

Tinerețe fără bătrânețe – John Thomas (prelucrare)

Cum să ne redobândim tinerețea - Cum poate fi inversat procesul de îmbătrânire

Reflexii

Manifestați semne de îmbătrânire PREMATURĂ?

Vi se pare că tot ceea ce faceți necesită un mare efort?

Și-a pierdut pielea dumneavoastră strălucirea? Dar mușchii, și-au pierdut tonusul?

Vă irită lucrurile mărunte? Ați început să uitați? Vă simțiți confuz?

Auziți la fel de clar ca înainte?

Vederea dumneavoastră este la fel de bună?

Vă clătinați puțin atunci când mergeți?

Rămâneți fără respirație atunci când urcați scările?

Cât de drept este spatele dumneavoastră?

Au început să scârțâie încheieturile dumneavoastră?

Când de bine vă adaptați la căldură și la frig?

Puneți-vă această întrebare importantă: am început să alunec la vale și să nu mă mai plac la fel de mult ca înainte? Dacă răspunsul este „da”, este momentul să faceți ceva. ÎNCEPEȚI ASTĂZI... Aceasta este prima zi a vieții care v-a mai rămas!

Avertismente

Arătați-mi o femeie care are probleme cu tiroida, un exces de grăsime, un păr subțiat sau rărit, infecții urinare, SPM (sindrom premenstrual), tumori fibroide, încheieturi dureroase, gingii subțiate sau care obosește ușor și vă voi spune că aveți în față pe cineva cu probleme ale ovarelor, care și-a pierdut controlul asupra corpului său. Arătați-mi un bărbat gras, care și-a pierdut apetitul sexual, care are afecțiuni ale prostatei, a chelit sau a albit și și-a pierdut energia și vă voi spune că aveți în față o persoană care și-a pierdut controlul asupra corpului.

Faceți-vă timp pentru următoarele 12 lucruri

Faceți-vă timp pentru a **lucra**. Munca este prețul succesului.

Faceți-vă timp pentru a **gândi**. Gândirea este sursa puterii.

Faceți-vă timp pentru a **vă juca**. Jocul este secretul tinereții.

Faceți-vă timp pentru a **adora divinitatea**. Adorația este calea către desăvârșire și spală praful pământului de pe ochii noștri.

Faceți-vă timp pentru a **vă ajuta prietenii** și pentru a vă bucura de prietenia lor. Aceasta este sursa fericirii.

Faceți-vă timp pentru a **iubi**. Iubirea este esența vieții.

Faceți-vă timp pentru a **visa**. Visele înalță sufletul către stele.

Faceți-vă timp pentru a **râde**. Râsul ușurează poverile vieții.

Faceți-vă timp pentru a **savura frumusețea**. Frumusețea poate fi regăsită pretutindeni în natură.

Faceți-vă timp pentru **sănătate**. Sănătatea este adevărata comoară a vieții.

Faceți-vă timp pentru a **vă face planuri**. Acesta este secretul care vă va ajuta să vă faceți timp pentru primele 11 sfaturi.

Thomas a descoperit faptul că „știința medicală” nu pune întrebările corecte, motiv pentru care nu găsește răspunsurile cele mai bune, în timp ce „medicina alternativă” pornește de la jumătăți de adevăruri și de la premise complet greșite, care nu conduc la rezultate pe termen lung. Scopul acestei cărți este acela de a-i oferi cititorului răspunsuri la întrebările legate de sănătate, dar mai ales de a îmbunătăți calitatea vieții sale. Lumea ideală a sănătății reprezintă un mod de viață bazat pe o **alimentație integrală, inclusiv o apă pură, pe practicarea unor exerciții moderate**, dublată de suficientă **odihnă**, cât mai puțin stres, păstrarea igienei corporale și **cultivarea minții**.

Cuvânt Înainte de Patricia **Bragg**: Din păcate, am ajuns o națiune pe jumătate moartă! Suntem măcinați de cancer, boli ale inimii, hipertensiune, osteoporoză, etc. Sănătatea noastră este din ce în ce mai șubredă. De ce? O stare bună de sănătate nu va putea fi niciodată obținută urmând sfaturile unui medic sau înghițind tot felul de pastile. Ea nu poate fi decât rezultatul unui mod de viață sănătos. Oamenii trebuie să afle mai multe despre felul în care pot atinge această stare de vitalitate și de bunăstare interioară.

Introducere de Robert B. **Stephan** D.D.S.: Căile alese de om sunt în opoziție cu cele ale Naturii. Metodele vindecătoare ale oamenilor nu au nimic de-a face cu procesul natural de vindecare al organismului. Natura este principalul rezervor de vitalitate. Din păcate, medicina bazată pe medicamente chimice a preferat calea creșterii productivității proceselor de vindecare, în detrimentul identificării constrângerilor care conduc la declanșarea bolilor. Medicina alopatică a ajuns sclava tehnologiei, a unor medicamente din ce în ce mai puternice, care nu fac altceva decât să suprimă simptomele. Ea preferă să taie, să otrăvească și să ardă țesuturile corpului uman, deși ar putea atinge aceleași rezultate prin metode mult mai puțin agresive. Medicina actuală nu cunoaște altă lume decât cea fizică și chimică. Această carte ne propune să ne îndepărtăm de acest univers fizico-chimic, îndreptându-ne atenția către cel energetic și spiritual. Nu este o abordare nouă, ci o redescoperire a unei înțelepciuni antice.

Conținut

Tinerete fără bătrânețe – John Thomas (prelucrare) Cum să ne redobândim tinerețea - Cum poate fi inversat procesul de îmbătrânire	1
Reflexii	1
Avertismente	1
TIMPUL și SPAȚIUL	9
Viața! O perspectivă duală!	11
O valoare neprețuită	11
ENERGIA BUNĂ și ENERGIA REA	13
Energia și aura	13
Scurgerile de energie	14
Pietrele și munții	14
Iisus și zidul	14
Energia și radicalii liberi	14
Radiație și iradiere	15
Abuzul de energie - Efectele cuptorului cu microunde	16
Sindromul Tunelului lui Carpal	17
Medicina și radiațiile	17
Neutralizarea	18
Medicamentele	18
Cum să rămâi sănătos până îți vine vremea să mori	18
CONCEPȚII și METODE TERAPEUTICE	19
Medicul	19
Sindromul „experților”	20
Medicina ALOPATICĂ	21
Medicina HOMEOPATICĂ	22
Totul este o chestiune legată de numere	23
Homeopatia și agricultura	24
Medicina VIBRAȚIONALĂ	24
Vindecarea prin manipulare	25
Psihologia-K	25
Gua Sha	26
Acupunctura	26
Chiropractica	26
Analiza Spinală în Rețea	26
Așezarea mâinilor pe trupul pacientului bolnav	26
Atingerea terapeutică	27
Biomagnetismul	28
Magneto-hidrodinamica	28
Cromo-terapia secolului XXI	29
Implanturile la sâni: silicon sau soia?	29
Racemizare	29
O NOUĂ VIZIUNE	31
Corpul multidimensional	31
Procesul de îmbătrânire și cea de-a Patra Dimensiune	31
Plantele alimentare și insectele	32
Vacile și oamenii	33
Strălucirea sănătății	34
Fulgerul bioelectric!	35
Conflictul cu medicina și știința	35
CE VÂRSTĂ AVEM?	37
Evaluati-vă singuri vârsta	38
Stabiliți vârsta bioelectrică pe care o aveți acum	38
Semnele și factorii contributori care permit evaluarea vârstei bioelectrice	39
Pentru ambele sexe	39
Numai pentru bărbați	44
Numai pentru femei	44
Scala de conversie a scorului bioelectric	45
PAȘI CARE TREBUIE URMAȚI PENTRU A REDEVENI TÂNĂR	47
Mintea și corpul	47

Regula 90/10 a sănătății	48
Cum ne putem regăsi tinerețea:	48
Înțelepciunea nativilor	48
Ritmicitatea	48
O zi obișnuită	49
Pași simpli pentru o mai bună sănătate.....	50
Auto-diagnosticul și auto-tratamentul	51
Așteptați-vă la reacții neplăcute	51
Odihna și postul.....	51
Disciplina, răirea meselor și gustările dintre mese.....	52
Lăcomia.....	53
Stomacul umflat	53
Somnul, oxigenul, detoxifierea și glicoliza	54
Exercițiile fizice, limfa și bolile	54
Mineralele din apa mării.....	55
Homeopatie și produse homeovitice.....	56
DE RERUM NATURAE	57
Alchimia biologică	57
Energia minerală.....	57
Fuziune și fisiune	58
Pielea, murdăria, solul și limfa	58
Conexiunea carbonului.....	59
Transmițători și receptori	60
Refractometrul și mediul intern.....	60
Nutriția parenterală.....	63
Buruienile și procesul de îmbătrânire.....	63
Cum scăpăm de buruieni?	64
Alimentele hibride.....	64
Sincronizarea	65
Microbii.....	65
Virusii.....	66
Virusul HIV și SIDA.....	67
Sângele NU este steril	68
PUTINĂ CHIMIE	69
Forme utile de oxigen.....	69
Mercurul și îmbătrânirea	69
Plombele cu mercur.....	71
Cobaltul și sănătatea.....	71
Minerale principale și secundare	71
Azotul și plantele.....	72
Ciclul carbonului	73
Conexiunea carbonului.....	73
Clorul și fluorul	74
Limfa, măduva oaselor și fluorul.....	75
Vitaminele	75
Vitamina B	76
Vitamina PP.....	77
Păstrați confuzia oamenilor!.....	77
Dilema vaccinării	78
Otrăvurile organice	78
Rotenonul, peștii și insectele	78
Proteinele dulci.....	79
Glicozidii, opiul, morfina și atropina	79
Proteinele „ciudate”	80
Electrolitii.....	80
Ce este un precursor racemizat.....	80
CORPUL	81
Mitocondriile și nașterea	81
Mitocondriile controlează procesul de îmbătrânire	82
Grăsimea maronie și mitocondriile	83
Odihna, detoxifierea și boala.....	84
Euforia mentală și abuzurile asupra corpului fizic	84
Apetitul.....	85

Munca grea	85
Calciul și grăsimea	86
Menopauza și andropauza	86
Mirosul corporal	86
Lipsa transpirației	87
Analiza părului	87
Analiza sângelui	88
Liniile faciale	88
Copiii hiperactivi sau cu deficit de atenție	88
BOLI și REMEDII	89
Înțeparea degetului	89
Efectul Rouleau	89
Stresul și atitudinea noastră	90
Sub asediu: febra	90
Tonusul muscular	91
Apetitul sexual, prostatita și impotența	91
Bolile venerice și excesele sexuale	91
Chelirea și uleiurile alimentare	91
Uleiul de soia și PHG-ul	92
Cearcănele de sub ochi (ochii încercânați)	93
Problemele legate de auz și cele de învățare	93
Alzheimer	93
Cariile și placa dentară, paradontoza	93
Edemele	94
Paraziții din corp	94
Orbirea și uleiurile	94
CANCERUL	95
Energia și cancerul	95
Masele canceroase	96
Perioada de camuflare și sodiul	96
Este viața dumneavoastră	97
Cancerul – un set de reguli diferite	98
Chimioterapia	98
Terapia convențională a cancerului este un joc de ruletă!	99
Cancerul și canalele rădăcinilor dinților	99
DIABETUL	101
GUTA – boala bogăților	102
OBEZITATEA	103
Factorii care contribuie la apariția obezității	103
Mai întâi vă veți simți mai rău!	104
Mâncați mai puțin și trăiți mai mult	104
Alimentația de sabotaj și instinctul corporal	104
Arderea grăsimilor	105
Oxidarea grăsimilor	105
Metabolismul bazal	106
Atrofierea glandelor sexuale și obezitatea	106
Oxygenul, exercițiile și sarea	107
Grăsimea și reacțiile în lanț	107
Circulația sângelui și a limfei	108
Grăsimile, proteinele și alergiile	108
Laptele nefiert, hrana reală în obezitatea	109
Apa și obezitatea	109
Diureticele	109
OSTEOPOROZA, COCOȘAREA și CALCIUL	111
Cocoșarea	111
Metode de prevenire / terapie	112
FICATUL și BILA	113
Personalitățile colerice	113
Acidul clorhidric, bila și procesul de îmbătrânire	114
Igiena ficatului	116
Respirația ficatului	116
Băile minerale și ficatul	117
Pietrele: Aruncați pietrele!	117

INIMA și RINICHII.....	118
Conexiunea dintre rinichi și inimă	118
Rinichii	118
Îngustarea arterelor și limfa.....	118
PIELEA și PLĂMÂNII.....	119
Tegumentul.....	119
Tubul din interiorul tubului	119
Spațiile inter-ciliare	120
Pielea, transpirația și plămânii.....	120
Respirația profundă și exercițiile aerobice	121
Cicatricele.....	121
Acneea și cicatricele.....	122
Arsurile, cicatricele și membrele noi.....	122
SISTEMUL DIGESTIV	123
Digestia și lichidele	123
Stresul, hrana și câinele lui Pavlov	124
Gustările rapide și stresul asociat cu digestia	124
Melancolia provocată de sațietate.....	125
COLONUL.....	126
Un colon sănătos - Cum trebuie „citite” materiile fecale	128
Tabelele digestiei alimentare	128
SISTEMUL NERVOS și SISTEMUL ENDOCRIN	129
HORMONII	130
Pubertatea - „Fereastră” către vârsta de mijloc.....	130
Oxidare și reducere.....	131
Funcțiile nervilor și organofosfații	131
Afecțiuni „provocate” de hormoni	132
SISTEMUL SANGUIN și SISTEMUL LIMFATIC.....	133
Dinamica fluidelor corporale.....	133
Organele limfatice și procesul de îmbătrânire	134
Grăsimile și sistemul imunitar.....	134
HRANA VIEȚII - Sănătatea descurajează boala.....	135
APA – Esența vieții!.....	135
Elixirul tinereții fără bătrânețe.....	135
Întrebări legate de apă	136
Microbiologia apei de băut.....	136
Băuturile răcoritoare.....	137
Băuturile energizante.....	137
Apa din corpul uman	138
Cămila sau palmierul?.....	138
Apa BEV	138
ALIMENTE	139
Alimentația bazată pe carne sau vegetarianism?	139
Conservanții naturii	139
„Mănâncă-ți vaccinul, dragă!”.....	140
PLANTE.....	141
Tătăneasa (<i>Symphytum officinale</i>).....	141
Collard (<i>Brassica oleracea</i> , fam. <i>Acephala</i>).....	142
Asparagusul (<i>Asparagus officinalis</i>)	142
Tutunul și „cele trei surori”: porumbul, fasolea și dovleacul	143
Cartofii	145
Soia și hrana pentru câini, uleiurile lipicioase și îmbolnăvirea	145
Rapiță sau canola?.....	146
SAREA de bucătărie și POTASIUL.....	148
Celulele, sodiul și mitocondriile	149
Zahărul	151
Laptele nefiert, hrana reală	151
Ficatul.....	151
Mâncarea gătită	152
APARATE	153
Generatorul de ozon / ionizator cu valoare medicinală	153
Filtru de oxidoreducere cu trei nivele.....	153
Irigatorul dentar biomagnetic	154

Neurophonul.....	154
Săculeț pentru clisme.....	154
Pendulul lui Foucault.....	155
Sauna cu raze infraroșii la distanță (RID)	157
Rollerul Limfatic Biogen.....	158
Super-magneții	158
Saltelele de pat magnetizate cu valoare medicinală.....	159
Minitrambulina.....	159
PRODUSE NATURISTE și VIBRAȚIONALE	160
Remediile homeovite.....	160
Bio Grow	161
Super-alimente pentru o super-viață - Gata cu poftele!	161
Suplimentii termogeni	162
Algele Klamath și polenul armonic	163
Ceaiul de Kombucha	164
GH ₃ ⁺ și ceaiul de Kombucha	165
SOC ≡ MSM racemizat	165
Apa BEV	166
Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală	168
Baia fierbinte	169
BIBLIOGRAFIE	170
Special pentru tine!.....	171
REGULI – în loc de REZUMAT	173
Reflexii	173
Faceți-vă timp pentru următoarele 12 lucruri	173
Ce vârstă avem?	173
Mintea și corpul.....	174
Cum ne putem regăsi tinerețea:	174
Atenție la semne	175
Așteptați-vă la reacții neplăcute	175
O zi obișnuită	176
BĂUTURA.....	177
MÂNCAREA	177
Mâncarea gătită	178
BOLI	180
TERAPII.....	180
Respirația profundă	180
Exerciții fizice, exercițiile aerobice	180
Terapia colonului.....	180
Clisma la ficat.....	181
Echilibrarea sistemului hormonal.....	181
Test al densității oaselor	181
Baia fierbinte	181
Remediile homeovite.....	182
LISTA APARATELOR	183
LISTA ALIMENTELOR și PRODUSELOR NATURISTE și VIBRAȚIONALE	185
NOTE de SUBSOL	189

TIMPUL și SPAȚIUL

„Timpul și spațiul sunt umbrele în funcție de care omul își definește existența”.

(Sepio)

Timpul înseamnă durată. Spațiul înseamnă extensie. Noi nu concepem timpul și spațiul ca pe niște entități; considerăm entități numai ființele și evenimentele care ocupă acest timp și acest spațiu. Dacă recunoaștem existența unui corp material pentru că ocupă un loc în spațiu, ce putem spune despre un eveniment? Un eveniment este un grup de circumstanțe care ocupă un loc în timp. Obiectele materiale devin astfel simultan și evenimente, ambele fiind considerate entități. Umanitatea urmărește să definească aceste aspecte intangibile pe care le numim timp și spațiu folosind cuvinte și concepte. Noi nu dispunem de organe fizice pentru a simți timpul și spațiul. Le putem anticipa însă cu ajutorul *intuiției* noastre. Putem spune că intuiția este un al șaselea simț – o proiecție a corpului fizic – ceva ce invocăm pentru a înțelege timpul și spațiul.

Filosofia ne învață că timpul și spațiul reprezintă o relație între entități, că există o co-existență și o succesiune de entități sau evenimente. Metafizica (de la meta – dincolo de) ne învață în schimb că timpul și spațiul nu pot fi distinse între ele atâta vreme cât nu excludem una dintre ele (n. b. vezi *Unschärferrelation* Heisenberg). Totuși, noi suntem conștienți de trecerea timpului. Platon spunea: „Timpul și spațiul sunt ‚substanța’ care conține identitatea și diversitatea simultan”. Dacă privim spațiul ca pe ceva creat, rezultă că cineva l-a creat. Cine anume? Metafizica răspunde: timpul. Foarte bine. Dacă există o creație, atunci trebuie să existe și o mișcare. Dacă există mișcare, trebuie să existe în mod evident și cineva care să pună în mișcare, adică o sursă a mișcării. Metafizica afirmă că sursa mișcării este timpul. Dacă așa stau lucrurile, rezultă că timpul este energie. Este timpul energie, sau este creată energia în decursul timpului? Dacă energia este creată, rezultă că avem de-a face cu o mișcare perpetuă care nu se desfășoară în linie dreaptă, ci într-un cerc. Spațiul devine astfel un efect al timpului. El nu se poate mișca, întrucât timpul a fost acela care a creat energia în expansiune, și deci spațiul. Se poate demonstra că timpul și spațiul sunt statice, indistincte între ele și non-existente. Să ilustrăm acest lucru. Să presupunem că ne aflăm într-un avion care zboară cu o viteză egală cu viteza de rotație a pământului, adică aproximativ 1.080 de mile pe oră, și că ne îndreptăm spre vest, urmărind soarele cu aceeași viteză cu care se îndepărtează el. Ne începem călătoria în New York la ora 12.00 fix; când ajungem la Los Angeles, ora este tot 12.00 fix. Ce s-a petrecut? Timpul a devenit o mișcare a spațiului, iar spațiul o relaxare a timpului. Ne-am mișcat dintr-un punct al pământului în altul, dar timpul nu s-a schimbat deloc. Suntem prinși între spațiu și timp. Un matematician care ar încerca să rezolve această dilemă ar avea dificultăți; de aceea, vom da acestei stări necunoscute un nume: „a patra variabilă”, și vom restabili echilibrul impunând ca variabilă fixă timpul. Dacă medităm mai profund asupra chestiunii, trebuie să tragem concluzia că timpul NU este un punct fix de care ne putem ancora viețile, ci mai degrabă un miraj într-o lume fantomatică. Dacă pornim de la premisa că timpul nu este un punct fix, ne pierdem astfel centrul și punctul de referință – deși intuiția ne spune că trebuie să existe un asemenea centru. Pentru a compensa necesitatea unui centru, omul împarte timpul în trei părți: trecutul, prezentul și viitorul. Acest lucru nu rezolvă însă problema, căci prezentul nu reprezintă decât o tranziție de la trecut la viitor, căreia îi lipsește atât dimensionalitatea cât și durată. Prezentul este viitorul înainte de a ne putea gândi la el; în momentul în care ne gândim la el a devenit deja trecut. În asemenea condiții, auto-analizarea gândurilor și experiențelor noastre senzoriale devine imposibilă. Este oare prezentul doar o amintire dublată de așteptare? În caz afirmativ, cum putem rezolva dilema referitoare la cei doi poli ai eternității: trecutul și viitorul?

Cele două extreme – trecutul și viitorul – ne-au atras într-o enigmă pe care o numim a *Patra Dimensiune*, cea „incognoscibilă”. Întrucât omul nu pare capabil să înțeleagă decât lumea tridimensională în care trăiește, aceea a lungimii, lățimii și înălțimii, ideea existenței unei alte dimensiuni, complet invizibilă pentru el, nu face decât să-i amplifice dilema. Și totuși, **existența celei de-a patra dimensiuni nu poate fi negată. Intuiția este reală.** Ea înseamnă mult mai

mult decât un simplu instrument intangibil cu ajutorul căruia interpretăm timpul și spațiul. **Intuiția este o extensie a minții noastre.**

La urma urmei, poate că cea de-a patra dimensiune nu este incognoscibilă, ci pur și simplu interpretată greșit. În acest caz, nu mai există nici un motiv pentru ca omul să trebuiască să moară și să-și părăsească acest înveliș terestru pentru a cunoaște această dimensiune incognoscibilă. Cunoașterea existenței celeilalte dimensiuni este cu totul altceva decât înțelegerea ei. Gândiți-vă la Iisus, care a trecut prin zidul Templului. Deși era o ființă tridimensională, cu un corp fizic, la fel ca și ceilalți oameni, el a trecut prin zidul Templului! De vreme ce atât el cât și Templul erau alcătuiți din materie solidă, cui putem atribui acest eveniment? Divinității? A violat el vreo lege naturală? Sau a invocat pur și simplu cunoașterea celei de-a patra dimensiuni? Dacă pătrundem în arena celei de-a patra dimensiuni, suntem nevoiți să vizualizăm un hiperspațiu care nu poate fi măsurat decât printr-o meta-geometrie. Lumea noastră cu trei dimensiuni devine astfel o simplă secțiune din spațiul cu mai multe dimensiuni. Vă propun să analizăm cu mai multă atenție acest lucru.

Lungimea unei succesiuni de evenimente nu este conținută în spațiul cu trei dimensiuni. Extensia în timp este o proiecție în spațiul necunoscut al celei de-a patra dimensiuni. Întrucât în anumite puncte specifice spațiul și timpul sunt interschimbabile, timpul devine o dimensiune a spațiului. Altfel spus, timpul înseamnă spațiu în mișcare, putând deveni viitor sau trecut. La rândul lui, spațiul devine un timp proiectat – un timp orizontal – un timp care persistă, un timp în mișcare. Întrucât spațiul nu poate fi măsurat decât de timp, fiind definit de viteza luminii, nu putem decât să tragem concluzia că nu există nici o diferență între spațiu și timp; **singură conștiința noastră este definită de timp.** Suntem așadar siliți să recunoaștem că prezentul este etern, că timpul nu există per se, fiind relativ la persoana care îl percepe. **Evenimentele nu se succed. Noi suntem cei care trecem pe lângă ele!** Cu cât ne luptăm mai mult să le înțelegem, cu atât mai profund ne scufundăm în vastitatea necunoscutului.

Creatura numită om există în două lumi: una vizibilă și alta invizibilă. Lumea invizibilă este o lume a forțelor „energetice” pozitive și negative, al căror joc determină în ultimă instanță percepția noastră asupra realității din lumea vizibilă în care existăm. La rândul lor, lumea vizibilă și corpul fizic acționează ca o punte de legătură cu sfera necunoscutului – acolo unde există și funcționează corpul nostru bioelectric.

Oamenii care au îmbătrânit afirmă deseori: „Timpul pare că zboară, și cu cât îmbătrânești mai tare, cu atât mai repede pare el să zboare!” Zilele acestor oameni se termină înainte de a începe. Este acesta doar produsul imaginației lor, sau o realitate? Și dacă este o realitate, cum putem măsura acest fenomen? Timpul nu poate fi măsurat în termenii lumii tridimensionale, căci nici el, nici spațiul, nu există aici. Suntem din nou la cheremul necunoscutului, al lumii cu patru dimensiuni în care depindem exclusiv de intuiția noastră – de al șaselea simț al nostru. Suntem nevoiți să invocăm intuiția pentru a măsura trecerea timpului, căci trecerea acestuia se produce la nivelul *subatomic* al existenței noastre – adică la nivelul corpului nostru bioelectric invizibil. De aceea, ni se pare normal ca timpul să treacă mai rapid pentru omul catabolic, care a trecut de momentul apogeului său anabolic și ale cărui celule îmbătrânesc cu o viteză accelerată. Timpul trece încet atunci când suntem *tineri*, când urcăm pe panta ascendentă a piramidei vârstelor. După depășirea acestei culmi, timpul trece din ce în ce mai rapid, în timp ce noi ne rostogolim la vale pe panta catabolică.

Am ajuns astfel la răspunsul pe care îl căutam și care reprezintă însăși esența acestei cărți. Ea poate fi sintetizată astfel: **încetinirea procesului de îmbătrânire conduce la încetinirea timpului, transcenzând lumea fizică și materială. Deși corpul fizic este limitat de spațiu și timp, corpul bioelectric este LIBER. El este o extensie a Sinelui și un punct al celei de-a patra dimensiuni, în care mintea și emoțiile noastre nu sunt altceva decât ferestre ale sufletului nostru. Corpul bioelectric este spiritul și sufletul nostru.**

Să-ți procuri timp! Atunci când oprești ceasul bioelectric, îți procuri practic mai mult timp. Timpul ne oferă posibilitatea de a schimba vechiul corp cu unul nou și tânăr, la fel cum ai recicla nisipul într-o clepsidră. Procesul de reciclare NU înseamnă o retrăire a experiențelor anterioare, ci mai degrabă o re-experimentare a timpului însuși. Acesta a fost subiectul real al acestei cărți: Cum să redevii tânăr! Regenerarea corpului se poate face prin **odihnă, post negru și evitarea stresului** fiziologic auto-impus.

Viața! O perspectivă duală!

Viața este o manifestare a spiritului, sufletului sau grației, după cum spun occidentalii, sau a forței vieții, qi, chi sau prana, după cum afirmă orientalii. Noi îmbătrânim și murim în lumea invizibilă cu patru dimensiuni *înainte* de a experimenta bătrânețea în lumea tridimensională în care ne trăim viața actuală. Ca să fie cu adevărat eficientă, detoxifierea corpului necesită o perspectivă *duală*. Spre exemplu, terapia colonului accelerează eliminarea deșeurilor metabolice toxice la nivel fizic, în timp ce remediile homeopatice avansate realizează detoxifierea pe nivelele superioare invizibile. Prin ștergerea ampretei energetice toxice în lumea cu patru dimensiuni, noi rezolvăm boli care nu au apucat încă să se manifeste, promovând astfel adevărata vindecare în lumea tridimensională. Adevărata sănătate și regenerarea corpului fizic presupun o perspectivă duală. La fel și iluminarea spirituală.

O valoare neprețuită

Tinerețea este un lucru minunat. Ce crimă să o risipești numai pe copii!

(George Bernard Shaw)

De cele mai multe ori, oamenii se tem să se aventureze pe un tărâm necunoscut, să treacă granițele – mai ales dacă acest lucru presupune să fie diferiți de ceilalți. Este vorba și de o anumită presiune socială. Poate sunt convingși că renunță la ceva de valoare. Din păcate, **teama și ignoranța** sunt primele blocaje care îi împiedică pe oameni să urmeze calea corectă a sănătății. Ei se agăță de vechile lor obișnuințe, care devin astfel lopata cu care își sapă singuri mormântul! Este important să înțelegem diferența dintre o boală și o tulburare. O boală este o tulburare care a primit un nume „oficial”. Viața noastră nu este afectată numai de boli, ci și de tulburările și dezechilibrele care nu s-au manifestat încă sub forma unor simptome severe (care să justifice titlul de „boală”). Ambele categorii ne împiedică să ne bucurăm plenar de viață, așa cum am face-o dacă am avea o stare bună de sănătate. Nici o boală nu vine din senin. Ea reprezintă un dezechilibru care se dezvoltă. Cuvântul *disease* ar trebui scris *dis-ease*¹, pentru a reaminti continuu de acest principiu: nimeni nu moare din cauza unui disconfort (boală), ci din cauza unei tulburări (a unui dezechilibru)! Felul în care definim starea de sănătate influențează într-o mare măsură *atitudinea* noastră legată de procesul de îmbătrânire și capacitatea sau incapacitatea noastră de a prelua frâiele propriului nostru destin, redirectionând acele forțe care determină **îmbătrânirea** corpului fizic (sau bioelectric). Nu vă faceți niciodată griji din cauza unui diagnostic medical. El nu reprezintă altceva decât confirmarea unei opțiuni greșite făcute de dumneavoastră în trecut. Mai bine concentrați-vă asupra zilei prezente, luați deciziile corecte, iar ziua de mâine va fi mai bună. Priviți-vă în oglindă, iar dacă imaginea reflectată nu seamănă cu cea pe care v-o amintiți din tinerețe, dați crezare imaginii. Oglinda nu minte!

Bătrânețea urmează întotdeauna după acele zile în care ne făceam speranțe și vise în legătură cu zilele care vor urma. Speranțele noastre se împlinesc rareori, căci trupul nu reușește să țină pasul cu mintea. **Un corp îmbătrânit și neputincios în care sălășluiește o minte tânără nu poate genera altceva decât conflicte și o stare de tensiune.** Procesul de îmbătrânire este natural, dar este infinit accelerat din cauza ignoranței – și implicit prin **opțiunile** pe care le

¹ N. Tr. Joc de cuvinte intraductibil: *disease* – boală; *dis-ease* – disconfort.

facem singuri! Oamenii îmbătrânesc deoarece nu știu CUM să rămână tineri. Ritmul îmbătrânirii este mult mai rapid decât în vremurile de altădată. **Primele semne ale bătrâneții apar în jurul vârstei de 24 de ani.** Boli care altădată erau apanajul bătrânilor fac astăzi ravagii printre tineri. Din fericire, problema poate fi însă inversată!

Creșterea statistică a speranței de viață din ultimii 50 de ani i-a determinat pe oamenii naivi să accepte pretențiile false ale medicinei legate de victoriile sale în prelungirea vieții. Această concluzie este greșită. Oamenii moderni nu trăiesc mai bine și nu sunt mai sănătoși astăzi decât în trecut. Tulburările degenerative au înlocuit bolile infecțioase. Mai mult, incidența bolilor contagioase este în creștere. Orice om se naște pentru a experimenta o viață lungă și SĂNĂTOASĂ pe această planetă. Atunci când suntem tineri, starea noastră de sănătate se află la apogeu și corpul știe să se repare rapid și fără probleme. Această stare este foarte bine descrisă de cuvântul **anabolism**, care înseamnă absența distrugerii țesuturilor în organism. El implică regenerarea normală a mușchilor, oaselor și pielii. Altfel spus, este un proces de reconstrucție. Pe măsură ce îmbătrânim, corpul începe să funcționeze din ce în ce mai lent, iar noi devenim din ce în ce mai fragili. Rănile nu ni se mai vindecă la fel de ușor. Această stare este descrisă perfect de cuvântul **catabolism**, care înseamnă degenerarea sau distrugerea țesuturilor corporale. Prin catabolism, energia este eliberată. Este un fel de auto-digestie prin care corpul se hrănește chiar cu energia eliberată prin digerarea propriilor țesuturi. Este o energie a supraviețuirii, necesară pentru a acoperi numai nevoile minime de energie ale corpului. Vârsta de 24 de ani, care reprezintă linia de demarcație între cele două procese, este pentru noi momentul de *apogeu* anabolic, acel moment temporal când tânărul începe să se îndrepte către îmbătrânire. Există oameni care experimentează acest moment chiar mai devreme de vârsta de 24 de ani, alții ceva mai târziu. Important este că acest moment sosește mult prea devreme pentru om. Au fost vremuri când era ceva cu totul neobișnuit să vezi primele semne de îmbătrânire înainte de 40-45 de ani, cu excepția unei vieți trăite în greutate foarte mari. **Obezitatea, albirea părului, chelirea, pierderea apetitului sexual, ridurile și reducerea vitalității** – toate acestea reprezintă SEMNE ale procesului de îmbătrânire. Atunci când atinge apogeul anabolic, omul se află la o răscruce de drumuri. El este prins între miracolul tinereții și apropierea îmbătrânirii. Procesul de îmbătrânire începe discret, fără să facă valuri. El nu este altceva decât un proces de auto-destructurare care grăbește trecerea timpului și ne apropie de momentul morții. **Nu este obligatoriu ca viața noastră să se petreacă în acest fel!** Avem libertatea să schimbăm această stare de lucruri – indiferent de vârsta pe care o avem! Oamenii nu se tem atât de ideea de îmbătrânire, cât de faptul că acest proces le va răpi desfătările de care se bucurau cândva gratuit. Pentru cei mai mulți dintre ei, gândul bătrâneții este asociat cu viziunea unei fundături, a singurătății, durerii, suferinței, și în final a morții.

ENERGIA BUNĂ și ENERGIA REA

Viața este un joc între forțele energetice pozitive (+) și negative (-). Omul le dă acestora diferite nume și le clasifică astfel încât să poată fi mai ușor recunoscute, de pildă, în: bine și rău, lumină și întuneric, corect și greșit, stânga și dreapta, TÂNĂR și BĂTRÂN, etc. În realitate, toate acestea nu sunt altceva decât fenomene ENERGETICE!

Conceptul de energie *pozitivă* și *negativă* echivalează cu cel de energie *bună* și *rea*. **Energia bună este cea care se învâртеște către dreapta**, adică în sensul acelor de ceasornic, în timp ce mișcarea de rotație a energiei *rele* este inversă. Cele două tipuri de energie pot fi diferențiate prin EFECTELE pe care le au asupra stării noastre de sănătate și asupra corpului bioelectric. Energia solară este o energie de tip anionic. Altfel spus, ea este o energie dătătoare de viață. Mișcarea de rotație a pământului este rezultatul energiei anionice, în sensul acelor de ceasornic, orientată către dreapta, care pătrunde în *Centura lui Van Allen* (stratul de ozon). Pe măsură ce aceste particule de energie pătrund în stratul de ozon, ele sunt atrase către pământ, pe care îl bombardează, provocând mișcarea sa de rotație. Când Van Allen a emis ipoteza existenței acestei centuri, în anul 1948, *experții* l-au ridiculizat. Răzbunarea a venit mai târziu, când NASA a pierdut contactul cu astronautul John Glenn exact când acesta trecea prin stratul de ozon la întoarcerea sa pe pământ. Energia anionică poate *trece prin* materie. Efectul ei asupra organismelor vii este unul de alinare. Ați remarcat vreodată diferența dintre căldura produsă de un lemn și cea produsă de gaz sau de electricitate? Dacă ați trăit în climatul nordic, știți cât de plăcută este căldura produsă de lemnele de foc, care pătrunde până în oase. Căldura produsă de lemn este o energie anionică, ce provine de la soare. Efectul său este unul *orientat către dreapta* și ne încălzește deoarece anionii eliberați prin oxidarea (arderea) lemnului trec prin corpul nostru și ne încălzesc celulele. Procesul este similar cu cel de încălzire al cuptoarelor cu microunde, cu o singură excepție, extrem de importantă: **energia microundelor este orientată către stânga**, fiind extrem de distructivă pentru toate formele de viață. Energia pozitivă, orientată către dreapta, este cea care ne menține tineri. Cea negativă, orientată către stânga, este cea care provoacă procesul de îmbătrânire. Prima ne menține pe latura anabolică, cea de-a doua ne plasează pe latura catabolică. Ceea ce ne interesează pe noi este maniera în care aceste forțe energetice afectează ființele vii și FELUL ÎN CARE influențează ele procesul de îmbătrânire.

Procesul de îmbătrânire reprezintă efectul cumulativ al forțelor energetice negative asupra corpului bioelectric. Câmpurile energetice sunt *reale*! Ele stau la baza tuturor proceselor vitale, reprezintă cheia înțelegerii tuturor misterelor vieții și controlează procesul de îmbătrânire. De aceea, noi avem datoria să le înțelegem și să învățăm cum trebuie interpretate ele în viața noastră de zi cu zi. De fapt, fiecare om ar trebui să învețe să măsoare și să manipuleze energia. Noi facem instinctiv acest lucru atunci când ne folosim de intuiție pentru a lua anumite decizii în legătură cu oamenii, cu obiectele și cu diferite evenimente. De ce nu ne-am folosi de același proces și în domeniul medicinei, al vindecării, al opțiunilor noastre legate de dieta alimentară? Vom învăța mai multe despre acest subiect în capitolele care urmează.

Energia și aura

Întregul univers este alcătuit dintr-un singur lucru: ENERGIE! În forma sa condensată, energia este numită MATERIE. Materia are trei stări: gazoasă, lichidă și solidă. Orice substanță reprezintă o variație a densității energiei și a frecvenței moleculare de vibrație. Solidele sunt câmpuri energetice a căror structură le permite să aibă o formă și anumite caracteristici care pot fi simțite prin intermediul simțurilor și care ne permit să le identificăm drept pietre, piele, roșii, etc. Toate obiectele vii sau inerte sunt înzestrate cu AURĂ. Aura unei pietre – și efectele ei implicite asupra obiectelor din jur – pot fi pozitive sau negative. Dacă starea energetică a pietrei este pozitivă, ea va avea un efect terapeutic asupra plantelor, și viceversa.

Aura trupului este o reflexie a stării noastre interne de sănătate. Ea poate fi măsurată cu ajutorul unui pendul, a unui lanț vibratoriu sau a unui aurametrul. Acest lucru este ușor de făcut, dar presupune o concentrare a minții (procesul de măsurare este descris cu lux de amănunte în trei cărți pe care vi le recomand insistent: *Trusa pendulului*, *Vibrațiile și Măsurarea aurei*). Un pendul nu este altceva decât o antenă care primește și emite o energie electrică. Folosiți pendulul sau aurametrul pentru a verifica alimentele pe care le mâncați. Atunci când ne folosim de intuiție, care este un fel de al șaselea simț, noi emitem și receptăm semnale electrice.

Scurgerile de energie

Există oameni foarte obositori, care te golesc de energie și te lasă epuizat. Acești oameni sunt ca niște găuri negre energetice! Unii sunt de-a dreptul simpatici, dar prezența lor lasă întotdeauna urme asupra stării noastre energetice.

Pietrele și munții

În Biblie, pietrelor li se acordă un statut particular în ceea ce privește starea de sănătate. De altfel, ele au un rol sacru în marea majoritate a religiilor. Deși nu sunt *vii* în înțelesul animal al cuvântului, pietrele posedă totuși o anumită *viață*. Viața unei pietre se exprimă prin semnătura și amprenta sa energetică. Oamenii iubesc pietrele. Montaniarzii sunt întrebați adeseori de ce le place să urce pe munți. Deși nu toți reușesc să dea un răspuns precis, este cert că aceștia sunt *revigoranți*. Iubitorii muntelui absorb o cantitate fantastică de energie de la formațiunile minerale stâncoase. **Pietrele emană energie**, punându-l pe om în rezonanță cu Pământul-mamă. Omul transmută energia pietrelor în energie personală. **Cățaratul pe munți** este una din modalitățile prin care omul poate avea acces la depozitul de energie al naturii. Alte modalități sunt **scăldatul în apa mării** sau **mersul desculț prin iarbă sau prin nisip**, ori **îmbrățișarea unui copac cu picioarele goale**. Energia pământului se „transferă” astfel corpului și ne face să ne simțim mai bine.

Iisus și zidul

Se spune că atunci când Iisus era pe punctul de a fi lapidat cu pietre în fața Templului, el a trecut prin zid și a dispărut, spre marea frustrare a dușmanilor săi. Pe când eram copil, am acceptat această poveste, dar nu am crezut niciodată cu adevărat în ea, căci orice om știe că nu poți trece printr-un zid. Astăzi, privesc povestea cu alți ochi. Este evident că Iisus poseda puterea de a-și accelera fluxul electronilor în trup. În acest fel, el a putut trece prin zidul Templului. Accelerându-și fluxul de electroni până la pragul dezintegrării (gândiți-vă la gheața care se transformă în aburi), el s-a strecurat printre atomii pietrelor și a dispărut. Nici el nici zidul Templului nu erau cu adevărat substanțe solide, ci „particule” de energie! Christos nu a violat în nici un fel legea naturii, dar a știut cum să o manipuleze.

Energia și radicalii liberi

Când vorbim despre energie, folosim termeni precum: orientare către stânga sau către dreapta, negativ sau pozitiv, aerob și anaerob, în speranța de a ajuta cititorul să înțeleagă natura energiei și relația ei cu procesul de îmbătrânire. Termenul de „radical liber” ne vine în minte ori de câte ori vorbim despre energie și cancer. Un radical liber este o moleculă care conține un număr inegal de electroni. Din acest motiv, ea este EXTREM de instabilă și de reactivă. Radicalii liberi fac parte integrantă din viața oricăruia dintre noi. Modul de viață dezechilibrat, dieta și apa pe care o consumăm sunt alterate într-o mare măsură de otrăvurile din mediul înconjurător, care ne bombardează corpul bioelectric din toate direcțiile. Producția de radicali

liberi influențează într-o măsură determinantă îmbătrânirea și apariția cancerului. Aceste reacții sălbatice atrag după sine producerea unor țesuturi nediferențiate (țesuturi canceroase) și a unor EXCESE sistemice. Țesuturile nediferențiate sunt acele țesuturi din care ne-am născut ÎNAINTE de apariția influențelor hormonale care au dus la apariția diferitelor organe (unele celule s-au diferențiat, devenind piele, altele oase, altele creier, etc.). Aceste țesuturi nu țin cont de nici o lege, neavând o identitate anumită. Oxidarea necontrolată a țesuturilor conduce la acumulări de deșeuri în sistem și provoacă dezechilibre hormonale, care se manifestă mai devreme sau mai târziu sub forma așa-numitelor boli ale deficitelor.

Într-un corp sănătos, reacțiile radicalilor liberi se petrec tot timpul și arată astfel:



Într-un corp supus stresului, reacțiile în lanț inverse provoacă un furt al electronilor, care iese de sub control. În acest fel, procesul de îmbătrânire este accelerat. Reacțiile radicalilor liberi în interiorul unui corp atacat de cancer reflectă o pierdere completă a controlului asupra mediului intern. Cancerul absoarbe și utilizează în folos personal ATP-ul (AdenozinTri(Ph)fosfat) celular, pentru a prolifera. Când energia toxică în exces ajunge să depășească puterea corpului de a-i face față, în organism începe formarea unei tumori sau a unei mase canceroase. Oxidarea necontrolată a radicalilor liberi poate fi prevenită printr-o detoxifiere și prin folosirea diferitelor produse racemizate și a programelor de detoxifiere. Consumul Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală este însă instrumentul suprem de luptă împotriva cancerului. Rețineți: la fel ca și boala, sănătatea reprezintă o stare existențială „cumulativă”. Ambele stări reflectă propriile noastre opțiuni.

Radiație și iradiere

Proliferarea poluării cu energie electrică negativă reprezintă o problemă cu adevărat gravă. Poluarea electrică are efecte subtile și consecințe dezastruoase asupra sănătății oamenilor. Cuvântul „**radiație**” ne duce cu gândul la o energie emanată dintr-un punct central, cum este lumina emisă de un bec, dar el descrie și energia privită ca „substanță” și ca stare. Energia *fisiunii* este o radiație emanată de aparatele nucleare sau de deșeurile lor radioactive. Acest tip de energie agresează țesuturile vii și accelerează procesul de îmbătrânire. Oamenii se tem pe bună dreptate de energia nucleară. Această energie a fisiunii *ionizează* moleculele vii. Când spunem ionizează, înțelegem de fapt „arde”. Arderea moleculelor vii face viața imposibilă și produce suferință. **Iradierea** descrie *actul ionizării* ființelor vii. Implică faptul că energia are o anumită „substanță” și că lasă în urma ei o anumită *amprentă*. Așa se petrec lucrurile cu iradierea mâncării, în care energia negativă a ionizării este folosită pentru a arde energia moleculelor din alimente, lipsindu-le de valoare energetică. **Oricine mănâncă alimente iradiate va îmbătrâni** și va muri rapid. Sursa energiei fisiunii folosită pentru a „iradia” rezervele de hrană sunt izotopii radioactivi și deșeurile nucleare. Experții vorbesc în cei mai laudativi termeni despre miracolul conservării alimentelor prin *iradiere*. Ei ne sperie vorbindu-ne de contaminarea apei și a hranei cu microbi precum E. coli 0158.H7 sau Cryptosporidium, ori alte povești asemănătoare. Ce uită să menționeze ei sunt *adevăratele* motive care stau la baza iradierii alimentelor. Ei *știu* foarte bine că alimentele tratate chimic nu mai au nici un fel de rezistență și trebuie *iradiate* pentru a nu se strica direct pe rafturile magazinelor de prezentare. Au creat astfel o industrie a alimentelor care rezistă **de-a pururi**, dar care ne conduc direct în **cimitir**. Hrana iradiată capătă un înveliș de protecție care rezistă „de-a pururi”. Moleculele sale vii (enzimele) sunt însă distruse. Microbii NU se mai adună în aceste alimente pentru că ei NU mănâncă molecule arse. Ei „citesc” semnalele energetice emise de alimente (orientate către stânga) și le evită din instinct. **Nu cumpărați niciodată mâncare iradiată. Nu mâncați alimente găsite la cuptorul cu microunde.** Învățați să folosiți un pendul sau un lanț vibratoriu pentru a verifica un aliment înainte de a-l ingera! Aceste metode țin în epoca noastră de o veritabilă „luptă pentru supraviețuire”. Viața dumneavoastră depinde de ele. Expresia „*modificat genetic*” este un

SINONIM de dată recentă pentru IRADIERE. El pare acceptabil pentru opinia publică pentru că sună științific și nu pomenește nimic de „radiații”. Nu există nici o diferență între alimentele modificate genetic și cele iradiate². Ambele categorii sunt niște „monstruoziități” energetice.

Abuzul de energie - Efectele cuptorului cu microunde

Cuptoarele cu microunde sunt foarte populare în țările industrializate. Când au apărut pentru prima oară au stârnit mare entuziasm în rândul opiniei publice, care nu bănuia nimic! Erau considerate *răspunsul* potrivit pentru mamele care nu aveau timp de gospodărie și pentru conservarea energiei. Prepararea hranei devenea incredibil de ușoară, iar farfuriile și mâncarea erau scoase fierbinți din cuptor. Astăzi ești considerat în epoca de piatră dacă nu ai un cuptor cu microunde. Aceste aparate sunt considerate la ora actuală o necesitate pentru toți oamenii aflați pe fugă. Foarte puțini oameni și-au pus întrebări legate de cuptoarele cu microunde, cu excepția veșnicilor „cârcotași”. Orice obiecții au fost ignorate. Mâncarea gătită la microunde nu este însă vie, nici nu susține viața. Ea trebuie evitată cu orice preț, căci are efecte negative asupra câmpurilor energetice ale corpului. Pe scurt, efectele sale sunt exact cele OPUSE remediilor homeopatice folosite pentru a vindeca corpurile bolnave. Cuptoarele cu microunde produc o energie orientată către stânga. Ele sunt periculoase chiar pentru adulții și copiii care se află în aceeași cameră cu ele, căci IRADIAZĂ sistemul imunitar. Cât despre sănătatea alimentelor pe care le preparăm la ele, acestea sunt MORTALE! Energia microundelor **distruge enzimele** din alimente prin modificarea structurii lor moleculare. Aceste aparate produc o energie cu frecvențe *anti-viață*, absolut incompatibilă cu ființele vii. Ori de câte ori o ființă sănătoasă este expusă unei energii cu o frecvență incompatibilă cu ea, ea se îmbolnăvește *subclinic* și începe să sufere. Orice energii de acest fel accelerează procesul de îmbătrânire prin modificarea structurii enzimelor corpului. Enzimele sunt niște substanțe care fac posibilă viața! În starea lor naturală, enzimele din alimente conțin o energie orientată către dreapta. Corpul le folosește pentru a-și clădi și pentru a-și repara propriile țesuturi (anabolism). Când aceste molecule vii sunt iradiate prin microunde, ele se ard și devin inutile. În consecință, reacțiile biochimice nu se mai produc, iar îmbătrânirea este accelerată. Mâncarea gătită timp de numai două secunde într-un cuptor cu microunde devine moartă. Organismul care o ingerează este forțat să prelucreză și să neutralizeze aceste molecule energetice ciudate, înainte de a putea trece din nou la acele procese legate de viață și sănătate pe care le numim *anabolism*. Toate cuptoarele cu microunde emană în jurul lor un câmp energetic, în pofida opiniilor contrare ale *experților*. Evident, energia microundelor este *invizibilă* și modifică frecvența energiei umane tot într-un univers *invizibil*. Atunci când mâncați alimente gătite la un cuptor cu microunde sau când beți apă iradiată cu microunde, principiile homeopatice ale *rezonanței* și *transferului* reduc potențialul POR (potențialul de oxidare/reducere) la o valoare atât de coborâtă încât se poate spune că „alimentele” ingerate mai degrabă ne golesc de rezervele energetice pe care le avem, slăbindu-ne. Energia microundelor distruge structura moleculară a apei, transformând această substanță care ar trebui să fie dătătoare de viață în ceva care se opune vieții. Apa iradiată cu microunde denaturează enzimele din sânge, care este alcătuit el însuși într-o proporție de 90% din apă. În plus, tensionează sistemul imunitar prin intermediul lichidelor limfatice³.

² Gazul de muștar, una din armele chimice folosite în Primul Război Mondial, care a ars pielea și plămânii a sute de mii de soldați și civili, este obținut din uleiul de rapiță. Rapoarte recente ale francezilor atestă că gazul a fost folosit inclusiv în Războiul din Golf. Între anii 1950-1953, semințele de muștar alb (rapiță) au fost iradiate în Suedia pentru a spori producția de semințe și conținutul în ulei al acestora. Iradierea este același procedeu prin care experții doresc să obțină alimente sigure pentru hrana noastră. Un alt exemplu de folosire greșită a tehnologiei de către oamenii de știință și de inducere în eroare a opiniei publice datorită unor interese financiare puternice este modificarea genetică a fructelor și legumelor.

³ Există rapoarte ale unui spital din Oklahoma în care o soră medicală obișnuia să încălzească sângele la un cuptor cu microunde. Pacienții cărora li s-a administrat acest sânge au murit! Sângele este o substanță vie. Doar două secunde într-un cuptor cu microunde sunt suficiente pentru a distruge viața din sânge. Mă îndoiesc că va exista vreun „expert” care să-mi demonstreze contrariul acceptând personal o transfuzie cu un asemenea sânge!

Sindromul Tunelului lui Carpal

Aparatele RADAR sunt aparate cu microunde și sunt cancerigene. Alte rezultate previzibile ale expunerii la microunde sunt cataracta ochilor, afecțiunile încheieturilor și tulburările țesuturilor conjunctive. Microundele creează boli degenerative cu numeroase fațete în lumile invizibile, care acționează lent și discret. Sindromul Tunelului lui Carpal⁴ (STC) este o problemă gravă care afectează mii de oameni. Principala cauză este considerată în mod oficial activitatea repetitivă. În realitate, ori de câte ori cineva lucrează într-un mediu cu microunde, problema tinde să se acutizeze dramatic. De aceea, sindromul apare îndeosebi la vânzătorii din supermarketuri care citesc prețurile produselor cu aparate de citire a codurilor de bară sau la cei care lucrează foarte mult la calculator, adică la oamenii care sunt expuși unei energii reduse, dar continue, a microundelor. Unii oameni sunt mai afectați decât alții, iar unii capătă „sindromuri” care nici nu au încă nume. Ceea ce trebuie să ne îngrijoreze sunt efectele PE TERMEN LUNG ale microundelor. Cele pe termen scurt sunt greu de măsurat și le asigură experților o acoperire. Se spun foarte puține lucruri despre problemele pe care le generează calculatoarele, cu excepția oboselii la nivelul ochilor. Nu ați remarcat însă niciodată cum vă simțiți după ce ați stat mai multe ore în fața unui monitor? Obosit! Poate ar fi mai corect spus: golit de energie. Cei care lucrează mult la calculator suferă frecvent de STC și de afecțiuni ale sistemului imunitar. Știați că vă puteți proteja sistemul imunitar purtând în dreptul glandei timusului un super-magnet⁵?

Medicina și radiațiile

Terapia prin radiații și chimioterapia radioactivă au efecte devastatoare asupra organismului. Oamenii cred în propaganda medicinei alopactice și fac coadă la clinicile medicale. Ei nu înțeleg că există o mare diferență între diagnosticul pe bază de raze X și efectul ucigaș al terapiei prin radiații. În realitate, radiațiile nu pot reprezenta o „terapie”, căci ele se opun vieții. Ele intră în categoria *paleativelor* (tratamentul semnelor și simptomelor, fără o vindecare autentică a bolii care le-a declanșat). Pacienții sunt învățați să SPERE că se vor vindeca, dar nu li se spune nimic despre violența cu care radiațiile ionizante lovesc corpul fizic. În mod similar, suntem învățați să apreciem iradierea hranei pe care o mâncăm, fără să ni se spună nimic de bolile și moartea la care conduce în mod garantat aceasta. Dacă subiectele despre care discutăm, legate de radiațiile microundelor, mâncarea iradiată și ingineria genetică sunt adevărate, de ce nu ne spun nimic *experții* în legătură cu ele? Deoarece cercetarea acestor zone de risc NU este finanțată. Sistemul de alocare a fondurilor aparține marilor companii și guvernului, care nu vor accepta niciodată contestarea celor două mari monopoluri ale istoriei: generarea electricității și industria farmaceutică a medicamentelor. **Nu depinde decât de dumneavoastră să vă auto-protejați.** Ignoranța este un pretext penibil, care nu vă va salva de la îmbătrânire. Practic, îmbătrânirea reprezintă TOTALITATEA influențelor *negative* din viața dumneavoastră. Nu veți redeveni tineri decât inversând procesul prin care ați îmbătrânit. Fiecare nouă zi poate aduce cu sine mai multă vitalitate, sau dimpotrivă, reducerea acestei vitalități.

⁴ Das **Karpaltunnelsyndrom** (KTS, *Carpaltunnelsyndrom*, CTS, *Medianuskompressionssyndrom*, Symptom *Brachialgia paraesthetica nocturna*) und bezeichnet in der Medizin ein Kompressionssyndrom des *Nervus medianus* im Bereich der Handwurzel. Frauen sind etwa dreimal häufiger davon betroffen als Männer. Typisches Erstsymptom sind nächtlich auftretende Schmerzen oder Missempfindungen, die von der Hand in den gesamten Arm einstrahlen können. Später treten die Beschwerden auch zunehmend tagsüber auf, im fortgeschrittenen Stadium kann es zu einem Muskelschwund im Bereich des Daumenballens, Schwäche beim Zupacken und zu einer Minderung des Tastgefühls kommen. Leichte Formen des Karpaltunnelsyndroms können konservativ behandelt werden, in schwereren Fällen muss eine chirurgische Therapie durchgeführt werden.

⁵ **Super-magneții** vă protejează de frecvențele energetice ale radiațiilor de 110 volți, cu o alternanță de 60 de cicluri. Acești magneți de pământ au câmpuri „permanente” de energie DC de 12.000 de gauss, care neutralizează efectele neplăcute ale radiațiilor de 110 volți, cu o alternanță de 60 de cicluri, emise de luminile fluorescente, televizoare și monitoarele calculatoarelor. **Filtrele** pentru ecran ajută în ceea ce privește luminozitatea, dar NU blochează câmpul energetic propriu-zis.

Neutralizarea

Toate aspectele care exercită o influență negativă asupra organismului uman trebuie *neutralizate*, eliminate rapid sau izolate. Acest principiu este valabil deopotrivă în ceea ce privește alimentele și substanțele nealimentare, precum medicamentele, aditivii alimentari, coloranții, sărurile și toate celelalte substanțe nocive, despre care vom discuta în detaliu mai târziu. O substanță înzestrată cu o energie orientată către stânga lăsată să circule liber prin corpul nostru are efectul unui bulgăre de zăpadă lăsat în cădere liberă la vale. Oprirea lui presupune o cheltuială de forță vitală din partea corpului, generând un deficit de energie, adică o pierdere de sănătate și vitalitate. Mai mult, dacă trupul nu reușește să elimine din circulație energia toxică, efectele acesteia asupra sistemului vital vor fi dezastruoase. Ori de câte ori este hrănit cu o energie orientată către stânga, forța vitală a organismului este risipită. Efectul este unul de tip catabolic, care rezultă în procesul de îmbătrânire!

Medicamentele

Antibioticele, aspirina și celelalte medicamente reprezintă forme de **chimioterapie**. **Toate medicamentele modifică funcțiile corpului și accelerează procesul de îmbătrânire.** În pofida rezultatelor lor *aparent* pozitive pe termen scurt, efectul lor pe termen lung asupra corpului este unul dezastruos. Dincolo de propaganda făcută de companiile farmaceutice, nici un medicament nu este sigur. ABSOLUT TOATE au efecte secundare. Medicamentele sunt prezentate publicului la fel ca și necesitatea clorurării apei potabile din marile orașe sau a folosirii substanțelor toxice în agricultură. În traducere, această prezentare ar suna astfel: „*Dacă beneficiile depășesc riscurile, medicamentul poate fi prescris*”. Lucrul de care nu se vorbește NICIODATĂ sunt efectele pe termen lung ale medicamentelor asupra organelor vitale și glandelor. Foarte mulți vârstnici iau nu mai puțin de 50 de pastile pe zi! Efectele pe termen scurt și lung al acestor substanțe cu o energie orientată spre stânga este cumplit. O singură privire aruncată asupra CONTRAINDICAȚIILOR prezentate în orice prospect al medicamentelor ar fi suficientă pentru a determina orice om care gândește cu adevărat să opteze pentru remedii alternative. Companiile farmaceutice cheltuiesc sume uriașe pentru a produce și a promova medicamente „noi”, care să le înlocuiască pe cele ale căror patente au expirat. Noile medicamente sunt ÎNTOTDEAUNA mai scumpe și fiecare nouă generație de medicamente este mai periculoasă decât precedentele. Propaganda oficială face o mare diferență între medicamentele „prescrise” și drogurile ilegale. În realitate, NU există nici o diferență!

Cum să rămâi sănătos până îți vine vremea să mori

Instinctul de supraviețuire ne învață **să trăim în armonie cu natura**, astfel încât să NU avem nevoie de medicamente! Medicamentele afectează activitatea ficatului și suprasolicită rinichii. Ele lezează nefronii rinichilor (acele filtre care purifică sângele). Medicamentele distrug hepatocitele ficatului, acele celule fundamentale care realizează mii de reacții biochimice care ne permit să rămânem în viață și să ne păstrăm starea de sănătate. Un corp bolnav este un corp aflat sub stare de asediu, iar medicamentele nu fac altceva decât să tulbure și mai tare activitatea organelor vitale, reducându-le eficacitatea (îndeosebi a ficatului). Un ficat funcțional este atât de important pentru sănătate încât orice modalitate de recuperare – convențională sau alternativă – care nu urmărește în mod deosebit recuperarea și buna funcționare a ficatului sfârșește prin a face mai mult rău decât bine. Nu trebuie să uităm că 75% din toxine părăsesc corpul prin intermediul ficatului, sub forma bilei și a materiilor fecale.

CONCEPȚII ȘI METODE TERAPEUTICE

Nu vă feriți să-i contemplați pe cei bolnavi sau morți!

Medicul

Când omul este pe moarte, îi auzim deseori pe medici spunând: „Nu mai este nimic de făcut!”, „Trebuie să acceptați această realitate, căci ea nu mai poate fi schimbată!” și alte expresii de același fel, care își croiesc drum în subconștientul nostru, subminându-ne dorința de a trăi în momentele de cumpănă. În realitate, este vorba de simple cuvinte goale, fără nici un conținut, menite să ne determine să acceptăm și să raționalizăm aceste fenomene naturale numite viață și moarte. La început, când boala abia începe să se manifeste, medicii se consultă și deliberază îndelung, dându-și cu părerea despre ce poate fi făcut pentru însănătoșirea pacientului. În fazele considerate terminale ale bolilor, știința medicală își epuizează rapid jargonul savant, înlocuindu-l cu expresiile de mai sus, menite să ne ducă cu gândul la piatra de mormânt care ne așteaptă. Medicul este cel care anunță chemarea morții. Pacientul răspunde acestei chemări fie pregătindu-se în vederea marelui sfârșit, fie prin frustrare și prin întrebări de genul: „De ce?” „Cum este posibil?” Și astfel, *misterul sănătății și al fericirii, al vieții și al morții*, rămâne în continuare nepătruns. **Zeul civilizației noastre**, pe altarul căruia ne închinăm cu toții, **este Știința**. Aceasta a devenit un cult, o religie națională, dar din păcate nu știe să răspundă la întrebări de tipul: „De ce?” sau „Cum de este posibil?” În fiecare zi ne oferim voluntar să mergem în pelerinaj la altarul Științei pentru a ne aduce omagiul în fața ideii că efectele și cauzele pot fi explicate prin analize bazate pe factori singulari. Noi acceptăm teorii de genul că există un microb pentru fiecare boală, deci inclusiv o pilulă care poate vindeca fiecare tulburare. Din toate părțile, ni se spune că avem în interiorul nostru un ceas biologic care semnalează momentul în care trebuie să murim, deși – în realitate – am putea inversa în orice clipă mersul acelor acestui ceas, retrăind din nou zilele fericite ale tinereții și vitalității. Știința și medicina dau vina pe bacterii și pe viruși, acuzându-i că sunt responsabili de problemele noastre de sănătate, în timp ce religia preferă să dea vina pe Eva, al cărei păcat originar a aruncat anatema asupra lui Adam și a urmașilor săi, aducând în viața acestora boala și moartea. În loc să ne asumăm propria responsabilitate care ne revine, noi continuăm să ne prosternăm în fața Altarului Științei și să plătim prețul corespunzător. Cumpărăm medicamente și pastile pentru a ne trata simptomele, dar **nu umblăm deloc la cauze**. Mai mult, acestea rămân chiar neidentificate! Altfel spus, trăim din *paleative*. Medicina de astăzi ne ușurează SIMPTOMELE, dar nu schimbă cu nimic cauzele care le-au provocat. Medicamentele de sinteză chimică produc schimbări în funcțiile organismului. Textele care însoțesc medicamentele (scrise cu litere foarte mici) nu fac altceva decât păcălescă pacientul, ducându-i de multe ori în eroare chiar și pe medici. Cât de diferită ar fi această viață dacă oamenii ar înțelege corect în ce constă boala și procesul de îmbătrânire, acționând apoi pe baza acestei cunoașteri. Din păcate, umanitatea continuă să trăiască sub hipnoza indusă de știința medicală, fără să-și pună vreodată întrebări legate de mecanismele profunde ale vieții și morții, ale sănătății și bolii. Să fie limpede: 99% din procesul de îmbătrânire la care suntem supuși depinde direct de noi.

Epoca de Aur a Medicinii a durat de pe la 1840 până pe la 1930. A fost o perioadă caracterizată de o adevărată explozie de cunoștințe în toate domeniile de activitate, o perioadă a medicinei de dinainte de tehnologie și de epoca medicamentelor. Medicii își sfătuiau pacienții pe baza unor observații atente. Ei își petreceau mult mai mult timp cu pacienții lor, pe care ajungeau să-i cunoască de multe ori chiar mai bine decât se cunoșteau ei înșiși. Regula de aur era bunul simț. Dacă terapia aleasă nu dădea rezultate, medicii nu aveau posibilitatea să arunce vina pe alții. Mai mult, **pacienții erau priviți in camera – ca o unitate – nu ca niște părți separate**. Cuvântul „sindrom” nu era la modă în acele timpuri. Cauzele și efectele, diagnosticul și prognozele aveau la bază observațiile atente, nu nesfârșitele teste și analize.

Tehnologia medicală din zilele noastre poate fi considerată parțial ca o binecuvântare. Ea excelează în domeniul diagnosticării, al transplanturilor de organe și în medicina de urgență. În rest, ea nu este decât un nesfârșit proces de luare a unor *fotografii izolate* ale pacientului bolnav, care nu oferă niciodată o imagine de ansamblu. Medicina modernă suferă de miopie, căci medicii NU sunt antrenați să diagnosticheze bolile la nivel **subclinic**. Observațiile de altădată sunt considerate depășite – chiar primitive – căci nu beneficiau de precizia instrumentelor moderne. Medicina alopatică se bazează *absurd* de mult pe miracolele tehnologiei de vârf și pe medicamentele chimice cu o amprentă energetică orientată către stânga. Ea consideră omul o mașinărie alcătuită din carne și sânge și formată din „părți”. Ea nu înțelege conceptul de ENERGIE pe nivelele subtile ale acesteia, în care vitalitatea dispare înainte ca boala să se manifeste în spațiul fizic vizibil. Medicii nu ne privesc ca pe niște *ființe energetice* dinamice și nu înțeleg felul în care forțele energetice dinamice susțin organele vitale și mediul corporal. Oamenii bolnavi reprezintă o afacere excelentă!

Sindromul „experților”

„Cei mai mulți dintre oameni preferă minciuna adevărului⁶, îndeosebi dacă mincinosul are autoritate, iar dezinformarea alină durerea, la fel ca un lichior fin”. (Charles Walters)

„Încă din vremurile revelațiilor, umanitatea a repetat mereu și mereu aceleași patru greșeli: supunerea în fața autorităților mincinoase și nevrednice; acceptarea conveniențelor; acceptarea prejudecăților generalizate; și mai rău decât toate, ascunderea ignoranței prin afișarea ostentativă a unei cunoașteri false, exclusiv din orgoliu”. (Roger Bacon)

„Dacă știința dă greș, acest lucru se petrece deoarece nimeni nu își pune întrebările corecte”. (Charles Voltaire)

Mult prea des știința medicală ne spune să facem exact ce NU ar trebui să facem. Teoriile sale sunt acceptate astăzi mai ceva ca o evanghelie, chiar dacă mâine-poimâine ele sunt înlocuite de altele, adesea complet diferite sau chiar opuse primelor. Tot acest proces seamănă cu „magia” cinematografelor! Publicul naiv crede TEORIILE științifice, chiar dacă acestea se dovedesc adeseori complet absurde – cum ar fi, de pildă, cazul fluorizării apei și a pastei de dinți, teoria legăturii dintre colesterol și bolile de inimă, teoria microorganismelor care stau la baza bolilor, ideea că femeile aflate la menopauză au un „deficit” de estrogen, că osteoporoza poate fi prevenită cu ajutorul suplimentelor de calciu, teoria imunizării prin vaccinare, și atâtea altele. Suntem învățați de mici să **ACCEPTĂM FĂRĂ A GÂNDI** personal, să **NE IGNORĂM INSTINCTELE** și să ne bazăm pe părerile *experților* în medicină, industrie sau guvernare, a căror singură știință reală este cea a **manipulării**. În anul 1850 MacKay scria lucrarea *Extraordinairele iluzii în masă și nebunia mulțimilor*. El demonstra aici cât de incredibil de naivi sunt oamenii, arătând că cu cât circumstanțele sunt mai disperate, cu atât mai mare este înclinația lor de a lua decizii absurde. Oamenii îi caută pe *experții* în probleme medicale în speranța că vor putea rezolva cu ajutorul lor anumite probleme de sănătate. Ei nu știu încotro altundeva ar putea să se îndrepte. Se află în nevoie și au nevoie de un ajutor imediat care să le rezolve problema. Dacă ar învăța să își **citească SEMNALELE** pe care le transmit propriile lor corpuri și să **asculte INDICIILE** acestora, oamenii ar putea să prevină foarte ușor deteriorarea sănătății lor,

⁶ Se spune că la judecata lui Iisus, Pontius Pilat a trecut de partea acestuia și l-a întrebat: „Ce este adevărul?” Iisus nu a dat nici un răspuns. De altfel, scopul întrebării lui Pilat nu a fost unul interogator, ci mai degrabă unul afirmativ, cu referire la menirea lui Christos. La rândul lui, Socrate afirma că adevărul nu poate fi dovedit, nici infirmat. Mai degrabă se poate spune că el stă la baza convingerilor noastre, prin realitatea existenței sale. Într-unul din capitole ne-am pus întrebarea: „De ce îi ascultă oamenii pe experți și opiniile lor?” O completăm acum cu o altă întrebare: „Cum este posibil să-ți lași cel mai de preț bun între toate, sănătatea, pe mâinile hazardate ale medicinei moderne?” Răspunsul la ambele întrebări este simplu: individul este eliberat de răspunderea personală pe care o implică procesul de luare a unei decizii, lăsându-l pe seama experților. Pasarea responsabilității ne oferă o scuză și o persoană pe care o putem învinovăți dacă lucrurile nu merg așa cum ne-am dori noi. Din păcate, învinovățirea altor persoane NU are darul de a ne menține sănătoși, sau tineri!

economisind astfel foarte multă suferință, durere și bani. NU AR TREBUI să ne bazăm niciodată pe experți. Ei sunt cei care ne-au învățat să ne *îndoim* de intuițiile noastre și să nu mai ținem cont de bunul simț. Viziunea lor asupra realității este una tutelară; de aceea li se și spune *experți*. **Trăim într-o lume a umbrelor, în care aproape tot ceea ce vedem și auzim pare să fie adevărat, dar nu este. Cu cât ceva este considerat într-o mai mare măsură adevărat și cu cât numărul de oameni care cred acest lucru este mai mare, cu atât mai mare este probabilitatea ca el să fie FALS.** Cea mai bună dovadă în acest sens este faptul că experții suferă de aceleași probleme ca și restul populației. Ei îmbătrânesc, cad pradă aceluiași boli, fără ca „magia” pe care o practică asupra populației să-i poată salva.

Oamenii cred orbește în sfaturile medicilor. La rândul lor, aceștia cred cu naivitate în credibilitatea studiilor medicale. Din păcate, majoritatea acestor studii sunt falsificate. Pentru pacient, efectele sunt mult mai dramatice, căci această naivitate îl poate costa viața, sau cel puțin o suferință nedreaptă. Învățați să gândiți singur, căci „studiile științifice” și „experții” nu vă vor putea salva atunci când vă veți afla la nevoie. **Dacă doriți să vă recăpătați viața înapoi, faceți eforturile necesare în acest scop.** Scuzele nu țin de cald.

Aproape nici un domeniu al vieții nu poate fi privit doar în alb și negru. Acest lucru este cu deosebire adevărat în ceea ce privește artele vindecătoare. Să examinăm diferențele care există între terapiile vindecătoare folosite la ora actuală:

Medicina ALOPATICĂ

Medicina alopatică (convențională) urmărește tratarea bolilor prin chimioterapie, cu ajutorul medicamentelor chimice *opuse* simptomelor bolii tratate. Medicamentele induc o reacție patologică⁷ ce stresează organismul, mergând pe principiul: „opusul vindecă opusul”. Alopazia este medicina „opușilor”. Aici sunt incluse și intervențiile chirurgicale, medicina de urgență și calmantele. Aceasta este terapia medicală care predomină în Occident la ora actuală.

Medicina alopatică are la bază viziunea newtoniană asupra realității. Sir Isaac Newton considera lumea un mecanism foarte elaborat. El a influențat într-o asemenea măsură medicina alopatică încât în ultimii 300 de ani corpul a fost privit ca o mare mașinărie subordonată creierului prin intermediul sistemului nervos central și al celui periferic. La ora actuală această viziune a fost înlocuită de un model nou care consideră trupul un fel de computer biologic în carne și oase. Piulițele și șuruburile au fost înlocuite de circuite electronice și de condensatori. Asemenea abordări pierd din vedere faptul că adevărata realitate a vieții se manifestă pe **nivelul energetic subtil** al ființei, conducând la tot felul de metode aberante. Viziunea newtoniană ignoră cu desăvârșire acele forțe energetice numite spirit, intuiție, gândire conștientă și subconștientă, biofeedback – adică acele manifestări energetice care alcătuiesc acel așa-zis *al șaselea simț*. Acestea aparțin celei de-a patra dimensiuni, NEFIIND de natură fizică. Ele NU POT fi măsurate în lungime, lățime și înălțime (primele trei dimensiuni), aparținând lumii metafizicii (*meta* – dincolo de planul fizic), celei de a 4-a dimensiuni. În mod paradoxal, planul fizic nu reprezintă altceva decât energie luminoasă „înghețată”.

Medicina alopatică nu se află astăzi mai aproape de înțelegerea *esenței* vieții decât se afla acum o sută de ani. Ea nu știe aproape nimic în legătură cu unele mecanisme de bază precum somnul, procesul de creștere, procesul de îmbătrânire, durere și vindecare. Medicina modernă urmărește să manipuleze aceste funcții, fără să le înțeleagă însă. Zilnic apar noi și noi

⁷ O reacție patologică este acea reacție care „induce” boala! Medicamentele sunt prescrise pentru a obține anumite beneficii, dar incumbă un factor de risc. Farmacologia recunoaște că toate medicamentele presupun anumite riscuri, provocând daune organelor vitale. Medicina alopatică gândește pe termen scurt, urmărind să *depășească* boala cu ajutorul medicamentelor care ȘOCHEAZĂ corpul, aducându-l într-o stare de boală *sub-clinică*. Medicina alopatică folosește câmpuri puternice de energie *orientată către stânga* (medicamentele), care afectează organele, țesuturile și glandele.

medicamente și înalte tehnologii, create pentru a trata boli degenerative precum cele cardiovasculare, cancerul și artrita, pentru a numi numai câteva dintre ele. Tratamentul acestor boli presupune echipamente de diagnosticare din ce în ce mai sofisticate și un șir nesfârșit de *experți* care să le manipuleze. Într-un trecut nu prea îndepărtat, abordarea medicinei era de tipul: „Ia o pastilă și îți va trece”. La ora actuală, această viziune a fost înlocuită de medicina „înaltei tehnologii”. Bolile contagioase din trecut au fost la rândul lor înlocuite de cele ale *civilizației*. Pe scurt, problemele legate de boli și de procesul de îmbătrânire nu au dispărut și nu s-au redus deloc, cu tot apetitul nostru din ce în ce mai ridicat pentru tehnologie. În mod incorect, oamenii au ajuns să pună un semn de egalitate între eforturile eroice ale medicinei și adevărata vindecare. Viziunea marilor cuceriri ale științei ne tulbură mințile, astfel încât ajungem să acceptăm viața în termeni *marginali*, în loc să ne bucurăm plenar de o stare de sănătate la apogeu.

Medicina de ieri ne cunoștea în calitate de ființe individuale. Pentru cea de astăzi nu mai reprezentăm decât niște numere într-un catalog, fiindu-ne răpită astfel demnitatea umană. Suferința este generată de *sistem*. Sistemul a eliminat respectul pentru ființa umană, la ambele extreme. Pe de o parte, medicilor li se refuză dreptul de a se pregăti în domeniul nutrițional și în medicina vibrațională. În acest fel, nici pacienții nu se pot bucura de avantajele acestora. Medicina modernă a substituit demnitatea, înlocuind-o cu tehnologia. Din păcate, la fel au ajuns să creadă și oamenii. Medicina NU înțelege mecanismul bolii la nivel energetic. Ea nu face altceva decât să diagnosticheze boala cu ajutorul testelor, al razelor X și al scanerelor. Zilnic, ziarele sunt pline de articole laudative la adresa noilor descoperiri și promisiuni ale tehnologiei. Sărmanii oameni continuă să umple saloanele spitalelor, înghesuindu-se la fel ca niște vite într-un staul și continuând să speră că știința va descoperi în curând un „glonț magic” și pentru boala lor. Sunt oameni disperați, care nu să înțeleg care este adevărata cauză a agoniei prin care trec.

Un medicament este un drog! El modifică funcțiile organismului într-o manieră negativă. Spre exemplu, medicamentele pentru artrită conțin o energie chimică, negativă, extrem de puternică, cu efecte dramatice asupra corpului, și mai ales asupra ficatului. Ușurează durerile pacientului prin eliminarea simptomelor, fără să vindece însă niciodată boala în sine. În ultimă instanță, sfârșesc prin a ucide pacientul. **Medicina alopatică încarcă organismul cu medicamente chimice, până când acestea depășesc capacitatea naturală a rinichilor, ficatului, plămânilor și pielii de a le elimina.** Celulele și țesuturile sunt forțate să accepte aceste droguri! Daunele produse corpului bioelectric variază în funcție de tipul și cantitatea de droguri, și de durata în care acestea rămân în sistem.

Medicina HOMEOPATICĂ

Medicina homeopatică este exact opusul alopatiei. Mai este numită și „medicina principiilor similare”. Ea este medicina „factorilor similari”, folosind câmpuri energetice pozitive cu frecvențe de vibrație similare, pentru a ANIHILA frecvențele bolii. Homeopatia este o ramură legitimă a medicinei holistice, acționând pe principiul „**ceea ce este similar vindecă ceea ce este similar**”, astfel încât corpul să nu intre într-o stare de șoc. Se focalizează asupra câmpurilor energetice negative din corp, care vibrează pe frecvențe opuse vieții, creând astfel un stres la nivelul organelor vitale și dezechilibre în întregul sistem. Homeopatia folosește remedii „vibraționale”, nu medicamente chimice. Este vorba de substanțe cu o mare putere, care sunt acordate pe frecvențe capabile să anihileze frecvențele negative din organism, printre care se numără inclusiv medicamentele, vaccinurile, etc. Remediile **șterg semnătura** câmpului energetic negativ și permit astfel restabilirea stării de sănătate a pacientului, adică a homeostazei (homo – identic, stasis – stare). **Homeopatia este singura modalitate de vindecare ce merită să fie aplicată** de către pacienții și medicii interesați cu adevărat de „sănătate”. Remediile sale acționează pe nivelele energetice subtile pe care s-a produs inițial boala.

Întemeietorul medicinei homeopatice este Samuel Hahnemann (1755-1843), care a fost extrem de deziluzionat de medicina convențională. În timp ce își trata pacienții de malarie, el a

descoperit că dacă administra unei persoane sănătoase, care NU avea malarie, un ceai din scoarță de chinină – cunoscut pentru eficiența sa împotriva malariei –, aceasta manifesta accese spontane de febră, ca și cum ar fi avut boala. Mai departe, Hahnemann a descoperit că **o substanță diluată este mai puternică decât într-o formă concentrată**. El a dezvoltat noua metodă de tratament, ținând cont de toate tulburările pacientului: fizice, emoționale și mentale. Și-a creat remediile prin metoda *încercării și eșecului*, observând capacitatea lor de a produce efecte similare la persoane bolnave. Dacă remediul producea o reacție similară, el era testat mai departe pe persoana bolnavă pentru a vedea dacă produce vindecarea. Remediile actuale folosite în homeopatie NU induc propriu-zis boala la o persoană sănătoasă. Ele nu fac decât să anihileze câmpurile energetice negative care **există** în trupul pacientului, fără NICI UN efect secundar. Hahnemann a avut numeroase succese cu remediile sale și a observat că eficacitatea lor crește direct proporțional cu **diluția** și **potențarea** lor. Altfel spus, CU CÂT *dilua* și *diviza* mai mult remediul, cu atât mai eficient era el asupra pacientului! Descoperirile sale se opuneau direct dogmelor oficial acceptate ale medicinei timpului său. La ora actuală, situația nu s-a schimbat cu nimic! Descoperirile sale intră în conflict cu fizica newtoniană, care susține că „*oriunde există o acțiune, există implicit și o reacție egală și de semn opus*”. Legile newtoniene stau la baza mentalității moderne a chimioterapiei. Așa cum le cunoaștem la ora actuală, farmacologia și medicina se folosesc de cantități URIAȘE de medicamente pentru a produce un nivel de activitate măsurabil.

MORA este o ramură a homeopatiei. Din punct de vedere electronic, mora copiază *semnăturile* energetice și le *transferă* pacientului, FĂRĂ a mai folosi *remediul* propriu-zis. *Remediul* este plasat într-un aparat de scanat, în care *frecvența* sa este duplicată, la fel cum scannerul unui computer citește o pagină tipărită și o convertește în semnale cu care să poată lucra calculatorul. Frecvența duplicată este apoi *transferată* persoanei bolnave, generând procesul de vindecare. În acest fel, procesul poate fi repetat la infinit, fără a consuma remediul propriu-zis. După cum putem constata, în homeopatie ceea ce pare să nu existe, există și se dovedește eficient.

Totul este o chestiune legată de numere

Americanilor le placă să gândească în cifre cât mai mari – să aibă mașini mari, case mari, mese bogate, operații chirurgicale complicate, sticlute uriașe cu tot felul de pastile! De fapt, sindromul lui „mare” a devenit atât de generalizat încât oamenii se plâng că dau sume uriașe de bani pentru niște sticlute atât de mici! În chestiunile legate de sănătate trebuie să învățăm să gândim în cifre *mici*. Mai mult, trebuie să ținem cont de efectele secundare URIAȘE ale substanțelor energetice negative pe care le introducem în trupul nostru. Substanțele chimice ne asaltează de pretutindeni. De aceea, numai oamenii prudenți, care gândesc în termenii numărului lui Avogadro, au șansa de a redeveni tineri!

Amedeo Avogadro (1776-1856) a fost un chimist italian care a descoperit numere mari în lucrurile mici. El a creat o metodă pentru a estima numărul de atomi dintr-o substanță prin compararea acesteia cu o substanță de referință, al cărei număr de atomi era cunoscut, cel puțin teoretic. Substanța de referință a lui Avogadro a fost carbonul-12, într-o cantitate de 12 grame. Atomul de carbon este extrem de mic. În schimb, numărul de atomi care există în 12 grame de carbon-12 este *extrem de mare*! Este estimat la aproximativ 602.000.000.000.000.000.000.000 atomi! Acest număr de referință a fost numit **numărul lui Avogadro**, sau [N], în onoarea descoperitorului său. La fel ca și Reams, Pauling, Caisse, Semmelweis, Carson și Gerson, Avogadro a fost ridiculizat de „colegii” săi pentru viziunea pe care a avut-o. *Avogadro a fost un vrăjitor, iar vrăjitorii nu au colegi. Din păcate, ei sunt adeseori înconjurați de căței care doresc să-și pună numele pe descoperirile lor*. Numărul lui Avogadro este foarte important pentru procesul de îmbătrânire. Dacă energia pozitivă conținută într-un remediu homeopatic de înaltă

diluție poate provoca schimbări atât de masive în „bine”, este evident că transferul de energie negativă rezultă dintr-un mod de viață defectuos, dintr-o alimentație nesănătoasă și din folosirea unei ape moarte are efecte absolut dezastruoase pentru viață și longevitate. Același raționament este valabil și pentru **acțiunile și gândurile negative**, care produc efecte malefice de milioane de ori mai mari decât evenimentele care au stat la baza lor. La fel ca și valurile provocate de o piatră aruncată în apa unui lac, fiecare gând și fiecare acțiune negativă dau naștere unui efect exponențial asupra stării de sănătate, manifestându-se prin consecințe negative.

În homeopatie se consideră că remediul cel mai puternic este cel în care substanța a fost *diluată și potențată* până la punctul în care nu mai rămâne NIMIC din substanța sa originală. Din punct de vedere fizic, substanța nu mai există odată ce *a depășit* numărul lui Avogadro. Logica spune că dacă substanța originală nu mai există, în locul ei nu mai rămâne NIMIC. Și totuși, un remediu homeopatic are o „amprentă” *energetică* uriașă, deși pare să nu aibă substanță deloc. Un remediu de 9x echivalează cu o parte la un miliard (ppb); un remediu de 30x raportul depășește numărul lui Avogadro cu 30 de zerouri, și așa mai departe. Remediile hemovitice sunt combinații de 9x, 20x, 30x, 100x și 200x, și asigură o bio-rezonanță în spectru larg, astfel încât să răspundă cerințelor electromagnetice ale corpului, aflate în schimbare.

Homeopatia și agricultura

Agricultura modernă folosește otrăvuri SUPER-puternice pentru a opri atacul insectelor și al buruienilor. Până recent se foloseau cantități uriașe de otrăvă. Mai nou, se folosesc cantități foarte mici de otrăvă amestecate cu cantități mari de apă. Principiul este homeopatic, dar rezultatele sunt exact opuse. Fermele și companiile farmaceutice au clonat principiile lui Hahnemann (principiul *diluției, al potențării și al transferului*), deturnându-le în scopuri malefice. *Experții* se află în stare de război cu pământul și cu locuitorii acestuia. Plantele cultivate personal pot compensa o sumedenie de greșeli legate de stilul de viață. Alimentele proaspete, vii, sunt un dar de la Dumnezeu.

Biodinamica este o agricultură *homeopatică*. Este aceeași *medicină a „principiilor similare”* aplicată solului. Presupune folosirea unor cantități minuscule de îngrășăminte naturale biodinamice (un vârf de cuțit la 75 de litri de apă pură și energizată, pentru a se produce o *fuziune a energiei*). S-a dovedit că această soluție afectează dramatic solul, microbii, recoltele și buruienile. Procesul constă în introducerea unei cantități de îngrășământ natural de vită în cornul unei vaci și îngroparea lui între cele două echinocții – în perioada septembrie-martie – astfel încât să absoarbă *energia cosmică* și să suporte o transmutare a propriei energii. Ceea ce rezultă nu mai poate fi descris ca un îngrășământ, ci ca un câmp energetic nou, extrem de puternic, cu o vibrație complet diferită (vezi lucrarea *Biodinamica*, volumele I, II și III).

Radionica este o metodă folosită de unii fermieri care practică o agricultură alternativă. Presupune emiterea unei *energii* pe anumite frecvențe în mediul înconjurător, unde va fi captată de sol, plante, animale și microbi. Am putea compara metoda cu o stație de radio care transmite o melodie, receptată apoi de radioul nostru, care ne permite să o ascultăm și să ne bucurăm de ea. Aplicată în mod corect, radionica poate mări considerabil producția alimentelor cu înaltă valoare nutrițională prin împiedicarea proliferării insectelor și a buruienilor.

Medicina VIBRAȚIONALĂ

Medicina vibrațională este un nume generic care include zeci de terapii bazate pe manipularea câmpurilor energetice *subtile* ale corpului, pentru a induce astfel o stare de sănătate. În viziunea acestei filosofii, sănătatea și boala sunt manifestări ale unor structuri energetice anormale pe nivelul subtil al ființei noastre, iar vindecarea presupune o reechilibrare a lor, pentru ca pacientul să redevină o persoană „întreagă”. Medicina vibrațională a rezultat din amestecul

gândirii occidentale și orientale, rezultatele ei fiind de-a dreptul spectaculoase. A apărut cu mii de ani înaintea medicinei alopatică. Nu există nici cea mai mică îndoială că, mai devreme sau mai târziu, această formă de medicină va înlocui acest Frankenstein pe care îl numim „alopatie”. Câteva exemple de medicină vibrațională sunt terapia prin laser, prin lumină (foto-terapia), aroma-terapia, folosirea esențelor din plante, chiropractica, magneții terapeutici, qi gong-ul, tai chi-ul, respirația profundă, uleiurile esențiale, homeopatia și folosirea apei BEV. Toate aceste metode vindecă în mod natural, prin evitarea traumelor chirurgicale și prin promovarea fluxurilor energetice din interiorul *corpului bioelectric*. Medicina vibrațională consideră corpul fizic un fel de *semnătură* sau de *amprentă* a corpului „electric” invizibil. Ea are la bază viziunea lui Einstein asupra materiei, potrivit căreia „*atunci când este divizată, materia eliberează energie*”. Spre exemplu, divizarea unui atom produce energia atomică. Această viziune reprezintă o schimbare MAJORĂ a *paradigmei*⁸, inclusiv a viziunii medicinei occidentale asupra sănătății. Modelul lui Einstein consideră ființa umană o rețea de câmpuri energetice care coexistă și interacționează reciproc. Altfel spus, ele reprezintă o energie condensată care vibrează pe frecvențe corecte (stare echivalentă cu sănătatea) sau incorecte (boala). Frecvența pământului-mamă este de 7,8-8,1 Hz. Procesul de vindecare vibrațională presupune o *manipulare* a unor câmpuri energetice opuse, în timp ce medicina alopatică se folosește de energia negativă a medicamentelor chimice pentru a FORȚA în mod nenatural corpul să se supună (trecând astfel peste inteligența înăscută a organismului). Medicina vibrațională nu susține Teoria Microorganismelor care stau la baza bolilor. Ea consideră că cel care controlează bacteriile și virușii este câmpul bioelectric al corpului, și nu invers. Terapia actuală care se folosește de medicamente chimice este în realitate un amestec de efecte terapeutice *sperate* și de efecte adverse cunoscute. Medicii nu pot decât să *sper* că efectele pozitive le vor depăși pe cele negative! Dimpotrivă, medicina vibrațională evită folosirea medicamentelor, optând în schimb pentru manipularea mult mai puțin traumatică și mult mai sigură a corpului bioelectric.

Vindecarea prin manipulare

Subiectul nostru este practic manipularea ENERGIEI în scopul vindecării. Știința o numește șarlatanie. Pentru vindecătorii vibraționiști, procesul are însă o valoare practică foarte mare. Atingerea terapeutică, purificarea, utilizarea pendulului, terapia magnetică și testarea mușchilor sunt aspecte diferite ale aceluiași fenomen. **Inversarea procesului de îmbătrânire implică producerea de energie „chi” (ATP) și învățarea metodelor de folosire a ei (când, unde și cum).** Un exemplu de manipulare a energiei se referă la trecerea unui magnet pe deasupra unei dischete de computer sau a unei benzi de casetofon. Magnetul neutralizează *energia* înmagazinată pe dischetă, anulând frecvența opusă și *ștergându-i* semnătura. Dacă echivalăm mesajul energetic scris pe disc cu o boală, este evident că *neutralizarea* câmpului energetic negativ nu poate conduce decât la o ameliorare a stării de sănătate. Ori de câte ori forțele energetice pozitive câștigă bătălia, corpul revine la starea sa de sănătate obișnuită. Întrucât viața este energie, iar energia este materie, nu putem decât să tragem concluzia că viața și energia sunt manifestări ale unuia și aceluiași fenomen. Obiectul de lucru și instrumentul cu care operează medicina vibrațională este „energia”.

Psihologia-K

PSIHOLOGIA-K este o altă terapie vibrațională nouă, absolut minunată. Ea îi ajută pe oameni să își conștientizeze „convingerile” subconștiente care stau la baza comportamentului lor. În viziunea ei, *convingerile* stau la baza atitudinilor noastre, din care rezultă apoi structurile de comportament – bune sau rele – care ne dictează acțiunile. Psihologia-K îi ajută pe oameni să își „reprogrameze” subconștientul la fel cum o casetă audio poate fi ștersă și apoi reînregistrată

⁸ Cuvântul *paradigmă* înseamnă: *para* – dincolo de, și *digma* – un exemplu care servește drept model.

cu un nou mesaj. Ea amplifică încrederea în sine, elimină vechile îndoieli și temeri, și îi ajută pe oameni să scape de vechile stresuri nedorite. Și culmea, funcționează! Există mii de oameni care au beneficiat de pe urma Psihologiei-K și care nu au putut fi ajutați anterior de nici o altă formă de terapie. Eficiența ei se datorează faptului că operează pe nivelul *energetic subtil* al ființei noastre. A fost creată de Robert Williams, M.A. și este predată în seminarii de afaceri și publice.

Gua Sha

GUA SHA este o terapie veche de 3.000 de ani, poate fi practică acasă, este ușor de învățat și extrem de eficientă. Vindecă și alină durerea prin eliberarea energiei *chi*. Este disponibilă pe casetele video ale lui John Thomas.

Acupunctura

Acupunctura vindecă și alină durerea prin introducerea unor ace pentru manipularea meridianelor energetice. Este o terapie preluată din Orientul Îndepărtat.

Chiropractica

Chiropracticienii consideră boala ca fiind rezultatul alinierii incorecte a vertebrelor, și implicit a influențelor acestora asupra nervilor care alcătuiesc plexul solar. Alinierea greșită influențează negativ organele vitale deservite de sistemul nervos central și de cel periferic. Chiropractica este o metodă vindecătoare ce are multe în comun cu alte terapii vibraționale. Așa se și explică de ce mulți chiropracticieni practică simultan și alte terapii alternative. Medicina oficială îi privește însă cu dispreț, căci un bun chiropractician este învățat înainte de toate să fie orientat către pacient și către obținerea unor rezultate concrete. De aceea, chiropracticienii sunt foarte deschiși față de celelalte terapii alternative.

Analiza Spinală în Rețea

Analiza Spinală în Rețea (Network Spinal Analysis – NSA) este o metodă nouă de chiropractică ce integrează diferite „nivele” de îngrijire în așa fel încât să *trezească* și să *pună în mișcare ascendentă* energia care curge prin coloana vertebrală. Procesul de vindecare are loc pe fundalul eliberării ansamblului *corp-minte*, care își poate utiliza astfel propria sa capacitate naturală de autoreglare. Altfel spus, vindecarea nu este rezultatul direct al chiropracticii, ci al „forțelor” vieții declanșate la *nivel subtil energetic*. Scopul NSA este acela de a stabili care sunt momentele cele mai potrivite de a aplica o forță mecanică asupra țesuturilor, înaintea practicii chiropractice propriu-zise. NSA le permite pacienților să își elibereze acele structuri neurologice neproductive care blochează procesul de vindecare, declanșând astfel inteligența naturală și forța vitală a pacientului. Analiza Spinală în Rețea generează o îmbunătățire semnificativă a conștiinței de sine a pacientului și a capacității acestuia de a își schimba viața. Această terapie promițătoare a fost creată de Donald Epstein D.C. și este oferită publicului de vindecători care au urmat cursuri de lungă durată, sub numele de *Chiropractică în Rețea*.

Așezarea mâinilor pe trupul pacientului bolnav

Un exemplu de energie *pozitivă* care curge între lumea vizibilă și cea invizibilă este cel oferit de practica așezării mâinilor pe trupul pacientului bolnav. Aproape că nu există religie care să nu descrie o variantă sau alta a acestei tehnici. Așezarea Mâinilor **face legătura între puterea rugăciunii și corpul fizic**. Ea presupune un *transfer* de energie pozitivă de la un om *sănătos* la unul bolnav. Este o practică ce necesită o mare putere de concentrare. Așezarea Mâinilor (AM)

poate vindeca spontan o persoană bolnavă. Deși nu are nimic de-a face cu știința, este vorba de o **modalitate** terapeutică religioasă care implică un transfer de energie! AM nu produce întotdeauna schimbările pozitive așteptate la persoana bolnavă. Acest lucru trezește nu de puține ori scepticismul și ironia incredulilor, deși ar trebui recunoscut ca atare: o tentativă de acordare de ajutor din partea unei persoane cu intenții bune de a-și ajuta semenul. Foarte puțini practicanți înțeleg fenomenele electrice care stau la baza procesului, dar este cert că le pasă de persoana pe care o îngrijesc și pe care o iubesc. AM este un fenomen care implică **manipularea** energiei electrice. Principiile sale nu diferă de cele folosite pentru purificarea apei, de utilizarea pendulului pentru a determina orientarea energiei într-un aliment sau măsurarea câmpurilor energetice cu ajutorul unui aurametrul. Singura deosebire constă în faptul că procesul se desfășoară într-un mediu religios care implică el însuși o anumită energie, multă focalizare și iubire. Atunci când se produc, rezultatele pozitive sunt numite *miracole*. În context religios oamenii acceptă vindecările fără prea multe explicații, căci rezultatele finale sunt benefice pentru ei. Va trebui să învățăm să acceptăm și beneficiile care rezultă din alte terapii care manipulează energia, căci și acestea au rezultate la fel de pozitive. Dacă am putea vindeca cu ajutorul unui *dispozitiv fizic*, fie el și o cutie neagră cu luminițe și clopoței, nimeni nu ar pune în discuție rezultatele vindecării. Avem nevoie de aceeași obiectivitate și atunci când discutăm de fenomenele energetice și de vindecările paranormale, care implică o manipulare a câmpurilor energetice, o gândire pozitivă și o focalizare intensă. Când combinăm concentrarea mentală cu atingerea fizică, așa cum se petrec lucrurile în AM, rezultatele sunt întotdeauna pozitive, indiferent dacă se petrec într-o biserică, într-un spital sau în prezența unui vindecător.

Atingerea terapeutică

Atingerea terapeutică (bioenergetică) presupune un transfer de energie pozitivă de la terapeut la pacient. Este folosită în terapiile bioenergetice și în masaj. Secretul constă în transferul energiei de la o persoană sănătoasă către cea bolnavă, urmărind astfel transformarea câmpurilor energetice ale celei din urmă. Plasarea mâinilor pe persoana bolnavă este o practică religioasă. Alături de Qi Gong, o practică chineză, face parte din aceeași categorie de terapii ca și atingerea terapeutică. Multe asistente medicale se folosesc cu succes de acel fenomen cunoscut sub numele de *atingere terapeutică*. Acesta implică *atingerea* pacienților bolnavi, de pildă așezarea mâinilor pe trupul lor. Deși nu produce întotdeauna rezultate, există totuși destule dovezi ale eficacității sale pentru a fi predat în școlile superioare pentru asistente medicale, fiind folosit zilnic de către surorile cu experiență. La naștere, cel mai dezvoltat simț al nostru este atingerea. Copiii recunosc întotdeauna atingerea unei alte ființe umane. Dacă este combinată cu iubirea, atingerea practică de o soră medicală poate „deschide” centrii energetice congestionate ai corpului, redirecționând fluxul de energie ATP (AdenozinTri(Ph)fosfat) pentru a promova vindecarea. Mai întâi, sora stabilește nivelul energetic al persoanei folosindu-se de intuiție și „citind” aura corpului acesteia. În continuare, ea deschide meridianele energetice ale corpului, pentru ca energia *chi* să poată curge liber. *Chi* (mai este scrisă și *Qi*) este denumirea pe care o folosesc chinezii pentru „energia vieții”. Atingerea Terapeutică are puterea de a vindeca! Gândiți-vă la cineva în prezența căruia vă simțiți iubit și a cărui atingere – o strângere de mână, o îmbrățișare – vă face să vă simțiți în siguranță, vindecat sau eliberat de teamă. Pentru ca vindecarea să poată avea loc, ambele persoane trebuie să coopereze. Incredulitatea, gândirea negativă sau disprețul nu fac decât să BLOCHEZE fluxul de energie.

Taoiștii din China Antică considerau omul o reflexie în miniatură a universului. Ei au studiat în profunzime schimbările **ciclice** care guvernează întreaga natură, stabilind principii și corelații care descriu efectul naturii asupra omului și răspunsul acestuia din urmă. Au descris aceste principii în termenii lui **Yin** și **Yang**. Maeștrii taoiști credeau că cele Cinci Elemente⁹

⁹ Elementul **Lemn** reprezintă ficatul și vezica biliară, care controlează armonia emoțională și curgerea lină a energiei *chi*, necesară unui sistem nervos puternic și purificării toxinelor din corp. Elementul **Foc** este reprezentat

descriu ciclul natural al vieții și că omul urmează structurile ciclice ale naturii către „universul său interior”. Remediile din plante au fost create pentru a ajuta omul să se adapteze naturii. Maeștrii taoiști insistau asupra unui echilibru și armonii depline, promovau cultivarea de sine, perfecționarea, purificarea energiei **shen** și acumularea de energie **jing** prin manipularea celor Cinci Elemente. Descoperirile lor sunt confirmate astăzi de fizica modernă avansată. Taoiștii credeau că energia jing (esența vieții) sălășluiește în apa din interiorul corpului, asociată cu sistemul hormonal și cu cel reproducător, de care depind păstrarea tinereții noastre și funcția glandulară. Filosofia taoistă susține că trupul are puterea de a se **auto-regenera** ori de câte ori apare un stres fizic sau mental. Taoiștii cred că trupul nu poate funcționa decât cu o alimentație integrală. Ei afirmă că oamenii pot atinge iluminarea prin echilibru, luciditate și exprimarea persoanei din interior. Iluminarea și adevărul aduc după sine înțelegerea, iar super-alimentele și practicile taoiste aduc după sine o mai bună sănătate și regenerarea corpului.

Biomagnetismul

Biomagnetismul vindecă prin folosirea energiei unor magneți folosiți în scopuri terapeutice. Este o modalitate vindecătoare extrem de promițătoare, cu aplicații multiple pentru acei oameni care doresc *să-și păstreze controlul personal* asupra stării de sănătate. Este necostisitoare și poate fi aplicată acasă. *Magneții terapeutici* variază în mărime și formă și pot fi aplicați pe scaune sau introduși în pernele de care ne sprijinim, în pantofi și saltele. Sunt cu deosebire utili împotriva stresului și anulează efectele dăunătoare ale câmpurilor electromagnetice provocate de curenții electrici. Protejează sistemul imunitar și stimulează răspunsul imun al organismului. Magneții terapeutici reprezintă ei înșiși câmpuri energetice cu fluxuri directe. Energia lor vibratorie „trezește” meridianele energetice și are efecte asupra durerii. Vindecarea intervine după *repolarizarea* la nivel celular, stimulând producția de ATP. În plus, acești magneți speciali stimulează circulația sângelui și a fluidului limfatic. Magneții *terapeutici* echilibrează câmpurile energetice din interiorul și din jurul țesuturilor lezate sau inflamate. Multi oameni preferă această terapie, care le permite să scape de medicamentele analgezice și să își îmbunătățească în mod natural starea de sănătate. Este folosită pe scară largă în Japonia. În SUA, establishment-ul medical refuză să accepte aplicarea ei. Din păcate, singurii care suferă de pe urma acestei decizii sunt pacienții.

Magneto-hidrodinamica

Magneto-hidrodinamica (MHD) este un domeniu relativ nou al medicinei vibraționale. Obiectul său de activitate este legat de prevenirea problemelor dentare. Formarea plăcilor pe dinți generează carii. Prevenirea formării plăcii împiedică apariția acestor manifestări neplăcute, datorate nu de puține ori unei alimentații nesănătoase. MHD previne în mod eficient formarea cariilor și tratează problemele periodontale ale gingiei. MHD utilizează un mic dispozitiv care pompează apă într-un câmp *electromagnetic*, proces prin care ionii de hidrogen sunt eliberați din moleculele de H₂O. Acești ioni „liberi” sunt încărcăți cu o sarcină electrică pozitivă. Moleculele din care este alcătuită placa dentară au o sarcină electrică negativă. De aceea, dacă gura este spălată cu această apă încărcată pozitiv, placa este dizolvată. MHD este o terapie simplă și necostisitoare, care poate fi aplicată acasă, deopotrivă pentru dinții dvs. sau cei ai animalelor de casă! Dacă adăugați la MHD și controlul PH-ului salivei, o dietă îmbunătățită, câteva clisme ale ficatului și o terapie hormonală, problemele dentare se vor reduce sau vor dispărea cu totul.

de inimă și de intestinul subțire, fiind asociat cu sângele, limfa și creierul, dar și cu sănătatea și creșterea fizică și mentală. Elementul **Pământ** reprezintă stomacul și splina; el extrage și separă ceea ce este pur de ceea ce este impur în corpul fizic. Elementul **Metal** simbolizează plămânii și colonul; se crede că influențează respirația și sistemul chi-ului defensiv (sistemul imunitar). Elementul **Apă** reprezintă rinichii și vezica urinară.

Cromo-terapia secolului XXI

Tehnologia cromo-terapiei a făcut un salt cuantic în ultima vreme! Au apărut astăzi echipamente clinice capabile să formeze frecvențele PURE (la nivel de nanometru) al diferitelor culori și să le amestece, stabilind nivelul de intensitate și ceilalți parametri indicați pentru terapie. Energia luminii este trimisă apoi direct în corp prin intermediul ochilor și neuro-receptorilor pacientului, către glanda pineală și cea pituitară, și către hipotalamus. Nu este vorba de filtre luminoase false sau de alte asemenea lucruri. Îmbunătățirea stării de sănătate este rapidă, căci LUMINA este o energie „rezonantă”. Dacă veți combina terapia prin lumină cu precursorii racemizați ai hormonilor veți obține rezultate de-a dreptul spectaculoase! Pentru informații suplimentare, comandați caseta audio *Medicina luminii viitorului* și alte tehnici.

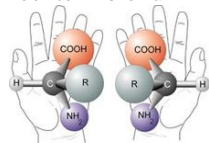
Implanturile la sâni: silicon sau soia?

Mii de femei suferă din cauza efectelor secundare toxice ale implanturilor de silicon la sâni, tocmai pentru că au avut încredere în „experți”, care le-au spus că acestea sunt „sigure”. TOATE au de suferit, fără nici o excepție! Siliconul este TIXOTROFIC (migrează prin intermediul proteinelor plasmatică intercelulare în sistemul limfatic), afectând grav sistemul imunitar. Dacă aveți un asemenea implant, nu forțați niciodată sistemul imunitar. Ultima manipulare legată de implanturile cu silicon „absolut sigure” este cea legată de „uleiul de soia”. Evitați acest ulei în toate formele: atât în dieta alimentară cât și sub formă de „implant”. Problema siliconului poate fi rezolvată cu ușurință, dar trebuie să luați anumite măsuri! Capsulele de SOC mătură moleculele răătăcite de silicon, la fel ca și cele de metale grele, și le elimină din țesuturi, dizolvând totodată cicatricele tisulare și creând țesuturi noi, nedureroase.

Racemizare

Produsele racemizate¹⁰ sunt combinații de câmpuri energetice circulare, unificate prin suprapunere pentru a atinge efecte biologice maxime. Ele sunt extrem de active din punct de

¹⁰ Ein **Racemat** (auch *Razemat*; von lat.: acidum racemicum = Traubensäure, mit der die erste Racemat-Trennung gelang; Aussprache *Ra-ze-mát*) ist ein äquimolares Gemisch von zwei Enantiomeren. **Enantiomere** sind Stereoisomere chemischer Verbindungen, die in ihrer Konstitution übereinstimmen, sie besitzen also die gleiche Summenformel und die Atome sind in gleicher Weise miteinander verknüpft. Da Enantiomere in sämtlichen Stereozentren jeweils die entgegengesetzte Konfiguration besitzen, gibt es theoretisch immer ein (–)- und ein (+)-Enantiomer, von denen in der Natur praktisch aber oftmals nur eines vorhanden ist. Die räumlichen Strukturen eines Enantiomerenpaares verhalten sich zueinander exakt wie Bild und Spiegelbild. Daher nennt man sie auch Spiegelbildisomere. Es handelt sich dabei also um eine Form der Konfigurationsisomerie. Sie können, im Gegensatz zu Konformationsisomeren, nicht durch Drehung von Atombindungen zur Deckung gebracht werden. Alle Racemate weisen somit ein Enantiomerenverhältnis von 1:1 auf. Ein Racemat dreht die Polarisationssebene von polarisiertem Licht nicht und ist optisch inaktiv, der Drehwert α beträgt also 0°. Moleküle, die sich wie Bild und Spiegelbild verhalten, sind so gleich und so verschieden wie unsere Fingerhandschuhe. Das 1:1-Gemisch „linker“ und „rechter“ Fingerhandschuhe ist ein Racemat. **Racematspaltung** ist das Trennen (= Sortieren) „linker“ und „rechter“ Fingerhandschuhe. Ein alltägliches Beispiel für ein Paar von Enantiomeren sind unsere linken und rechten Schuhe, Füße und Hände sowie links- und rechtsdrehende Schrauben oder Muttern. Liegt z.B. das linke und das rechte Molekül in einem 1:1-Gemisch vor, spricht man von einem Racemat.



Die **Racemisierung** ist ein Begriff aus der Stereochemie, welcher die Umwandlung von nichtracemischen Enantiomergemischen oder reinen Enantiomeren chiraler chemischer Verbindungen in das Racemate (1:1-Gemische der Enantiomere) beschreibt, wobei ein vorhandener Enantiomerenüberschuss vollständig abgebaut wird. Bei vollständiger Racemisierung entsteht ein 1:1-Gemisch beider Enantiomeren, ein Racemat, dessen $ee = 0$ ist (der ee ist der Enantiomerenüberschuss). Ist der ee -Wert $\neq 0$, so spricht man von partieller (teilweiser) Racemisierung. Solche Verfahren werden für die Rückgewinnung von unerwünschten Enantiomeren benutzt. Der Mechanismus der Racemisierung hängt stark von der Art des Stoffes ab.

vedere biologic, producând aproape instantaneu beneficii maxime. Efectul pe care îl au produsele racemizate asupra moleculelor substanțelor nutritive bogate în energie este cel mai bine descris prin cuvântul viabilitate. Viabilitatea se referă mai degrabă la utilitatea și activitatea biologică, și mai puțin la putere. Racemizarea **amplifică** enorm profilul energetic al substanțelor nutritive. Nu se măsoară în carbohidrați, lipide, proteine și calorii, ci în activitatea **forței vitale** din sistemele vii. Scala racemică este de la 0-10. Toate substanțele cu o energie orientată către dreapta primesc valoarea de referință **statică** de 0, în ceea ce privește profilul lor energetic. Procesul de racemizare ridică această valoare de zece ori. Procesul se realizează în patru trepte și unifică, amplifică, stabilizează și blochează frecvența energetică, astfel încât câmpurile individuale și compuse să nu poată reveni la un nivel energetic inferior noii valori atinse și să nu se deterioreze o perioadă foarte lungă de timp. Racemizarea nu are nimic de-a face cu magnetismul, homeopatia sau alte procese cunoscute și aplicate până acum în domeniul sănătății. Unificarea câmpurilor energetice ale substanțelor nutritive amplifică viteza de rotație a energiei, precum și profunzimea câmpului energetic rezultat – intensificând astfel activitatea biologică în interiorul organismului. Toate produsele intitulate *Biogen* și *Harmonic* au o valoare de referință de 10/10, ceea ce înseamnă că sunt de zece ori mai viabile în interiorul organismului decât în starea lor ne-racemizată. De aceea, efectele lor asupra vitalității celor care le folosesc sunt incredibile. Produsele racemizate NU au egal pe piață.

O NOUĂ VIZIUNE

Corpul multidimensional

Universul este alcătuit din două principii: ENERGIA și MATERIA. Corpul nostru nu este altceva decât lumină solidificată, adică materie. Oamenii sunt ființe multidimensionale care trăiesc simultan în planul fizic, în cel mental și în cel spiritual. Viața merge chiar mai departe de aceste planuri. Noi învățăm de la vârste fragede să percepem și să interpretăm lumea în care trăim în termeni fizici și în concepte geometrice pe care le numim lungime, lățime și înălțime. Mai există însă și alte dimensiuni, superioare, pe care le experimentăm din când în când, trăind fenomene precum intuiția, telepatia, măsurătorile energetice, sau chiar vederea unor găuri în aura unei alte persoane. Toate acestea aparțin unei lumi cu mai multe dimensiuni.

Procesul de îmbătrânire și cea de-a Patra Dimensiune

Aceste dimensiuni superioare sunt *invizibile* pentru cei mai mulți dintre oameni. Procesul de îmbătrânire se petrece în lumile superioare înainte de a fi experimentat în lumea noastră tridimensională (adică înainte de a-l putea constata în oglindă). Vitalitatea și sănătatea sunt controlate de forțele energetice electrice ale celei de-a Patra Dimensiuni. Tot ceea ce afectează corpul bioelectric (care trăiește în lumea cu patru dimensiuni) afectează implicit și corpul fizic (tridimensional), și invers. **Sănătatea și boala sunt expresii ale jocurilor energetice din lumea invizibilă cu patru dimensiuni.** Atunci când omul moare, jocul energetic încetează. Forțele negative au învins! Forța vitală (spiritul) părăsește corpul fizic, întorcându-se în lumea din care a provenit, pe un nivel energetic superior, situat în lumea cu patru dimensiuni, sau chiar mai sus. Nimeni nu știe cu siguranță. Îi puteți spune cer, iad, lumea de dincolo, sau oricum altcumva. Dacă încercăm să vindecăm corpul fizic, dar neglijăm corpul spiritual, vindecarea va fi marginală. Dacă îi permitem corpului bioelectric să îmbătrânească, corpul fizic nu va putea face altceva decât să-i urmeze. Dacă experimentăm moartea în lumea fizică, dar ne păstrăm conștiința asupra corpului spiritual, NU putem spune că am murit cu adevărat; asemenea oameni se întorc în planul fizic și ne povestesc experiențele lor din lumea de dincolo (așa-numitele experiențe de moarte clinică). Dacă moartea se petrece însă în lumea cu patru dimensiuni, acolo unde rezidă corpul spiritual, moartea fizică survine instantaneu, iar viața pe pământ încetează complet.

Corpul cu patru dimensiuni este cunoscut sub diferite denumiri precum: corpul **subtil energetic**, corpul **astral**, **suflet**, **spirit**, corpul **invizibil**, corpul **bioelectric**, corpul **eteric**, **chi**, **qi**, **prana**, etc. Toate aceste denumiri se referă la același lucru, într-un sistem sau altul de gândire. Existența în lumea cu patru dimensiuni este în general invizibilă, dar asta nu înseamnă că ea nu există. Unii încearcă să-i conteste existența, dar asta nu-i schimbă realitatea și nu îi modifică influența asupra existenței noastre pământești. **Corpul bioelectric trebuie privit ca o extensie a corpului fizic, iar corpul fizic ca o expresie a celui bioelectric. Corpul multidimensional este cel care susține sănătatea sau boala, viața sau moartea.** Urmăriți să înțelegeți conceptele descrise mai sus. Numai în acest fel veți putea înțelege dilema terestră în care vă zbateți (vă recomand în această direcție lucrarea *Universul holografic*).

Procesul de îmbătrânire este un proces cumulativ. Efectele combinate ale neglijării personale, ale bolilor și medicamentelor, accelerează procesul de îmbătrânire la persoanele tinere. Bolile sunt manifestări ale forțelor energetice negative în corpul nostru. Medicina vibrațională oprește și inversează procesul de îmbătrânire, elimină bolile și permite omului obișnuit să dețină controlul asupra propriei sale stări de sănătate și asupra vieții sale. Este o prostie să vă periclitați sănătatea de dragul exceselor zilei prezente. Viitorul este doar la câțiva pași de noi. Dacă nu credeți, întrebați un om în vârstă. De ce să experimentați iadul bătrâneții, când puteți să vă bucurați la nesfârșit de aceeași stare de tinerețe fără bătrânețe? Atunci când ești cu adevărat sănătos, timpul pare să se oprească în loc. De aceea, faceți tot ce vă

stă în puteri pentru a vă readuce corpul bioelectric la un indice de referință mai mic de 0,33 (vezi cap. „Ce vârstă avem?”). Numai atunci când ajungi *din nou tânăr* îți poți permite luxul de a renunța la medicamente și la „*gloanțele magice*”¹¹, regăsindu-ți controlul asupra corpului tău.

Cu mult înainte ca boala să se manifeste în lumea fizică, corpul bioelectric trăiește o serie de modificări *vibraționale* care pregătesc terenul pentru apariția simptomelor bolii la nivelul corpului fizic. Asta dorea să spună Bernard atunci când afirma că „*Mediul intern este totul!*” Înainte de a învăța cum să *manipulăm* forțele energetice care acționează *deopotrivă* în corpul fizic și în cel bioelectric, este necesar să adoptăm viziunea *vibrațională* asupra sănătății și bolii. Pentru a înțelege care sunt forțele care determină procesul de îmbătrânire, omul trebuie să facă eforturi să înțeleagă ideea de lume „invizibilă” în care acționează forțe energetice antagoniste. Influența acestor forțe invizibile poate fi simțită atunci când ele își fac simțită prezența în lumea noastră fizică, *vizibilă*, sub forma SEMNELOR confirmate prin diagnosticul medicului. Lumea *invizibilă* este foarte puțin înțeleasă de omul contemporan, dar ea reprezintă scena pe care se desfășoară războiul pentru sănătate sau boală. Ceea ce ne preocupă pe noi este mediul intern al ambelor lumi – cea *vizibilă* și cea *invizibilă* – precum și câmpurile energetice care le influențează și le guvernează. Exemple de forțe negative sunt: alimentele nesănătoase, apa cu potențial POR redus, gândurile și cuvintele negative, medicamentele, obișnuințele negative.

Corpul poate fi privit ca o baterie din carne și oase, care înmagazinează electricitatea și care o poate genera. Starea de apogeu a sănătății depinde de capacitatea corpului bioelectric de a genera și de a stoca energia electrică! Noi depindem de o sursă de *combustibil*, de un sistem de *stocare* și de unul de *transmisie* care să distribuie energia noastră, precum și de o metodă de a *controla* fluctuațiile acestei energii. Energia este *puntea dublă* care unește tinerețea de bătrânețe. Noi extragem energie electrică din depozitele corpului atunci când avem nevoie de ea și o înlocuim prin odihnă, detoxifiere și alimentație. Dacă nu reușim să restabilim echilibrul electric, cădem într-un deficit total sau parțial de energie. Un cadavru descompus este un exemplu perfect de deficit total. Procesul de îmbătrânire este o versiune prescurtată a acestuia! Îmbătrânirea reprezintă o confirmare a pierderii de vitalitate electrică. Ea nu este altceva decât o moarte *lentă*. **Odată pierdut controlul asupra mediului intern, funcțiile organelor vitale și producția energiei ATP încetinesc, iar în cele din urmă încetează complet.**

Plantele alimentare și insectele

Taoiștii afirmă că oamenii sunt o reflexie a universului și că **orice formă de viață este o ilustrare a spiritului Creatorului**. Omul are foarte multe lucruri în comun cu plantele și cu insectele. Acestea ne pot ajuta să înțelegem mai bine existența noastră *duală*, pentru simplul motiv că și ele au o existență *duală*. Plantele au diverse funcții. Dintre acestea, două se referă la producerea de energie alimentară și la difuzarea energiei solare în sol. În procesul de sintetizare a moleculelor alimentare, plantele preiau din atmosferă carbonul și îl *difuzează* în pielea pământului-mamă – suprafața superficială a solului – prin rădăcinile lor. Plantele sunt niște MEDIATORI ai energiei solare, pe care o captează și o transformă în molecule complexe de natură organică, ce pot fi folosite drept hrană de către animale. Moleculele alimentare organice

¹¹ "Magic bullet", a concept of selectively targeting a bacterium without affecting other organisms, most associated with Dr. Paul Ehrlich and syphilis research. The term, although derived from Dr Ehrlich, has other uses in medicinal chemistry. For example, it is written: Most common CNS disorders are highly polygenic in nature, i.e., they are controlled by complex interactions between numerous gene products. As such, these conditions do not exhibit the single gene defect basis that is so attractive for the development of highly-specific drugs largely free of major undesirable side effects ("the magic bullet"). Secondly, the exact nature of the interactions that occur between the numerous gene products typically involved in CNS disorders remain elusive, and the biological mechanisms underlying mental illnesses are poorly understood.

Sometimes synonym with "silver bullet". In folklore, the **silver bullet** is supposed to be the only kind of bullet for firearms that is effective against a Werewolf, witch, or some monsters. Sometimes (not always) the silver bullet is also inscribed with Christian religious symbolism, such as a cross or the initials "J.M.J" (Jesus, Mary & Joseph).

conțin carbon, oxigen, hidrogen, azot, sulf și alte minerale „ionice”. Ele sunt active din punct de vedere biologic și participă la activitățile anabolice pe care le numim *creștere și regenerare*. În calitatea lor de mediatori, plantele receptează energia solară și cea cosmică, pe care le convertesc în forme energetice noi, precum alimentele sau lemnul. Energia nu se pierde, ci doar își schimbă forma! Plantele pot fi comparate cu niște ANTENE vii. Ele receptează constant energia – ziua pe cea solară și noaptea pe cea cosmică – convertind ziua energia solară în zaharuri sub formă de hidrocarburi, cu ajutorul ionilor minerali și al enzimelor furnizate de bacteriile din sol. Noaptea, plantele folosesc moleculele de zahăr și mineralele din sol pentru a crește. „Roua” este momentul de apogeu al alimentației plantei, în care ea arde suficiente zaharuri și elimină suficientă căldură pentru a permite formarea și condensarea „rouăi”.

Plantele sunt o verigă între soare și lumea animală. Plantele NU pot crea prin ele însele. Miracolul fotosintezei – similar cu metabolismul la om – nu este posibil decât cu ajutorul a miliarde de lucrători invizibili care trăiesc în sol: **microbii**, cu ajutorul cărora ele convertesc energia solară în molecule de carbohidrați. Tot cu ajutorul microbilor, animalele prelucrează țesuturile vegetale și își trăiesc viața cu ajutorul energiei electronilor eliberată în timpul procesului de digestie. Deșeurile animale devin parte integrantă din „pielea” pământului, catalizând astfel noile procese ale vieții – deopotrivă vegetale, animale și microbiene. În viziunea lui Kervran, câmpurile energetice ale mineralelor din sistemele vii sunt dinamice, schimbându-se unele în altele. Spre exemplu, în stomacul multiplu al unui animal erbivor *sănătos*, calcarul este „transmutat” de bacterii pentru a satisface nevoile energetice ale animalului. Oamenii nu au decât un singur stomac. De aceea, pentru a fi eficiente, mineralele ingerate de ei trebuie să fie într-o formă biologic activă maximă. Altfel spus, ele trebuie să fie într-o formă ionizată „**racemizată**”! În viziunea lui Kervran, energia „vieții” se naște din jocul elementelor minerale. Pentru el, sănătatea e o manifestare a fiestei microbiene din intestinale și din ficatul omului sau ale animalelor! Pentru ca această fiesta să se poată desfășura, mediul intern trebuie să fie echilibrat din punct de vedere electric. Microbii se află în centrul aceluia proces alchimic pe care îl numim fuziune. Fuziunea la rece permite manifestarea și menținerea vieții. Ea presupune transmutarea unui câmp energetic în altul. Transmutarea câmpurilor energetice ale mineralelor încetinește procesul de îmbătrânire și menține sănătatea la apogeu.

Toate formele superioare de viață – plantele, animalele și oamenii – au nevoie de ajutorul microbilor pentru a-și putea asigura existența. Microbii se hrănesc la rândul lor cu energia cosmică. Ei consumă zaharurile pe bază de carbon pe care le produc plantele. Rădăcinile celor din urmă se hrănesc cu energia emisă ca urmare a ruperii legăturilor covalente și divizarea celulozei din sol. Plantele dau comanda de absorbție a energiei nutritive *la nivelul rădăcinilor*. Bacteriile primesc această comandă și o execută, CU CONDIȚIA CA solul să se afle într-o stare energetică POZITIVĂ. În cazul în care comanda nu este respectată, planta trăiește o stare de tensiune care îi modifică rotația energetică (care e reorientată către stânga). Modificările cauzate de stres în mediul intern al plantei reduc frecvența de vibrație a acesteia. Planta TRANSMITE astfel semnale energetice negative către măturătorii naturii: **insectele și virusurile**.

Vacile și oamenii

Vaca este un animal care utilizează procesul de transmutație. Ea mănâncă plante (alcătuite din carbon, hidrogen, sulf, azot, glucide, lipide, proteine și minerale) pe care le convertește în forme energetice NOI și DIFERITE, cum sunt mușchii și oasele ei. Vaca reușește acest lucru cu ajutorul enzimelor și microbilor din ficatul și din tractul ei gastrointestinal. Bacteriile care trăiesc în acest mediu intern au o relație simbiotică cu vaca. Ea le asigură un cămin, iar ele îi dăruiesc energie și vitalitate. Fără microbi și fără enzime, fantasticele reacții biochimice pe care Kervran le-a numit transmutații NU ar putea avea loc. Fără microbi, vaca nu s-ar putea hrăni. În mod similar, fără microbi, omul ar îmbătrâni și ar muri mai rapid. Microbii

sunt pașaportul care îi permite omului să își continue existența pe pământ. Rătăcirile omului au făcut însă ca microbii să se revolte împotriva lui.

Vacile bolnave au foarte multe lucruri în comun cu oamenii bolnavi. Atunci când se îmbolnăvesc, nici animalele și nici oamenii nu mai reușesc să utilizeze în mod eficient procesul de transmutație. Sănătatea și vitalitatea omului depind de starea *mediului său intern* și de procesele pe care *KERVAN* și *REAMS* le-au numit transmutație sau ionizare. O viață sănătoasă presupune o alimentație nutritivă, cu câmpuri energetice puternice, orientate către dreapta, minerale ionizate, o apă bio-activă cu un coeficient POR ridicat, exerciții fizice și un mediu intern curat. Dacă o vacă bea apă clorurată, chimicalele din aceasta creează un dezechilibru energetic ce determină mutații ale microbilor în forme *patogene*. Rezultatul acestei schimbări energetice este încetinirea activității metabolice a intestinelor și ficatului, și pierderea vitalității și a sănătății animalului. Antibioticele au un efect similar. Ele tulbură echilibrul florei intestinale prin schimbarea mediului intern al corpului. Așa-numiții microbi „buni” se hrănesc cu energia orientată către dreapta, în timp ce cei patogeni se hrănesc cu energia orientată către stânga din mediile toxice. Orice mediu anaerob conține o energie orientată către stânga. Bacteriile aerobe (benefice pentru corp) nu pot trăi într-un mediu anaerob, așa că părăsesc corpul în care apare o asemenea stare. O vacă bolnavă, la fel ca și un om bolnav, nu sunt altceva decât reflectări ale unui mediu intern propice bolii.

Strălucirea sănătății

„Mintea omului care a trecut într-o nouă dimensiune, superioară, nu mai revine niciodată la dimensiunea sa anterioară”.
Oliver Wendel Holmes

Corpul este înconjurat de un câmp energetic. Acest lucru este astăzi recunoscut în mod oficial. Fotografiile *Kirlian* pot surprinde această aură pe o placă fotografică, inclusiv forma, mărimea și culoarea ei, care sunt strâns legate de vitalitatea persoanei în cauză. Se spune despre Iisus că avea în jurul corpului o aură *strălucitoare*. Ori de câte ori este pictat, această aură este prezentată în jurul capului. Haloul sau aura reprezintă o energie orientată către dreapta. Mulți oameni cred că cu cât această aură este mai mare, cu atât mai avansată este ființa din punct de vedere spiritual. Tot ce se poate. Ce este absolut sigur este că avem cu toții această aură și cu cât ea este mai mare, cu atât mai sănătoși suntem! Atunci când ne îmbolnăvim, sarcina corpului bioelectric își schimbă direcția, căpătând o mișcare de rotație orientată către stânga, adică patogenă. Ori de câte ori observăm paloarea unui om bolnav, asistăm fără să vrem la *aura* sa diminuată, deși nu o recunoaștem ca atare. În mod similar, ne putem da seama de restaurarea stării sale de sănătate atunci când vedem culoarea din obraji și felul diferit în care arată. Aura trupului este o reflexie a stării noastre interne de sănătate. Ea poate fi măsurată cu ajutorul unui pendul, a unui lanț vibratoriu sau a unui aurametr. Acest lucru este ușor de făcut, dar presupune o concentrare a minții (procesul de măsurare este descris în cărțile *Trusa pendulului*, *Vibrațiile și Măsurarea aurei*). Pe măsură ce inversați procesul de îmbătrânire, aura dumneavoastră se va dilata, iar VITALITATEA fizică va crește. Când aura va reveni la dimensiunea pe care o avea în momentul în care ați trecut la procesul de îmbătrânire, veți putea considera că ați revenit la *apogeul anabolic*. Procesul implică o încetinire a timpului, iar apoi chiar o oprire completă a acestuia. Acesta este tărâmul tinereții fără bătrânețe și al vieții fără de moarte!

Oricine dorește să se bucure de o stare bună de sănătate și de o vitalitate continuă trebuie să învețe să își GESTIONEZE „stresul”. Nu uitați: stresul caută întotdeauna o portiță de ieșire, la fel cum electricitatea caută solul. **Lăsați-i întotdeauna o asemenea portiță**, astfel încât să se disipeze și să nu se acumuleze. Dacă nu este disipată, energia stresului sfârșește prin a lua o formă fizică. Printre exemplele cele mai cunoscute de probleme generate de stres la nivel fizic sunt afecțiunile coloanei și cele ale gâtului. Printre tehnicile vestite pentru efectul lor de neutralizare a stresului se numără: **tehnicile de yoga, respirația profundă, rugăciunea, qi-**

gong-ul, tai chi-ul, plimbarea prin nisip sau prin iarbă cu picioarele desculțe, exercițiile fizice, râsul, meditația, gândirea pozitivă, etc.

Fulgerul bioelectric!

În anul 1976, capitala Chinei a suferit din cauza unui cutremur masiv de pământ care a ucis 650.000 de persoane. Evenimentele care s-au produs înaintea cutremurului au corespuns întru totul predicțiilor marelui vrăjitor al științei Nicola Tesla (1865-1942). Tesla afirmase că cutremurele pot fi create prin manipularea unor cantități masive de ENERGIE electrică, enumerând printre efectele care prezic un cutremur existența unei atmosfere puternic ionizate. Clădirile și obiectele ar urma să aibă o aură verde-albăstruie în jurul lor. Dimineata devreme, pe cerul din zona epicentrului vor putea fi văzute lumini multicolore, roșii, albastre și aurii. Cutremurul ar fi în acest caz efectul unei descărcări masive de energie electrică.

Fulgerele pe care le vedem pe cer și așa-numitul corp bioelectric au foarte multe în comun. Ambele sunt expresii ale energiei electrice. Corpul fizic reprezintă energie condensată (sau lumină înghețată), care poate fi văzută și atinsă. El aparține lumii tridimensionale. Pe de altă parte, corpul electric aparține lumii cu patru dimensiuni – o lume electrică invizibilă, dar care există totuși. Aura noastră aparține și ea lumii cu patru dimensiuni. Ea reprezintă un câmp energetic „generat” care emană din corpul fizic. Energia generată trebuie să aibă o sursă, ceva care să o producă. Ne interesează această sursă deoarece energia definește procesul de îmbătrânire, inclusiv capacitatea sau incapacitatea de control al acestui proces. Energia bioelectrică este varianta corporală a fulgerului! Animalele produc descărcări electrice asemănătoare fulgerelor. Spre exemplu, țiparii electrici și alte creaturi marine emit suficientă electricitate pentru a lumina întunericul nopții, sau chiar pentru a ucide un om. Există o meduză care nu reprezintă altceva decât o masă de protoplasmă transparentă, dar care poate ucide orice vietate care intră sub umbrela sa de tentacule, printr-o descărcare masivă de electricitate.

Gândiți-vă la spectacolul electric care se produce atunci când spermatozoidul uman intră în ovul și îl fertilizează. În acea clipă sunt descărcați nu mai puțin de 480.000 de volți de electricitate (da, ați citit bine!). Descărcarea de electricitate coagulează suprafața exterioară a ovulului și previne penetrarea ei de către un alt spermatozoid. Evenimentul coincide cu începutul unei noi forme de viață. Altfel spus, este un eveniment electric de proporții masive care generează o nouă viață! Moartea este tot un eveniment electric – dar de sens contrar –, prin care energia „spiritului” se întoarce de unde a provenit, iar metabolismul încetează. Atâta vreme cât ne aflăm pe pământ, este util să înțelegem SURSA de bioelectricitate care ne menține în viață. Înțelegerea ei reprezintă una din cheile tinereții fără bătrânețe!

Conflictul cu medicina și știința

Lucrurile nu sunt întotdeauna ceea ce par. Uneori, nimic poate însemna ceva. Ceva mic poate fi de fapt foarte mare. Ceva slab poate fi puternic. În homeopatie, ceea ce este slab se dovedește puternic. Ceea ce nu există se dovedește că există. Nimicul devine ceva. Nu întotdeauna ne putem încrede în ochii noștri, iar logica nu reușește să explice toate circumstanțele sau experiențele noastre conflictuale. Uneori trebuie să ne lăsăm în seama instinctelor; altminteri, putem să ne rătăcim, să înnebunim sau pur și simplu să plecăm. Aceste „contradicții” aparente determină știința și medicina să arunce asupra lor anatema ridicolului, în loc să studieze cu mintea deschisă despre ce este vorba. Ele solicită dovezi științifice care să corespundă „literaturii de specialitate”, în loc să se intereseze de REZULTATE. Se pierde în teorii și metode, uitând că înseși „studiile” și descoperirile lor sunt copleșite de contradicții. Din păcate, știința încearcă să potrivească fenomenele naturale pentru ca acestea să se încadreze în LEGILE ei, ratând cu acest prilej o ocazie fericită de a mai învăța ceva din lecțiile pe care i le oferă natura. Folosirea greșită a acestor „legi” a condus la foarte multe probleme pentru

umanitate. Ele ar trebui abandonate, deoarece împiedică procesul de creativitate individuală. Viziunea intuitivă ar trebui să preceadă cercetările de laborator, și nu invers. Medicina și știința se simt amenințate de aceste schimbări ale paradigmei, care nu au nimic de-a face cu dogmele sale clasice. Întrucât medicina vibrațională are tendința de a înlocui vechile teorii moarte cu modele noi, ce conduc la rezultate concrete, fiecare om ar trebui să fie preocupat în cea mai înaltă măsură de aceste domenii noi, aplicându-le cu fiecare ocazie în viața de zi cu zi.

Ni se spune tot timpul să ne ferim de soare pentru a nu ne îmbolnăvi de cancer, că soia și canola sunt bune pentru noi, că trebuie să luăm aspirină, că alimentele lichide înlocuiesc cu succes apa, că varianta științifică a unei diete echilibrate ne face bine, că activitățile zilnice prin casă, inclusiv ducerea gunoiului, echivalează cu exercițiile aerobice, că nu trebuie să mâncăm unt, că trebuie să evităm ouăle, că nu există nici o diferență între vitaminele „de sinteză” și cele din alimente, că tutunul și fumatul pasiv au o legătură cu cancerul la plămâni, că alcoolul în cantități moderate ne face bine, că trebuie să luăm suplimente pe bază de calciu pentru a evita osteoporoza, că nu trebuie să mâncăm carne roșie, căci aceasta este dăunătoare, în schimb, carnea de pui este bună pentru organism, dar și mai bun este peștele, că alimentele procesate sunt la fel de sănătoase ca și cele crude (dacă materiile prime care au stat la baza lor au fost sănătoase), că boala este un rezultat al invaziei microbilor și că genetica poate controla totul. Toate aceste afirmații sunt false. Urmând, **rătăciți la 180°**, sfaturile experților ne accelerăm singuri îmbătrânirea, grăbindu-ne astfel moartea. Toate aceste afirmații fac parte dintr-o campanie de *dezinformare* susținută la unison de mijloacele mass media și de mediile academice. Dacă doriți dovezi că ceea ce spun eu este adevărat, și ceea ce spun ei este fals, este suficient să-i priviți pe „experți”. Toți sunt bătrâni și bolnavi, pentru că trăiesc în MINCIUNĂ! Trăim într-o lume fizică și percepem boala ca fiind un proces „fizic” deoarece îi putem *vedea, simți și măsura EFECTELE* la nivelul corpului „fizic”. Pe de altă parte, știm că corpul bioelectric este un corp *complex*, parțial fizic, parțial energetic. Știm de asemenea că boala este *manifestarea* unui conflict între câmpurile energetice în care predomină cele cu energia orientată către stânga. Acest conflict între câmpurile energetice se petrece într-o lume pe care NU o putem vedea, deși este prezentă alături de noi. Procesul de îmbătrânire se petrece în aceeași lume invizibilă. El este un proces de zi cu zi. **Înfățișarea tinerească nu are egal!** Ea duce la o slujbă mai bună, la câștigarea respectului celor din jur și la amplificarea respectului de sine.

CE VÂRSTĂ AVEM?

Felul în care definim vârsta poate aduce o mare diferență în *atitudinea* noastră față de viață.

Vârsta calendaristică se referă la anii pe care i-am petrecut până acum pe acest pământ. În fiecare an, noi celebrăm această vârstă dând o petrecere de ziua noastră. Din păcate, noi sărbătorim *trecutul*, spunând că am *îmbătrânit* cu atâția ani.

Vârsta mentală este definită de felul în care gândim. Ea ține de perspectiva noastră asupra vieții. Este un fel de capsulă a timpului în care este prinsă mintea noastră, în funcție de o perioadă sau alta din trecutul pe care l-am trăit. Sunt unele persoane care se cred tinere, desi e evident că trupul lor a trecut de mult de apogeul anabolic, pierzând ritmul cu mintea sa. Avem de-a face cu o minte *tânără* într-un trup *bătrân*. Orice ați spune, nu este o perspectivă prea roză!

Vârsta funcțională se referă la capacitatea noastră de a funcționa. Medicina așa-zis *holistică* definește sănătatea funcțională drept capacitatea noastră de a experimenta activitățile normale, de zi cu zi. Acest gen de definiții ciudate acceptă existența unor tulburări degenerative, considerând că *bunăstarea* are la bază felul în care ne auto-percepem, indiferent de limitările noastre mentale sau fizice care ne împiedică să ducem un mod de viață cu adevărat sănătos, plin de vitalitate. Practic, nu reprezintă altceva decât simple afirmații golite de orice conținut. APOGEUL sănătății nu poate fi cu adevărat experimentat decât în ABSENȚA bolii.

Ni se spune pe toate canalele că procesul de chelire, culoarea ochilor, diabetul, obezitatea și problemele feminine sunt de natură „genetică”. În realitate, lucrurile nu stau chiar așa. Copiii se nasc cu ochii albaștri, pentru ca mai târziu culoarea lor să se schimbe în negru sau în căprui. Oamenii chelesc prin pierderea părului pe care îl au deja (nu se nasc chei). Alți oameni **devin** diabetici! Oamenii **se îngrașă**, nu se nasc grași. Oamenilor chei le poate crește din nou părul. Diabeticii pot **redeveni** normali. Oamenii grași pot slăbi. Problemele așa-zis „genetice” pot fi rezolvate prin curățarea corpului de deșeurile metabolice, prin restaurarea echilibrului hormonal și prin consumarea unor super-alimente. Aceste probleme așa-zis „genetice” sunt simptomatice, dar niciodată cauzative. Noi ne *auto-programăm* să murim prin acțiunile, cuvintele și gândurile noastre. În timp ce noi ne pregătim în această direcție, moartea ne răpește rudele și prietenii, semn că ni se apropie și nouă timpul. Din păcate, noi facem tot ce ne stă în puteri pentru a ne asigura că nu vom rămâne în urma celor care ne-au luat-o înainte. **Procesul de îmbătrânire poate fi încetinit, stopat și inversat.** Factorul său de control este **acțiunea conștientă**. Oamenii își accelerează singuri procesul de îmbătrânire și trecerea timpului prin IGNORAREA SEMNELOR. Putem proceda însă și altfel: putem opta pentru o *re-experimentare* a timpului, nu prin retrăirea experiențelor noastre anterioare, ci printr-o *retrăire* a timpului însuși – a celui TIMP pe care l-am trăit deja. Îmbătrânirea și Timpul sunt două lucruri legate între ele, dar nu și identice. **Îmbătrânirea este rezultatul unui Timp trăit în mod greșit, în timp ce Timpul este vehiculul îmbătrânirii.** Spre exemplu, boli precum cancerul sunt consecințe ale unui Timp trăit în mod greșit. Cancerul determină o accelerare a trecerii Timpului. Când se petrece acest lucru, corpul experimentează un blocaj în echilibrul său bioelectric, iar omul îmbătrânește! Gândiți-vă la boală ca la o trecere accelerată a Timpului. Ea ne privează de intervalul de timp la care am fi avut dreptul pe acest pământ. Rezultatul este procesul de îmbătrânire, deteriorarea biologică.

Semne și simptome: Timpul trăit greșit dă naștere la o serie de SEMNE și SIMPTOME ale bolii și ale îmbătrânirii *bioelectrice*. Aceste semne și simptome reprezintă *schimbările* care s-au produs și diminuarea funcțiilor organelor vitale și glandelor. **Simptomele** bolilor reprezintă modificările *subiective* ale funcțiilor corporale care NU sunt aparente observatorului exterior – cum ar fi senzația de greață, anxietatea, durerea, uscăciunea gurii, anorexia și reducerea apetitului sexual. Acest gen de simptome trec de regulă neobservate de ceilalți oameni. Ele indică însă apariția unor modificări *subtile* la nivelul țesuturilor corporale, al hormonilor și fluidelor. Procesul de îmbătrânire nu este altceva decât un cuvânt elegant pentru o încetinire a funcțiilor organismului, și orice încetinire conduce mai devreme sau mai târziu la blocare.

Îmbătrânirea apare mai întâi de toate la nivelul acelei lumi „invizibile” a corpului, mai exact a corpului bioelectric. În etapele ulterioare, ea poate fi văzută cu ochiul liber, în oglindă, și/sau poate fi confirmată prin diagnosticul unui medic. Semnele sunt altceva decât simptomele. Ele se referă la evenimente *exterioare* și sunt observabile. Semnele de îmbătrânire și/sau de boală pot fi observate și măsurate. Ele pot fi confirmate prin diagnosticul unui medic, care stabilește o stare morbidă. Semnele ne permit să devenim conștienți în mod dureros de modificarea funcțiilor normale ale organismului (de pildă febra sau inflamațiile). Ele reprezintă *o confirmare* a procesului de îmbătrânire și a trecerii timpului. *Semnele nu sunt altceva decât timpul devenit vizibil!* Ele sunt capsule bioelectrice ale timpului. Semnele mai pot fi definite ca niște evenimente *anormale* care se petrec la nivelul procesului vieții. Ele se manifestă sub formă de boli și evenimente patologice. Dacă le considerăm *normale*, le diminuăm practic impactul asupra conștiinței noastre și le amplificăm efectele. Procesul de îmbătrânire și boala sunt unul și același lucru. O boală este precum un oaspete nedorit care dă buzna în casa noastră. Apariția sa ne provoacă o serie de neplăceri temporare. Chiar și după ce pleacă, ea lasă în urma ei o umbră de iritare. Uneori, această umbră este foarte evidentă, căci ne trezim că nu mai putem face o serie de lucruri care altădată ne erau la îndemână. De regulă însă, manifestarea plenară a procesului de îmbătrânire se manifestă abia mai târziu, după o îndesire a acestor semne sau după o boală mai gravă. Timpul se accelerează atunci pentru noi. Umbra bolii se manifestă de regulă prin deteriorarea funcțiilor organelor vitale. **Încetinirea și încetarea funcțiilor vitale este cel mai important semn de care trebuie să ținem seama, schimbându-ne modul de viață înainte de a fi prea târziu.**

Evaluați-vă singuri vârsta

În rândurile de mai jos sunteți rugat să *personalizați* tipurile de vârstă de mai sus. În acest fel, conceptele de *îmbătrânire* și de *timp* vor căpăta o semnificație mai tangibilă pentru dvs. Folosiți un creion și o gumă. *Estimați* și notați vârsta pe care o aveți în locurile goale de mai jos. Lăsați ultima linie goală până când ați stabilit vârsta bioelectrică pe care o aveți.

Vârsta mentală	0.....80 ani
Vârsta calendaristică	0.....80 ani
Vârsta funcțională	0.....80 ani
Vârsta pe care o simțiți	0.....80 ani sau mai mult
Vârsta bioelectrică	

Stabiliți vârsta bioelectrică pe care o aveți acum

Lista de mai jos își propune să vă ajute să stabiliți vârsta bioelectrică pe care o aveți. Mai mult, ea are menirea să vă permită să înțelegeți DE CE ați ajuns să aveți această vârstă. Ea reprezintă *harta dumneavoastră personală* pe drumul către o tinerețe fără bătrânețe, indicându-vă ce aveți de făcut pentru a inversa procesul de îmbătrânire. Restul cărții de față nu va face altceva decât să dezvolte fiecare subiect din această listă. Aceste criterii reprezintă puncte de evaluare bazate pe **efecte cumulative** pe termen lung. Cele mai multe dintre ele nu au legătură cu sexul. Criteriile individualizate sunt pe liste separate (pentru bărbați și femei). Bifați căsuțele care vi se potrivesc. Țineți cont de bolile grave din trecut, dacă și-au lăsat amprenta asupra dvs., și de cele recente. Țineți de asemenea cont de situația în care vă aflați în prezent: dacă sunteți sub îngrijire medicală sau dacă luați medicamente. Faceți acest exercițiu acum, dar și după terminarea cărții, când veți înțelege mult mai bine importanța fiecărui criteriu în parte. Fiecare dintre acestea adaugă o anumită semnificație și vă direcționează în efortul dumneavoastră către reîntinerire. NU diminuați importanța criteriilor listate și nu vă grăbiți să le judecați din perspectiva dvs. Lista este alcătuită exclusiv din semne, simptome, efecte și factori care contribuie la procesul de îmbătrânire. Fiecare criteriu merită atenția dvs. Efectul lor cumulat vă poate BLOCA cu ușurință calea și vă poate împiedica să redeveniți tânăr!

Semnele și factorii contributivi care permit evaluarea vârstei bioelectrice

NOTĂ: această listă nu reprezintă un diagnostic al unei boli particulare, ci mai degrabă o succesiune de indicatori. Ea vă oferă o aproximare destul de riguroasă a **vârstei bioelectrice** pe care o aveți, dar numai în măsura în care sunteți cinstit cu dumneavoastră înșivă.

Pentru ambele sexe

Înălțime: pierderea înălțimii fizice	
Cu circa 7-8 mm	50
Cu circa 1,5 cm sau mai mult	200
Gută:	40
Ochi: riduri în jurul ochilor (nu foarte accentuate)	8
Riduri accentuate	15
Mușchii: deteriorare, leziuni	20
Flasci, fără putere	50
Crampe, dureri	18
Stomac (intestine): pântecos	8
Umflat (bombat, ca în cazul băutorilor de bere)	40
Sprâncene: groase, stufoase	15
Păr în nas și urechi (exterior)	18
Haine: pantaloni & cămăși/bluze	
Numere din ce în ce mai mari după vârsta de 24 de ani	20
Energie (vitalitate): haotică, fără stabilitate	25
Mirosuri corporale: necesită deodorant	20
Depășesc puterea deodorantului	40
Respirație urât mirositoare: cronică	30
Dinți: stricați	40
Necesită curățarea plăcii la dentist o dată pe an	25
Necesită curățare la șase luni	40
Necesită plombe cu un amestec pe bază de mercur	150
Există dinți obturați până la rădăcină	40
Gingivită (gingii inflamate)	30
Unghii: la mâini/picioare	
Fragile: se rup ușor, pătate, brăzdate	30
Cresc greu	40
Îngroșarea unghiilor de la degetele mari de la picioare	30
Auz: slăbit; condiție instalată prematur, care avansează progresiv	30
Piele:	
Uscată, se exfoliază (inclusiv mătreața)	10
Psoriazis/seboree (pe scalp sau pe corp)	50
Ridată (pe mâini sau pe față)	10
Umflături datorate grăsimii pe spatele brațelor	10
Coșuri/acnee/pete	30
Transpirație insuficientă sau lentă	20
Pete maronii pe mâini/corp, datorate unei afecțiuni la ficat	40
Se învinețește rapid; vânătăile sunt dureroase la atingere	60
Secreții grase abundente	15
Păr, mustață & barbă	
Predominant albit	30
Chelie	30
Pierderea părului corporal (de pe picioare)	60
Creștere lentă a părului de pe cap	30

Netezirea părului care era cândva cârlionțat	40
Albirea părului pubian, de sub brațe sau de pe picioare	40
Activitate fizică:	
Incapacitatea de a mai efectua munci fizice grele	20
Dureri/inflamații în timpul activității sau după muncă	20
Somn dereglat care necesită odihnă suplimentară	30
Greutate:	
Creștere în greutate, manifestată prin purtarea unor haine mai largi	30
Creștere în greutate, manifestată prin necesitatea unei cantități mai mare de hrană	20
Pierderea inexplicabilă a greutateii	40
Mental:	
Pierderi de memorie pe termen lung sau scurt	20
Oboseală mentală	30
Încețoșarea minții, imposibilitatea de a-ți aduna gândurile	30
Nevoia de a bea cafea pentru a-ți păstra luciditatea	20
Evacuarea deșeurilor:	
Schimbarea culorii acestora într-o altă nuanță decât acel maroniu moderat specific	30
Fecale uscate (constipație)	20
Defecație cu efort fizic/tensiuni	20
Tranzit intestinal care durează mai mult de 24 de ore	40
Balonări/gaze excesive și urât mirositoare	40
Fecale cu sânge	15
Defecație incompletă	20
Boli:	
Senzații frecvente de slăbire/neplăcere fizică, dar fără febră	20
Răceli mai dese decât o dată pe an	25
Gripe în fiecare an	20
Boli degenerative diagnosticate	80
Ochii:	
Necesită ochelari de citire	8
Sensibili la lumina solară	40
Incapacitatea de adaptare la întuneric	20
Pete maronii pe iris (pe partea colorată a ochilor)	30
Pungi sub ochi	30
Pleoape umflate	8
Pleoapele nu se închid/deschid în mod egal	20
Degenerare maculară	50
Retinită/vedere tunelară/glaucom	50
Obraji:	
Scobiți, adânciți în orbite	8
Maxilare inflamate/slăbite/scofâlcite	25
Obraji roșii (capilare inflamate)	40
Încheieturi:	
Dureri la nivelul încheieturilor (generale)	40
Artrită diagnosticată, reumatism sau dureri reumatismale	60
Statură:	
Cocoșare, încovoiere (medie)	80
Cocoșare, încovoiere (severă)	120
Răni minore:	
Refacerea rănilor minore durează mai bine de o săptămână	20
Rănilor minore se infectează ușor	30
Apariția prea ușoară a cicatricelor	40

Circulația capilară a sângelui:	
Nu apare forma de „perlă” atunci când zona este apăsată cu degetul (sângele curge în continuare, nu se adună sub piele)	30
Culoarea sângelui este roșu închis, nu roșu strălucitor	30
Când unghiile de la mâini sau de la picioare sunt apăsate pe părțile laterale, iar apoi relaxate, culoarea lor nu revine instantaneu la normal	40
Amețeală datorate unei circulații proaste	30
Efectul Rouleau (sânge îngroșat)	50
Folosirea frecventă de pastile pentru subțierea sângelui (aspirine sau alte anticoagulante)	50
Plămâni (capacitate respiratorie):	
Respirație dificilă / senzația că îți lipsește aerul	70
Plămâni plini cu fluide (respirație cu expectorații)	80
Angină pectorală	40
Astm	80
Colon (intestine):	
Constipație (cronică)	50
Defecație neregulată	30
Alternanță diaree/constipație	30
Probleme repetate ale apendicelui	50
Operație de apendicită efectuată (eliminarea apendicelui)	20
Colită	75
Diverticulită	75
Eliminarea chirurgicală a vreunei părți din intestinul subțire	90
Colostomie	60
Paraziți	90
Circulația sângelui:	
Atacuri de cord	80
Anemie (procent redus de celule roșii) cronică	40
Nivel redus al hemoglobinei	30
Ateroscleroză diagnosticată	100
Circulație sanguină proastă	30
Sistemul limfatic:	
Noduli limfatici umflați în mod dureros / dureroși la nivelul încheieturilor, al subsuorilor sau al gâtului	50
Noduli limfatici eliminați chirurgical	50
Cancer la nivelul sistemului limfatic (limfom)	90
Eliminarea chirurgicală a splinei	60
Grăsimi corporale:	
Depășirea greutateii cu 15-25 de kilograme	90
Greutatea corporală în limitele admise, dar la marginea de sus a scalei	30
Tumori alcătuite din grăsime sub piele	50
Ingerarea de grăsimi în proporție de cel puțin 20% din alimentație	10
Folosirea ORICĂRUI tip de margarine	30
Folosirea de uleiuri sau produse din soia	60
Refuzarea oricăror grăsimi alimentare	30
Sistemul urinar:	
Albumină cronică în urină	50
Nivel ridicat de uree în urină	40
Greutate specifică redusă a urinei	30
Predispus pentru pietre la rinichi	40
Culoare închisă a urinei	25

Miros urât al urinei	30
Miros dulceag al urinei	50
Infecții ale vezicii urinare (de regulă, la femei)	75
Volum redus de urinare (mai puțin de 150 de mililitri)	35
Metabolism general:	
Ingerarea a mai puțin de 1,5-2 litri de apă pe zi	40
Băutul de lichide la masă	20
Băutul apei clorurate sau fluorizate	60
Înlocuirea apei cu băuturi răcoritoare	60
Lipsa ingerării a cel puțin 300 de mililitri de apă la fiecare 15-30 de minute în timpul activității fizice grele	30
Folosirea pastelor de dinți cu fluor	20
Folosirea deodoranților obișnuiți	30
Băutul apei de la robinet	30
Băutul apei din sticlă, a apei distilate sau filtrată în mod obișnuit	50
Ingerarea repetată de medicamente pentru dureri de cap (de tip algocalmin)	40
Ingerarea repetată de orice fel de medicamente	40
Ficat/vezică biliară/indigestii	
Probleme diagnosticate ale vezicii biliare	60
Eliminarea chirurgicală a vezicii biliare	60
Hepatită, mononucleozită, Epstein-Barr, malarie, sau Sindromul Oboselii Cronice	60
Saliva:	
Gură uscată	20
Mestecarea lichidelor pentru a le putea ingera	30
Temperatura corpului:	
Febră cronică de intensitate redusă sau temperatură sub cea normală	35
Mâini și picioare reci	60
Sensibilitate la temperaturi reduse	30
Incapacitatea de a rezista la temperaturi ridicate	30
Țesuturi/energii conjunctive:	
Lupus sistemic diagnosticat, miastenie sau tulburări degenerative ale nervilor	200
Orice tulburare diagnosticată la acest nivel	20
Încheieturi rigide / pierderea flexibilității	20
Lipsă de energie	40
Necesitatea de a mânca frecvent pentru a avea energie	30
Schimbări rapide de dispoziție / căderi de energie	30
Digestia reduce energia corpului, și în particular funcțiile creierului	20
Oboseală sau agitație după masă	20
Stres și dureri de cap (migrene):	
Incapacitatea de a funcționa în condiții de stres	30
Cedări repetate din motive de stres	40
Migrene cronice	40
Tractul gastrointestinal:	
Crampe după mese	30
Gaze cronice	50
Gaze urât mirositoare	40
Balonarea abdomenului după masă	50
Colită, diverticulită diagnosticată, boala lui Crohn	60
Cancer:	
Orice tip de cancer diagnosticat	200
Chimioterapie sau terapie cu ajutorul radiațiilor	200
Chisturi sau tumori de orice fel	50

Tutun:	
Fumat sau mestecat	95
Limbă:	
Limbă încărcată, albicioasă, în timpul zilei	40
Limbă încărcată dimineața, la trezire	20
Limbă crestată	40
Somn:	
Mai puțin de 7 ore pe noapte	7
Mai puțin de 6 ore pe noapte	30
Somn întrerupt în mod regulat	20
Somn cu ferestrele închise	30
Dormitul sub o pătură electrică	50
Somnambulism	60
Insomnie	20
Hipersomnie (somm excesiv)	40
Narcolepsie (somm involuntar în timpul zilei, care durează circa 15 minute)	40
Alimentația:	
Nefolosirea de multi-vitamine/minerale	20
Ingerarea de vitamine/minerale „nealimentare”	20
Ingerarea unor suplimenți pe bază de calciu	20
Gât umflat (înghițire cu dificultate)	50
Accelerarea pulsului după mese	10
Vomări frecvente	40
Mâncatul în timpul unei stări de nervozitate	30
Apetit excesiv	30
Apetit sporit, dublat de creșterea greutatei corporale	30
Aciditate stomacală supărătoare	30
Stomac nervos	20
Foame continuă	60
Apetit redus	25
Laptele provoacă indigestie sau balonare	20
Mâncărurile condimentate sunt suportate greu	20
Mâncărurile grase provoacă indigestie	50
Gustări „ușoare”, dar frecvente	30
Mese sau gustări mai frecvente decât din 4 în 4 ore	25
Devorarea rapidă a alimentelor	30
Mâncăruri sărate	30
Ingerarea unor cantități mari de frunze de lucernă	20
Ingerarea de alimente care nu au fost produse personal	40
Mese regulate la restaurant	50
Ingerarea frecventă de alimente preambalate (care nu sunt proaspete)	40
Folosirea cuptoarelor cu microunde	50
Statul la calculator:	
Mai mult de o oră zilnic	8
La o distanță mai apropiată de 75 de centimetri de monitor	30
Lumină fluorescentă:	
Folosită la lucru	20
Folosirea aparatelor de citire electronică a prețului	20
Folosirea regulată a telefonului celular	30
Lucrul cu radarul (polițiști, militari)	40
Expunerea zilnică în fața unor echipamente electronice	30
Folosirea detectoarelor de fum în timpul somnului sau la serviciu	20

Lipsa exercițiilor fizice, de tip aerobic, de trei ori pe săptămână	30
Ritm metabolic redus	50
Trezire lentă din somn, care necesită mai multe ore	40
Pulsul în timpul stării de odihnă: peste 75	20
Presiunea sanguină:	
În timpul stării de odihnă – peste 90/130	50
În timpul stării de odihnă – peste 80/120	20
Emoțiile:	
Reținute în interior – incapacitate de a se relaxa	30
Stări de depresie/melancolie	40
Persoană excesiv de emoțională	30

Numai pentru bărbați

Impotență	90
Inflamarea prostatei	90
Eliminarea chirurgicală a prostatei	80
PSA peste 5	60
Ejaculare dureroasă	60
Imposibilitatea de a urina, dureri în timpul urinării	90
Urinări nocturne frecvente	80
Dureri la nivelul picioarelor sau călcâielor	30
Spasme la nivelul picioarelor, crampe nocturne	20
Lipsa interesului sexual	100

Numai pentru femei

Menstruație & menopauză	
Obolesc cu ușurință	20
Tensiuni premenstruale (PMS)	50
Depresii înaintea menstruației	50
Înlăturarea chirurgicală a ovarelor/uterului	20
Frigiditate/pierderea apetitului sexual	80
Ciclu neregulat	40
Înrăutățirea acneii în timpul ciclului	40
Sâni dureroși	30
Dureri corporale la atingere	60
Chisturi ovariene/tumori fibroide uterine	60
Puseuri de căldură	95
Pot detecta ovarul activ în fiecare lună	95
Au folosit deja pastile anticoncepționale	60
Au folosit înlocuitori pe bază de estrogen	150
Tulburări tiroidiene (medicație pentru tiroidă)	150
Subțierea pereților vaginali/dureri în timpul actului sexual	90
Infecții ale vezicii urinare; mâncărimi vaginale	90
Endometroză	80
Pofte alimentare excentrice înaintea ciclului	200
Confuzie mentală	80
Lipsa interesului sexual	90

Adunați punctele pe care le-ați obținut și împărțiți totalul la 232 dacă sunteți bărbat și la 244 dacă sunteți femeie, pentru a obține **scorul de referință bioelectric**. Spre exemplu: dacă sunteți bărbat și ați obținut un punctaj total de 1838, împărțiți acest număr la 232 și obțineți un scor de referință de 7,92. În continuare, folosiți scala de conversie pentru a afla care este vârsta dumneavoastră *bioelectrică*. În exemplul de mai sus, aceasta este de 70 de ani. Aceasta este vârsta dumneavoastră „reală”!

Scor total.....

Scorul de referință bioelectric.....

Scala de conversie a scorului bioelectric

Numărul din stânga reprezintă scorul de referință. Cel din dreapta reprezintă vârsta bioelectrică.

0,18 = 18	0,22 = 20	0,30 = 22	0,33 = 24
0,66 = 28	1,1 = 30	2,42 = 35	2,86 = 40
3,3 = 45	3,96 = 50	4,4 = 55	5,28 = 60
6,6 = 65	7,92 = 70	8,81 = 75	11,0 = 80 +

Vârsta bioelectrică pe care o aveți ar trebui să vă motiveze să vă evaluați modul de viață și particularitățile trupului dumneavoastră. **Nu aveți nici un motiv să intrați în PANICĂ dacă obțineți o vârstă bioelectrică mai mare decât cea la care vă așteptați! Ea nu este altceva decât o vârstă de referință.** Rețineți: actuala dumneavoastră vârstă bioelectrică este rezultatul întregii vieți pe care ați trăit-o până în prezent. Este evident că aveți nevoie de ceva timp pentru a putea repara pagubele produse. Deocamdată **încercuiți vârsta obținută și scorul care a stat la baza ei. Cei doi indicatori vor trebui recalculați în fiecare an**, pentru a stabili dacă ați mai îmbătrânit, sau dimpotrivă, dacă ați întinerit. *Vârsta bioelectrică* reprezintă un indicator de referință extrem de important. Dacă *vârsta calendaristică* este de 27 de ani, iar cea bioelectrică de 39 de ani, sunteți foarte aproape de pierderea bătăliei. Gândiți-vă ce impact va avea asupra dumneavoastră fiecare nou an bioelectric adăugat la cei pe care îi aveți deja! Cu cât sunteți mai tânăr, cu atât mai mic va fi impactul unui an în plus. În schimb, dacă aveți deja 35, 40, 50, 60 sau **MAI MULȚI ani bioelectrici**, fiecare an în plus va însemna deja foarte mult. De aceea, procesul nu trebuie ignorat, iar măsurile trebuie luate de urgență. Cu cât sunteți mai bătrân, cu atât mai repede zboară timpul pentru dumneavoastră și cu atât mai accelerat devine procesul de îmbătrânire! Veți „ști” cu siguranță acest lucru atunci când vor apărea primele SEMNE. Cele mai multe asemenea semne apar atunci când *vârsta bioelectrică* este cuprinsă între 30-50 de ani: problemele de ordin feminin sau masculin, grăsimea/obezitatea, tulburările tiroidei, lipsa energiei, artrita, albirea părului, cancerul, atacurile de cord, scleroza multiplă, fibromialgia, infecțiile urinare, etc. **Dacă vârsta bioelectrică este egală sau mai mare decât cea calendaristică, se poate spune că timpul nu mai lucrează în favoarea dumneavoastră.** În acest caz, NU mai aveți timp de pierdut! Indiferent în ce situație vă aflați, aceasta nu trebuie considerată disperată! Trupul *bioelectric* are o capacitate uluitoare de regenerare. Urmați pașii descriși în această carte și corpul dumneavoastră se va vindeca singur, dovedindu-vă că poate redeveni astfel tânăr.

PAȘI CARE TREBUIE URMAȚI PENTRU A REDEVENI TÂNĂR

1. Evaluați-vă scorul și reconsiderați fiecare criteriu în parte.
2. Terminați de citit această carte.
3. ACȚIONAȚI în conformitate cu cunoașterea recent dobândită.
4. Recalculați-vă scorul o dată pe an.
5. Învățați să aveți grijă ce cuvinte roștiți și ce gânduri vă trec prin minte.

Gândiți-vă: Fiecare pas pe care îl veți face pentru îmbunătățirea stării dumneavoastră de sănătate – indiferent cât de mic vi s-ar părea pe moment – vă va aduce beneficii uriașe. Mai mulți pași mici sunt mai eficienți decât un singur pas mare. Efectul combinat al mai multor pași este sinergetic. A fost suferindul de cancer *întotdeauna* bolnav de cancer? Nu! A fost diabeticul *întotdeauna* diabetic? Nu! A avut *întotdeauna* bătrâna doamnă artrită? Nu! Toți acești oameni **ȘI-AU PIERDUT CONTROLUL** asupra corpului lor, datorită următorilor factori:

- Incapacitatea de a înțelege „principiile elementare” care stau la baza funcționării sale.
- Incapacitatea de a-și elimina deșeurile din țesuturi.
- Incapacitatea de a-și echilibra hormonii.
- Lipsa apei biologice active.
- Lipsa alimentelor cu o energie orientată către dreapta și cu o înaltă valoare energetică.
- Incapacitatea de a duce o viață disciplinată.

Sănătatea și longevitatea noastră depind de capacitatea de a lua decizii corecte. Incapacitatea de a lua aceste decizii reprezintă tot o **OPȚIUNE** personală!

Mintea și corpul

Nu subestimați niciodată puterea minții. Personal, vorbesc în fiecare zi cu **oameni care nu pot fi ajutați pentru că refuză să-și controleze gândurile.**

1. Gândurile și cuvintele negative, nefericite, critice, furioase, pline de teamă sau deprimare afectează producția substanțelor chimice din creier, a hormonilor, inhibă sistemul imunitar și aduc după sine boala. **Gândurile și cuvintele sunt gloanțe energetice!**

2. Atunci când emitem gânduri negative, aura corpului se reduce. **Boala nu este altceva decât un „gând” întrupat.** O atitudine pozitivă promovează procesul de vindecare. Invers, o atitudine mentală negativă blochează vindecarea – indiferent cât de bune sunt alimentele cu care ne hrănim sau modul nostru de viață. **Supravegheați-vă gândurile!**

3. Buna funcționare a intestinelor și a ficatului sunt afectate de emoțiile și de gândurile noastre. Gândurile pozitive sunt chiar mai bune decât laxativele.

4. Vizualizarea unor imagini pozitive atrage după sine rezultate palpabile. **Omul experimentează ceea ce gândește. El creează ceea ce spune.**

5. Convingerile legate de sine, de viitor, de viață și de cei din jur ne afectează direct, pe noi și pe cei din jurul nostru. **Refuzați să găzduiți gânduri negative!**

6. Exercițiile sunt la fel de recomandate pentru minte ca și pentru corpul fizic. **Exersați zilnic. Plimbați-vă. Faceți exerciții de forță.**

7. Gândurile pozitive, bunătatea față de cei din jur, iubirea de sine și de aproapele tău accelerează fundamental procesul de reîntinerire.

8. Corpul crede fiecare cuvânt pe care îl roștiți.

Regula 90/10 a sănătății

Bolile sunt avertismente ale morții. Urmăriți ca 90% din activitățile dumneavoastră să fie corecte și bucurați-vă de păcatele dumneavoastră (restul de 10 %) în toată libertatea – și fără să vă simțiți vinovat! **Fundamentul sănătății este echilibrul în toate activitățile.**

Cum ne putem regăsi tinerețea:

- Mâncați cât mai multe alimente organice
- Cultivați plante în grădina personală
- Evitați sarea de bucătărie
- Folosiți minerale marine racemizate
- **Faceți cât mai multe exerciții fizice**
- Evitați alcoolul și băuturile răcoritoare carbogazoase
- **Mâncați legume CRUDE**
- Evitați TOATE alimentele prelucrate
- **Dormiți atât cât simte nevoia organismul**
- **Evitați lichidele în timpul meselor**
- Evitați soia și canola
- **Mestecați lichidele și mestecați substanțele solide până când devin lichide**
- Beți cât mai multă apă BEV. Pașaportul către tinerețea fără bătrânețe este asigurat de hrana vie și de apa biologic activă.

Înțelepciunea nativilor

Trăim într-o lume a conflictelor. Cele patru colțuri ale pătratului se opun unele altora. Filosofia, știința, justiția și religia și-au pierdut semnificația. Oamenii trec de la o extremă la alta, confuzi, înnebuniți, frustrați, deprimați și tot mai violenți, luptându-se între ei și cu lumea în care trăiesc. Ei au nevoie de înțelepciune și ghidare. Prietenul meu face parte din tribul indian Lakota. Numele său nativ este Watashi Wa, care se traduce prin „Sunt aici”! Mă bucur că este. Watashi Wa mi-a oferit numeroase perle ale înțelepciunii indiene, pe care oamenii cu adevărat interesați de sănătate ar trebui să le înțeleagă și să le integreze în viețile lor. **„Nici un copac nu are ramuri care se luptă între ele”. Nu ne vom bucura niciodată de o stare bună de sănătate și de longevitate atâta vreme cât vom fi în conflict cu semenii noștri și cu lumea în care trăim.** Nu ne vom putea împlini niciodată destinul atâta vreme cât vom mânca alimente și vom bea apă care se opun vieții.

Ritmicitatea

Unul din secretele sănătății și longevității constă în stabilirea unui ritm regulat în viața noastră. Ritmul este atât de important încât inversarea procesului de îmbătrânire nu se poate produce dacă vom ignora acest secret simplu. Ritmicitatea se referă la curgerea ritmică a energiei în viața noastră de zi cu zi. Treziți-vă în fiecare dimineață la aceeași oră, luați-vă mesele la aceeași oră, beți cât mai multă apă, faceți exerciții fizice și culcați-vă la aceeași oră. Dormiți 7-8 ore, **CHIAR DACĂ** puteți funcționa și cu mai puțin somn. Practicați ritmicitatea, iar sfaturile din această carte vor deveni ușor de aplicat și de susținut. **Sănătatea și vitalitatea depind de ritmicitate.**

O zi obișnuită

1. **Treziți-vă devreme, la aceeași oră în fiecare zi, și beți imediat două pahare MARI de apă și o cană de Kombucha.**

2. Treceți pe mini-trambulină și „dansați” timp de 5 minute.

3. **Faceți exerciții de întindere, urmate de un masaj al limfei cu rollerul**, de jos în sus. Mai beți niște apă.

4. **Faceți câteva exerciții fizice cu greutate, apoi exerciții aerobice**, astfel încât ritmul cardiac să crească până la 80% din ritmul dumneavoastră maxim. Mențineți acest ritm timp de 12 minute. De preferință, faceți acest lucru în aer liber, chiar dacă este frig, cât mai sumar îmbrăcat, aplicând puterea minții asupra corpului pentru a vă păstra căldura corporală.

5. Beți o nouă cană de Kombucha cu SOC și R/A (asparagus racemizat), apoi faceți un nou masaj al limfei cu rollerul, de sus în jos.

6. **Faceți un duș fierbinte, urmat de unul rece ca gheața.**

7. Mâncați un mic dejun sănătos, de preferință alcătuit din super-alimente și câteva fructe proaspete. Spre exemplu, o lingură de Yucca Blend, una de Harmonic Synergy și una de Taoist Rice Polish într-un pahar de suc sau de apă, plus 2 DiSorb Aid și 2 R/HCl.

8. **De fiecare dată când urinați în timpul zilei, continuați să beți apă.** Între mese, completați cu ceai de Kombucha.

9. Prânzul: dacă faceți tot ce am descris mai sus, nu veți mai simți nevoia să serviți prânzul. Dacă totuși insistați, reluați lista cu super-alimente. Un măr sau câteva legume proaspete sunt întotdeauna binevenite. O plimbare scurtă prin **aer liber, puțină muzică** de relaxare, **meditația, o conversație plăcută, exerciții de respirație, rugăciune** – orice activitate care vă relaxează este indicată imediat după prânz. P.S. **Nu faceți greșeala să ascultați problemele altora și nu insistați prea mult nici asupra celor personale.**

10. Pentru a ajuta mișcările intestinelor, rețineți-vă cât mai mult timp vezica. Folosiți Biogen Colon Prep Formula pentru a elibera colonul și măriți în fiecare zi numărul mișcărilor pentru colon.

11. **Faceți zilnic o muncă grea.** Mutați dulapuri. Ridicați lucruri grele. Desfășurați o activitate de grădinărit cu mâna (nu cu mașinile de grădinărit). Folosiți o mașină de tuns iarba manuală. Mergeți pe jos până la magazin. Cărați-vă singur cumpărăturile până acasă (nu cu mașina). Faceți ridicări de greutate. Nu uitați de întinderi (de două ori pe zi). Forțați-vă corpul să devină puternic! El a fost creat special pentru a munci. Dacă aveți dureri, luați niște SOC. Dacă vă simțiți slăbit, aveți răbdare; în timp, veți deveni puternic.

12. Luați o cină sănătoasă și bucurați-vă de familie/prieteni.

13. **Mergeți la culcare în fiecare zi la aceeași oră.** Dacă este posibil, **dormiți** în aer liber sau **într-o cameră răcoroasă, bine aerisită. Rugați-vă.** Mulțumiți divinității în care credeți pentru faptul că sunteți viu. **Gândiți pozitiv.** Măine va urma o zi mai bună!

Pași simpli pentru o mai bună sănătate

Filosofia acestei cărți și folosirea produselor racemizate permit trecerea ușoară peste dificultățile etapei de tranziție de la un corp bătrân și bolnav la unul tânăr și sănătos. O stare bună de sănătate poate fi obținută printr-un proces gradual. Inversarea procesului de îmbătrânire este un proces pas cu pas, care se petrece treptat (în fiecare zi câte puțin), dar în sens invers. Puneți-vă următoarele întrebări: „Doresc să îmi asum cu adevărat responsabilitatea pentru propriul meu viitor și să aduc în viața mea miracolul reîntineririi? Doresc cu adevărat să fac tot ce îmi stă în puteri pentru a-mi păstra tinerețea sau pentru a regăsi anii pierduți? Doresc eu să acționez numai în interesul meu? Și asta nu în viitor, ci chiar acum?” Iată câțiva pași simpli, dar obligatorii, care trebuie făcuți pentru o mai bună sănătate și vitalitate:

1. Beți numai apă biologic activă. Amestecați minerale marine racemizate în apa pe care o beți.
2. **Începeți un program serios de detoxifiere.**
3. Mâncați legume proaspete, crude, cultivate în grădina personală. **Faceți-vă o grădină personală și cultivați plante în ea!**
4. **Evitați extremele.** Căutați echilibrul în TOATE domeniile vieții.
5. **Practicați postul terapeutic.**
6. Echilibrați-vă hormonii și deschideți-vă receptorii. Folosiți zilnic precursorii racemizați ai hormonilor. Folosiți numai suplimente racemizate și provenite din produse alimentare naturale.
7. **Evitați orice formă de alimentație nesănătoasă** (de tip fast food).
8. **Faceți cât mai multe exerciții aerobice.** Faceți zilnic eforturi fizice grele (ridicări de greutate).
9. Feriți-vă de doctori.
10. **Controlați-vă mintea. Refuzați să gândiți negativ.**
11. **Râdeți! Iubiți! Ajutați-i pe cei din jur! Nu vă lăsați niciodată cuprinși de ură, mânie, lăcomie, invidie sau vinovăție.**
12. Evitați medicamentele, drogurile și alcoolul.
13. **Urmați-vă instinctele.** Încredeți-vă întotdeauna în instinct.
14. Vizualizați corpul pe care ați dori să-l aveți și viața pe care ați dori să o duceți.
15. Ștergeți amprenta câmpurilor energetice ale vaccinurilor din trupul dumneavoastră.
16. Eliminați mercurul și metalele grele din trupul dumneavoastră. Scoateți-vă plombe pe bază de mercur din gură.
17. **Rugați-vă regulat.** Creați-vă o viață interioară bogată. **Mulțumiți zilnic pentru faptul că sunteți în viață.**
18. Folosiți o mini-trambulină pentru a pune în mișcare fluidul limfatic.
19. Practicați masajul limfatic dimineața și seara.
20. Trăiți aici și acum. Uitați de ziua de ieri. Nu vă gândiți excesiv la ziua de mâine.
21. Beți ceai de Kombucha pentru a vă regenera părul și a-i reda culoarea naturală.
22. **Simplificați-vă cât mai mult viața.**
23. Învățați să folosiți pendulul și lanțul vibratoriu.
24. Folosiți super-alimentele taoiste, pentru a vă bucura de o sănătate perfectă.
25. Mâncați numai alimente organice.
26. Nu consumați ulei de soia și canola sau produse din soia.
27. Aveți răbdare cu dumneavoastră. Oferiți-i corpului dumneavoastră o șansă.
28. Experimentați miracolul regenerării.
29. Trăiți corect 90% din viața dumneavoastră și faceți-vă de cap în ceea ce privește celelalte 10%.
30. Faceți tot ce vă stă în puteri pentru a vă bucura de o viață sănătoasă.

Auto-diagnosticul și auto-tratamentul

Cele mai simple instrumente pentru diagnostic sunt **pendulul** și **lanțul vibratoriu**. Folosite corect, ele sunt niște instrumente fantastice. Învățați să le utilizați pentru a stabili profunzimea aurei dumneavoastră de astăzi; veți avea astfel o referință pentru viitor. Dacă v-ați stabilit și „vârsta bioelectrică”, aveți deja două puncte de referință.

NU este deloc ușor să scapi de sodiul acumulat în organism, îndeosebi dacă ai fost diagnosticat deja cu cancer. Ai nevoie de cantități mari de potasiu organic, dar nu trebuie nici să cazi în extrema opusă. **Mâncăți alimente integrale proaspete**, precum morcovi, varză, ceapă, lămâi și sfeclă. Sorbiți-le **lent** sucul. **Nu vă grăbiți**. Rețineți: un măr este mâncat corect în 5-10 minute, în timp ce sucul său poate fi băut în numai două secunde. Sucurile dau peste cap sistemul, cu toate părerile contrarii. Fiți moderați. Sucurile proaspete sunt niște detoxifianți FOARTE puternici și pot inunda corpul cu toxine eliberate, dând astfel peste cap ficatul, adrenalăle și rinichii. Cel mai bine este să o luați încet! Abordarea ideală este ca bolnavul să renunțe complet la alimentele obișnuite și să consume exclusiv super-alimente. Rezultatele vor fi incredibile! Vindecarea este aproape garantată. Detoxifierea deșeurilor proteice NU se petrece de la sine. Corpul TREBUIE asistat în această direcție. Odată puse în circulație, aceste toxine trebuie eliminate cât mai rapid! **Evitați apa de la robinet**. Nu beți apă distilată. Aceasta este o apă moartă din punct de vedere biologic și este încărcată cu contaminanți de la peturile din plastic. Cei care o recomandă nu știu ce spun. Există opțiuni MULT superioare. De îndată ce potasiul începe să înlocuiască sodiul din celule, mitocondriile revin la viață și încep să se multiplice. Cu cât vor fi mai multe, cu atât mai mare va fi ENERGIA de care va dispune corpul dumneavoastră pentru a se vindeca.

Așteptați-vă la reacții neplăcute

La început vă veți simți rău, dar treptat, vă veți simți mai bine. Ori de câte ori inițiați un proces de detoxifiere, vă puteți aștepta la reacții neplăcute. Plătiți astfel pentru propriile dumneavoastră păcate! NU uitați de **puterea rugăciunii**, de **miracolul postului** și de **impactul gândirii pozitive**. Urmăriți să găsiți puterea ÎN INTERIORUL dumneavoastră. Este plăcut să te bazezi pe cineva din afară pentru a te ajuta să te întorci în universul sănătății, dar asemenea persoane sunt rare. Detoxifierea poate fi foarte greu suportată de unii pacienți. Înainte de toate, este un fel de **joc al minții**. Corpul strigă: „Mă simt rău!”, dar trebuie să ignorați asemenea semnale și să-l asigurați că totul va fi bine în final. Vorbiți cu trupul dumneavoastră și spuneți-i ce așteptați de la el. Nu vă grăbiți să intrați în extaz la primele semne de refacere metabolică. Păstrați-vă cu orice preț energia, căci veți mai avea nevoie de ea! Zilele bune vor mai fi urmate de zile proaste. În timp, cele bune vor deveni însă din ce în ce mai numeroase, iar cele proaste din ce în ce mai rare. Dacă intrați în panică și renunțați, nu vă veți vindeca niciodată! **Procesul de detoxificare este însoțit frecvent de mâncărimi anale**.

Odihna și postul

„Nu mânca mult la cină; nici la dejun. Și mai bine încă: dormi atât cât trebuie”.
(Benjamin Franklin)

Se spune că ne săpăm singuri mormântul cu dinții! Cutremurătoare cuvinte, și foarte adevărate! În ce constă însă problema? În ceea ce mâncăm? Mâncăm prea mult? Prea des?... Sau toate la un loc? În afara efectelor dăunătoare ale ingerării unor alimente nepotrivite, să examinăm acum problemele degenerative care rezultă din alte obișnuințe legate de dieta noastră alimentară, obișnuințe care accelerează din păcate procesul de nostru de îmbătrânire.

Treptat, ne-am învățat cu anumite lucruri și nu mai acordăm prea multă importanță obișnuințelor noastre alimentare. Copiii (la fel ca și adulții) sunt încurajați să mănânce orice și

oricât de mult doresc, să se îmbuibă, deși s-ar putea sătura cu mai puțin, să servească tot felul de gustări între mese, și mai ales înainte de culcare. Ni se spune că orice tip de mâncare este la fel ca alta. Senzația de foame a devenit înșelătoare, fiind luată drept un semnal că putem să mâncăm. Am ajuns să credem că un stomac plin este de preferat unuia gol. Copiii cresc cu aceste convingeri, devin adulți și continuă să creadă în ele până când mor.

Atunci când ne simțim obosiți fizic și mental, sau deprimăți din punct de vedere psihic, nu ne gândim că ar trebui să dormim mai mult. Încă și mai puțini oameni își dau seama că organele vitale au nevoie și ele de odihnă. Atunci când mâncăm prea mult, organele sunt forțate să prelucreză cantitatea de hrană suplimentară. **Alimentația în exces** induce o stare de stres glandelor. Digestia NU este o activitate voluntară. Atunci când mâncăm, organele noastre vitale reacționează. Dacă mâncăm prea mult sau prea des, ele devin supra-stimulate, proces ce conduce la o stare de oboseală, epuizare și criză. **Mâncăți mai rar.** Gustările dintre mese creează același efect ca și supraalimentarea, refuzând organelor vitale odihna de care au nevoie. Corpul nu a fost conceput pentru a fi suprasaturat cu alimente 24 de ore pe zi. Organele au nevoie de o perioadă de odihnă și regenerare, inclusiv de câte o zi liberă. Glandelor TREBUIE să li se permită să se odihnească între mese. Mesele nocturne și gustările dintre mese privează organismul de energia vitală de care are nevoie pentru detoxifiere, repararea țesuturilor și creștere; acestea din urmă se petrec în principal în timpul somnului.

Plantele au și ele un ciclu al lor. Ele își prelucreză hrana în timpul zilei, dar cresc și își repară țesuturile în timpul nopții. Faceți o vizită dimineața devreme în grădina dumneavoastră și „ascultați” cum crește porumbul. Există niște zgomote specifice în această direcție care pot fi auzite. În timpul zilei, pământul expiră. Noaptea, el inspiră. Momentul când se produce roua are o semnificație specială. Dimineața, când apare roua, plantele și activitatea microbiană se află la APOGEU! **Ritmicitatea are o importanță crucială pentru sănătate și vitalitate. Organizați-vă viața în funcție de ritmurile naturii.**

Efortul fizic trebuie evitat timp de o oră imediat după masă. Organismul are nevoie de timp pentru a începe procesul de digestie înainte de a putea disponibiliza sângele din zona abdominală. Așa se explică de ce ne simțim goliți de energie după ce mâncăm. Cu cât masa este mai consistentă, cu atât mai puternică este această senzație de lipsă de energie. Dacă alimentele ingerate conțin și substanțe toxice precum aditivii alimentari, soia sau canola, sare și zaharuri prelucrate, pierderea de energie și procesul de producere a radicalilor liberi pot fi substanțiale.

Disciplina, rărirea meselor și gustările dintre mese

Pentru a învăța să nu mănânci în exces ai nevoie de disciplină. La fel și pentru a mânca mai rar. Introducerea unui ritm în viața noastră necesită încă și mai multă disciplină. **Nu mâncați sub nici o formă mai devreme de patru ore de la ultima masă.** Acest lucru este valabil inclusiv pentru gustări. Gustările sunt niște mese în miniatură, care întrerup pauza de odihnă a corpului. Atunci când luăm o gustare, noi forțăm glandele să lucreze ca niște sclavi, peste capacitatea lor firească, și devenim epuizați. Cum v-ar plăcea ca ori de câte ori încercați să adormiți, o persoană insistentă să vă trezească de fiecare dată? La fel se petrec lucrurile și cu mesele prea frecvente. Rărirea meselor asigură un anumit ritm și un control al obiceiurilor alimentare. Hrănirea corectă temperează senzația de foame. Copiii cresc și își repară țesuturile. De aceea, ei mănâncă mai mult. Din păcate, copiii din zilele noastre sunt subnutriți, din cauza sărăciei alimentelor în substanțe nutritive. Copiii bine hrăniți nu mănâncă fără încetare. **Băuturile răcoritoare trebuie interzise cu desăvârșire.** Efectele lor pe termen lung sunt MAI RELE decât cele ale alcoolului, chiar dacă se manifestă într-un mod diferit. **NU vă încurajați copiii să își dezvolte obiceiuri proaste. Acestea le vor grăbi sfârșitul, transformându-se într-un mod de viață nesănătos. Fiți un exemplu pentru ei.**

Alimentele bogate în substanțe nutritive și detoxifierea organismului amplifică puterea voinței! Da, puterea voinței reprezintă produsul unei minți sănătoase într-un corp sănătos. Un corp bolnav nu poate avea prea multă voință. Fumatul, alcoolul, jocurile de noroc, drogurile, lăcomia, obezitatea, etc., își au rădăcinile într-o alimentație greșită și în acidifierea țesuturilor. Persoanele cărora le lipsesc substanțele nutritive de bază țină tot timpul după mâncare. Ele iau o sută de gustări pe zi și își accelerează astfel drumul către mormânt, ajungând la cimitir cu câteva decenii mai devreme decât ar fi fost normal.

Lăcomia

Pe vremea când eram copil, mi s-a spus că lăcomia este un păcat, o încălcare a celei de-a șasea porunci. Lăcomia atrage după sine îmbătrânirea prematură și moartea. Ori de câte ori mâncăm mai mult decât este necesar pentru a atinge pragul sațietății minime, noi ne supraîncărcăm organismul cu deșeuri, radicali liberi și alte substanțe toxice. Mestecarea corectă reduce stresul alimentar și tendința către obezitate. **Lăcomia este cauza; efectul este obezitatea.** Lăcomia este una din principalele cauze pentru care omul contemporan moare atât de des de boli degenerative. Uneori, lăcomia este provocată de o senzație de foame autentică, dar de cele mai multe ori, ea este rezultatul înfometării alimentare generată de sărăcia în substanțe nutritive a alimentelor pe care le ingerăm, indiferent de cantitate.

Stomacul umflat

Această afecțiune este vizibilă în cazul bărbaților a căror burtă atâră peste curea sau al femeilor al căror abdomen le umple întreaga jumătate inferioară a corpului. Oamenii vorbesc despre excesul abdominal referindu-se la „grăsime”, dar adevărata problemă o constituie întinderea țesuturilor conjunctive care susțin organele viscerele și congestiunea colonului. În cazul oamenilor vârstnici, această tulburare conduce la comprimarea coloanei vertebrale, și implicit a organelor viscerele (din cavitatea abdominală), printre care se numără ficatul, intestinalele, splina, pancreasul, organele feminine, prostata și vezica. Intestinul subțire și cel gros sunt menținute la locurile lor de anumite țesuturi conjunctive numite *mezenter*. În timp, datorită acumulărilor de substanțe mucoase și forței gravitaționale, acestea devin grele și umflate, întinzând mezenterul mai mult decât ar fi normal, ceea ce generează efectul de stomac umflat. **Terapia colonului și masajul limfei** restabilesc tonusul viscerelor și al țesuturilor conjunctive. Rollerele pentru masajul limfei sunt pe cât de simplu de folosit, pe atât de eficiente. Pentru cei a căror înălțime se reduce odată cu vârsta, atârarea și întinderea coloanei vertebrale sunt procedee obligatorii. Se recomandă celor din această categorie **atârarea de o bară** sau chiar de o creangă de copac de mai multe ori pe zi. Dacă sunteți mai în vârstă, începeți gradat. Rămâneți atârnat timp de cinci secunde, apoi timp de zece secunde, și așa mai departe, până când puteți rezista timp de câteva minute. Scopul acestui exercițiu constă în **ÎNTINDEREA** încheieturilor, a țesuturilor conjunctive (ligamente, tendoane, mușchi) și deschiderea coloanei vertebrale pentru mai buna circulație a sângelui și a limfei, astfel încât să poată fi hrănită și reconstruită. Altfel spus, coloana trebuie alimentată cu oxigen și cu substanțe nutritive, și purificată de deșeuri. Folosiți capsulele SOC pentru a scăpa de durerile de încheieturi, pentru a restabili suplețea țesuturilor și pentru a dizolva cicatricele la nivelul acestora; pentru a stimula regenerarea țesuturilor, vă recomand precursorii racemizați ai hormonilor. **Săriturile și masajul limfei trebuie efectuate zilnic.** În plus, aplicați exercițiile de întindere, ridicați greutate. Beți apă BEV sau Mikrowater. Mâncați legume proaspete sub formă de crudități. Cultivați plante într-o grădină. Antrenați-vă mintea. **Dezintoxicați-vă, dezintoxicați-vă, dezintoxicați-vă!** Dacă veți respecta toate aceste sfaturi, vă veți recăpăta viața înapoi și vă veți regăsi tinerețea pierdută. Gândiți-vă la toate lucrurile bune pe care le vor realiza oamenii în viitor! **Viața trebuie să fie o sărbătoare!** Dacă vă veți acorda șansa unei a doua vieți, aceasta va fi mai ușoară decât prima!

Somnul, oxigenul, detoxifierea și glicoliza

Corpul se simte atât de odihnit după un somn „bun” deoarece reușește să își proceseze deșeurile acide și să neutralizeze câmpurile de energie anormală. Somnul trebuie să aibă loc în perioadele de transformare a energiei. Neutralizarea lactaților se petrece în timpul somnului. Durerile musculare și oboseala care rezultă după un efort fizic extensiv sunt rezultatul formării de lactați la nivelul mușchilor (capsulele SOC pot fi luate înainte sau după efortul fizic pentru a preveni/ușura durerile musculare. În plus, ele grăbesc vindecarea și reduc apariția cicatricelor tisulare atunci când sunt luate înaintea unei operații chirurgicale). Formarea lactaților apare în primele etape ale procesului de ardere a glucidelor, numit și glicoliză. Lactații apar datorită oxigenului insuficient din celule, care conduce la o ardere insuficientă a glucidelor. Lactații sunt deșeuri de tranziție. Somnul și odihna asigură energia vitală necesară pentru a recicla lactații.

În timpul somnului, corpul folosește mari cantități de energie VITALĂ pentru a se vindeca și a crește. **Somnul cu stomacul plin sabotează procesul de detoxifiere** și blochează vindecarea. Digestia normală este încetinită sau se oprește complet. Rezultatul? Ne trezim cu acea senzație de amorțeală, ca și cum nu ne-am fi odihnit deloc! Chiar și mâncarea de calitate poate deveni toxică dacă este ingerată înainte de culcare. Somnul cu stomacul plin conduce la o fermentație anaerobă și la apariția gazelor urât mirositoare. Mediul anaerob determină intrarea în putrefacție a alimentelor nedigerate la nivelul intestinelor și la apariția deșeurilor toxice. De aceea, **evitați mesele de seara târziu și gustările dinaintea culcării**. Somnul și odihna alimentară sunt premise importante ale stării de sănătate. Lipsa unui somn suficient este echivalentă cu folosirea unui aparat cu baterii în timpul zilei, uitând să încarcăm bateriile în timpul nopții; cu o diferență: **noi nu suntem un simplu aparat electric!** Fără o odihnă și o detoxifiere adecvată, organismul este forțat să apeleze la rezervele sale energetice. Acest mod de viață generează stres și un „exces” metabolic.

Exercițiile fizice, limfa și bolile

Exercițiile aerobice sunt cruciale pentru o stare bună de sănătate pe termen lung. Efortul fizic intensifică circulația sângelui și a limfei și amplifică nivelul de oxigenare a plasmelor și a celulelor. Exercițiile contribuie la revitalizarea organelor și glandelor și accelerează detoxificarea sistemului. **Oamenii care fac regulat exerciții fizice se îmbolnăvesc mai rar.**

Exercițiile fizice joacă un rol fundamental în buna circulație a limfei, întrucât transferul acesteia depinde de mișcările corpului și de contracțiile musculare. **Mini-trambulina** amplifică mult circulația limfei. Gestul instinctiv al femeilor de a-și ridica mâinile și de a gesticula atunci când vorbesc reprezintă o încercare de îmbunătățire a circulației limfei la nivelul pieptului și sânilor. Ar fi mult mai bine însă dacă și-ar lăsa brațele să atârne înainte și înapoi, așa cum le-a creat Dumnezeu. Acest balans natural al brațelor exercită o influență mai mare asupra sistemului limfatic decât prescripțiile ridicole ale experților. Salturile ușoare pe mini-trambulină pun în mișcare fluidele corpului. **Masajul limfei cu rollerul** este EXTREM de eficient. Păstrarea unor obișnuințe regulate ajută la vindecare.

Iată un exercițiu interesant care demonstrează dinamica mișcării limfei. Rugați persoana să stea în picioare și să își ridice brațele pe laterală, până la înălțimea umerilor. Împingeți-i apoi brațul în jos, delicat, dar cu putere, observând rezistența naturală pe care o opune. Rugați apoi persoana să alerge pe loc, cu genunchii sus la piept și mișcându-și brațele, timp de zece secunde. Repetați apoi exercițiul cu brațele întinse și remarcați pierderea rezistenței naturale a acestora. Pierderea de putere este asociată cu punerea în mișcare a limfei și a ionilor minerali încărcăți electric (ionii renunță la energia lor în schimbul trecerii semnalelor electrice).

Oamenii și plantele au foarte multe în comun. Există însă și o diferență majoră între cele două specii. Aceasta este legată de mobilitate și de mișcarea fluidelor. Oamenii au nevoie de activitate fizică pentru a-și pune în mișcare fluidul limfatic și de inimă pentru a le pompa

sângele. Spre deosebire de ei, plantele nu au o inimă, fiind întru totul dependente de acțiunea capilarelor lor, de osmoză, enzime și energia ionilor, necesare pentru a învinge gravitația și a pune în mișcare apa și substanțele nutritive de care au nevoie țesuturile lor. Plantele se folosesc de ionii minerali, de fotosinteză și de energia solară pentru a-și alimenta procesele metabolice. Oamenii depind de mitocondrii pentru a obține energia ATP care alimentează procesele lor corporale. Ei își obțin rezervele de oxigen cu ajutorul celulelor roșii din sânge. Plantele se bazează pe clorofilă și pe cloroplaste. Fluidele corporale ale oamenilor sunt numite sânge și limfă. Cele ale plantelor – clorofilă și sevă. Oamenii au nevoie de mișcare, exerciții fizice și munci grele pentru a-și putea repara și întreține țesuturile. Plantele nu se bucură de prea multă mobilitate. **Lipsa exercițiilor fizice și a muncii grele încetinește sângele și fluidul limfatic, invitând boala. Tendința actuală către lipsa mișcării este un veritabil blestem pentru umanitate.** Sângele și limfa sunt cele două fețe ale aceleiași monede. Afecțiunile limfei oglindesc probleme ale sistemului sanguin. Invers, sistemul limfatic influențează direct chimia sângelui. **Orice boală „apare” mai întâi la nivelul limfei. Ulterior, ea se manifestă la nivelul sângelui. Dacă veți învăța să vă întrețineți sistemul limfatic, boala nu va putea pătrunde în corpul dumneavoastră.** Învățând cum să ne controlăm mediul intern, noi putem să controlăm procesul de îmbătrânire. Inversarea îmbătrânirii presupune asistarea corpului fizic în procesul de purificare internă și de funcționare a sistemului limfatic printr-o mai bună dinamică a fluidelor corporale. Cele mai bune exemple sunt: munca grea, salturile pe mini-trambulină, exercițiile fizice și masajul limfei.

Mineralele din apa mării

„Omul nu moare. El se sinucide”. (Seneca)

Oamenii adoră litoralul mării! Aerul de acolo îi face să se simtă automat mai bine, întrucât mustește de electricitate. Apa ionizată le revigorează trupurile. Mersul cu picioarele goale prin nisip permite scurgerea unei părți importante a energiei toxice prin tălpi (mai exact, prin punctele reflexe ale acestora). Punctele reflexe de la nivelul tălpilor sunt conectate la organele vitale ale corpului. Efectele benefice ale **plimbărilor prin nisip și iarbă cu picioarele goale sau ale îmbrățișării copacilor** par la prima vedere magie curată. Pentru cei care cunosc însă regulile jocului, ele devin întru totul explicabile. Valoarea vindecătoare a aerului, apei și nisipului de pe litoral este dată de ionii minerali încărcăți electric. Marea este principala baterie în care natura își stochează energia ei orientată către dreapta! Ea reprezintă un fenomen de o importanță extremă. Înțelegerea sursei din care provine energia mării este esențială pentru inversarea procesului de îmbătrânire și pentru sănătatea noastră.

Atunci când sunt dizolvate în apă sau în fluidele corporale, moleculele sărurilor se divid în ioni minerali instabili. Dacă acești ioni provin dintr-o sursă anorganică – precum sarea de bucătărie sau carbonatul de calciu – ei destabilizează sistemul și creează condiții pentru acumularea de excese în organism. Spre deosebire de acest proces, ionii minerali racemizați echilibrează sistemul. Există ioni capabili să conducă electricitatea într-o soluție, în timp ce alții nu pot face acest lucru, lucru important de știut, întrucât poate salva viața în caz de atac sau epuizare din cauza căldurii excesive. Sângele și limfa conțin electroliți. Fibrele și celulele noastre nervoase sunt înțesate de asemenea electroliți. Aceștia permit transferul energiei (semnalelor) electrice de la un capăt la altul al corpului nostru, prin intermediul fibrelor nervoase și al ionilor minerali furnizați de sânge. Atunci când apa mării este activată prin racemizare, în ea sunt prezenți TOȚI ionii minerali ai pământului, într-o formă dinamică, puternic energizată. Efectul lor asupra organismului confirmă amprenta lor energetică. **Apa mării este o soluție de ioni minerali încărcăți electric, fiind chiar sângele și limfa pământului-mamă.**

Homeopatie și produse homeovitice

Detoxifierea homeovitică reprezintă un pas crucial în tratamentul bolii și al tulburărilor cronice. Homeopatia susține că simptomele bolii reprezintă o expresie naturală a procesului de vindecare, ele trebuind mai degrabă încurajate decât suprimate. Cercetările recente în domeniul homeopatiei au condus la îmbogățirea remediilor tradiționale cu un suport biogen și nutritiv (homeovitic + bio + nutritiv). Acest suport ajută la intensificarea capacității înnăscute de vindecare a corpului printr-o mai bună vitalizare a acestuia. Vitalizarea fortifică amprenta energetică a unei substanțe printr-o serie armonioasă de diluții și diviziuni menite să amplifice rezonanța sa (frecvența de vibrație), astfel încât energia să poată fi transferată de la substanța „vitalizată” către o substanță sau un sistem mai puțin active – spre exemplu, un corp bolnav!

Transferul de rezonanță către toxine se petrece atunci când substanța vitalizată (vitic) este similară (homeo) cu cea mai puțin activă. În acest fel, toate substanțele vitalizate ascultă de legea similitudinilor (homeovitice), potrivit căreia „ceva nu poate fi vindecat decât de ceva similar”. Cauza este remediul. Acest principiu este aplicat, spre exemplu, atunci când mercurul în forma sa vitalizată este folosit pentru eliminarea din organism a reziduurilor pe bază de mercur, printr-un proces de rezonanță și transfer. Transferul de energie de la substanța vitalizată la toxine accelerează procesul de vindecare și reduce stresul asupra rezervelor de energie vitală ale organismului. Remediile homeovite amplificate, prezentate sub forma unei „soluții unice” de potențe multiple amestecate, de 9x, 20x, 30x, 100x și 200x, asigură suportul biogen și regenerarea celulară, tratând problemele de sănătate pe nivelul lor subtil. Remediile homeovite NU sunt disponibile în magazine, dar pot fi comandate prin poștă și sunt foarte eficiente în următoarele tulburări:

- Dependența de alcool
- Alergeni
- Dependența de tutun
- Infectarea cu bacterii
- Infectarea cu virusuri
- Intoxicarea cu substanțe chimice
- Probleme ale dinților
- Infectarea cu fungi
- Infectarea cu ciuperci
- Intoxicarea cu metale
- Infectarea cu paraziți
- Radiații
- Stres
- Stres acut
- Mușcături de păianjen
- Aditivi
- Nematode (Fadenwürmer)
- Suport de sistem
- Curățarea sistemului

DE RERUM NATURAE

Alchimia biologică

„După Einstein, fizica a devenit o anexă a matematicii, pierzând orice contact cu realitatea. Fantastica descoperire legată de transmutațiile energiei slabe ar fi trebuit să marcheze un punct de cotitură în evoluția științei. Din păcate, ea s-a izbit de zidul prostiei generale”. (Ren de Puymorin... vorbind de opera profesorului C. Louis Kervran și de descoperirea sa, potrivit căreia mișcarea vieții derivă din transformarea continuă a unui mineral în altul, adică din procesul de „transmutație”.) „**Alchimia!** Este ceva imposibil! Ea reprezintă doar un exemplu al greșelilor științei de altădată!” Așa s-au încheiat cercetările la nivelul comunității universitare. Întregul scandal a fost declanșat de cuvântul „transmutație”, care amintește prea pregnant de alchimie. Atacatorul a fost un profesor de chimie, căruia nu-i plăceau implicațiile întrebării de genul: „Cum îți explici că alimentele vegetale conțin minerale pe care plantele nu aveau cum să le extragă din solul în care au crescut? Cum reușește vaca să producă lapte care conține o cantitate mult mai mare de minerale decât iarba cu care s-a hrănit? De unde își extrage găina mineralele de care are nevoie pentru a produce coaja ouălor sale, de vreme ce acestea nu se regăsesc în dieta sa? De ce îngroașă și întărește unghiile coada-calului (planta), deși ea nu aduce un aport de calciu? Cum poate produce magneziul organic creșterea cantității de fier din sânge, de vreme ce nu conține fier? Cum este posibil ca o prună uscată să conțină mai multe minerale decât una proaspătă? Într-adevăr, cum? Răspunsurile la toate aceste întrebări pot fi găsite în opera geniilor nerecunoscute (a VRĂJITORILOR, așa cum îi numesc eu), care dețineau o cunoaștere ignorată astăzi și demult uitată. Simpla ridicare a acestor întrebări declanșează o reacție de genul celei pe care ai provoca-o dacă ai declara că ai descoperit secretul lui *perpetuum mobile*. Mai ales dacă le pui cui nu trebuie, te poți alege cu necazuri mari. În lumea în care trăim, a chimicalelor de tot felul și a LEGILOR DEFINITE ale chimiei și fizicii, aceste întrebări nu își găsesc răspunsuri. Ele sunt totuși întrebări corecte, de genul celor pe care și le punea profesorul Kervran. Problema nu este legată de întrebarea propriu-zisă, ci de implicațiile pe care le presupune ea. Unii oamenii de știință se simt intimidăți de întrebările la care nu cunosc răspunsurile. Ridicarea lor înseamnă pentru ei un atac la DOGMĂ, suficient de grav pentru a fi catalogat drept „*eretic al științei*”, fiind imediat ars pe rug!

Energia minerală

Viața profesorului C. Louis KERVAN (1899-1990) are implicații deosebite asupra inversării procesului de îmbătrânire. Kervran a emis ipoteza că *fenomenele* energetice pe care le numim VIAȚĂ sunt legate de transformarea unui mineral în altul. El a numit acest proces „*transmutație*”. Știința preferă să-i spună alchimie. Noi ne vom referi la el folosindu-ne de expresia alchimie biologică. Dacă forțele energetice din interiorul unui element sunt modificate, din el va rezulta un element diferit. Procesul conduce la o eliberare de energie. Kervran credea că această energie alimentează procesele metabolice, fiind forța care stă la baza vieții. În viziunea lui, transmutația presupune o schimbare a structurii elementare pe nivel atomic și subatomic, și o rearanjare a anionilor și cationilor. Altfel spus, o fuziune *la rece*! Descoperirile lui Kervran au venit din interiorul lumii științifice. Savantul a fost membru al două Academii Naționale ale Științelor, cea franceză și cea americană, cele mai prestigioase avanposturi ale științei moderne. Profesorul Kervran a îndrăznit să pună întrebările corecte. El a *păcătu*it împotriva Științei și dogmei acceptate de aceasta atunci când le-a oferit semenilor săi răspunsul lui Dumnezeu. În plus, a încălcat regulile unanim acceptate, refuzând să își supună descoperirile aprobării colegilor săi de breaslă. Marii Vrajitori NU au colegi de breaslă! Ei au o viziune asupra creației divine pe care o proclamă în mod profetic – asumându-și astfel blestemele disprețuitoare ale științei! La fel ca și în cazul lui Copernic, colegii de breaslă ai lui Kervran l-au atacat și l-au ridiculizat, la fel cum făcuseră cu atâția alți Vrajitori înaintea lui. Au încercat să-l ignore, dar NU

au putut contesta ADEVĂRUL descoperit de el. Când un vas al adevărului este deschis, el nu mai poate fi închis. Adevărul este precum o Cutie a Pandorei pentru cei care trăiesc în ignoranță și care se tem de el – îndeosebi pentru cei care se „complac” în mod egoist în acceptarea a tot felul de grade și titluri. Kervran a pornit de la premisa că mineralele conțin câmpuri concentrate de energie în cadrul legăturilor lor chimice. Viziunea sa asupra creației divine nu diferea prea mult de cea a contemporanului său, dr. Carey REAMS. Cei doi mari oameni de știință nu s-au întâlnit niciodată. Fiecare și-a creat propria sa viziune independentă. Ei au vorbit despre aceleași fenomene din perspectiva lor personală și au interpretat ceea ce au observat. Reams și-a numit viziunea: *Teoria Biologică a Ionizării*. Kervran și-a numit-o pe a sa: *Teoria Transmutației Biologice*. Amândoi au vorbit de forțe energetice care permit existența vieții. Amândoi au afirmat că energia are o „amprentă” sau o semnătură, fenomen descris și de VINCENT, care l-a încorporat în conceptele de apă BEV și Apă Microionizată cu Valoare Terapeutică. Reams a vorbit de ionii de energie pozitivă numiți anioni și de ionii de energie negativă numiți cationi. Kervran a descris rearanjarea forțelor energetice și fuziunea acestor forțe pe nivelele atomice și subatomice. Reams a vorbit de energia care se rotește de la stânga la dreapta sau de la dreapta la stânga și de eliberarea forțelor cosmice încătușate în legăturile chimice ale mineralelor (legăturile ionice). Kervran a descris transmutația mineralelor în intestinalele animalelor, dar și în pielea și limfa pământului – adică în sol și în apă. În viziunea amândurora, principiul central al procesului descris era soarele. Ei considerau plantele, animalele și microbii simpli mediatori între soare și pământ. Amândoi au căutat răspunsuri la întrebarea „De ce există această viață?”, încercând să dezlege misterul vieții și al morții, al sănătății și bolii. Dumnezeu le-a răspuns dându-le exemple vii legate de importanța hranei „vii” din punct de vedere biologic, a apei cu un coeficient POR ridicat și a unui mod de viață disciplinat. El i-a răspuns lui Reams în engleză și lui Kervran în franceză. Versiunea noastră va fi o traducere a ambelor „limbi”.

Fuziune și fisiune

Viața este un teatru de război pe care operează forțe energetice opuse. Transmutația și ionizarea sunt implicate în ambele categorii de schimbări energetice biologice, atât în cele pozitive cât și în cele negative. Altfel spus, atât în fuziune cât și în fisiune. Procesul de **fuziune** presupune unirea atomilor, care alcătuiesc molecule mai mari. În condiții biologice normale, această activitate energetică este pozitivă, făcând parte integrantă din procesul de creștere pe care îl numim *anabolism*. Fuziunea se petrece și la suprafața soarelui, în interiorul solului, în plante și animale. Un exemplu de fuziune biologică *anormală* este cancerul. Acesta poate fi rezultatul unei acumulări de toxine, al dezechilibrelor hormonale sau al introducerii de substanțe *radiomimetice* care produc sau mimează efectele fiziologice ale unei radiații nucleare. Din această categorie fac parte aditivii, conservanții, medicamentele, mâncarea gătită la microunde, etc. Toate acestea produc oxidări ale țesuturilor și formarea de radicali liberi. Oxidarea necontrolată nu înseamnă altceva decât un proces accelerat de îmbătrânire. Dimpotrivă, **fisiunea** descompune moleculele și atomii. În mod normal, fisiunea biologică este benefică, dar dacă ne pierdem controlul asupra ei, procesul de fisiune poate deveni *catabolic*. Exemple de reacții distructive de fisiune sunt reacțiile nucleare, mâncarea iradiată, terapia cu ajutorul radiațiilor, gătitul la microunde, etc. Reacțiile de fisiune orchestrate de microbii *prietenoși* sunt benefice. Dacă ne pierdem însă controlul asupra mediului nostru intern (prin acidifierea țesuturilor), noi favorizăm reacțiile negative de fisiune și declanșarea bolilor din cauza microbilor patogeni (care au suferit mutații).

Pielea, murdăria, solul și limfa

Pielea pământului este numită sol. Unii îi spun chiar „noroi”. Acesta este mort, dar dacă este *energizat* de microbi, materii organice și carbon, se transformă în sol. Solul este *viu* din punct de vedere biologic. Esența vieții este apa. Ea reprezintă fluidul limfatic al pământului,

fiind capabilă să transporte cantități uriașe de energie. Energia și profunzimea solului sunt controlate de carbon. Acesta dă amprenta energetică a aerei pământului. Când pământul este supus unor tensiuni, pielea sa dă naștere unor bășici, limfa sa devine toxică, animalele intră în suferință, iar omul se îmbolnăvește. Starea pielii și a limfei pământului dictează calitatea vieții la suprafața acestuia ȘI formele de viață care supraviețuiesc sau care mor. În esență, viața este un proces microbial care implică transmutarea și ionizarea energiei mineralelor. **Microbii și mineralele sunt pașaportul omului către longevitate – dacă acesta are înțelepciunea de a le recunoaște importanța cuvenită și de a respecta legile naturii.**

Conexiunea carbonului

Corpul este construit din proteine. *Sulfonilii* sunt proteine aminoacide care conțin în structura lor sulf și carbon. Este vorba prin definiție de molecule organice, întrucât conțin carbon. Carbonul (numărul 12 în tabloul elementelor atomice) este o substanță UNICĂ, putându-se *lega* de elemente extrem de diferite, participând la milioane de reacții diferite. Aceasta este caracteristica ce permite **otrăvurilor organice** să se lege de atomul de carbon. Grupul –R (grup reactiv) și localizarea sa pe molecula de carbon sunt singurele elemente care diferențiază DDT-ul, malathionul și dioxina. Toate sunt otrăvuri **organice!** Substanțele toxice organice au câmpuri extrem de puternice orientate către stânga. Când sunt folosite pe plante, sănătatea acestora are foarte mult de suferit. Animalele și oamenii care ingerează aceste substanțe au de asemenea de suferit de pe urma lor. În numai câteva decenii, otrăvurile organice folosite de om au alterat grav viața pe pământ. Otrăvurile sunt susținute masiv de știință, sub pretextul că „o hrană ieftină la prețuri foarte populare este de dorit”. Urmează apoi o amenințare implicită: „O hrană ieftină este preferabilă lipsei de hrană”.

Plantele înseamnă ceva mai mult decât niște forme verzi. Ele sunt niște veritabile miracole ale vieții. *Experții* afirmă că plantele nu au nevoie decât de NPK (nitrogen, fosfor și potasiu) pentru a produce hrana ce poate susține viața. Acest lucru NU este adevărat! Este o afirmație falsă, făcută cu scopul de a manipula opinia publică, păstrând în același timp cozile interminabile la clinicile medicale. Practicile agricole controlează națiunile. Un stomac plin cu calorii goale, otrăvite, NU poate susține o ființă sănătoasă sau o națiune fericită. De când energia alimentelor a devenit preponderent orientată către stânga, criminalitatea a atins culmi nebănuite. **Oamenii violenți suferă de excese toxice, de dezechilibre hormonale și de o încetinire a funcțiilor metabolice.** Aceste modificări pot fi confirmate de fiecare dată, dar numai după moartea agresorului. **Bătrânețea prematură și incapacitatea de a te trezi la timp conduc la o moarte prematură.**

Carey *REAMS* a studiat întreaga viață domeniul agriculturii. El credea cu convingere că plantele și animalele trăiesc folosind energia emisă ca urmare a diviziunii legăturilor dintre minerale. A numit aceste reacții „explozii”! Exploziile se produc atunci când APA reacționează cu SOLUL (îndeosebi apa de ploaie). Ploaia accelerează în mare măsură creșterea plantelor. În mod evident, apa de ploaie este o apă biologic activă. Ea reacționează cu mineralele și cu acizii din sol, producând energie, pe care plantele o folosesc în procesul de creștere. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală și cu POR ridicat are efecte similare, asigurând un mare număr de electroni necesari pentru creștere și vindecare.

Rădăcinile plantelor secretă acidul carbonic (carbon + hidrogen) care dizolvă și eliberează ionii minerali din pietre, cu ajutorul apei. Bacteriile absorb mineralele în corpul lor, le digeră și le stochează în soluții sau le secretă în amestec cu zaharurile, sub forma unei substanțe lipicioase. Această secreție este cea care menține solul fertil în forma sa specifică. Solul bogat în carbon este un sol **tânăr, activ**, cu o natură **anabolică**. El este *viu*, întrucât este bogat în ceea ce Leonard *RIDZON* numea în cartea sa *Conexiunea carbonului*: „carbonul biogen”. Solul bogat în carbon biogen NU permite flotația mineralelor. El susține mineralele și substanțele nutritive într-o formă *coloidală* (sub formă de ioni pozitivi și negativi), pentru ca plantele și viermii să se

poată hrăni cu ele. Ionii mineralelor ionizate sunt păstrați într-o formă coloidală până când planta dă o comandă. Dacă planta comandă ioni *diferiți* de cei aflați la îndemână, bacteriile folosesc procesul de *alchimie/transmutație* despre care am vorbit anterior pentru a-i transmuta în elementele de care planta are nevoie. Procesul poate fi descris prin expresia: fuziune „la rece”.

Carbonul acționează ca o punte în reacțiile de fuziune la rece, indiferent dacă acest lucru se petrece în interiorul solului sau în intestinale și ficatul omului. El este elementul care stă la baza sănătății sau a procesului de îmbătrânire. Carbonul este fundamentul întregii vieți.

Transmițători și receptori

Plantele care s-au dezvoltat așa cum trebuie (în acord cu planul naturii) au o aură sănătoasă, care emană semnale energetice „sănătoase”. Cele care s-au dezvoltat cu ajutorul îngrășămintelor chimice și al diferitelor otrăvuri emană cu totul alt fel de semnale: „*Sunt bolnavă! Mănâncă-mă!*” Phil CALLAHAN a descoperit felul în care insectele se folosesc de antenele lor pentru a capta aceste semnale și a naviga în funcție de ele, la fel ca un avion care se folosește de radar. Insectele sunt înzestrate cu niște antene pe cap și cu foarte mulți cili (niște prelungiri asemănătoare firelor de păr) pe corp. Ambele structuri sunt acordate pe frecvențele „bolnave” emise de plantele tensionate. Insectele mănâncă plantele bolnave, dar nu declară război nimănui. Câmpurile și grădinile nu sunt zone de război. Insectele nu fac altceva decât să își îndeplinească mandatul încredințat de natură, și anume acela de a elimina organismele slabe de pe suprafața pământului. Insectele știu exact care plante trebuie mâncate și care nu. Diferite insecte sunt acordate pe frecvențe diferite. Nu veți găsi niciodată gândaci de Colorado mâncând porumb. Natura pune în acord antenele fiecărei insecte cu semnalele emise de o anumită plantă. Aceste semnale sunt transmise în spectrul infraroșii îndepărtate, care nu sunt audibile și vizibile de către om. În cazul organismului uman, acumulările de deșeuri acide tensionează corpul bioelectric și slăbește funcționarea organelor vitale. Microbii detectează acest stres și operează la fel ca insectele în cazul solului, fiind atrași de semnalele de genul: „*Sunt bolnav! Vino și mănâncă-mă!*”

Lumina albă conține toate frecvențele culorilor vizibile, făcând parte integrantă din lumea tridimensională. Natura ei este electrică, ceea ce înseamnă că orice aspect electric care există în natură este asociat luminii. Terapia prin culori, cea cu laser și cea cu ultrasunete sunt aplicații diferite ale *frecvențelor terapeutice* ale luminii care stimulează vindecarea. Microundele și radarele fac parte tot din categoria frecvențelor luminoase, dar care se opun vieții. Boala aparține lumii frecvențelor energetice invizibile. Când o plantă devine bolnavă și stresată, insectele o vor năpădi imediat. Dacă un fermier folosește insecticide pentru a obține o recoltă, puteți fi convinși că natura acesteia va fi opusă homeopatiei și că plantele respective vor **slăbi** orice persoană care le va mânca. Acest lucru poate fi măsurat cu ușurință cu ajutorul unui pendul, al unei brățări vibratorii, etc.

Refractometrul și mediul intern

De vreme ce plantele bolnave atrag insectele, virusurile și viermii, putem oare presupune că plantele sănătoase le resping? Răspunsul este DA cu majuscule! Aceeași regulă se aplică și corpului bioelectric. Un **mediu intern** sănătos, înzestrat cu o energie pozitivă, respinge boala, în timp ce energia negativă atrage același tip de energie dacă omul nu face un efort concertat de a rupe cercul vicios și de a prelua controlul asupra mediului său intern. Dr. Carey REAMS a descoperit o modalitate unică de a determina sănătatea și nivelul nutritiv al plantelor alimentare. El a descoperit că **plantele sănătoase au în sucurile lor o concentrație înaltă de minerale solide dizolvate**. El a stabilit acest lucru cu ajutorul unui refractometru, un aparat simplu de mână care refractă lumina și măsoară *nivelul brix* al zaharurilor din sucurile plantelor.

Cu cât nivelul *brix*¹² este mai mare, cu atât mai ridicat este conținutul în minerale al sucurilor. Cu cât nivelul de zahăr și minerale este mai înalt, cu atât mai sănătoasă este planta și cu atât mai mare va fi satisfacția culinară și nutritivă. Când concentrația de zaharuri este mare, plantele NU emană acea energie negativă de tipul: „Sunt bolnavă! Vino și mănâncă-mă!” De altfel, dacă o insectă gustă din greșeală din plantă, ea moare din cauza conținutului concentrat de

¹² **Brix** ist eine Maßeinheit der relativen Dichte von Flüssigkeiten. Sie wird vorwiegend in der Obst-Industrie verwendet, in englischsprachigen Ländern auch für das Bestimmen des Mostgewichtes zur Weinherstellung – also für Fruchtsäfte, Getränke und allgemein Zuckerhaltiges. Da diese mengenmäßig neben Wasser hauptsächlich verschiedene Zucker enthalten (vor allem Glucose, Fructose, Saccharose), wird mit der Dichte auch ungefähr der Zuckergehalt angegeben. Sie wurde nach dem österreichisch-deutschen Wissenschaftler Adolf Ferdinand Wenceslaus Brix (1798–1870) benannt, der sie im Jahre 1870 entwickelte. Eine Flüssigkeit hat ein Grad Brix (=1 % Brix), wenn sie dieselbe Dichte hat wie eine Lösung von 1 g Saccharose in 100 g Saccharose/Wasser-Lösung; sie hat 10 Brix (=10 % Brix), wenn ihre Dichte die einer Lösung von 10 g Saccharose in 100 g Saccharose/Wasser-Lösung (entspricht einer zehnpromzentigen Lösung) ist. Saccharoselösung ist hierbei nur die Vergleichssubstanz, die untersuchte Flüssigkeit muss keine Saccharose enthalten.

1 °Brix $\approx$ 1 °Balling (veraltet, siehe Artikel „Brix“ in Englisch) $\approx$ 4 °Oe (Grad Oechsle)

Folgende Tabelle gibt die Brix-Werte von einigen Früchten und Gemüsearten. Hohe Brix-Werte deuten dabei auf einen süßeren Geschmack und bessere Haltbarkeit hin und geben somit Aufschluss über die Qualität.

Qualität	Schlecht	Mäßig	Gut	Hervorragend
Früchte				
Erdbeere	8	12	16	18
Aronia	10	12	16	18
Apfel	6	10	14	18
Blaubeere	4	8	16	22
Brombeere	6	8	12	14
Cantaloupe-Melone	8	12	14	18
Honigmelone	8	10	14	16
Wassermelone	8	12	16	18
Weinbeere	8	12	18	22
Himbeere	6	8	12	14
Kirsche	6	8	14	16
Birne	6	10	14	16
Orange	6	10	16	20
Gemüse				
Kartoffel	3	5	7	10
Endivie	4	6	10	12
Spargel	4	6	8	10
Bohne	4	8	10	12
Broccoli	6	8	10	12
Erbse Ackererbse	4	6	10	12
Markerbse	8	10	12	14
Blumenkohl	4	6	8	10
Kohl	6	10	12	14
Steckrübe	4	6	8	10
Kohlrabi	6	8	10	12
Rote Rübe	6	8	12	14
Mais	6	10	18	24
Zuckermais	6	10	18	24
Paprika	4	6	8	12
Pfefferschote	4	6	8	10
Petersilie	4	6	8	10
Sellerie	4	6	10	12
Salat	4	6	8	10
Tomate	4	6	10	14
Zwiebel	4	6	10	12
Möhre	4	8	14	18

zaharuri pentru care aparatul ei digestiv nu este pregătit. Acestea se transformă rapid în alcool¹³, iar insecta moare. **Beția le este fatală insectelor!** Plantele care cresc într-un mediu bogat în carbon și minerale conțin un număr mare de microbi cu un nivel brix ridicat. Cu cât acest nivel este mai ridicat, cu atât mai nutritivă este planta și cu atât mai mare este „forța sa vitală”. Concentrația de proteine este o altă modalitate de a măsura forța vitală, dar această metodă nu spune nimic de amprenta și semnătura energetică a proteinelor, lipidelor sau glucidelor (negativă în cazul anumitor plante, precum soia și canola).

Scala refractometrului este de la 0 la 32 de brix. Cu cât numărul de brix este mai mic, cu atât mai mare va fi infestarea plantei cu insecte și cu atât mai precară va fi starea ei de sănătate. În cazul porumbului dulce, gunoierii naturii încep să evite planta la 18 brix și încetează să mai fie o problemă peste 24 de brix. Cât despre nivelul maxim al scalei, nu veți vedea insecte în apropierea unei asemenea plante. Nivelul maxim înseamnă o plantă extrem de sănătoasă și perfect nutritivă pentru om și pentru animale. Recoltele obținute cu ajutorul chimicalelor au un nivel brix redus și sunt infestate de insecte. Alimentele cu o vitalitate redusă stimulează violența, deopotrivă la copii și adulți. Aceasta este alimentația perfectă pentru perpetuarea unei societăți militariste, în care populația să facă ceea ce i se spune de către forțele care o manipulează. Alimentele bolnave, mințile slabe și violența fac parte integrantă din obsesia noastră națională pentru sport. Roma antică a urmat aceeași cale: „Într-o națiune ale cărei legiuni comandau cândva întreaga lume cunoscută, poporul nu cere decât două lucruri: pâine și tot mai mult circ”. (Pliniu) Civilizațiile decad datorită ignorării legilor alimentare ale naturii. Alimentația nesănătoasă se manifestă prin cele mai variate modalități. Populația supusă stresului alimentar este slăbită. Ea stimulează EXCESELE sociale, și nu invers. Defectele la naștere fac și ele parte din acest tablou, fiind asociate cu hrana și cu apa otrăvită. Femeile gravide nasc în condiții de stres maxim la ficat. Aceste probleme pot fi rezolvate cu ușurință cu ajutorul precursorilor racemizati ai hormonilor precum Nugestrine II și Totally Male.

Alimentele inferioare, care nu rezistă prea mult pe rafturile magazinelor, au stat la baza campaniei de popularizare a *iradierii* mâncării și a manipulării genetice a recoltelor. Știați că oameni de știință nebuni au început să facă experimente de introducere a genelor care generează hepatita B și alte mecanisme ale bolilor în ADN-ul fructelor și legumelor? În cazul în care credeți în mituri, aș dori să vă reamintesc că Atlantida a fost distrusă pentru cruzimile sale genetice și pentru încrucișarea formelor de viață. Geneza însăși afirmă: „În ordinea lucrurilor, ceea ce este similar atrage ceea ce este similar”. Predicția mea este următoarea: oamenii care vor mânca alimente modificate genetic vor slăbi mai rapid, vor suferi îngrozitor și vor muri prematur. Mai mult, progeniturile lor vor trăi patologii cumplite, fără vreo speranță de vindecare. „Supraviețuirea celui mai puternic”, propovăduită de Darwin, va căpăta noi semnificații. Atunci când încrucișăm diferite specii, noi încălcăm legile naturii. Ceea ce este similar atrage ceea ce este similar. Încrucișarea speciilor conduce la vietăți ale căror ADN și *semnături* energetice devin niște monstruozi. O altă greșală gravă pe care o facem constă în clasificarea grăsimilor animale și a uleiurilor lichide într-o singură categorie, pentru simplul motiv că au caracteristici similare. Diferența dintre ele este mult mai mare decât pare la prima vedere și nu constă numai în faptul că sunt lichide sau solide, saturate sau nesaturate, acizi grași cu catena scurtă sau lungă, omega nu știu cât, etc. Atât vegetarianii cât și cei care se hrănesc cu carne trebuie să facă efortul de a deveni mai echilibrați în dieta lor alimentară; în caz contrar, corpul lor va claca mai devreme sau mai târziu. Plantele cultivate în grădina personală, fără chimicale, au puterea de a corecta multe greșeli dietetice. Celor care nu-și pot cultiva propriile plante, recomand folosirea algelor Klamath, a ficatului biogen predigerat, a polenului armoniic și a ceaiurilor taoiste.

¹³ Alcoolul este o toxină pentru sistemele vii. Totuși, atunci **când sunteți bolnavi**, este util să faceți o **baie fierbinte** în care ați dizolvat puțină **sare amară, un litru de peroxid de hidrogen de 3% și niște rădăcină măcinată de ghimber, după care puteți bea o înghițitură de whiskey înainte de a merge la culcare**. Alcoolul ucide microorganismele și induce sistemului o stare de șoc. Acționează ca un medicament, iar efectul său este doar de alinare, dar nu poate fi contestat. O alternativă mai bună ar fi terapia colonului, urmată de aceeași baie ca și cea de mai sus și o înghițitură de apă de argint armoniică sau de Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală.

Nutriția parenterală

Mâncarea pe care o ingerăm este metabolizată în glucoză. Aceasta alimentează circuitul electronilor la nivelul mitocondriilor celulare care produc molecula de energie ATP care ne menține în viață. Glucoza este depozitată în ficat și în mușchi; mai este numită și glicogen. Avem cu toții nevoie de glucoză, dar nu putem trăi numai cu ea. Procedura medicală standard actuală constă în adăugarea câtorva minerale și vitamine în soluțiile de glucoză perfuzate celor aflați într-o stare de nutriție parenterală în spitale pentru mai mult de câteva zile. Nutriția parenterală reprezintă ORICE formă de hrănire administrată pe altă cale decât pe gură. Spre exemplu, cea intravenoasă sau cea cu ajutorul unui tub inserat direct în intestinul subțire.

Nutriția parenterală este o cale perversă de a ține pacientul în viață. Ea le oferă bolnavilor speranța de a mai trăi, fără să le spună nimic de modul lor de viață, de alimentele nesănătoase pe care le consumă, de băuturile răcoritoare, de apa toxică și de ignorarea legilor naturii!

Buruienile și procesul de îmbătrânire

Buruienile sunt unitatea de măsură a fertilității unui sol. Ele au ceva de povestit, iar prezența lor adaugă o anumită semnificație în logica lucrurilor. Nici un grădinar și nici un fermier nu ar trebui să le privească ca pe un blestem. Definiția populară a buruiei este: „Ceva care crește acolo unde nu-i este locul”. Această definiție este complet absurdă, având la bază ignoranța. Buruienile cresc acolo unde cresc tocmai pentru că au un rol de îndeplinit. Acest rol constă în absorbirea energiei negative din sol și din atmosferă, în beneficiul întregii vieți. Altfel spus, ele regenerează solul. **La fel ca și bacteriile și virusurile, buruienile nu cresc DECÂT acolo unde terenul le este propice!** Priviți buruienile! Cu toate cantitățile uriașe de erbicide aruncate asupra lor, ele reușesc să supraviețuiască și să prolifereze. În fiecare an, buruienile cresc din ce în ce mai înalte. Ele suferă **mutații!** Natura le-a încredințat un rol de îndeplinit, iar ele nu înțeleg să renunțe la sarcina primită! Rolul buruienilor pentru sol este similar cu cel al agenților patogeni pentru viața animală. Ele proliferează și curăță solul de formele slabe de viață. Deși par să fie o problemă, ele nu fac altceva decât să reacționeze la schimbările de la nivelul solului și al aerului. Sarcina lor este să protejeze pământul-mamă și să scoată în evidență abuzurile comise asupra solului și aerului. Buruienile nu sunt niște excentricități ale naturii. Proliferarea buruienilor dăunătoare nu reprezintă un accident, la fel cum nu este întâmplătoare prezența microorganismelor în alimente sau a virusurilor în trupurile noastre.

Dacă folosim diferite otrăvuri împotriva pământului-mamă, noi declanșăm un adevărat război cu acesta! Dacă otrăvim plantele pe care le-a creat Dumnezeu și poluăm aerul, nu trebuie să ne mirăm de consecințe. Noi ne aflăm în război cu toate ființele vii de pe această planetă – inclusiv cu noi înșine – și plătim prețul pentru acest lucru! Orice om cu o fărâmbă de bun simț știe că lucrurile nu sunt corecte. Gaura din stratul de ozon nu este accidentală. Uraganele care ne afectează pe toți nu sunt întâmplătoare. Inundațiile și dezastrelor naturale de toate felurile nu sunt haotice. Toate acestea sunt rezultatul direct al cercetărilor științifice și al banilor folosiți în scopuri MALEFICE, al căror preț este plătit colectiv de către toți locuitorii pământului. Pământul-mamă este bolnav de moarte! El vomită, dând afară conținutul otrăvit pe care l-a înghițit de nevoie. Răspunsul său este singurul pe care îl cunoaște: virusuri și bacterii, fenomene meteorologice anormale, inundații și buruieni. Mai devreme sau mai târziu, planeta va nimici aroganța atacurilor noastre. Presiunea anormală creată de forțele energetice negative afectează stratul de ozon, care se deschide și se închide periodic. În acest fel, o parte din această energie a morții este eliberată în spațiul cosmic, înainte ca toate ființele vii de pe planetă să moară sufocate. Procesul de industrializare așa cum îl cunoaștem noi este incompatibil cu pământul. Câmpurile energetice toxice create de om modifică viața pe nivelul ei *subtil*. Aceste energii anormale produc mutații ale copiilor noștri. **Pământul și locuitorii săi strigă desperați: „Doamne, suntem bolnavi!”** Alimentele noastre sunt bolnave deoarece solul pe care cresc este bolnav. Nu trebuie să ne mirăm că omul care le mănâncă devine la rândul lui bolnav!

Cum scăpăm de buruieni?

Buruienile cresc numai pe solurile sărace în materii organice, cu un pH ridicat, pe care s-a aplicat un sistem de fertilizare dezechilibrat și cu un exces de aluminiu. Soluția e simplă. Tot ce e de făcut este să smulgem rădăcinile și să săpăm solul, după care se fac patru grămezi de îngrășămintă naturală (compost) care se așează în jurul grădinii și pentru care se folosesc tot felul de materii organice – inclusiv buruienile culese, frunze, bălegar proaspăt, iarbă, găinaț de pui, praf de granit, ghips, fosfați de piatră și viermi roșii. De două ori pe săptămână, se răscolesc grămezile de îngrășământ. După două luni, se răspândesc pe sol, asigurând un strat de zece centimetri de pământ amestecat cu îngrășământ. După acest proces, buruienile nu mai cresc, nici plantate! Motivul? S-a schimbat natura solului. Pământul-mamă si-a regenerat pielea. Nici o buruienă nu crește oriunde și oricând. Dacă îi schimbi mediul, ea va înceta să mai constituie o problemă. Unele buruieni cresc acolo unde plantele alimentare nu pot crește. Altele cresc împreună cu acestea, cu scopul de a menține echilibrul energetic.

Îmi amintesc de o poveste pe care mi-a relatat-o o cunoștință, despre abuzurile pe care le-au comis asupra solului pionierii care au venit în vestul sălbatic. Ei găseau pământuri foarte fertile, bogate în energie și substanțe nutritive. După ce le secătuiau, le părăseau și se mutau în altă parte. După zece ani, bunicul amicului meu a cumpărat o asemenea fermă părăsită, practic pe nimic, iar în anul următor ea a început să producă! El știa că buruienile joacă un rol important în menținerea vieții pe această planetă. Ele nu proliferază decât atunci când terenul le dictează acest lucru. Buruienile, insectele, bacteriile și virusurile sunt prietenii noștri. Urmăriți să le înțelegeți și vă veți bucura de o viață mai bună!

Alimentele hibride

Apariția semințelor hibride are o semnificație particulară pentru omul orientat către sănătate. Hibrizii au fost prezentați ca un fel de miracol, care permite obținerea unor recolte mai mari, a unui porumb mai dulce, a unei germinări mai bune și a unui control superior în agricultură. O parte din aceste lucruri sunt adevărate, dar există și un revers al medaliei, care constă în dezechilibrarea raportului dintre enzime și vitamine, apariția unor proteine distorsionate și un aport redus de minerale. Trebuie remarcat în treacăt și faptul că recoltele hibride suportă mai bine fertilizatorii și otrăvurile chimice folosite pentru a forța obținerea unor recolte mai bogate pe soluri sărace. Semințele hibride au devenit „la modă” din cauza campaniilor de mediatizare care li s-au făcut. Fermierii – veșnic dependenți de împrumuturile bancare – au fost convinși, și adeseori puternic finanțați, să folosească aceste semințe noi. „Experții” științei și ai guvernului au spus: „Hibrizii sunt viitorul devenit prezent!” Din păcate, viitorul s-a dovedit un coșmar. După cum spunea un fermier: „Am înlocuit semințele obținute prin polenizare liberă, care erau un dar de la Dumnezeu și care ne rămâneau de la recolta anterioară, cu aceste semințe hibride nenorocite pe care trebuie să le cumpărăm în fiecare an”. Interese puternice au preluat controlul asupra politicii alimentare a populației, iar plantele cu o înaltă vitalitate, crescute pe soluri sănătoase, au fost înlocuite cu calorii goale și recolte otrăvite, crescute pe soluri bolnave. La ora actuală, pământul și locuitorii săi plătesc prețul pentru această tranzacție. Alimentele obținute din semințe hibride sunt slăbite din punct de vedere genetic. Hibrizii nu se reproduc conform legilor naturii. Ei sfidează testul suprem al autenticității unei ființe vii: progeniturile capabile să își imite părinții. Semințele hibride sunt niște progenituri mutante, obținute prin tehnici controlate. Sunt create în laborator și deci inferioare. Energia lor este orientată către stânga! **Mâncarea hibridă este o hrană inferioară.**

Recoltele obținute din semințe hibride sunt produsul acelor „demoni” manipulatori care controlează piețele și prețurile mărfurilor, inclusiv ale rezervelor de hrană ale întregii lumi. Amintiți-vă de acest lucru atunci când experții din mas-media vorbesc despre miracolul recoltelor de plante modificate genetic și al alimentelor iradiate. Dincolo de retorica lor nu veți găsi decât niște alimente bolnave și FOARTE MULTĂ SUFERINȚĂ umană. Alimentele sunt un

dar de la Dumnezeu, nu o jucărie în mâna omului. Mâncăți alimente sănătoase și beți apă cu POR ridicat, biologic activă. Vă veți bucura astfel de o stare de sănătate mai bună și de o mare vitalitate, și veți redeveni tineri!

Sincronizarea

Sincronizarea poate fi rezultatul final al unei reacții chimice – cum ar fi amestecarea oțetului cu praful de copt – între un acid și o bază. În urma reacției este eliberată o anumită cantitate de energie (căldură), iar între substanțele reactive inițiale se declanșează procesul de sincronizare. Dacă reacția se oprește din cauza insuficienței cantității unui reactiv, în urma ei rămâne o energie *potențială* într-o formă sincronizată. Gestionarea energiei în corpul viu este similară. Ea depinde de capacitatea sau de incapacitatea corpului de a „digeră” hrana și de a rupe legăturile care unesc elementele alimentelor. La super-alimente precum algele Klamath, polenul armonizat, ficatul biogen și așa-numitele produse taoiste, problema desincronizării energetice nu se mai pune deloc. Cu totul altfel, în cazul unor intestine anaerobe și al unui ficat toxic, chiar și alimentele cu o energie orientată către dreapta se pot sincroniza, transformându-se în câmpuri energetice cu o energie orientată către stânga. „Stările” anaerobe pot fi remediate cu ușurință prin folosirea terapiei colonului și cu ajutorul unor produse de detoxifiere. Intestinele anaerobe reprezintă mediul perfect pentru proliferarea câmpurilor energetice negative.

Energia sincronizată este o energie blocată. Ea NU stă la dispoziția corpului. Oamenii bolnăvicioși sunt BLOCAȚI din punct de vedere energetic. Ei sunt incapabili să își neutralizeze câmpurile energetice negative și prea slabi să elibereze energia potențial pozitivă a alimentelor. Energia lor negativă o neutralizează pe cea pozitivă. Un corp bolnav produce o mare cantitate de energie negativă. Boala este produsul finit al unei stări *catabolice* (al unui mediu intern *anaerob*, cu o energie orientată către stânga). Detoxifierea ficatului și Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, cu un coeficient POR ridicat, pot sparge blocajul energetic intestinal, dinamizând dramatic vitalitatea organismului. Încercați!

Atunci când corpul bioelectric suferă din cauza unei sincronizări *sistemice*, procesul de îmbătrânire devine accelerat, iar viața devine imposibilă! Dacă sincronizarea tinde să devină totală, corpul își pierde „strălucirea”. Aura sa se diminuează și pălește în intensitate, până când dispare cu totul, iar corpul moare. Energia sincronizată continuă să rămână chiar și după moartea corpului fizic, fiind reintegrată în solul pământului. Energia nu se pierde niciodată, dar își schimbă forma și se reciclează. Atunci când legăturile chimice care susțin energia sincronizată sunt rupte, energia eliberată se poate orienta către AMBELE direcții. Dacă legăturile sunt rupte într-un mediu preponderent *anaerob*, energia poate deveni *negativă*, chiar dacă la origini a fost pozitivă. Asta doream să spun mai devreme atunci când afirmam că o energie orientată către dreapta care pătrunde într-un mediu intern cu o energie orientată către stânga poate fi deturnată și folosită pentru a promova boala. Secretul sănătății este mediul intern.

Microbii

„Păcatele tatălui se răsfrâng asupra noastră până la a zecea generație”

Marele bacteriolog francez Pasteur afirma: „Le microbe c’est tout!” Un medic contemporan, Claude Bernard, l-a contrazis: „Le microbe c’est rien! Mediul intern este singurul care contează!” Dacă privim dincolo de microbi, putem constata că aceștia nu sunt decât niște simpli participanți la o schemă mai mare. Microbii își extrag puterea din mediul în care trăiesc. Ei nu pot prospera decât dacă mediul este propice pentru creșterea lor. Microbii includ bacteriile, virusurile, fungii, ciupercile și paraziții.

Ceea ce ne interesează pe noi este mediul intern. Acesta este poarta prin care intră boala și bătrânețea. Mediul intern este multidimensional și TRANSCENDE lumea în trei dimensiuni

cu care suntem noi obișnuiți. **Microbii își „schimbă” forma în funcție de mediu și de starea sănătății gazdei lor.** În consecință, ei sunt considerați „poli- sau pleo-” morfici, căci se adaptează la mediu și nu sunt specii diferite de organisme decât în aparență. Un corp cu o *amprentă energetică* sănătoasă are nevoie de agenți aerobi nepatogeni pentru a-și menține starea de sănătate la apogeu. Agenții **aerobi** sunt de regulă microbi nepatogeni cărora le place mediul bogat în oxigen. Dacă *amprenta energetică* a corpului devine orientată către stânga, agenții aerobi suferă mutații care îi transformă în agenți **anaerobi** (microbi care preferă un mediu neoxigenat), sau în agenți **facultativ anaerobi** (microbi care tolerează oxigenul, dar nu au nevoie de el). Un colon constipat este un mediu anaerob, care favorizează instalarea și înmulțirea agenților anaerobi. Printre microbii cei mai comuni organismului uman se numără: *stafilococul* – un agent aerob implicat deseori în infecțiile pielii, *clostridium* – un anaerob facultativ care produce entero-toxine (= legat de toxine de origine intestinală), responsabile printre altele de botulism, și *E. coli* – un anaerob facultativ extrem de important care trăiește în colon.

Microbii patogeni au fost cândva organisme „prietenoase” care s-au transformat în dușmanii organismului care îi găzduiește, răzbunându-se pe el. Toți trăiesc în interiorul sângelui, care NU este un mediu steril, așa cum am fost învățați la școală. Din momentul concepției, sângele nostru devine un purtător al semințelor proprii noastre distrugerii. Scopul formelor de viață patogene este să ATACE gazda atunci când aceasta este slăbită și supusă unor tensiuni. Unul din motivele pentru care oamenii care fac exerciții fizice se bucură de o stare de sănătate mai bună este acela că efortul pune în mișcare fluxul de sânge și de limfă, amplificând nivelul de oxigen din organism și punând în circulație substanțele nutritive, dar și deșeurile metabolice și dioxidul de carbon, pe care le elimină din organism.

Virusii

În zilele noastre auzim tot timpul de SIDA, gripă, herpes, hepatită, sindromul oboselii cronice și mononucleoză. Aceste stări virale afectează milioane de contemporani ai noștri. **Cel mai bun tratament pentru orice tip de condiție virală este prevenirea ei.** Dacă dorim să înțelegem în ce constă un mod de viață sănătos și curat, trebuie să aflăm care sunt *condițiile* în care proliferază virusii. Este important să înțelegem conexiunea care există între aceste forme de viață „zdrențuite” și procesul de îmbătrânire, dintr-o perspectivă *energetică*. Un virus este o anomalie, un paradox și un stăpân de sclavi. Știința NU consideră virusii forme de viață, dar ei nu sunt nici morți. Virusii există în zona crepusculară dintre viață și moarte, neputându-se reproduce și fiind incapabili să execute singuri funcțiile unei vieți normale, fiind *în întregime* dependenți de energia generată ÎN INTERIORUL celulei-gazdă. Virusii sunt organisme OPORTUNISTE – la fel ca și bacteriile. Dacă le creăm un mediu propice prin pierderea controlului asupra corpului nostru, virusii apar și *preiau* controlul asupra mașinăriei celulare, deci implicit asupra vieții noastre pe nivelul energetic subtil. Virusii sunt câmpuri energetice și au o *amprentă energetică* a lor. Un virus este un fragment de ADN (acid dezoxiribonucleic) sau ARN (acid ribonucleic) protejat de o capsulă proteică (un înveliș energetic). Această imagine nu este însă completă. Fiind practic omniprezenți, este IMPOSIBIL să fie evitați, dar într-un corp sănătos ei NU reprezintă un pericol pentru gazdă, căci mediul în care trăiesc nu este propice pentru proliferarea lor. Atunci când ne aflăm în condiții de stres mental sau fizic, câmpurile noastre energetice sunt dezechilibrate, iar sistemele de protecție ale corpului sunt amenințate. Sistemul imunitar este doar unul din aceste sisteme. În mod normal, sistemul imunitar poate anihila activitatea virală, restaurând homeostaza, dar NUMAI DACĂ îi asigurăm mediul necesar pentru ca acest proces să se poată desfășura. La fel ca și verii lor, bacteriile și fungii, virusii au o sarcină de îndeplinit. Aceasta constă în a scăpa pământul de formele slabe de viață, indiferent dacă este vorba de plante, animale sau oameni!

Virusul HIV și SIDA

HIV (virusul imunodeficienței umane) este virusul asociat cu diferitele manifestări ale SIDA (sindromul deficienței autoimune). HIV se folosește de o enzimă numită *transcriptază inversată* care îi permite să infecteze *inversat* organismul gazdă. De aceea HIV mai este numit și **retrovirus** (*retro* înseamnă ulterior sau inversat). Dacă suferă mutații, virusul HIV capătă alte nume, precum HTLV I, II, III, etc. HTLV se referă la virusul **limfotrofic**¹⁴ care atacă celulele T. Un virus limfotrofic produce o *schimbare* în anumite celule care există în interiorul fluidelor limfatice. Virusul HIV are o afinitate deosebită pentru celulele T, niște limfocite produse de glanda *timus*, centrul sistemului imunitar. *Cyte* înseamnă celulă. O limfocită este așadar o celulă din fluidul limfatic. În cazul de față, vorbim de celulele T. Virusurile generează un adevărat război în proteinele plasmatică (în fluidele limfei) CU MULT TIMP ÎNAINTE ca acestea să apară în sânge. Așa se explică de ce de multe ori eșantioanele de sânge dau rezultate negative la testele anti-SIDA, indicând lipsa prezenței virusului HIV. Pe măsură ce toxinele din plasmă se acumulează, câmpurile energetice ale corpului își schimbă direcția de rotație, orientându-se către stânga, iar sistemul imunitar slăbește. Alimentele nesănătoase slăbesc și mai mult funcționarea celulelor T. HIV este un *adenovirus* (*aden* – cavitate, cum sunt cele din plămâni sau din piept). Această clasă de virusuri este OPORTUNISTĂ și generează de regulă moartea ca urmare a unor infecții la nivelul cavității pieptului. SIDA nu este un virus ci un *sindrom* secundar provocat de un sistem imunitar slăbit. Practic, bolnavul nu moare de SIDA, ci din cauza unor complicații secundare, cum este pneumonia (de fapt, moartea se produce atunci când mitocondriile din interiorul celulelor nu mai reușesc să producă suficient ATP pentru a ne menține în viață). Contrar credinței populare, SIDA nu este o boală de origine homosexuală. De altfel, foarte puține lucruri din cele care au fost comunicate opiniei publice în legătură cu SIDA sunt reale. Majoritatea fac parte dintr-o campanie de *dezinformare* orchestrată cu bună știință pentru a menține o stare de confuzie generalizată. Procesul descris mai sus este predictibil și chiar de așteptat într-un organism bogat în toxine. Proliferarea virală reprezintă o *confirmare* a faptului că există probleme serioase, că avem un organism slăbit, favorabil înmulțirii virusurilor. Virusurile nu îi atacă decât pe oamenii cu organisme foarte toxice, care mănâncă alimente moarte, degradate, care nu digeră și nu își absorb bine hrana, care sunt constipați și anaerobi.

Glicoziții din uleiurile de soia și canola deprimă sistemul imunitar, silind mecanismul de apărare al celulelor albe din sânge (celule T) să intre într-un fel de comă. Aceste uleiuri modifică mediul intern al corpului și atrag după sine boala. Ei sunt la fel de toxici ca și băuturile alcoolice, dar efectele lor se manifestă diferit. Fluorul, imunizările, antibioticele și alimentele nesănătoase de tip fast-food joacă un rol complementar în prăbușirea sistemului imunitar. Daunele apar doar după ani de zile. Atunci când medicii fac analiza sângelui pentru a depista prezența virusului HIV, ei numără practic celulele albe din sânge. Dacă numărul acestora este normal, ei vă vor spune că NU aveți HIV. Ce nu vă spun este că celulele T se află într-o stare de comă toxică. Din cauza acestui blocaj, alte forme de viață existente în sânge și în limfă se metamorfozează și se manifestă sub forma unor boli precum hepatita, pneumonia, herpesul, HIV, punând stăpânire pe trup prin anihilarea mecanismelor de apărare ale sistemului imunitar. După cum spunea Claude Barnard: „Mediul intern este totul!” **Odată ajuns în interiorul celulelor, HIV preia controlul asupra ARN-ului și ADN-ului. El se folosește de mitocondrii pentru a produce energie în folos propriu.** În liniște, virusul se multiplică și într-o bună zi – BANG! – vă treziți că muriți de SIDA. În cutremurătoarea sa carte, *SIDA – sfârșitul civilizației*, dr. William Campbell DOUGLASS își pune întrebarea: „Chiar credeți că niște maimuțe verzi au mușcat pe cineva de fund, și gata, a apărut SIDA?” Douglass descrie întreaga poveste a creării virusului HIV în laboratoarele militare de la Ft. Patrick, Laryland, aducând argumente documentate, care confirmă tema unor filme futuriste precum *Outbreak* și *The Twelve Monkeys*.

¹⁴ Dacă analizăm cuvântul limfotrofic, observăm că acesta este alcătuit din: *limfo* – lichidul apos și curat din sânge, mai puțin corpusculii (amintiți-vă de acel fluid limpede care curge dintr-o rană atunci când se vindecă), *trof* – schimbare; și *ic* – care ține de.

Celulele și țesuturile puternice, încărcate cu sarcini electrice pozitive, nu sunt afectate de virusuri. Acestea din urmă nu pot ataca decât țesuturile slăbite de toxine, în care s-a creat un mediu anaerob. Un corp dezechilibrat are o cantitate insuficientă de oxigen și un sistem enzimatic ineficient. Numai în aceste condiții pot prelua virusurile controlul asupra mașinăriei celulare, reproducându-se și *furând* energia ATP a corpului, pe care o utilizează pentru a se multiplica și pentru a genera cancer. Tumorile canceroase reprezintă câmpuri uriașe de energie negativă ce controlează întregul metabolism, pe care și-l subordonează propriei sfere de influență. **Virusurile cancerului proliferază numai în organismele anaerobe, ale căror celule sunt încărcate de sodiu.** Un organism *anaerob* este un organism BĂTRÂN. Corpurile bătrâne nu se mai pot regenera din cauza insuficienței moleculelor de ATP. Bolile nu sunt altceva decât niște războaie energetice, iar gloanțele cu care trag sunt gloanțe de energie negativă. „Gloanțele magice” ale medicinei convenționale sunt complet inutile pe câmpul de luptă al cancerului. Cea mai bună DOVADĂ sunt milioanele de morți și de muribunzi din cauza acestei boli! **Adevărata soluție este un mod de viață sănătos, detoxifierea imediată a țesuturilor și restaurarea dezechilibrelor hormonale.**

Sângele NU este steril

Contrar afirmațiilor medicilor, sângele NU este un mediu steril. Știința medicală a perpetuat mitul sterilității sângelui, în pofida tuturor evidențelor contrare, absolut de necontestat, demonstrate – printre alții – de dr. Guenther *ENDERLEIN* și de Gaston *NASSENS* și prezentate în lucrările de mare valoare *Ucigașii ascunși* și *Procesul și judecarea lui Gaston Nassens*. **Orice formă de viață conține semințele propriei sale distrugerii în chiar fluidele sale vitale.** Dr. Enderlein a descoperit că prin pierderea controlului asupra organismului, mai exact asupra echilibrului energetic al acestuia, microbii ies AUTOMAT din ciclul lor „sănătos” de viață, alcătuit din trei etape, intrând într-un ciclu alcătuit din 21 de etape care conduce direct la cimitir. Dacă informațiile prezentate mai sus ar fi făcute publice și predate în școli, companiile farmaceutice și sistemul medical actual ar risca să piardă mii de miliarde de dolari. **Recunoașterea faptului că sângele NU este steril ar conduce la contestarea Teoriei Microorganismelor, care stă la baza actualei medicinei alopatiche.** Orgoliul și lăcomia împiedică știința medicală să respingă teoriile false care au stat la baza ei până în prezent. Milioane de oameni au suferit și au murit inutil din cauza acestor minciuni acceptate. După cum spunea Christos în Evanghelia după Luca: „*Vai vouă, avocați, scribi, farisei. Deși dețineți cheile cunoașterii, nu numai că nu intrați în împărăție, dar îi împiedicați și pe cei care ar dori să intre*”. Viața a fost creată pentru a fi o sărbătoare, nu un recviem. Din păcate, după cum se plângea Hosea: „*Oamenii mei pier din cauza lipsei de CUNOAȘTERE*”.

Fluxul congestionat al sângelui și limfei afectează negativ fiecare parte a corpului. Este o legătura directă între boală, alimentație și apa pe care o bem. Mai mult, creșterea astronomică a alimentelor procesate care conțin proteine din soia și canola și aditivi chimici, induce organismului o stare de CONFUZIE și îi slăbește sistemul imunitar. Orice om care vrea să se bucure din nou de o sănătate perfectă și de longevitate TREBUIE să preia controlul asupra vieții sale, asumându-și responsabilitatea pentru propria sa sănătate. Din fericire nu există practic problemă de sănătate care să nu poată fi alinată sau chiar inversată. Industria „sănătății” este un oximoron¹⁵. Ea nu își protejează decât propria sănătate și interese economice. Învățați să vă protejați sănătatea și interesele economice, aflând CE aveți de făcut și CUM trebuie să acționați.

¹⁵ **Oxymoron** (griechisch *oxy*s ‚scharf(sinnig)‘ und *moros* ‚dumm‘; Mehrzahl: *Oxymora*) ist eine rhetorische Figur, bei der eine Formulierung aus zwei gegensätzlichen, einander (scheinbar) widersprechenden oder sich gegenseitig ausschließenden Begriffen gebildet wird („Diese Fülle hat mich arm gemacht“, „bittersüß“). Das Wort „Oxymoron“ selbst ist bereits ein Oxymoron. Häufig werden Oxymora in Form von Zwillingsformeln geprägt. Der innere Widerspruch eines Oxymorons ist gewollt und dient der pointierten Darstellung eines doppelbödigen, mehrdeutigen oder vielschichtigen Inhalts, indem das Sowohl-als-auch des Sachverhaltes begrifflich widergespiegelt wird.

PUTINĂ CHIMIE

Forme utile de oxigen

Peroxidul de hidrogen (H_2O_2) și ozonul (O_3) sunt produse utile. Eficacitatea lor are la bază cantitatea sporită de oxigen disponibil și instabilitatea lor moleculară, care le permite să renunțe cu ușurință la un atom de oxigen. Oxigenul este un element cu o mare putere magnetică, de care depinde forma sinusoidală a moleculei de apă. **Terapia prin oxigen** poate fi utilă în tratamentul tumorilor canceroase. Vindecătorii calificați injectează uneori H_2O_2 sau O_3 direct în tumorile canceroase, obținând rezultate bune. Administrat intravenos sau prin infuzie de apă și rect ori în vagin, terapia prin ozon poate fi la fel de eficientă. Acasă, puteți folosi un **generator de ozon** „cu valoare medicinală”, care va purifica aerul și va ușura problemele respiratorii. Pacienții bolnavi de emfizem răspund bine la terapia prin ozon, parțial datorită oxidării poluanților din casă și parțial datorită eliminării mediului microbial din covoare și draperii. Ozonul cu valoare medicinală distruge sporii patogeni, fungii, ciupercile, microorganismele și virusurile din praf, oxidând alimentele cu care se hrănesc acestea. **Mirosul de țigară dispare din haine, din casă și din mașină.** Poate fi folosit și în mașină pentru a neutraliza efectele gazelor din trafic. În plus, reprezintă o bună protecție împotriva bolilor de iarnă. Orice casă ar trebui să fie înzestrată cu un asemenea generator de ozon. Acesta este ușor de folosit. Din păcate, foarte puține aparate din cele care se găsesc pe piață pot produce ozon „cu valoare medicinală”. Este important să înțelegeți că **ozonul în cantități greșite irită membranele** mucoase ale cavității sinusurilor și plămânilor. De aceea, trebuie să vă procurați echipamentul corect.

Mercurul și îmbătrânirea

În limba japoneză, „kibyo” înseamnă boală ciudată. Termenul se referă la seria de boli ciudate care au apărut prin anii 50 în micul sat de pescari Minamata, din sud-vestul coastei Kyushu, în Japonia. Tulburările au devenit rapid cunoscute sub numele de „Boala Minamata”. În anul 1957, agentul toxic care a stat la baza ciudatelor simptome și semne ale acestei boli a fost descoperit: mercurul. Pisicile înnebuneau. Ciorile cădeau din seninul cerului. Oamenii aveau amețeli și viziuni tunelare, tulburări nervoase, le amorțeau extremitățile și aveau arsuri la nivelul picioarelor. TOATE formele de viață din regiune au avut de suferit din cauza concentrației mari de mercur din aer, apă și sol. Mercurul provenea de la o uzină industrială situată în apropiere.

Mercurul este **cea mai toxică** substanță cunoscută de om! Este singurul metal care se găsește sub formă elementală în natură în stare lichidă. I se mai spune uneori și *argint viu*, din cauza naturii sale greu de fixat. Dacă se sparge un termometru, mercurul din interiorul acestuia se divide imediat în picături care o iau la fugă. Metalul pare să se *evapore* la fel ca apa! Mercurul are o importanță deosebită pentru procesul de îmbătrânire din cauza naturii sale toxice și a prezenței sale pretutindeni în jurul nostru. A fost folosit de industrie timp de mai multe sute de ani. De pildă la prelucrarea blănurilor animale s-a folosit mercurul încă din timpurile Revoluției Industriale. Prima otrăvire cu mercur în domeniu a fost constatată în anul 1865, ceea ce nu i-a împiedicat pe industriași să îl folosească până în prin anii 1950! Expresia „nebun ca un pălărier”¹⁶ derivă din faptul că lucrătorii în domeniul confecțiilor și al pălăriilor sufereau din când în când de tremurături și de o nebunie temporară.

Mercurul are capacitatea de a trece de bariera placentei și de a deforma fătul nenăscut. El se depune în organele noastre vitale și le scurtcircuitează activitatea. Otrăvirea cu mercur conduce la dezintegrarea sistemului nervos și distruge nefronii rinichilor (filtrele de sânge ale acestora). **Otrăvirea cu mercur se petrece lent.** Ea conduce însă în final la acele boli degenerative care afectează milioane de oameni. Otrăvirea acută cu mercur conduce la simptome

¹⁶ N. Tr. Expresie specifică anglo-saxonilor.

de vomă, diaree cu sânge, tremur nervos la nivelul extremităților, pleoapelor și limbii. În plus, oamenii afectați de o otrăvire medie suferă de oboseală, insomnie, dureri de cap, anxietate nervoasă și pierderea poftei de mâncare. Eritismul (roșeala feței) este probabil cea mai caracteristic simptom al otrăvirii cu mercur. La fel și durerile de picioare în timpul nopții la oamenii în vârstă. Principalele surse care conduc la otrăvirea cu mercur sunt: **tonul și merluciul**, vopselele pe bază de apă, insecticidele, fungicidele (inclusiv **detergenții** pentru baie) și zeci de mii de alte produse cu care oamenii intră zilnic în contact. Agricultură folosește cantități masive de mercur în producția de HRANĂ! În anul 1914, chimiștii au descoperit că mercurul este un fungicid eficient. Mercurul este folosit la tratarea semințelor, în industria ambalajelor.

Mercurul este atât de omniprezent încât se regăsește în TOATE alimentele comercializate pe piață. Singura cale de a scăpa de el este să vă cultivați propriile plante. Microbii dintr-un sol sănătos neutralizează mercurul, plumbul și alte metale organice și substanțe chimice toxice. Folosirea regeneratorului pentru sol numit Bio-Grow (un catalizator al solului biodinamic, cu energia orientată către dreapta) reprezintă cea mai rapidă cale de a schimba compoziția solului, astfel încât acesta să redevină sănătos și organic. Municipality NU au timpul necesar pentru a trata apa înainte de a o pompa în rețelele de distribuție, motiv pentru care folosesc pentru a ucide bacteriile **acid mercuric** și ultima invenție în domeniul produselor clorurate numită cloramină. Acest lucru se face fără informarea opiniei publice și este contestat cu vehemență de autorități. Acidul mercuric este folosit în timpul sezonului cald, când cererea de apă potabilă depășește capacitatea existentă de a o trata. Creșterea continuă a populației sporește și mai mult presiunea. Municipality folosesc la infinit aceleași filtre murdare de nisip. Rareori le schimbă! În schimb, ele utilizează acid mercuric pentru a ucide bacteriile și virusurile din aceste filtre, după care trimit apa „potabilă” către o populație credulă! Filtrele apei potabile din marile orașe ar merita cel puțin aceeași atenție pe care o acordăm pisicii pe care o creștem în casă și căreia în schimbăm zilnic apa! Toamna, după încheierea sezonului cald, municipality nu mai folosesc acidul mercuric. Dacă greșesc însă calculele, rezultatul este o explozie de bacterii patogene la nivelul filtrelor și liniilor de distribuție – precum cea care s-a petrecut în orașele Milwaukee, Washington D.C. și Chicago. Fără mercur, rezervele de apă publică devin o sursă potențială de epidemii provocate de bacterii patogene. Pe de altă parte, mercurul reprezintă o cauză sigură, deși lentă, de îmbătrânire, îmbolnăvire și o moarte în chinuri. Poluarea apei din rezervele publice este o „bombă cu ceas” care așteaptă să explodeze dintr-o clipă în alta, îmbolnăvind milioane de oameni. NU MAI BEȚI NICIODATĂ APĂ DE LA ROBINET! Departamentul de Stat al Agriculturii din Statele Unite a declarat toleranță „zero” pentru mercur. Simultan, FDA a stabilit un nivel „acceptabil” pentru mercur. Când citesc asemenea cifre, oamenii se simt în siguranță, ca și cum ar fi protejați. Nimic nu este mai departe de adevăr. Interese puternice au grijă ca mercurul să poată fi folosit în continuare în procesele industriale.

Nu este de glumit cu metalele grele precum mercurul, cadmiul și plumbul. Acestea interferează cu creierul și cu activitatea nervoasă și TREBUIE eliminate cu orice preț din țesuturi. SOC, algele Klamath și Yucca Blend sunt câteva produse care au această putere. Incidența tulburărilor neurologice ale CREIERULUI, precum Alzheimer, mielomul, scleroza multiplă și tumorile – afecțiuni necunoscute sau foarte rar întâlnite până acum 30 de ani – a crescut foarte mult în rândul occidentalilor. Astăzi, aceste boli sunt comune, iar la baza lor stau fluorurile, metalele grele și hormonii analogi. Soluția ideală pentru a rezolva problema apei sunt filtrele de apă BEV sau de apă ionizată de înaltă valoare medicinală. SOC are o afinitate extrem de puternică pentru metalele grele și poate fi folosit de orice om pentru a-și purifica țesuturile de mercur, chiar dacă mai are încă în gură plombe. Bacteriile aerobe convertesc mercurul industrial în alte forme mult mai toxice, precum **mercurul metilic**. În condițiile obișnuite, mercurul în formă metilică este foarte greu de eliminat de țesuturile corpului. Algele Klamath au capacitatea de a se lega și de a elimina metalele grele din țesuturi.

Plombele cu mercur

Dentiștii au început să aplice plombele cu mercur de peste o sută de ani. Bacteriile din gura noastră convertesc mercurul din plombe în mercur metilic, care invadează țesuturile și își începe acțiunea murdă, provocând noi și noi sindromuri. Plombele cu mercur reprezintă o MARE afacere! Dentiștii sunt învățați încă din școală că plombele cu mercur nu sunt toxice. Pacienților ignoranți li se spune că singura diferență dintre aur și aliajele cu mercur se referă la cost și la felul în care arată. De altfel, dentiștii evită folosirea cuvântului „mercur”, preferându-l pe cel de „aliaj”, sau chiar de „argint”. Personal, consider că este un păcat de moarte să plombezi dinții unor oameni nevinovați cu cel mai toxic element de pe pământ. Folosirea lui conduce la rezultate previzibile, la fel ca și în cazul pălărierilor. Plombele pe bază de aliaj de mercur atrag după sine o moarte LENTĂ. Profesioniștii care le introduc dau vina pe ignoranță și pe lipsa „dovezilor științifice”, dar pacienții lor își pierd sănătatea și viața. Și aurul creează probleme, dar de un tip diferit. Lucrările dentare pe bază de aur conțin pe lângă acesta și zeci de alte metale. Metalele în formă elementală sunt toxice pentru organism. Aceste câmpuri energetice anti-viață pot fi măsurate în milivolți. Ele interferează cu metabolismul corpului. Dacă aveți în gură plombe pe bază de mercur, NU le înlăturați până când nu v-ați pregătit sistemul. Eliminarea este mult mai periculoasă decât introducerea lor, datorită sistemului imunitar slăbit și vârstei mai avansate a pacientului. Pregătirea trebuie să dureze cel puțin șase luni! În țările scandinave, dar și în Germania sau alte țări europene, plombele pe bază de aliaj de mercur sunt INTERZISE. Eliminarea lucrărilor pe bază de aliaj de mercur necesită protocoale speciale pentru siguranța pacientului. Alternativa preferabilă sunt plombele pe bază de materiale plastice, care sunt mai solicitante pentru dentist decât cele pe bază de mercur, dar dacă sunt introduse corect, pot dura foarte mulți ani. Dentiștii care susțin că nu durează, nu le introduc corect.

Cobaltul și sănătatea

Cobaltul 60 este o substanță radioactivă naturală care trebuie să fie prezentă pentru ca viața să fie posibilă. Este un element crucial în reacțiile de fuziune de la nivelul corpului bioelectric al omului și al animalelor. Este implicat în producerea masivelor cantități de energie necesare pentru a ne menține în viață. Tutunul conține o cantitate enormă de albastru de cobalt. El este înțesat de complexul vitaminelor B. Atunci când mâncăm alimente naturale integrale precum legumele verzi sau tutun, noi îi asigurăm corpului cantitățile naturale de DNN (dinucleotida nicotinică) și PDAN (fosfatul dinucleotidei adenin-nicotinică), de albastru de cobalt și toate vitaminele B de care are nevoie pentru ca mitocondriile sale să poată produce moleculele de ATP. **Fiecare om ar trebui să crească în grădina sa tutun.** Din fericire, statul nu a interzis încă cultivarea acestuia. Tutunul poate fi mâncat crud sau fiert pe abur, poate fi congelat sau uscat. Specia comestibilă de care vorbesc este o plantă frumoasă, care se ridică până la o înălțime de 2-3,5 metri, cu frunze care cresc până la o jumătate de metru. Gândacii nu atacă tutunul. Este o plantă mult prea puternică pentru ei.

Minerale principale și secundare

Enzimele depind de minerale. Ele reprezintă molecule proteice care funcționează în interiorul organismului ca niște ingineri. Enzimele creează zone deschise în care sângele și limfa să poată furniza substanțele nutritive de care are nevoie corpul. Pentru a funcționa corect, corpul are nevoie de mineralele principale, dar și de cele secundare (oligoelemente). Știința a pus în evidență de multă vreme necesitatea mineralelor principale, precum **calciul, fierul, sulful și fosforul**. Cât despre **oligoelementele** precum manganul, borul, iodul, molibdenul și alte circa 60, importanța acestora pentru nutriția umană a fost descoperită abia recent. Se știe astăzi că mineralele sunt esențiale pentru o bună nutriție, lipsa lor accelerând procesul de îmbătrânire. Ce se știe mai puțin este faptul că la fel de importantă ca și mineralele însele este „forma” în care

se prezintă acestea. Forma lor determină efectele pe care le au mineralele asupra sănătății umane. **Produsele care conțin minerale într-o formă elementală nu sunt deloc utile corpului și NU au ce căuta în corpul uman. Ele dau peste cap echilibrul acestuia și produc efecte secundare asupra sănătății noastre.** Un asemenea produs, folosit frecvent pentru a completa așa-numitul deficit de calciu (o eroare de diagnostic în cazul osteoporozei) este carbonatul de calciu sau carapacea de scoică, alcătuit din calciu și carbon. Gândiți-vă cât de absurd este să iei carbonat de calciu pentru a obține mai mult calciu. Este ca și cum o femeie lăuză ar bea mai mult lapte pentru a putea produce mai mult lapte matern!

Mineralele **chelate**¹⁷ provoacă probleme organismului. Este vorba de produșii în care mineralele sunt legate de un purtător, de regulă un aminoacid. Purtătorul transportă mineralele prin tractul gastrointestinal, până în sânge. Acest lucru NU este deloc de dorit! Acești compuși minerali reprezintă câmpuri energetice dezechilibrate care NU au trecut prin ciclul carbonului. Ei stresează sistemul și creează excese. Rezolvă o problemă, dar creează mai multe probleme noi. NU îi utilizați. Procesul de chelare păcăleşte corpul să accepte în sânge substanțe pe care nu le-a putut produce în mod normal. Ele sunt echivalentul unei bancnote false.

Ionii minerali activi din punct de vedere biologic provin de la animalele și plantele sănătoase, precum și din suplimentele cu ioni minerali racemizați. SUPER-alimentele precum algele Klamath, polenul armonic, ierburile taoiste și ficatul biogen reprezintă substanțe nutritive excelente, negeneratoare de stres.

Azotul și plantele

Azotul joacă un rol cheie în procesul vieții. Toate proteinele și toți aminoacizii conțin azot. Azotul NU este un ion mineral în sensul clasic al cuvântului (fiind un gaz), dar funcționează totuși ca și cum ar fi. Azotul este extrem de important pentru conductivitatea electrică și pentru transferul energiei în corp. El poate fi găsit în numeroase forme. În forma sa metalică, conduce electricitatea și acționează ca un electrolit. Viața NU POATE exista în lipsa azotului. Atmosfera este alcătuită într-o proporție de 78% din azot. Plantele și animalele au nevoie de azot pentru a crește. Din păcate, experții folosesc azotul pentru a FORȚA plantele să crească, pornind de la premisa că orice aliment este hrănitor. Ei cred că pot mitui natura să producă alimente bogate în vitalitate cu ajutorul îngrășămintelor pe bază de azot. Natura răspunde însă producând alimente cu energia orientată către stânga, bogate în proteine „ciudate”. Agricultură puternic chimizată a învățat cum poate fi manipulat procesul vieții în cazul plantelor,

¹⁷ Die Bezeichnung **Chelatkomplexe**, verkürzt als **Chelate** bezeichnet, steht für Komplexverbindungen, bei denen ein mehrzähliger Ligand (besitzt mehr als ein freies Elektronenpaar) mindestens zwei Koordinationsstellen (Bindungsstellen) des Zentralatoms einnimmt. Der Ligand heißt in diesem Fall Chelator (griech. *chele* für „Krebsschere“). Beim Zentralatom handelt es sich meistens um ein zweifach positiv geladenes Metallion (etwa Fe^{2+} , Cu^{2+}). Liganden und Zentralatom sind über koordinative Bindungen verknüpft. Das bedeutet, das bindende Elektronenpaar wird allein vom Liganden bereitgestellt. Chelatkomplexe sind stabiler als gleiche Komplexe mit einzähligen, nicht untereinander verknüpften Liganden. Dieser „Chelat-Effekt“ hat zwei Ursachen. Zum einen ist die Entropieabnahme bei der Komplexbildung geringer, was einen thermo-dynamischen Stabilisierungseffekt hat. Zum anderen kann ein Chelatligand sich erst nach Auflösung aller Bindungen vom Zentralatom entfernen, was bedeutet, dass der Chelator viel schlechter vom Metallion dissoziieren kann. Damit steigt ebenfalls die Wahrscheinlichkeit der sofortigen Rekombination nach der Spaltung. Als Beispiele dafür finden sich in der Natur etwa das Häm, das Chlorophyll oder Vitamin B12. Wichtig in der Medizin ist im Rahmen einer **Chelat-Therapie** z. B. das EDTA (Ethylendiamintetraacetat). Chelate werden in der evidenzbasierten Medizin seit den 1940er Jahren bei schweren Vergiftungen durch Schwermetalle eingesetzt. Nach dem Ausschalten der Vergiftungsursache (Beenden der Exposition) ist der Einsatz von Chelatbildnern die nächstwichtigste Therapieform. Schwermetalle wie Blei, Quecksilber u. a. werden im Körper gespeichert und reichern sich beispielsweise bei einer Bleivergiftung im Gewebe, z. B. in den Knochen, an. Auch bei Beseitigung der ursprünglichen Quelle bleibt der Körper weiterhin der Belastung, die durch allmähliches Freisetzen des gespeicherten Schwermetalls aus dem Körper entsteht, ausgesetzt. Chelatbildner beschleunigen die natürliche Ausscheidung von im Körper akkumulierten Schwermetallen, indem sie zweiwertige Ionen komplexieren.

păcălindu-le pe acestea să accepte minerale și otrăvuri nedorite în țesuturile lor. Procesul este similar chelării mineralelor elementare pentru a păcăli organismul uman să ignore protocolul său normal de funcționare. Dorința de a chela compușii minerali sau de a forța recoltele să crească cu orice preț pornește de la premisa că Dumnezeu și natura sunt lipsiți de inteligență, la fel ca și plantele sau corpul uman; singurii cărora nu le lipsește această inteligență sunt experții!! Chelarea are la bază aceeași mentalitate care afirmă că alimentele modificate genetic sunt la fel de bune pentru sănătatea umană ca și cele naturale în ceea ce privește substanțele nutritive, că plantele chimizate nu diferă cu nimic de cele naturale, sau că mâncarea gătită la microunde este identică cu cea gătită la foc. Natura a aranjat astfel lucrurile încât elementele să fie nevoite să treacă prin ciclul carbonului înainte de a-și putea câștiga dreptul de a intra în organismul uman.

Țesuturile corpului sunt alcătuite din proteine care conțin azot. În fiecare zi, miliarde de celule mor, și dacă nu sunt eliminate imediat din sistem, ele eliberează azotul în sânge, făcându-l încă și mai acid. Dacă vedeți că cineva îmbătrânește rapid, puteți fi siguri că aveți în față o persoană cu o aciditate interioară în creștere. Cea mai rapidă cale de a inversa procesul de acidifiere constă în ingerarea Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală, dublată de o serie de clisme la ficat.

Ciclul carbonului

Ciclul carbonului explică felul în care sunt ionizate și asimilate mineralele pământului pentru a fi transformate în molecule alimentare sau în apă de mare. **CICLUL CARBONULUI = ploaie + sol + soare + microbi + plante + animale = ioni minerali activi din punct de vedere biologic.** Ciclul carbonului transformă mineralele inactive din punct de vedere biologic ale pământului în câmpuri energetice active, cu energia orientată către dreapta, pe care oamenii le pot ingera pentru a-și păstra sănătatea, vitalitatea și tinerețea.

Bacteriile din sol sunt bancherii care dețin în depozitele lor mineralele pământului. Aceste minerale devin „utilizabile” numai atunci când reacționează cu acizii slabi precum acidul carbonic, care este carbonul atmosferic + hidrogenul secretat de rădăcinile plantelor. Bacteriile preiau și modifică ionii minerali, schimbându-le sarcina electrică, până când planta devine capabilă să îi folosească, retrăgându-i din contul său bancar. Enzimele acționează ca niște casieri care supervizează retragerea. Ionii minerali sunt o monedă electrică. Plantele combină acești ioni cu energia solară pentru a produce proteine, grăsimi, carbohidrați, vitamine și enzime. Toate aceste substanțe vii conțin ioni minerali activi din punct de vedere biologic.

Animalele mănâncă plantele și își elimină deșeurile pe sol. La rândul lor, plantele cresc, mor și își depozitează reziduurile în același sol, pentru a putea fi consumate de bacterii, ciuperci și fungi. În timp, ionii nutritivi ajung în apa mării, unde se transformă într-o soluție biologic activă de ioni minerali. Ei sunt cei care dau apei mării gustul ei sărat caracteristic și cantitățile uriașe de oligoelemente îi conferă energia specifică! Este vorba chiar de energia care permite ionilor minerali racemizați să anihileze efectul Rouleau în sânge. Atunci când apa mării este activată prin racemizare, în ea sunt prezenți TOȚI ionii minerali ai pământului, într-o formă dinamică, puternic energizată. Efectul lor asupra organismului confirmă amprenta lor energetică.

Conexiunea carbonului

Carbonul este un factor extrem de important pentru procesul de îmbătrânire. El este numitorul comun al unor alimente extrem de hrănitoare și al unui sol sănătos. Carbonul este barometrul aurei solului și al câmpului magnetic al acestuia. Este elementul care stă la baza întregii vieți. Aminoacizii, lipidele și carbohidrații sunt molecule organice produse de sistemele vii prin activitatea lor anabolică. Moleculele organice conțin oxigen, azot, sulf și carbon. Cuvântul organic înseamnă „care conține carbon”. Orice materie vie conține carbon.

Carbohidrații conțin la rândul lor carbon. Viața este imposibilă fără carbon. Nu întâmplător, vitaminele conțin și ele carbon, alături de azot. Carbonul se poate combina în milioane de feluri, datorită formei sale moleculare unice. Știința modernă folosește carbonul pentru a crea otrăvuri organice precum pesticidele și erbicidele. Solul care conține un câmp magnetic foarte puternic este definit de regulă prin sintagma: paramagnetic (de la para – dincolo de). Plantele care cresc pe solurile paramagnetice au o energie orientată către dreapta și o semnătură energetică completă. Solul devitalizat NU conține paramagnetism, iar elementele sale nu pot contribui la sănătatea oamenilor, animalelor sau plantelor. Solul bolnav este sărac în carbon, în activitatea microbiană și în ioni minerali activi din punct de vedere biologic. Cea mai rapidă cale de a transforma un sol bolnav într-unul puternic energizat constă în aplicarea principiilor biodinamice (vezi *Biodinamica* lui Alex Podolinsky), FĂRĂ aplicarea de îngrășăminte chimice.

Alimentele ideale sunt cele crescute în grădina personală, pline de substanțe nutritive vii și care conțin o amprentă energetică orientată către dreapta. Dacă hrana pe care o consumăm nu conține toate mineralele de care avem nevoie, putem adăuga în dieta noastră următoarea sursă recomandabilă: mineralele marine ionizate și racemizate, cum sunt cele din VitaLight.

Clorul și fluorul

Clorul este un bactericid. El ucide fără discriminare bacteriile și este extrem de eficient ca dezinfectant (spre exemplu, atunci când este folosit la spălarea rufelor). Din cauza calităților sale bactericide, clorul a fost ales pentru tratarea apelor pentru consumul populației, deși este **extrem de toxic** pentru ficat. Folosirea clorului în apele publice este justificată prin ceea ce știința medicală numește raportul „beneficiu-risc”. Aplicat populației, acest principiu se traduce astfel: beneficiul pe care îl primește populația în ansamblul ei justifică eventualele daune pe care trebuie să le suporte anumiți indivizi (vaccinurile sunt promovate pornind de la același principiu). Acest tip de gândire face ca spitalele să fie pline! Aveți datoria față de dumneavoastră înșivă să evitați această capcană. Caracteristicile carcinogene ale clorului sunt binecunoscute și se manifestă pe numeroase nivele subtile în interiorul corpului. Am spus „subtile”, deoarece nimeni nu moare pentru că bea apă de la robinet (cu clor). Spre exemplu, **cloroformul** este un produs secundar al apei de băut clorurate, extrem de toxic. Este o otrăvă cu un spectru larg de acțiune, care ucide fără discriminare bacteriile bune și rele din intestine și din țesuturi. La începutul secolului XX, cloroformul a înlocuit eterul ca anestezic general în spitale. Ambele substanțe sunt letale și ambele au trebuit să fie înlocuite de alte substanțe „mai puțin toxice”. Există o relație foarte strânsă între introducerea clorului în rezervele de apă publică (1908) și creșterea statistică alarmantă a atacurilor de cord și a bolilor cardiovasculare. Înainte de anul 1920, infarctul coronarian nu era o boală recunoscută statistic în Statele Unite. **Ateroscleroza are o legătură directă cu clorurarea apei publice.** Popularitatea pe care a căpătat-o inițial introducerea clorului în apa de băut trebuie explicată prin epidemiile care făceau ravagii între anii 1910-1920, care își aveau sorgintea în apa de băut infestată și care ucideau zeci de mii de oameni. În acele vremuri nu prea existau alternative, dar astăzi timpurile s-au schimbat. Nimeni nu dorește să bea o apă contaminată cu agenți patogeni. În același timp, nimeni n-ar trebui să bea o apă gestionată de oficialități. Recentele infestări ale apelor publice cu *E. coli* și cu *cryptosporidium* au determinat oficialitățile să folosească substanțe chimice încă și mai toxice, precum **cloraminele**. În aceste substanțe, clorul este combinat cu un grup de amine organice care ucid bacteriile din apa de băut. Din păcate, cloraminele pătrund cu ușurință prin piele, ori de câte ori facem baie, distrugându-ne ficatul și otrăvindu-ne intestinele. Majoritatea oamenilor au ca principală sursă de apă potabilă apa de la robinet. Tot mai mulți oameni își cumpără apă plată (îmbuteliată), dar NU acesta este răspunsul la dilema care ne preocupă pe noi. Singurul răspuns corect este prepararea apei BEV și a Apei Ionizate cu Înaltă Valoare Medicinală.

Fluorurile întăresc dinții, dar și oasele capului în ansamblul său. Ele rigidizează membranele celulare și legăturile sulfhidrice care alcătuiesc țesuturile conjunctive proteice. Ceea

ce uită să menționeze experții sunt efectele secundare toxice ale fluorurilor, care depășesc de departe orice beneficii colaterale. **Fluorura are un efect de îndobitocire.** Ea „încetinește” activitatea cerebrală și ne face docili – și mai ușor de manipulat. Pe scurt, ea este o mașină de făcut bani pentru sistemul medical. Când o fluorură se combină cu mercurul, sistemul imunitar intră în comă. Pe măsură ce celulele Schwann sau *neurilemele* mor, încep să se formeze țesuturi cicatrizate. Viața omului devine acum un IAD pe pământ! Fluorura este ușor de absorbit prin piele și prin membranele mucoase ale gurii, sistemului respirator și intestinelor. Unul din obiceiurile favorite ale fluorurii este acela de a ataca fibrele de collagen care conferă *elasticitate* oaselor, pielii, mușchilor și ligamentelor. Pielea ridată este un bun exemplu al efectelor secundare pe care le au ingerarea fluorurilor și acidifierea țesuturilor corpului. Pe scurt, avem de-a face cu un proces de degenerare a țesuturilor. **Nimeni nu își dorește o piele ridată, oase fragile și un păr care cade, dar oamenii continuă să folosească apa și pasta de dinți fluorizate.** Ei nu înțeleg ce se întâmplă!

Dacă dizolvăm un os într-un acid, mineralele vor trece în soluție și ceea ce va rămâne va fi o substanță ca guma care va semăna cu un fir de spaghetti (fierț). Această substanță este matricea de collagen în care au fost depozitate mineralele de către osteoblaste. Fluorurile acționează la fel ca hormonii din pilulele anticoncepționale, înlocuitorii de estrogen și analogii chimici din alimente și din apă. Când aceștia interferează cu osteoblastele (celulele care construiesc oasele) și cu osteoclastele (celulele care dizolvă oasele), OPRESC producția de țesuturi conjunctive și osoase noi. Fluorurile determină **întărirea și fragilizarea** proteinelor din collagen. În realitate, oasele nu trebuie să fie dure și fragile, ci rigide și flexibile, la fel ca un copac sănătos. Precursorii racemizați ai hormonilor, capsulele SOC, Tonifiantul Biogenic al Pielii și Corpului, apa BEV, Yucca Herbal Blend și toate super-alimentele pot inversa efectele fluorurilor și ale hormonilor sintetici.

Limfa, măduva oaselor și fluorul

Măduva oaselor face parte integrantă din sistemul limfatic, fiind responsabilă de producerea celulelor roșii ale sângelui. Este localizată în oasele plate ale corpului și în epifizele (terminațiile) oaselor lungi. Între epifize și diafize (partea prelungită a oaselor) se află discurile de creștere, cele care ne conferă înălțimea specifică. Fluorul interferează cu producerea celulelor roșii. El blochează activitatea enzimelor și slăbește oasele. Pastele de dinți și băuturile răcoritoare care conțin fluor pot genera o anemie periculoasă.

Oamenii anemici sunt lipsiți de vitalitate și obosesc cu ușurință. Efectul fluorului asupra sănătății și energiei corpului este similar cu cel al chimioterapiei în cazul bolnavilor de cancer, doar că se petrece mult mai lent! Sarea de bucătărie afectează în mod negativ metabolismul corpului. Efectele devin și mai negative în cazul în care combinăm fluorul cu sodiul. Romanii cunoșteau puterea sării de bucătărie. Când au învins Cartagina lui Hanibal, ei s-au asigurat că orașul nu va mai renaște niciodată, sărându-i solul. **Sodiul în exces stresează metabolismul corpului, în timp ce fluorurile limitează capacitatea sângelui de a transporta oxigenul** (mai puține celule roșii produse de măduva oaselor înseamnă mai puțin oxigen transportat). **Împreună, ele reduc producția de ATP.**

Vitaminele

Vitaminele nu pot funcționa decât dacă ionii minerali sunt prezenți într-o formă echilibrată. Rolul lor este destul de puțin înțeles de știința contemporană, dar se știe că depind întru totul de minerale. Știința a aflat de importanța lor pornind de la așa-numite boli ale deficitului. Una din aceste boli este pelagra. Ea indică un deficit al *niacinei* (vitamina B-3). Boala răspunde bine la tratamentul cu vitamina B, mai ales dacă este dublat de ingerarea unor proteine de calitate și de eliminarea exceselor din corp. Conceptul de vitamină derivă din

cuvântul „vital”, care înseamnă necesar, la care se adaugă sufixul „amină” – numele chimic al unei molecule care conține azot. Autorul lucrării de față respinge folosirea vitaminelor de sinteză (chiar dacă sunt etichetate drept „naturale”), recomandându-le exclusiv pe cele naturale, din produsele alimentare. Vitaminele produse de om STRESEAZĂ ficatul și sunt toxice pentru corp. Ele imită efectul celor naturale, dar nu au capacitatea de a construi țesuturi sănătoase. Singurul supliment pe care îl folosesc personal este VitaLight. Nu uitați că hrana vie, cultivată în grădina personală, este de o mie de ori mai bună decât orice supliment, și mult mai ieftină!

În biochimie și nutriție, vitaminele sunt cunoscute sub denumirea de co-factori sau **co-enzime**. Vitaminele au nevoie de ioni minerali pentru a funcționa, și viceversa. Rețineți următoarea afirmație și nu o uitați niciodată: **Noi NU trăim din vitamine, minerale și enzime, ci din energia furnizată de reacțiile chimice pe care le alimentează acestea.**

Vitamina B

Complexul de vitamine B reduce excesele alimentare de orice fel și elimină pericolul pelagrei și al bolii beriberi prin reechilibrarea sistemului. **Niacina** mai este cunoscută și sub numele de vitamina **B-3**. Ea este implicată în TOATE procesele metabolice ale corpului. Aceste procese reprezintă o sumă de reacții extrem de complexe care ne permit să rămânem în viață, să ne păstrăm sănătatea și să fim fericiți. Un corp bioelectric sănătos este o reflectare a unei activități consistente a acestor reacții. Niacina conține două molecule: DNN (dinucleotida nicotinică) și PDAN (fosfatul dinucleotidei adenin-nicotinică). Aceste substanțe sunt folosite în *ciclul Krebs*¹⁸ și în cel al acidului citric, precum și în sistemul de transport al electronilor prin care molecula de ATP este creată, arsă și transformată în energie. Toate vitaminele B, inclusiv niacina, sunt implicate în reacțiile de fuziune de la nivelul intestinelor și ficatului. Mitocondriile au nevoie de aceste vitamine pentru a produce energia necesară corpului, pentru a clădi și repara țesuturile, și pentru a păstra puterea sistemului imun.

Adevăratele vitamine B sunt niște substanțe cu o mare putere, cu o energie orientată către dreapta, chiar dacă în plan fizic ele reprezintă cantități infinitesimale. TOATE vitaminele B din comerț – cu excepția celor derivate din surse alimentare – sunt „sintetice” și au o energie orientată către stânga. Pentru a mima efectele celor reale, este nevoie de cantități mari de vitamine de sinteză. Deși majoritatea etichetelor de pe aceste produse nu uită să precizeze că sunt „naturale”, dacă vitaminele nu sunt derivate din surse alimentare, ele sunt sintetice. Niacina, complexul de vitamine B, vitaminele A, C și D sintetice nu sunt tot una cu cele naturale. Corpul este INCAPABIL să își construiască țesuturi sănătoase cu ajutorul vitaminelor sintetice. Când rezervele corpului de vitamina B naturală scad, reacțiile metabolice de fuziune se reduc și apare anemia pernicioasă (reducerea periculoasă a numărului de celule roșii din sânge, cele care transportă oxigenul). Dacă acest simptom este ignorat, el poate conduce la prăbușirea completă a sistemului imunitar. Atunci când suntem bolnavi, numărul celulelor albe din sânge ar trebui să crească. Dacă acest lucru nu se întâmplă, apare boala. Lipsit de o cantitate suficientă de vitamine B, corpul devine lipsit de apărare.

¹⁸ Der **Citratzyklus** (auch *Zitratzyklus*, *Zitronensäurezyklus*, *Tricarbonsäurezyklus* oder *Krebs-Zyklus*) ist ein zentraler Kreislauf biochemischer Reaktionen im Stoffwechsel (Metabolismus) aerober Zellen von Lebewesen, der hauptsächlich dem oxidativen Abbau organischer Stoffe zum Zweck der Energiegewinnung und der Bereitstellung von Zwischenprodukten für Biosynthesen dient. Das beim Abbau von Fetten, Zuckern und Aminosäuren als Zwischenprodukt entstehende Acetyl-CoA wird darin zu Kohlenstoffdioxid (CO₂) und Wasser (H₂O) abgebaut, wobei für den Anabolismus des Organismus nutzbare Zwischenprodukte gebildet werden und direkt und indirekt Energie in biochemisch verfügbarer Form (als Adenosintriphosphat ATP) gebildet wird. Namensgeber ist das dabei entstehende Zwischenprodukt Citrat, das Anion der Citronensäure. Die Reaktionsfolge wird nach ihrem Entdecker Hans A. Krebs (1900–1981) auch als **Krebs-Zyklus** bezeichnet. Krebs erhielt – neben Fritz Albert Lipmann – 1953 den Nobelpreis für Medizin für die Klärung metabolischer Abbauwege. Eine umgekehrte Reaktionsfolge findet im sogenannten reduktiven Citratzyklus statt, der zur Kohlenstoffdioxid-Assimilation mancher Bakterien dient.

Câteva surse excelente de vitamina B reală sunt: tabletele de ficat biogen, algele Klamath, polenul armonic, orezul taoist, **legumele cu frunze verzi și carnea roșie organică**. Carnea conține cantități limitate de *triptofan*, un aminoacid pe care ficatul îl transformă în niacină (din 60 de miligrame de triptofan se obține un miligram de niacină). **Tutunul** verde este înțesat de vitamina B. Cel uscat este chiar mai concentrat. Sucul de tutun verde conține nicotină, care este un alcaloid. Alcaloizii din alimente pot deveni OTRĂVITORI dacă sunt consumați în exces. Alcaloizii sunt niște compuși pe bază de azot care au proprietăți fiziologice de „scriere”. Altfel spus, ei determină declanșarea anumitor procese. Pe scala pH-ului, alcaloizii sunt alcalini. Printre alimentele alcaloide comune se numără spanacul, ceea ce explică de ce atâția oameni au dificultăți în a digera acest aliment. El este extrem de hrănitor, dar trebuie preparat cu lămâie sau cu oțet pentru ca organismul să-l poată digera. Există și plante din care se obțin faimoasele droguri alcaloide: digitalis (degețelul roșu), belladonna, lobelia și marijuana. În ceea ce privește tutunul, trebuie să menționăm că există diferite specii, NU toate fiind indicate pentru consum. Nu trebuie confundate varietățile de tutun de grădină și comercial cu tutunul comestibil.

Vitamina PP

De la începutul secolului, **acidul nicotinic** a fost cunoscut sub un nume de *factorul „PP”*, o prescurtare de la Pellagra Preventive (acest nume a fost folosit până când generația vremii a murit. Mai târziu, prin anii 30, când cuvântul „vitamină” a ajuns la modă, el a fost înlocuit de „vitamina PP”). În anul 1899, dr. Joseph Goldberger de la Serviciul de Sănătate Publică al Statelor Unite a efectuat un studiu referitor la efectele factorului PP și la relația acestuia cu pelagra. Studiul a durat 16 ani înainte de a ajunge la concluzia că există o asemenea relație, deși acest lucru era cunoscut încă din anul 1867! Acest lucru NU a fost accidental. A existat un motiv serios pentru această întârziere. În tot acest răstimp, companiile farmaceutice și cele petroliere au reușit să creeze vitamina PP de sinteză. Interese puternice nu doreau ca oamenii să știe că își puteau vindeca pelagra, beriberi și bolile derivate din acestea cu ajutorul unei plante cultivate în curtea proprie. NU se dorea ca oamenii să facă legătura între factorul PP, nicotină și tutun. Companiile farmaceutice au găsit în cele din urmă o cale de a produce ieftin vitamina PP SINTETICĂ, folosind piridină de carbon din cărbune și petrol, extrem de puțin costisitoare la acea dată. Factorul PP sintetic nu are însă aceeași valoare ca și cel natural. Vitamina PP reală are o energie orientată către dreapta, în timp ce cea sintetică are o energie orientată către stânga. Companiile farmaceutice nu au putut „patenta” tutunul, dar au putut face acest lucru în ceea ce privește moleculele de „sinteză”. Același lucru s-a întâmplat cu analogii de hormoni din suplimentele de estrogen și din pilulele anticoncepționale care au făcut atât de mult rău femeilor.

Păstrați confuzia oamenilor!

Niacina este un termen menit să inducă o stare de confuzie, un nume inventat, precum canola! A fost creat de establishment-ul medical și farmaceutic prin anii 1950, pentru a ascunde faptul că „acidul nicotinic” (forma acidă a nicotinei din tutunul uscat) este ingredientul activ care neutralizează excesele ce conduc la manifestarea pelagrei și a bolii beriberi. Eforturile de a DEMONIZA tutunul au fost imense. Ele continuă și astăzi. Pentru a crea confuzie și a-și acoperi urmele, experții au împărțit complexul de vitamine B în grupe separate de vitamine, numite de la B-1 la B-12. Au mers chiar atât de departe încât au dat vitaminei B-12 un nume special: „factorul intrinsec”. Factorul intrinsec TREBUIE să fie prezent în sucurile gastrice pentru o digestie corectă. El este esențial pentru reacțiile de FUZIUNE care se petrec la nivelul intestinelor și ficatului. Aceste reacții ne asigură vitalitatea și energia, și fac parte din alchimia biologică. Este vorba de o „fuziune la rece”. Fără ajutorul factorului intrinsec apare anemia pernicioasă, iar sistemul imunitar este afectat. Factorul intrinsec mai este cunoscut și sub numele de **albastru de cobalt** sau cobalt 60. Citiți eticheta oricărei cutii cu vitamine și veți descoperi că vitamina B-12 este numită „cianocobalamină”.

Dilema vaccinării

Vaccinurile fac astăzi parte integrantă din viața occidentalilor. Ele au ajuns atât de omniprezente încât cei care doresc cu adevărat să-și păstreze sănătatea trebuie să înțeleagă natura lor (de tip Jeckyl și Hyde). Vaccinurile ar trebui să stimuleze organismul să-și producă proprii anticorpi în lupta împotriva unei eventuale infestări ulterioare. Procesul presupune introducerea unor forme de viață patogene în corpul uman, într-un ser alcătuit din proteine străine. Imunitatea și anticorpii merită cultivate, dar efectele pe termen lung ale vaccinurilor nu sunt de natură să ne facă să le susținem. Răspunsul sistemului imunitar la vaccinuri reprezintă un act de autoapărare al organismului care nu are nimic de-a face cu pretențiile medicilor. Imunitatea naturală a celulelor nu este tot una cu încercările de forțare a producerii de anticorpi prin vaccinuri. De fapt, acestea nu fac altceva decât să introducă în organism trupele inamice. Mai târziu, când organismul devine bătrân și bolnav, aceste trupe organizează revolte din interior. Vaccinurile creează câmpuri electrice statice, întrucât semnătura lor este străină corpului. Frecvența lor de vibrație interferează cu sănătatea și longevitatea prin crearea unor „dizarmonii” pe nivelele energetice subtile ale organismului. Dacă ați fost vaccinat, este foarte important să INVERSAȚI procesul și să eliminați câmpurile energetice ale proteinelor străine din sistemul dumneavoastră. Dacă aceste substanțe nu sunt neutralizate și eliminate din corp, ele vor sfârși prin a se manifesta sub forma unor boli cronice degenerative. Cea mai bună cale de a combate proteinele străine introduse în corp de vaccinuri constă în „ștergerea” semnăturilor lor, proces care poate fi realizat prin **folosirea remediilor homeovite** biogene, cu potențe multiple care să acopere întregul spectru: de 9x, 20x, 30x, 100x și 200 x. Acest proces NU modifică imunitatea deja prezentă sau anticorpii existenți. Scopul imunizării este unul admirabil, dar printre efectele sale „colaterale” se pot număra atacurile de cord – îndeosebi în cazul copiilor mici, ale căror sisteme imunitare nu sunt încă dezvoltate. Cel mai bine este să evitați vaccinarea copilului, dacă doriți să evitați moartea, pierderea auzului sau apariția diabetului de tip I.

Otrăvurile organice

Orice recoltă care are nevoie de ajutorul otrăvurilor pentru a păstra insectele la distanță asigură o hrană bolnavă. Dacă veți mânca asemenea alimente și veți absorbi frecvențele lor malefice, nu veți face altceva decât să invitați singuri boala să pătrundă în organismul dumneavoastră. Otrăvurile organice sunt câmpuri energetice negative extrem de puternice. Ele operează la fel ca și remediile homeopatice, dar CU SEMN SCHIMBAT, iar efectul lor asupra corpului uman sau animal depășește înțelegerea imediată. Folosirea otrăvurilor organice pentru obținerea produselor alimentare nu diferă cu nimic de insistența științei medicale de a imuniza în masă populația. O recoltă sănătoasă nu are nevoie de otrăvuri pentru a crește. În mod similar, oamenii sănătoși nu au nevoie de imunizare pentru a-și păstra sănătatea.

Fluorurile, clorul, vaccinurile, pesticidele, mercurul, aerul poluat, aditivii și coloranții alimentari, uleiurile de soia și canola, cloraminele și anumite forme de oxigen declanșează în organismul viu reacții în lanț. Dacă sistemul imunitar, cel digestiv sau cel hormonal sunt lezate, reacțiile de sinteză negativă distrug celulele și generează produse secundare sub forma deșeurilor toxice acide.

Rotenonul, peștii și insectele

Rotenonul este folosit de grădinarii organici ca pesticid organic „natural”. Este folosit de asemenea pentru otrăvirea peștilor nedorți din lacuri. Rotenonul este obținut din boabele de soia. Grădinarii au aflat de la experți că rotenonul este foarte folositor! Este suficient să citești însă eticheta produsului pentru a afla că trebuie să te ferești chiar și să inspiri acest praf. Dacă este inhalat, rotenonul este imediat absorbit de membranele mucoase, ajungând în limfă și în sânge, de unde afectează sistemul imunitar. O singură inspirație de rotenon este ca și cum ai

primi un pumn în sistemul nervos central și în cel periferic. *Glicozii* din rotenon paralizează mușchii. Este foarte revelator să privim o insectă stropită cu pulbere de rotenon (PHG). În numai câteva secunde, insectele paralizează! Această substanță „inocentă” blochează complet sistemul nervos și musculatura insectelor. Același proces se petrece și în cazul oamenilor care consumă soia, dar durează ceva mai mult! Deversat în lacuri, rotenonul provoacă o serie de modificări metabolice care îi împiedică pe pești să extragă energia de care au nevoie din substanțele nutritive! Rotenonul poate ucide TOȚI peștii dintr-un lac dacă este deversat într-o proporție de numai o parte la un milion (ppm). Un sfert de kilogram de rotenon este echivalentul a 60.000 ppm. Experții înșiși afirmă că sunt suficiente 3 grame de rotenon pentru a ucide un om de 75 de kilograme. Dacă un singur ppm (ca. 4 mg) poate ucide toți peștii dintr-un lac, vă puteți imagina ce pot face 3 grame în cazul unui om? După cum vedeți, calculele experților în ceea ce privește siguranța acestui produs pentru ființa umană sunt cam nesigure. Adevărul este că ei nu au habar (și probabil că nici nu le pasă) care este cantitatea sigură pentru ființa umană. Împotriva lor a luptat toată viața Rachel CARSON, în efortul ei de a-i avertiza pe oameni asupra pericolelor pesticidelor. Vă sugerez să citiți lucrările ei: *Primăvara tăcută* și *Viitorul furat*. Ori de câte ori mâncați ulei de soia, ingerați PHG – care vă îngroașă sângele și vă pune în pericol sistemul imunitar și pe cel nervos. Evitați acest produs!

Proteinele dulci

Glicina este unul din cei aproximativ 23 de aminoacizi care alcătuiesc acele molecule mai mari numite proteine. Boabele de soia sunt extrem de bogate în proteine alcătuite din glicină, tocmai pentru că au fost *iradiate* și *modificate genetic* în acest scop. Procesele industriale concentrează glicina printr-un proces numit hidroliză. Rezultă astfel un concentrat de glicocid (*glic* înseamnă dulce, rădăcina apare și în termenul de glicogen, adică în glucoza stocată în mușchii noștri; *cid* înseamnă moarte prin împiedicarea glicolizei). Glicoliza (*glic* – dulce; *liză* – a divide) este procesul prin care mitocondriile produc moleculele energetice de ATP. Saponificarea (procesul prin care bunicile noastre își obțineau săpunul lor din leșie) este procedeul folosit la concentrarea glicinei. Rezultă astfel un glicerol lichid extrem de dulce și de siropos. Aceste molecule au în plus atașată și o moleculă de alcool. Alcoolii ne distrug celulele și atacă învelișul de mielină care ne protejează fibrele nervoase. Industria chimică folosește pe scară largă **glicerolul** numit *glycine-max*, pe care îl utilizează ca solvent și ca plasticizant în producerea a sute de articole din plastic, inclusiv conductele de apă din PVC. Apa îmbuteliată în peturi din plastic, îndeosebi cea distilată, este plină de ioni izolați desprinși din plasticul sticlelor. Acesta este unul din motivele pentru care are un gust atât de neplăcut. Un alt dezavantaj al procesului de distilare este concentrarea substanțelor volatile otrăvitoare.

Glicozii, opiul, morfina și atropina

Glicozii (rotenonul) din boabele de soia provoacă reacții fiziologice deopotrivă la animale și oameni. Morfina și atropina sunt exemple de droguri care conțin concentrații ridicate de glicozii. **Morfina** este obținută din opiu și dă peste cap **sistemul nervos central**. Ea afectează controlul muscular, dilată pupilele și este extrem de reactivă în organism. **Atropina** este obținută din belladonne (o familie de plante). Ea modifică răspunsul la semnalele electrice și provoacă paralizia **sistemului nervos parasimpatic**, acea parte a sistemului nostru nervos asupra căreia NU avem nici un control direct – precum mușchiul inimii, mușchii respiratorii și cei intestinali. **Digitalis** este un glicozit obținut din degețelul roșu. Toate cele trei substanțe sunt droguri controlate de stat care au fost izolate și concentrate. Glucozii sintetici au și alte efecte secundare importante asupra pacienților tratați cu ei. Experții susțin că nu există nici o deosebire între o substanță reală și una de sinteză. Oare așa să fie?

Proteinele „ciudate”

„Proteinele ciudate” sunt proteine care induc corpului o stare de confuzie. Cel mai clasic exemplu sunt proteinele din soia. Valoarea proteinelor alimentare este măsurată prin conținutul lor în AZOT. Atunci când vorbesc despre procentajul în proteine al unui aliment sau al unei recolte, nutriționiștii și fermierii se referă de fapt la conținutul în azot al acestora. Azotul este un gaz extrem de acid (pH 1-2). Când proteinele sunt digerate și divizate în părțile lor componente, azotul este eliberat (gândiți-vă la compost sau la un cadavru în putrefacție). Azotul are multe forme diferite. Proteinele ciudate conțin azot, dar într-o formă nepotrivită pentru corp. Dacă sunt ingerate, aceste proteine produc EXCESE. Pentru a anihila efectele proteinelor ciudate bogate în azot (care este eliberat în timpul procesului de digestie) este necesară o cantitate uriașă de calciu.

Cu fiecare dublare a cantității de proteine ciudate ingerate – să spunem de la 0,5% la 1% - cantitatea de calciu necesară pentru a stabiliza pH-ul sângelui crește de 200 de ori! Deteriorarea mediului înconjurător, îngrășămintele chimice și otrăvurile împrăștiate pe câmpuri explică de ce tot mai multe proteine ciudate fac astăzi parte din lanțul alimentar. Odată cu creșterea incidenței acestor proteine a crescut și numărul celor bolnavi de boli degenerative. Citiți eticheta unui produs pentru câini sau pisici. Veți găsi afișată aici lista totală a proteinelor și o listă a proteinelor inutilizabile de către organism. Dacă le veți scădea pe ultimele din primele, veți obține cantitatea de proteine utilizabile. Nu cu mulți ani în urmă, cantitatea de proteine inutilizabile era de sub 0,5%. Astăzi, ea depășește curent 2% din cantitatea totală!

Pe măsură ce nivelul proteinelor ciudate în sânge crește, organismul trece pe vibrația de supraviețuire și începe să își retragă mineralele din oase, pentru a contracara aciditatea sângelui. Știința medicală numește acest proces osteoporoză și strigă în gura mare că pacientului îi lipsește calciul. Acest lucru nu este adevărat! Organismul are o inteligență înnăscută și știe foarte bine ce trebuie să facă pentru a se menține în viață atunci când se confruntă cu o situație de exces. Nu este mai puțin adevărat că dacă receptorii săi hormonalți se blochează, el intră într-o stare de confuzie, nemaștiind ce trebuie să facă, căci receptorii de la capătul lanțului de transmisie a semnalului sunt blocați din cauza „analogilor” hormonalți.

Electroliti

Electroliti sunt extrem de importanți pentru atleți. Aceștia știu că performanța și puterea sunt asociate cu electroliti. Și oamenii obișnuiți folosesc electroliti, dar spre deosebire de atleți, ei își reduc rezervele de ioni minerali mult mai lent. Nu toți ionii minerali sunt la fel. Cei care au trecut prin ciclul carbonului și au căpătat o structură *racemizată* sunt mult mai activi în corpul uman. Atunci când sunt racemizați, nivelul lor de activitate este de neegalat. Scoaterea la suprafață a vechilor depozite marine și hidrolizarea lor pentru a obține ioni minerali nu reprezintă o idee foarte bună. Semnătura energetică și amprenta electrică a acestor ioni este inferioară ionilor minerali racemizați; în plus, ei sunt ÎNCĂRCAȚI cu metale grele toxice precum plumbul, cadmiul și mercurul, ca să nu numim decât câteva. Ionii minerali racemizați ne mențin tineri și puternici, fiind concentrați dintr-un mediu activ din punct de vedere biologic – apa de mare –, potențialul lor fiind apoi amplificat prin procedeul de racemizare.

Ce este un precursor racemizat

Un precursor este o substanță chimică ce precede formarea unei alte substanțe. Un precursor racemizat accelerează viteza de transformare. Toate produsele racemizate produc rezultate excelente, care le depășesc cu mult pe cele ale suplimentelor din magazine. Folosiți-le o singură dată și vă asigurați că nu veți mai întreba a doua oară dacă sunt eficiente. De altfel, produsele racemizate vă aduc beneficii mult mai mari la același preț.

CORPUL

Mitocondriile și nașterea

Mitocondriile sunt **bacterii** care locuiesc în celulele tuturor animalelor. Insectele și păsările conțin mari concentrații de mitocondrii în zona mușchilor responsabili de zbor, aceasta fiind zona în care sunt necesare, stocate și utilizate cele mai mari cantități de ATP. Mitocondriile au fost observate pentru prima oară prin microscop în jurul anului 1800. Nu au fost însă identificate în mod oficial drept organisme „vii”, capabile să ducă o existență independentă, și nu li s-a dat numele actual decât în anul 1935. Numele de *mitochondrie* derivă de la substantivele grecești *mitos* – fir și *chondros* – grăunte. Aceste două cuvinte descriu forma pe care o au, nu funcțiile lor. La origini, mitocondriile au fost considerate deșeuri sau corpusculi existenți în interiorul celulelor. În cele din urmă s-a descoperit că ele reprezintă SURSA noastră de *energie bioelectrică*! **Viața ar fi imposibilă fără mitocondrii.** Ele sunt cele care procesează glucoza și produc molecula de energie numită **adenozin trifosfat (ATP)**. Energia ATP *este sinonimă cu forța vieții*. Glucoza este combustibilul care o produce. Ea este înmagazinată în ficat și în mușchi sub formă de glicogen. Atunci când au nevoie de energie, celulele convertesc glicogenul în glucoză, iar mitocondriile oxidează glucoza printr-un proces numit **glicoliză**, în urma căruia rezultă ATP-ul. La naștere, numărul de mitocondrii și nivelul lor de activitate sunt foarte ridicate. La fel este și nivelul de GRĂSIME MARONIE. Așa se explică de ce copiii și oamenii „tineri” au sângele cald, în timp ce oamenii care îmbătrânesc prematur – precum femeile care ajung la menopauză la începutul anilor 30 – suferă de o senzație de frig. Toți cei care au această senzație de frig interior trebuie să știe că problema lor este de natură HORMONALĂ.

Sperma este nevoită să facă o călătorie foarte lungă până în tuburile falopiene ale femeii pentru a fecunda ovulul, folosindu-se în acest scop de *puterea* mitocondriilor. Baza cozii spermatozoizilor este saturată cu mitocondrii. Atunci când un spermatozoid fecundează ovulul, la descărcarea electrică de 480.000 V care se produce contribuie deopotrivă spermatozoidul și ovulul. Ambele celule sunt corpuri energetice, unul de dimensiuni foarte mari, altul de dimensiuni reduse. Descărcarea electrică a ovulului este de numai 0,19 volți, în timp ce cea a spermatozoidului este de 25.263 de ori mai mare decât cea a ovulului! O diferență enormă! Diferența nu se oprește însă aici. Volumul ovulului este de $1.760.000^2$ microni, în timp ce cel al spermatozoidului este de numai 21^2 microni. Dacă împărțim mărimea ovulului la cea a spermatozoidului, obținem un raport de 83.809! Aceste diferențe între mărimea fizică și sarcina electrică generează descărcarea celor 480.000 de volți, pe care noi o numim **fulger bioelectric**!

Mitocondriile produc uriașa cantitate de energie de care au nevoie copiii pentru a crește atât de mult în numai câțiva ani, păstrându-și căldura chiar și atunci când afară este frig. Pe măsură ce cresc, ei trec prin acele oscilații ale energiei pe care le numim sănătate și boală. Când se ajunge la starea de adult, discurile de creștere din oasele lungi se închid, iar creșterea fizică se oprește. Dincolo de pragul apogeului anabolic, omul experimentează o schimbare a nivelului energetic și își începe coborârea către bătrânețe – CU EXCEPȚIA CAZULUI în care acceptă să **preia controlul asupra propriei sale vieți și să își asume responsabilitatea pentru starea pe care o are, inițiind procesul de regenerare**. Procesul de îmbătrânire nu este așadar decât o pierdere a funcțiilor organelor vitale, dublată de dezechilibre hormonale și de o toxicitate a țesuturilor. Nu este însă obligatoriu să trăim astfel! **Procesul de îmbătrânire este ușor de prevenit și de inversat.**

Linia de demarcație pe care o pune știința medicală între tinerețe și bătrânețe are drept criteriu extensia oaselor lungi. Când discurile creșterii dintre diafize și epifize (cele două capete ale oaselor lungi) „se închid”, știința afirmă că am trecut pragul către *zona crepusculară* dintre tinerețe și bătrânețe. Creșterea a *încetat* în mod oficial. Acest eveniment se produce de regulă între vârstele de 18 și 22 de ani. Definiția științei referitoare la procesul de îmbătrânire se focalizează asupra extensiei oaselor lungi. Ea este însă incompletă. Definiția noastră se

focalizează asupra **tregerii de la anabolism la catabolism**, care poate fi accelerată sau inversată de voință. Abordarea noastră are în vedere **creșterea și repararea perpetuă** a țesuturilor, nu extensia oaselor lungi. **Atunci când mitocondriile nu mai pot produce suficient ATP pentru a acoperi necesitățile corpului de creștere și reparații, noi îmbătrânim.** Îmbătrânirea și trecerea *timpul bioelectric* înseamnă același lucru. TIMPUL este controlat de prietenii noștri, mitocondriile. Dacă dorim să inversăm procesul de îmbătrânire și să oprim trecerea timpului, este important să învățăm CUM pot fi ajutate mitocondriile.

Mitocondriile controlează procesul de îmbătrânire

Pe măsură ce corpul bioelectric devine toxic și dezechilibrat din punct de vedere hormonal, producția mitocondrială de ATP se reduce. Într-o nouă etapă, multiplicarea mitocondriilor scade și ea. Apoi, rezervele de ATP se reduc, odată cu dispariția din sistem a *grăsimii maronii*, ceea ce permite apariția bolii (inclusiv a doctorului, care are acum posibilitatea de a pune un diagnostic). Procesul de îmbătrânire nu este așadar decât o pierdere a funcțiilor organelor vitale, dublată de dezechilibre hormonale și de o toxicitate a țesuturilor.

Conversia grăsimilor corporale în energie se produce la nivelul ficatului. Exercițiile aerobice ajută celulele funcționale ale ficatului (hepatocitele) să producă enzimele care convertesc grăsimea în glucoza care urmează să fie arsă de mitocondrii. Acestea din urmă **CONTROLEAZĂ** respirația celulară aerobă, numită și respirație *internă*, deoarece se petrece în interiorul celulelor, spre deosebire de respirația *externă*, care are loc la nivelul plămânilor.

Mitocondriile sunt **SIMULTAN** generatoare de energie și baterii de stocare a energiei. Ele convertesc energia din alimente în electricitate metabolică. Mai sunt cunoscute și sub numele de *uzina electrică* a celulei. Mitocondriile se reproduc singure. Acest lucru este important de reținut! Ele **NU** depind de gazdele lor, deși locuiesc în celulele noastre și sunt influențate de mediul intern. Au propriul lor cod ADN (gândiți-vă la ADN ca la un *soft* de programare celulară, care conține instrucțiuni genetice, capacitatea de a-și produce propriii hormoni și schema de utilizare). **Activitatea mitocondriilor stă la baza anabolismului – acel proces de construire și reparație a țesuturilor corporale.** Anabolismul este o premisă a tinereții și se opune catabolismului. Pe măsură ce îmbătrânim, anabolismul face loc catabolismului. Imediat ce am atins momentul de *apogeu anabolic*, creșterea și reparația țesuturilor încep să încetinească; la fel și producția de energie sau cea de hormoni. Sănătatea și vitalitatea scad, iar bătrânețea devine o realitate. ATP-ul mitocondrial este o energie pozitivă, orientată către dreapta. El este cel care ne menține în viață. Când funcția mitocondriilor devine limitată, efectele pot fi văzute în oglindă. Când producția de energie nu mai face față nici măcar cerințelor minime ale corpului, viața încetează.

Zonele prin care corpul transpiră sunt generatoare de căldură și locuri prin care sunt eliminate toxinele. Concentrațiile de mitocondrii în aceste zone confirmă relația care există între funcția mitocondrială și eliminarea **ENERGIEI** deșeurilor. În aceste zone se produc mișcări ample ale fluidului limfatic, esențiale pentru o stare bună de sănătate. Cei mai numeroși noduli limfatici se găsesc în zonele de transpirație ale corpului. Funcțiile sistemului limfatic sunt multiple. Printre ele se numără gestiunea toxinelor și recircularea fluidelor extracelulare. Încă și mai important, sistemul limfatic reprezintă principalul sistem *proteic* de comunicare al corpului. Nodulii limfatici înmagazinează câmpurile energetice toxice și nu le eliberează decât atunci când corpul le poate elimina. Un exemplu ilustrativ în acest sens îl reprezintă umflarea amigdalelor. Sistemul limfatic reprezintă autostrada electrică a cancerului. Nodulii limfatici sunt generatoarele electrice ale acestuia.

Grăsimea maronie și mitocondriile

Grasimea de culoare maronie¹⁹ se găsește în special la bebeluși și are rolul de a genera căldura în corp și, în același timp, de a reduce caloriiile. Pe măsura ce oamenii înaintea în vârstă, grăsimea maronie dispare fiind înlocuită cu cea albă ("rea") care se depune în jurul taliei. Experții au concluzionat că stimularea corpului de a produce mai multă grăsime maronie ar putea fi o metoda de succes pentru controlul greutății și prevenirea obezității și a altor probleme de sănătate corelate cu aceasta, cum ar fi diabetul de tip 2.

Grăsimea maronie este direct asociată cu vitalitatea și cu procesul de regenerare. Ea ne ajută să înțelegem de ce unii oameni sunt grași, iar alții scheletici, unii bolnavi, iar alții plini de energie, etc. În mod oficial, grăsimea maronie este numită țesut adipos maroniu (TAM), descoperit relativ recent. Culoarea maronie se datorează acumulărilor masive de mitocondrii. De aceea, din punct de vedere biologic, aceste țesuturi sunt extrem de active. Deși include cuvântul „adipos”, TAM nu seamănă deloc cu ruda sa mai bine cunoscută, țesutul adipos alb (TAA), grăsimea normală, nici în ceea ce privește forma, nici în ceea ce privește funcțiile sale. În mod oficial, TAM este considerat responsabil pentru „termogeneza fără tremurat”, adică de producerea de căldură în absența tremurului, datorită procesului fiziologic numit *hiperfagie termogenică* (*hiper* – peste medie, *fagie* – care consumă / mănâncă, *termo* – căldură, *genic* – legat de producere/generare). Tremuratul este o funcție normală a corpului care face parte integrantă din procesul de generare a căldurii în condiții de frig sau de stres foarte puternic (de pildă, în timpul sau imediat după un accident grav). Spre deosebire de TAA, TAM este intens vascularizat. Copiii au concentrații mult mai mari de TAM prin comparație cu adulții. La fel, oamenii care trăiesc și lucrează într-un climat rece au mult mai mult TAM decât cei care trăiesc într-un climat mai cald. Pielea japonezelor care trăiesc din scufundări marine conține concentrații mari de TAM, lucru care le ajută să suporte ore întregi temperatura redusă a mediului submarin. TAM generează foarte mult ATP.

Oamenii sănătoși au o concentrație de TAM mult mai mare decât a oamenilor bolnavi. La fel, oamenii supli au o concentrație mult mai mare de TAM decât cei grași. Cu cât mai mult TAM, cu atât mai mare va fi energia de care dispuneți! **Oamenii bolnavi subclinic sau care suferă de boli degenerative au concentrații reduse de TAM! La fel, obezii nu dispun de concentrații ridicate de TAM.** În schimb, ei au o concentrație foarte mare de TAA. Creșterea procentajului de TAA în organism se face direct proporțional cu descreșterea procentajului de TAM. Obezitatea este unul din cele mai evidente SEMNE de încetinire a procesului metabolic, de acumulare a EXCESELOR și de dezechilibru hormonal. După depășirea momentului de apogeu anabolic, pierderea de TAM se accelerează, obezitatea devine o problemă, vitalitatea scade, iar procesul de îmbătrânire avansează dramatic. Această spirală descendentă începe de regulă pe la mijlocul anilor 20, cel mai târziu la începutul anilor 30. În societățile industriale, pierderea de TAM în rândul femeilor (dar și al bărbaților) este epidemică! Simptomele premenopauzale apar astăzi cu 20 de ani ÎNAINTEA instalării menopauzei ca atare! Simptome care altădată apăreau în jurul vârstei de 50 de ani sunt deja evidente la multe din femeile care nu au împlinit 30 de ani. Semnele și simptomele îmbătrânirii apar într-o relație direct proporțională cu reducerea concentrației de TAM, cu apariția problemelor hormonale și cu acumularea de toxine în organism.

¹⁹ Un grup de cercetători din SUA este la un pas de o descoperire uluitoare. Oamenii de știință susțin că au găsit o metoda prin care să transforme grăsimea „rea” din corp într-un tip de grăsime mai bună care să ardă caloriiile și să modifice greutatea. Cercetătorii au făcut un experiment pe soareci și au concluzionat că rezultatele ar putea fi eficiente și pentru oameni, oferind astfel speranțe pentru un nou tratament care să combată obezitatea. Modificarea expresiei unei proteine (NPY) asociată cu apetitul nu numai că a redus aportul de calorii al animalelor și greutatea acestora, dar a produs și transformări în compoziția grăsimii. Grăsimea „rea” albă s-a transformat în grăsime „bună” cu o nuanță maronie, potrivit Jurnalului „Cell Metabolism”. Cercetătorii speră să poată realiza injectarea sub piele a celulelor *stem* cu grăsime maronie pentru a arde grăsimea „rea” și a determina pierderea în greutate.

Folosirea precursorilor racemizați ai hormonilor stimulează producerea de TAM și inversează simptomele menopauzale și andropauzale. Clismele la ficat, exercițiile aerobice și masajul limfei sunt la fel de importante. De asemenea, **antrenamentul la frig este extrem de benefic**. **Înotați** cu regularitate în apa rece a oceanului, a unui râu sau a unui lac (ori în piscină). Nu intrați însă prea brusc în apă, căci acest lucru poate provoca o paralizie temporară sau chiar moartea. **Alergați, faceți plimbări prelungite și munciți în grădină** în zilele friguroase de iarnă, îmbrăcați cât mai lejer, pentru a stimula producerea de TAM și fortificarea sistemului imunitar. După baie, **faceți un duș RECE CA GHEAȚA!** Exercițiile „la rece” stimulează corpul și silesc mintea să se focalizeze mai bine, fără să țină cont de condițiile de mediu. Stimulați prin orice mijloace producerea de TAM și vă veți întoarce astfel la apogeul anabolic pe care l-ați trăit cândva. Când veți atinge din nou acel moment, vă veți putea considera din nou tânăr!

Odihna, detoxifierea și boala

Odihna face parte integrantă din procesul de regenerare. Ea îi permite corpului bioelectric să se vindece, *eliberând și redirecționând* energia ATP către procesele metabolice critice. **Bolile nu sunt altceva decât crize de vindecare**. Atunci când cineva se îmbolnăvește de gripă, hepatită, cancer, etc. – este evident că organismul nu dispune de suficientă energie pentru a vindeca trupul și pentru a-și continua activitățile normale; de aceea, el are nevoie de odihnă! **Oamenii tineri și cei bolnavi au nevoie de foarte multă odihnă, căci trupurile lor se află sub presiune**. Dacă forțăm organismul să lucreze în condiții de mare stres – indiferent dacă este vorba de o boală *diagnosticată* sau de un stres mental – noi „epuizăm” cantitatea de ATP mitocondrial care ar trebui să fie folosită pentru detoxifiere și vindecare. Pentru a putea restaura nivelul energetic și vitalitatea corpului, mitocondriile AU NEVOIE de asistența noastră. Ele își sporesc automat numărul și activitatea dacă ne facem datoria de a elimina din sistem deșeurile metabolice ÎN EXCES, dacă ne echilibrăm hormonii și dacă ne hrănim cu super-alimente. Multiplicarea mitocondriilor se face prin *mitoză* (procesul de diviziune celulară, specific celulelor eucariote, prin care dintr-o celulă-mamă rezultă 2 celule-fiice, identice din punct de vedere genetic). Pe măsură ce numărul de mitocondrii crește, cantitatea de ATP produsă de ele se mărește la rândul ei. Dacă mitocondriile nu reușesc să revină la nivelul lor de activitate anterior, trecem printr-un fel de „barieră” a timpului și experimentăm procesul de îmbătrânire. Încetinirea metabolică duce la un efect de *platou*. **Procesul de îmbătrânire se accelerează direct proporțional cu reducerea respirației celulare, a activității mitocondriale, cu acumularea în țesuturi a deșeurilor acide, cu dezechilibrele hormonale și cu blocarea fluxului de bilă datorită pietrelor de la ficat.**

Euforia mentală și abuzurile asupra corpului fizic

Euforia mentală este o epidemie care afectează întreaga lume. Oamenii au devenit *experți* în a-și folosi puterea minții asupra corpului, dar și puterea drogurilor asupra minții. Ei se folosesc de amândouă pentru a-și bate joc de corpul lor bioelectric. Când sunt întrebați cum se simt, majoritatea oamenilor răspund: „Grozav!” Euforia mentală merge mână în mână cu dezechilibrul, cu lipsa de realism. Ea îi conduce pe oameni la abuzuri asupra corpului fizic *mai presus* de capacitatea acestuia de suportabilitate. Alimentele toxice, cafeaua, drogurile de toate felurile (inclusiv medicamentele) și atât de popularii suplamenți contribuie din plin la această euforie. Simptomele bolilor generate de această stare de euforie mentală nu sunt întotdeauna vizibile cu ușurință, dar SEMNELE lor pot fi văzute destul de ușor de cei care sunt suficient de atenți. Când medicul ne pune diagnosticul de boală, această euforie dispare, dar atunci este de regulă prea târziu. Boala este o manifestare a stresului, o confirmare a procesului de îmbătrânire, o manifestare a celei de-a patra dimensiuni în interiorul lumii tridimensionale a omului. Îmbătrânirea și boala sunt rezultatul incapacității noastre de a gestiona corect depozitul de energie de care dispunem. Moartea este un faliment energetic, iar starea de euforie mentală o

inflație energetică. Aceasta din urmă reprezintă călcâiul lui Ahile al omului modern, căci are la bază o gândire pozitivă nerealistă și un mod de viață dezechilibrat. Procesul de îmbătrânire și trecerea timpului se pot opri, cu condiția să renunțăm la această euforie mentală și să ducem un mod de viață simplu și corect.

Apetitul

Apetitul reprezintă o combinație de *nevoi fizice* și *dorințe mentale*. El este controlat de centrul sațietății și al foamei din interiorul hipotalamusului, o glandă aflată la nivelul creierului. Se cunoaște de multă vreme că centrul foamei este ÎNTOTDEAUNA activ, dacă nu este inhibat. Corpul folosește două mecanisme inhibitorii pentru a regla senzația de foame: stomacul plin din punct de vedere fizic și satisfacția nutritivă a corpului. Centrul foamei este un nod de celule nervoase care generează senzații ce reprezintă o combinație între nevoia fizică și dorința mentală. Gustările rapide sunt o combinație a ambelor cauze. Majoritatea oamenilor răspund nevoii trupului lor de energie nutritivă (adevărata senzație de foame) prin ingerarea unor calorii (euforia fizică), dublată de o satisfacție cognitivă (euforie mentală). Cu adevărat, o combinație mortală! Atunci când suntem cu adevărat hrăniți, centrul *sațietății* trimite un mesaj către centrul foamei, indicându-i că nevoile sale au fost satisfăcute. Receptorul se închide, iar senzația de foame dispare. Când stomacul se golește doar parțial, corpul persoanei înfometate CERE din nou hrană, apetitul revine (ca un fel de răzbunare), iar ciclul reîncepe din nou. Oamenii veșnic flămânzi care trăiesc într-o societate bazată pe o alimentație nesănătoasă câștigă continuu în greutate, deoarece nevoile energetice ale corpului lor nu sunt satisfăcute, iar sistemul lor hormonal este complet dat peste cap. Nevoia de hrană este doar unul din motivele pentru care oamenii se îngrașă. Un alt motiv este excesul de toxicitate. Un al treilea este dezechilibrul hormonal. În sfârșit, alte motive sunt: incapacitatea sistemului enzimatic de a face față digestiei, lipsa exercițiului fizic și a muncii grele! Ținerea sub control a greutatei *naturale* presupune satisfacerea nevoilor nutritive și hormonale ale organismului, plus DETOXIFIEREA țesuturilor, sângelui și limfei. Dacă vă este tot timpul poftă de mâncare, de o țigară, de alcool sau de droguri, „purificați-vă” ficatul, mâncați super-alimente și folosiți precursorii racemizați ai hormonilor. Veți constata că poftele dumneavoastră dispar... pur și simplu!

Munca grea

Din păcate, oamenii moderni nu mai efectuează asemenea munci. Societatea în care trăim a ajuns să privească acest gen de activitate ca pe un blestem – ceva care trebuie evitat cu orice preț! Acest mod de a privi lucrurile este fundamental greșit: corpul fizic trebuie exersat. De vreme ce oamenii detestă cuvântul „muncă”, poate ar trebui să-i spunem **exerciții fizice grele**, expresie care se potrivește mai bine cu înclinația modernă către sport. Din păcate, aceste exerciții sunt practicate mai nou pe aparate destul de comode. Pe măsură ce îmbătrânesc, oamenii își pierd capacitatea și dorința de a face efort fizic. Acest fenomen se datorează parțial incapacității sistemului fizic, dar și unei lipse de dorință și de energie personală. Un mod de viață sedentar distruge corpul și precipită reducerea masei musculare și osoasă, ca să nu mai vorbim de pierderea mobilității. Activitățile fizice grele accelerează circulația deșeurilor metabolice toxice, ceea ce explică de ce oamenii care fac exerciții și eforturi fizice se bucură de o sănătate mai bună. **Cu cât suntem mai sedentari, cu atât mai rapid îmbătrânim. Această regulă nu poate fi încălcată.**

Corpul se „reînnoiește” complet la fiecare șapte ani (inclusiv oasele, cartilagiile, mușchii, ligamentele, tendoanele și pielea). **Modul de viață și sistemul hormonal stabilesc dacă „noul” corp este mai puternic sau mai slab decât cel de dinainte.** În plus, procesul poate fi accelerat sau încetinit, în funcție de modul de viață și de statutul sănătății fiecăruia.

Calciul și grăsimile

În pofida opiniilor medicale, suplimentii care conțin minerale elementare luați pentru artrită și osteoporoză sunt absolut INUTILI! Ei nu numai că nu rezolvă problema, dar creează probleme noi! Medicii prescriu carbonat de calciu elementar (cochilii de scoici) și compuși ai acidului citric de calciu, pornind de la premisa că organismul are o lipsă de calciu. Ei încearcă să FORȚEZE corpul să accepte mineralele în forma lor elementară (adică mineralele care nu au trecut prin ciclul carbonului). Aceste „elemente” precipită în fluidele corporale și se combină cu alte deșeuri metabolice, dând naștere plăcii și „pintenilor” osoși. Și mai grav este faptul că sunt luate imediat după masă, îngreunând astfel activitatea stomacului și digestia proteinelor. Dacă lanțurile peptidice ale proteinelor nu sunt rupte în stomac, acestea nu pot fi prelucrate și asimilate. Proteinele neprelucrate putrezesc în intestine, otrăvind corpul și alimentând paraziții. Calciul și magneziul elementar neutralizează acizii din stomac, responsabili de digestia proteinelor. De aceea, evitați acești suplimenți!

Menopauza și andropauza

Iată care sunt primele SEMNE ale menopauzei la femei și ale andropauzei la bărbați: grăsimea/celulita, afecțiunile tiroidei, scăderea energiei, depresia, SPM (sindromul premenstrual), ciclul dureros, umflările/balonările, acumulările de gaze după mese, problemele intestinelor, confuzia mentală, infecțiile cu ciuperci/ale vezicii urinare, artrita, cancerul la femei, căderea sânilor, infecțiile vaginale (venerice sau nu), pierderea apetitului sexual, tumorile fibroide, subțierea/albirea părului, etc. Pe scurt, aceste semne ne previn că fereastra deschisă în timpul pubertății, care a transformat fetița în femeie și băiatul în bărbat, începe să se închidă. Acest proces nu este recunoscut de medici decât atunci când se instalează menopauza (în cazul femeilor). Până atunci, femeia trece printr-un adevărat iad, asistând neputincioasă la dispariția frumuseții și bucuriei ei. Acest proces este ușor de OPRIT. Fereastra deschisă la pubertate poate fi menținută deschisă atâta vreme cât dorește femeia (sau bărbatul). Altfel spus, anii intermediari dintre pubertate și menopauză pot fi prelungiți indefinit. Lăsați prejudecățile la o parte și acceptați faptul că NU este necesar să îmbătrâniți sau să rămâneți bătrâni!

Menopauza și andropauza apar după o reducere a nivelului de funcționare a organelor vitale, cu deosebire a testiculelor și ovarelor. În mod corect, ele ar trebui numite „schimbări hormonale”. Precursorii racemizați ai hormonilor diminuează schimbările hormonale experimentate de cele două sexe și pot prelungi indefinit vârsta mijlocie. Oamenii mai vârstnici îi pot folosi pentru a-și „redeschide” fereastra deja închisă. La începutul secolului XX, menopauza era numită „apogeul”, căci reprezintă SEMNUL oficial al apropierei bătrâneții. Menopauza (și andropauza) sunt cuvinte „la timpul trecut”. În realitate, procesele care le corespund încep cu 15-20 de ani înainte de declanșarea oficială. Vestea bună este că „efectele” lor pot fi INVERSATE. Femeile nu vor mai fi nevoite să îmbătrânească (sau să arate bătrâne)!

Mirosul corporal

Mirosul corporal este un SEMN al unui corp *poluat*. El nu apare decât atunci când deșeurile toxice se acumulează într-o măsură atât de mare încât ajung în țesuturile subcutanate, unde alimentează bacteriile care se hrănesc cu asemenea deșeuri. Mirosul corporal este neplăcut din punct de vedere social, dar prezintă riscuri mult mai mari. El este **umbra bătrâneții** care se apropie amenințător. De fapt, el nu este altceva decât mirosul moleculelor arome toxice care se evaporă din corp. Un corp sănătos și curat aproape că nu are miros. Copiii au un simț excelent al mirosului. Ei detectează imediat toxinele care emană din buncii lor. Altfel spus, ei “miros” imediat bătrânețea! Priviți felul în care arată pielea oamenilor în vârstă: culoarea, paloarea și lipsa ei de vitalitate. Imaginea este deplorabilă și explică în plan vizual de ce acești oameni au un miros corporal atât de puternic. Oamenii cu un miros corporal puternic se pot spăla de cinci ori

pe zi cu săpunul cu leșie al bunicii și pot folosi cele mai bune deodorante fără a obține vreun rezultat. Clismele la ficat nu au drept scop principal purificarea ficatului și eliminarea pietrelor, ci **eliminarea** fără efecte secundare a **deșeurilor acide** localizate în spațiile celulare și în grăsimile din ÎNTREGUL corp. Aceasta este una din cele două acțiuni fundamentale pe care trebuie să le execute omul care dorește să își inverseze procesul de îmbătrânire și să se vindece de boală. Cea de-a doua acțiune este legată de sistemul hormonal.

Hormonii afectează mirosul corporal. Un exemplu ilustrativ în acest sens este menstruația. Când corpul feminin se golește de toxine prin intermediul ciclului, schimbările hormonale care se produc accelerează emisia de molecule aromate. Oamenii nu detectează schimbările mirosurilor subtile, dar unele animale (cum sunt urșii) au această capacitate. Se cunosc cazuri de urși care au atacat femei aflate la menstruație. Bărbații experimentează și ei o schimbare hormonală lunară a mirosului corporal. Ei nu au un ciclu menstrual, dar au totuși un ciclu lunar al hormonilor.

Lipsa transpirației

Toată lumea transpiră. Unii transpiră foarte abundent, în timp ce alții nu transpiră aproape deloc. Transpirația este un indicator excelent al eficienței cu care funcționează pielea ca și canal de eliminare a toxinelor. **Dacă transpirați abundent, semnul este foarte bun**, cu condiția să aprofundați din belșug corpul cu apă și cu minerale ionice. Dacă nu transpirați prea ușor, este important să învățați să ajutați corpul în acest proces sau să suportați consecințele. **Corpul ne-a fost dat pentru a fi exersat și folosit.** Cei care nu fac acest lucru își reduc cu bună știință zilele. Remarcați zonele din corp în care transpirația este foarte puternică. Acestea sunt zonele în care există noduri de mare concentrare limfatică, precum zona inghinală, subsuarele, sânii, gâtul și capul. Capacitatea limitată de a transpira liber indică un sistem limfatic leneș, deși buna funcționare a acestuia este crucială pentru o stare bună de sănătate. Cancerul își are originea în sistemul limfatic și călătorește prin intermediul acestuia. Este imposibil să elimini o tumoare canceroasă dacă sistemul limfatic nu funcționează corect. Apa Ionizată cu Înaltă Valoare Medicinală poate scăpa corpul de mirosul puternic și de cancer. Ea NU vindecă cancerul, dar modifică mediul intern îndeajuns pentru ca această boală să „dispară”.

Deodoranții anti-transpirație nu trebuie folosiți NICIODATĂ. Ei BLOCHEAZĂ glandele sudoripare, încărcând astfel corpul cu metale grele și sufocând fluxul deșeurilor prin sistemul limfatic. Majoritatea antiperspiranțelor conțin ioni toxici de ALUMINIU, implicați în afecțiuni degenerative precum Alzheimer.

Analiza părului

Părul corporal se găsește în zone de înaltă toxicitate, precum cea inghinală, subsuare, brațe, picioare, pielea capului și a feței. Părul reprezintă una din modalitățile organismului de eliminare a energiei toxice. Analiza părului măsoară EXCESELE care sunt eliminate de organism. Ea NU reprezintă o măsură a *deficiențelor* din organism, căci noi NU suferim niciodată din cauza deficiențelor, ci numai a exceselor. Analiza părului indică starea organismului, dar LA TIMPUL TRECUT. Să spunem că analiza indică faptul că părul conține mercur. Este posibil ca acest metal să provină din plombele dinților sau din dieta alimentară. Indiferent care este sursa lui, organismul excretă mercurul prin intermediul părului. Acest lucru este benefic! Știm cel puțin că trupul nostru elimină mercurul. Să spunem însă că analiza părului NU indică nici o cantitate de mercur, deși avem dinții plombați. Ce înseamnă acest lucru? Înseamnă că pielea noastră (inclusiv părul, care reprezintă doar o extensie a pielii) nu funcționează eficient și că o anumită cantitate periculoasă de mercur este păstrată în țesuturi. Rețineți: deficiențele NU există! Singurul lucru deficient în exemplul nostru este gândirea limitată și opacă a unor practicanți ai medicinei alternative, care folosesc analiza părului și a

celulelor sângelui pentru a „prescrie” diferite remedii. Analiza părului și a celulelor sângelui nu reprezintă decât un instrument de observare și nu ar trebui folosită niciodată pentru a prescrie remedii. **Părul sănătos este direct legat de cantitatea de grăsime maronie și de nivelul de activitate a mitocondriilor de la nivelul scalpului.** Orice om își dorește un păr sănătos, care crește repede și își păstrează culoarea naturală. Acest lucru devine cu ușurință posibil prin folosirea capsulelor SOC, a ceaiului de Kombucha, a pastilelor de GH₃, a amestecului măcinat de Yucca (Yucca Herbal Blend) și a celorlalte produse de care am discutat până acum. La fel de utile sunt exercițiile fizice, cât mai multă apă cu POR ridicat, curățarea intestinelor, clismele de eliminare a pietrelor la ficat, precum și folosirea regulată a rolerului limfatic Biogen.

Analiza sângelui

Din păcate, analiza la microscop a celulelor din sânge este folosită frecvent pentru a prescrie remedii, încălcând astfel principiile stabilite de dr. Guenther Enderlein încă acum mai bine de un secol în ceea ce privește analizele de laborator. Folosirea greșită a acestui instrument, altminteri extrem de util, are la bază premisa FALSĂ potrivit căreia noi suferim din cauza deficiențelor, lucru complet neadevărat. Deficiențele sunt una din capcanele amăgitoare ale acestui secol! Noi suferim de excese!

Liniile faciale

Liniile care pornesc din colțurile gurii către marginea obrazilor arată existența unor probleme ale colonului sau ficatului, dezechilibre hormonale, și în general, un corp cu probleme. Clismele la ficat, terapia colonului și precursorii racemizați ai hormonilor pot inversa acest fenomen.

Copiii hiperactivi sau cu deficit de atenție

Unul din lucrurile comune pe care le au acești copii este faptul că au receptorii neurologici „blocați”. Mai mult, receptorii lor hormonalți nu sunt capabili să citească și să regleze funcțiile sistemului lor, ceea ce face ca procesul de învățare să fie foarte dificil pentru ei.

BOLI și REMEDII

Boala este o expresie a predominanței energiei negative! Contrar gândirii convenționale, energia atrage o energie DE ACELAȘI FEL. Un corp bolnav tinde să devină ȘI MAI bolnav dacă omul nu face eforturi să „creeze” un mediu sănătos în organismul său, rupând astfel ciclul bolii! Nivelul redus de vitalitate reflectă o stare energetică negativă. Energia negativă *activează* virușii și bacteriile patogene, care SE HRĂnesc cu această energie toxică. Un corp plin de toxine NU poate experimenta procesul de reținere până când toxinele sale nu sunt neutralizate și eliminate din sistem. Procesul de detoxificare este la fel de important pentru regenerarea corpului cum sunt alimentația corectă și apa pură pentru starea sa de sănătate. Într-un corp intoxicat, energia pozitivă este deturnată și folosită pentru susținerea și promovarea bolii! **NU microbii, ci mediul în care trăiesc ei determină momentul, locul și maniera în care se va declanșa boala.** Dacă vă racordați la corpul bioelectric, punându-vă viața la unison cu frecvența lui de vibrație, ceasul bioelectric va începe din nou să meargă, iar dumneavoastră vă veți bucura de o energie *nelimitată* și de un corp tânăr.

Pe măsură ce un organ vital își reduce activitatea, el le influențează și pe celelalte. **Disfuncțiile la nivelul fiecărui organ afectează celelalte organe**, declanșând o întreagă cascadă de simptome și boli care se manifestă prin zeci de tulburări și SEMNE (spre exemplu, ovarele afectează ficatul/tiroida/adrenalele). Pentru ca trupul să revină la starea de sănătate, TREBUIE să intervenim simultan asupra tuturor organelor și sistemelor glandulare, ceea ce explică de ce eșuează atâtea tratamente tradiționale și alternative. Notă: toate sistemele corporale clachează simultan și toate trebuie vindecate ÎMPREUNĂ. Vezi în această direcție și *Triunghiul Sănătății* (buna condiție fizică — sănătate mintală — comportament social echilibrat).

Înțeparea degetului

Înțeparea degetului reprezintă o metodă foarte eficientă de stabilire a stării generale de sănătate. Dacă vă înțepați degetul iar în locul ciupiturii nu apare o „perlă” distinctă de sânge, de un roșu STRĂLUCITOR, nu închis, dacă sângele se scurge pe deget sau nu curge deloc, atunci aveți probleme serioase, iar detoxifierea este obligatorie. Sângele prea fluid și închis la culoare este un precursor al cancerului și indică prezența efectului Rouleau.

Pe măsură ce toxicitatea organismului crește, părul corporal se rărește. Acest lucru este comun printre oamenii în vârstă, al căror corp „chelește” complet (în special picioarele). Alte semne ale procesului sunt apariția ciupercilor sub unghiile de la picioare și neregularitățile tălpilor. **Reducerea părul corporal este un semn evident că organismul se află pe o pantă descendentă. Părul este un canal crucial pentru detoxifierea corpului.** Dacă veți urma procedurile descrise, el va începe din nou să crească (pe întregul corp).

Efectul Rouleau

Efectul Rouleau este un precursor al diverselor bolii și poate fi observat la microscop sub forma unui **sânge „îngroșat”**, în care celulele roșii se strâng în ciorchine, nemaiputând fi operative. În traducere, efectul Rouleau la nivelul sângelui înseamnă că în interiorul celulelor corpului ajung mai puțin oxigen și mai puține substanțe nutritive, și că ele pot elimina mai puține toxine și mai puțin dioxid de carbon, ceea ce conduce la o „deteriorare” a țesuturilor conjunctive, a părului, ochilor, urechilor și nervilor. **Efectul Rouleau apare cu 5-20 de ani ÎNAINTE ca medicul să poată da un diagnostic referitor la o boală gravă.** Mineralele marine ionizate și racemizate elimină efectul Rouleau. Folosite zilnic, efectele lor sunt uluitoare.

Bătălia pentru sănătate și regenerare poate fi câștigată sau pierdută numai la nivel celular, în locul în care capilarele extrem de fine ale sângelui interferează cu celulele. Corpusculii din

sânge intră și iese din aceste capilare (arteriole) în rânduri de câte unul. Un corpuscul este o celulă fără nucleu. Gândiți-vă la un ou fără gălbenuș. Oul poate fi comparat cu o celulă, iar gălbenușul cu nucleul ei. Pe măsură ce celulele devin supraîncărcate cu deșeurile acide, amprenta energetică a sângelui sănătos se modifică, energia orientându-se către stânga, și astfel apare sângele îngroșat. Când această afecțiune se instalează, capacitatea corpusculilor din sânge de a pătrunde în țesuturi și de a deservi celulele este grav compromisă. Încetinirea mișcării bilaterale a oxigenului, substanțelor nutritive, dioxidului de carbon și deșeurilor de o parte și de alta a membranei celulare poartă numele de **îmbătrânire**. Îmbătrânirea nu este altceva decât o deteriorare a casei în care locuim, și cu cât aceasta se deteriorează mai tare, cu atât mai rapid îmbătrânim. Stagnarea fluidelor intracelulare din celule provoacă moartea acestora. Boli precum cancerul, artrita, fibromialgia, sclerodermia, și sute de alte asemenea afecțiuni, își au rădăcinile în **stagnarea** fluidelor intra- și extracelulare. Fără îndoială, dezechilibrele hormonale și excesele joacă la rândul lor un rol important în declanșarea acestor boli.

Stresul și atitudinea noastră

Persoanele aflate într-o stare de stres fizic și mental se îmbolnăvesc frecvent, nu din cauza microbilor și a microorganismelor, ci pentru că stresul este o stare energetică ce vine în întâmpinarea nevoilor agenților patogeni. Altfel spus, **stresul caută întotdeauna o cale de ieșire** și se folosește de calea rezistenței minime pentru a se manifesta. Astfel, stresul atacă de regulă o rană veche sau declanșează o boală la nivelul unei zone slăbite a organismului. Afecțiuni precum hepatita, sindromul oboselii cronice, astmul, artrita, *myasthenia gravis*, lupusul, MS (multiplă scleroză), fibromialgia sunt acutizate de stres și par să apară din nimic. În realitate, rădăcinile lor se află adânc înfipite într-un trup obosit și slăbit. **Boala se declanșează adesea pe fundalul unui stres puternic sau al gândirii negative cronicizate**. De multe ori, oamenii par să se descurce cu stresul atunci când se află sub tirul lui, dar de îndată ce tensiunile dispar, boala apare ca de nicăieri. Este extrem de important să înțelegem că **trupul, mintea și spiritul sunt legate între ele**. Felul în care gândim și atitudinea noastră sunt forțe puternice care ne pot ajuta să luptăm cu boala și să ne menținem o stare bună de sănătate. Pe de altă parte, o atitudine pozitivă nu poate compensa problemele create la nivel fizic de acumularea toxinelor și de sub-hidratare.

Sub asediu: febra

Există două tipuri de stări febrile: cea locală și cea sistemică. Un deget infectat reprezintă o stare febrilă locală, în timp ce o boală sistemică pune ÎNTREGUL corp sub asediu, silindu-l astfel să *reacționeze*! Bolile sistemice implică de regulă: senzații de vomă, erupția intestinelor, flegmă, frisoane, febră și eliminarea unor gaze foarte urât mirositoare. Febra care însoțește boala reprezintă modalitatea de a reacționa a corpului la prezența unei condiții morbide și NU ar trebui să fie considerată de rău augur. Contrar credinței populare, **febra este benefică** și servește unui scop util. Ea reprezintă EFECTUL unei rate metabolice accelerate, fiind o stare de *hipertermogeneză*. Dacă nu i se permite să treacă de 40°, iar pacientul este plenar hidratat, febra face o treabă foarte bună, distrugând bacteriile și proteinele virale prin modificarea condițiilor de mediu. (Sauna RID provoacă beneficii similare. Ea pătrunde în profunzimea țesuturilor, dizolvă deșeurile acide și ucid agenții patogeni cu ajutorul energiei razelor infraroșii la distanță.). Febra distruge de asemenea elementele cu care se hrănesc microbii, îndeosebi la nivelul colonului (intestinul gros) și al apendicelui. Febra reprezintă una din căile prin care corpul scapă de câmpurile energetice toxice. Pe de altă parte, dacă febra urcă prea sus (peste 42°), ea poate afecta proteinele enzimelor din creier și poate fi astfel mortală. Mucoasele care însoțesc răcelile și gripa *reprezintă vehiculul* prin intermediul căruia toxinele sunt eliminate afară din corp. Aceasta este una din manierele prin care organismul își elimină deșeurile. Boala se declanșează atunci când nivelul de toxicitate **DEPĂȘEȘTE** capacitatea naturală a corpului de a susține homeostaza.

Tonusul muscular

Când temperatura corpului crește foarte mult – așa cum se întâmplă în accesele de febră sau în bufeurile de căldură – enzimele din întregul corp sunt modificate și organismul necesită odihnă la pat. Febra slăbește enzimele proteice și reduce electroliții minerali responsabili de menținerea tonusului muscular. Acest tonus ne permite să stăm în picioare, să ne ridicăm capul sau să păstrăm o anumită poziție fizică. Fără el, corpul nostru ar fi ca un jeleu. Mușchii ce controlează organele vitale își primesc comenzile cerebrale prin intermediul sistemului nervos parasimpatic *involuntar*; de aceea, pierderea tonusului muscular nu face decât să tensioneze și mai mult organele vitale. În accesele de febră puternică, terapia colonului și clismele se dovedesc extrem de utile. Terapia colonului reprezintă o intervenție directă, la nivel fizic, pentru restaurarea echilibrului corporal prin eliminarea deșeurilor toxice.

Apetitul sexual, prostatita și impotența

Pierderea apetitului sexual indică o deteriorare și o atrofiere a organelor vitale interne. Problema este sistemică și nu ține numai de organele sexuale. Pierderea apetitului sexual indică disfuncții ale ovarelor și testiculelor, prostatei și uterului, tiroidei, adrenalelor, timusului, pancreasului și ficatului. Condiții precum obezitatea, afecțiunile pielii, subțierea părului și chelirea, fragilizarea unghiilor și părului, infecțiile cu ciuperci, tulburările intestinelor, scăderea masei musculare și apariția cutelor sunt veri primari cu pierderea apetitului sexual. La bărbați, impotența anunță de multe ori un diabet nedetectat. La baza tuturor acestor probleme de sănătate stau hormonii! Pentru a recupera apetitul sexual, TREBUIE să vă purificați sistemul hormonal și receptorii neuronali și să reduceți excesele hormonale în organismul dumneavoastră. Răbdarea, concentrarea, atitudinea mentală și voința de a pune în aplicare remediile necesare fac parte integrantă din tratamentul aplicat pentru recuperarea apetitului sexual, și implicit a unei noi vieți, mai sănătoasă și mai exuberantă.

Prostatita și impotența: Prostatita sau HPB (hiperplazia prostatică benignă) este o disfuncție hormonală. În cazul bărbaților, prostata se umflă și se întărește, în timp ce în cazul femeilor, cervixul își pierde elasticitatea, iar tiroida se umflă. Problema este identică! Nu acceptați niciodată masajul medicului! Clismele la ficat sunt remediile cele mai utile pentru eliminarea toxinelor din organism.

Bolile venerice și excesele sexuale

Un corp sănătos este imun la bolile venerice, la fel cum este imun la pojar, hepatită, gripă și numeroase alte boli infecțioase. O boală venerică nu poate fi luată decât dacă mediul intern al organismului este pregătit pentru infecție. Afecțiuni precum herpesul genital, negii vaginali, sifilisul și gonoreea răspund la tratamentul cu Apă Ionizată (acidă) cu Înaltă Valoare Medicinală sub formă de duș și aplicații locale. Aveam în armată un tovarăș care vizita regulat bordelurile. Când l-am întrebat de câte ori a contractat boli venerice mi-a răspuns: „Niciodată! Imediat după actul sexual, iau o **lămâie** proaspătă, o storc și mă spăl jos!” Toți cei care vor face acest lucru se pot proteja și vindeca cu ușurință, folosind această „apă” specială.

Chelirea și uleiurile alimentare

Chelirea este un SEMN de îmbătrânire prematură. La fel și subțierea firelor de păr. Chelirea este detestată de oameni, dar este totuși acceptată ca inevitabilă dacă este o „moștenire de familie”. Experții afirmă că acest fenomen are o natură genetică. Ca de obicei, experții greșesc! Chelirea nu este nici inevitabilă nici genetică, și în nici un caz nu trebuie să rămână permanentă. Ea depinde de dieta noastră alimentară greșită, de aportul deficitar de oxigen, de reducerea producției de ATP, de acumulările EXCESELOR de toxine din țesuturile pielii capului, de dezechilibrele hormonale. Foliculele firelor de păr dintr-un scalp toxic mor sau intră

într-o stare de hibernare! **Toxicitatea și congestionarea scalpului sunt asociate cu consumul anumitor uleiuri alimentare.** Dacă veți mânca uleiurile recomandate de experți aveți toate șansele să cheliți și să suferiți de boli degenerative precum artrita, guta, problemele cardiace, infarctul și cancerul. Aproape tot ce ni se spune în legătură cu uleiurile și grăsimile alimentare este greșit. Totul este manipulare și minciună. A sosit timpul să ne trezim.

Începând din anii 30, uleiul din semințe de bumbac a devenit principalul ulei „dietetic” lichid folosit ca substitut pentru grăsimi precum untul și osânza. În timpul celui de-al 2-lea Război Mondial, uleiul din semințe de bumbac a fost hidrogenat pentru a crea un substitut al untului solid la temperatura camerei. Producătorii l-au numit **oleomargarină**, sau pe scurt, margarină. Mentalitatea specifică războiului i-a determinat pe oameni să accepte margarina. Experții și mass-media au atacat din toate puterile untul și osânza, principalul lor cap de acuzație fiind Teoria Colesterolului care stă la baza Bolilor Cardiovasculare. Populația a fost înspăimântată, ajungând să respingă aproape complet untul, grăsimea și ouăle. Pe la sfârșitul anilor 60, pe rafturile supermarketurilor a apărut **uleiul din boabe de soia**, inclusiv în tot felul de alimente procesate. Uleiul din soia a devenit sinonim cu sănătatea! Rezultatul? O veritabilă explozie a bolilor degenerative ale inimii. Experții au aruncat vina pe grăsimile saturate naturale și pe colesterol pentru problemele cardiovasculare și pentru incidența în creștere a bolilor degenerative, ignorând complet modificările dietetice introduse în ultima vreme. Un alt fenomen pe care l-au ignorat, a fost cel al „chelirii”, considerat o problemă „genetică”, și nu una dietetică.

Una din marile plăceri ale experților este aceea de a ne ameți cu cuvinte și expresii complicate, precum omega 3 și omega 6²⁰, acizi grași cu lanțul scurt sau lung, ori grăsimi saturate și nesaturate. Pentru omul mediu, acești termeni nu au nici o semnificație. Mult mai semnificative sunt efectele îmbătrânirii premature. Priviți cât de numeroși au devenit astăzi tinerii afectați de chelire, sau tinerele cu părul subțiat! Nu mai ascultați aceste cuvinte complicate. Ele au fost concepute numai pentru a vă menține într-o stare de confuzie. Odată cu apariția noilor uleiuri „sănătoase” și a margarinelor ușoare, ambele sexe au început să sufere de chelire și de subțierea părului, indiferent de vârstă. Singurul om care a observat că se petrece ceva a fost dr. Carey REAMS, specialist în domeniul agricol. El a observat că dacă vacile sau oile pasc pe un câmp de soia, sănătatea lor se deteriorează rapid, iar părul lor cade sau se subțiază. Dar el a rămas vocea strigând în deșert.

Uleiul de soia și PHG-ul

Uleiul și laptele de soia (*tofu*) conțin o substanță toxică numită phyto-hema-glutinină, sau PHG (*phyt* – din plante; *hem* – sânge; *glutinin* – „lipici” din proteine vegetale). PHG este o moleculă proteică mare care are capacitatea de a aglutina sângele uman. Efectul Rouleau reprezintă un bun exemplu de aglutinare. Uleiul din soia și toate produsele pe bază de soia sunt bogate în PHG, inducând efectul Rouleau. S-a constatat că PHG ucide șobolanii! Este o substanță otrăvitoare pentru toate ființele vii. La fel ca în cazul oricărei otrăvi sistemice, cantitatea consumată, perioada de expunere și predispoziția individuală sunt principalii factori care indică toleranța la soia, chiar dacă uleiul și proteinele acestei plante sunt extrem de toxice pentru organismul uman! Efectele PHG-ului din soia sunt „cumulative”. PHG determină încetinirea circulației sângelui și coagularea acestuia. El se combină cu impuritățile din sânge și formează așa-zisa placă de pe pereții arteriolelor, blocând astfel capilarele fine ale ochilor, urechilor și scalpului. Este unul din principalii factori contributivi ai efectului Rouleau (sânge îngroșat). PHG blochează celulele T ale sistemului imunitar și influențează negativ sistemul nervos central și pe cel periferic. Modifică activitatea hormonală și o influențează pe cea endocrină și exocrină, încetinind astfel funcționarea organelor vitale.

²⁰ Uleiuri nesaturate aflate în măsline și pește, cărora li se face foarte multă reclamă inclusiv în zilele noastre, ca fiind extrem de sănătoase și indicate pentru curățarea arterelor de colesterol.

Tofu (laptele din soia) este o băutură extrem de populară printre vegetarieni. Din păcate, este foarte bogat în PHG, și deci toxic. Consumul regulat de tofu afectează sănătatea pe termen lung, accelerează procesul de îmbătrânire și deteriorează țesuturile conjunctive. Tofu nu ar trebui NICIODATĂ consumat de bolnavii de cancer aflați în proces de recuperare!

NOTĂ: 99% din capsulele cu vitamina E conțin ca purtător uleiul de soia. Vă recomand în locul acestuia uleiul din germe de grâu.

Cearcănele de sub ochi (ochii încercănați)

Ochii încercănați sunt un SEMN al suprasolicitării ficatului, al funcționării defectuoase a rinichilor, al sub-hidratării, al congestiei limfatice și al toxicității sistemice. Schimbarea modului de viață și a dietei pot elimina acest SEMN al îmbătrânirii premature.

Problemele legate de auz și cele de învățare

Cunoașteți pe cineva care este surd? Există la ora actuală un nou aparat care le permite surzilor să „audă” prin piele. Aparatul a fost folosit chiar pentru a comunica cu delfinii. Este foarte util și în cazul copiilor cu deficit de învățare sau hiperactivi și se găsește pe piață.

Alzheimer

Personal, am o bănuială fermă, potrivit căreia deteriorarea neuronilor cerebrali și a fibrelor nervoase din organism este direct legată de creșterea consumului de băuturi răcoritoare, a metalelor grele (de tip mercur), precum și a acumulării de toxine acide în țesuturi. În cazul bolnavilor de Alzheimer putem adăuga și inactivitatea creierului datorată privitului în exces la televizor și a reducerii lecturilor, DAR CEEA CE ESTE ÎNCĂ ȘI MAI IMPORTANT, datorită exceselor hormonale care afectează în mod dramatic celulele *Schwann* și învelișul de mielină care protejează fibrele nervoase.

Cariile și placa dentară, paradontoza

Cariile și afecțiunile periodontale cum sunt gingivita, pioreea și gingiile care sângerează, reprezintă indicatori ai unei activități microbiene în interiorul gurii și ai unui pH dezechilibrat al fluidelor corporale. Bacteriile care produc cariile dentare secretă o substanță protectoare pentru a se apăra de aer (oxigen), substanță care dizolvă smalțul dinților. Aceste bacterii *facultativ aerobe* nu fac altceva decât să își creeze mediul de care au nevoie pentru a-și duce la îndeplinire munca. Ele nu își pot desfășura activitatea *decât* în mediul unei salive cu pH redus. Dacă gura vă miroase urât, este limpede că aveți o problemă! Problemele periodontale sunt ușor de tratat și de vindecat cu ajutorul unui **irigator dentar biomagnetic** care folosește apa plată. Acest aparat simplu transformă apa de la robinet într-o substanță ce împiedică formarea plăcii și apariția cariilor, prin manipularea ionilor de hidrogen ai moleculei de apă, astfel încât placa și calculii să fie „oxidate” de pe suprafața dinților și spălate de jetul de apă. Procedul este desăvârșit de o clismă a ficatului pentru „dez-acidizarea” salivei și ridicarea pH-ului. pH-ul redus al salivei, sângelui sau urinei reprezintă un semnal de alarmă foarte important. Situația pH-ului oricărui fluid corporal în afara mediei normale poate fi tradusă printr-o boală aflată deocamdată pe nivel subclinic. Când tehnicianul dentar elimină „placa” depusă pe dinți, el modifică mediul natural al bacteriilor *anaerobe*, dar NU împiedică formarea unei noi plăci. În timp, pacientul trebuie să revină și să se supună din nou și din nou aceleiași operațiuni. (*deci sa ne curățăm!* – în Germania nu costă). Unii dentiști acoperă dinții cu un înveliș din plastic pentru a împiedica instalarea bacteriilor. Metoda ajută, dar nu rezolvă problema. Adevărata igienă dentară și controlul asupra corpului este singura metodă care permite împiedicarea formării plăcii și a degenerării dinților.

Edemele

Vârstnicii și suferinzii de boli degenerative acumulează cantități masive de toxine în organismul lor. Rezistența pielii la deformății dispare și se instalează edemele. Această retenție a apei este comună în zonele situate la extremități (mâini, picioare, glezne și tălpi). Edemele înseamnă ceva mai mult decât o simplă retenție a apei. Ele reprezintă un SEMN al unui exces de proteine plasmatică toxice în țesuturi, al unei slabe funcționări a inimii și al unei încetiniri a bunei funcționări a rinichilor. Nu folosiți NICIODATĂ diuretice în cazul edemelor! Înlocuiți aceste medicamente cu detoxifierea țesuturilor, folosind minerale marine racemizate și sparanghel racemizat (Aspar-Max). Medicina alopatică FORȚEAZĂ eliminarea fluidelor în exces din organism cu ajutorul diureticelor. În decursul procesului, potasiul se pierde, iar corpul este forțat să își auto-digere propriile proteine musculare și propriile grăsimi, ca sursă alternativă de combustibil. Când rămâne fără aceste rezerve, greutatea persoanei se prăbușește peste noapte, iar omul ajunge numai piele și oase, într-o stare foarte critică.

Paraziții din corp

Paraziții sunt o mare problemă, dar NU reprezintă un dușman! Ei reflectă mai degrabă pierderea controlului asupra mediului intern, și vă asigur că trupul dumneavoastră este PLIN de paraziți. De unde știu acest lucru? Pentru că de fiecare dată când beți apă sau când mâncați ceva, introduceți singuri în corpul dumneavoastră ouă și paraziți adulți. Dacă sistemul dumneavoastră digestiv lucrează la parametri optimi (ceea ce se întâmplă rareori), legăturile peptidice ale proteinelor care alcătuiesc trupul paraziților se rup, iar aceștia sunt „digerati”.

Pentru a rezolva problema noilor paraziți ingerati și a ouălor lor, puteți lua la fiecare masă Yucca Blend, DiSorb Aid și clorură de hidrogen racemizată. Această combinație este atât de puternică încât a fost descrisă de toți călătorii în India și Mexic. Nu vă veți îmbolnăvi și nu veți face diaree. Clisma contra Paraziților elimină paraziții din creier, inimă, plămâni, splină și din alte organe vitale, inclusiv cei din intestine. Procedul durează 90 de zile, dar depășește cu mult produsele obișnuite împotriva paraziților, fiind într-o formulă racemizată. Încercați.

Orbirea și uleiurile

Milioane de oameni suferă pierderi ale vederii din cauza **glaucomului**, o boală care presupune atrofierea (deteriorarea) nervului optic. Ani la rând, experții le-au spus oamenilor că glaucomul are la bază o acumulare a presiunii fluidelor la nivelul ochiului, care conduce la deteriorarea nervului optic. Această teorie a pornit de la un model medical incorect. Experții recunosc astăzi că teoria de mai sus nu este corectă, dar au creat o nouă teorie, care susține că glaucomul este provocat de un deficit de oxigen și al fluxului sanguin. De data asta se află pe calea cea bună. Mai devreme sau mai târziu, ei vor descoperi cu siguranță că glaucomul este rezultatul fluxului sanguin insuficient și al aglutinării celulelor roșii, al acumulării de deșeuri toxice în fluidele și spațiile intercelulare, și al dezechilibrelor hormonale. Sângele aglutinat nu poate trece prin capilarele extrem de fine ale ochiului posterior, și deci nu poate furniza oxigenul și substanțele nutritive celulelor și mitocondriilor, la fel cum nu poate elimina deșeurile de la acest nivel. Moartea mitocondriilor din celulele ochiului posterior se datorează lipsei de oxigen, intoxicării cu sodiu și acumulării de deșeuri. Atunci când celulele mor, țesuturile ochiului posterior se atrofiază, iar celulele moarte se transformă în deșeuri acide. Aceeași acumulare a deșeurilor acide, dublată de lipsa substanțelor nutritive și dezechilibrele hormonale, stă la baza pierderii părului și a unor afecțiuni precum Alzheimer, scleroza multiplă, paralizia cerebrală, fibromialgia și tulburările de auz. În mod evident, problema hormonilor este una din primele care trebuie abordate, pentru deblocarea receptorilor de substanțele analoge hormonilor²¹.

²¹ Un „analog” de hormon este o moleculă care păcălește neuro-receptorii, blocându-le funcționarea normală.

CANCERUL

Unele lucruri sunt mai rele decât moartea. Unul dintre acestea constă în a deveni o victimă a tratamentului convențional al cancerului. Nu vă bucurați prea devreme pentru faptul că asigurările medicale acoperă costul tratamentului. Preocupați-vă mai bine de ceea ce vă vor face în spital! Fiți independent. Păstrați-vă controlul asupra vieții dumneavoastră. Feriți-vă de doctori. Aplicați sfaturile recomandate în această carte și vă veți putea feri pe dumneavoastră și pe cei dragi de „tortura” de dinaintea morții! **Optați pentru a vă trăi viața și moartea așa cum doriți dumneavoastră!** Cancerul este susținut de energia negativă existentă într-un corp bolnăvicios, anaerob. **Învățați CUM să vă gestionați mediul intern, iar cancerul nu vă va putea ataca niciodată.** Cancerul lovește numai după ani de abuzuri personale. El adoră mediul anaerob, în care poate deturna energia pozitivă, folosind-o în scopuri malefice – cum ar fi creșterea unei „mase” (tumori). Bolnavii de cancer nu trebuie să mănânce NICIODATĂ mari cantități de proteine, cum ar fi cele din carnea roșie sau albă, ori din fasole. Proteinele se pot procura din alge Klamath, ficatul biogen, tablete cu proteine, polenul armonic, orezul taoist – toate fiind considerate super-alimente care nu potențează stresul organismului.

Energia și cancerul

Cancerul reprezintă un câmp de energie extrem de puternic într-un mediu saturat cu sodiu. Tumorile canceroase „importă” și „condensează” energia toxică. Masele canceroase exportă energia negativă. Masele nu se calcifiază și nu apar în radiografii; sunt moi la atingere și invizibile în timpul perioadei ascunse. Invazia sodiului în celule reprezintă echivalentul tăierii curentului electric. Când nu mai există electricitate, dinozaurii naturii – virusurile cancerului – SE ACTIVEAZĂ și preiau controlul asupra ADN-ului și ARN-ului, multiplicându-se în interiorul celulelor. Rata lor de proliferare este exponențială (2^n). Sarcina lor este aceea de a elimina organismele slabe din natură. Virusurile nu pot prolifera în celulele noastre DECÂT dacă sistemul nostru de apărare este sabotat. Incluzând sarea în dieta noastră alimentară, noi devenim propriii noștri sabotori!

Cancerul este o manifestare a unei energii negative. Tumorile canceroase se înconjoară întotdeauna de țesuturi bogate în sodiu. Ele concentrează energia, acționând ca niște găuri negre anaerobe, care fură și izolează forța vieții organismului gazdă. O tumoare NU este un „dușman”. Ea este mai degrabă o declarație din partea corpului, care dorește să ne transmită că nu se simte bine. Mai mult, ea reprezintă o măsură de autoapărare luată de corp pentru a preveni condensarea energiei toxice letale. Ne referim aici la energia toxică pe care organismul nu mai este capabil să o neutralizeze și să o elimine prin cele patru canale principale ale sale: plămânii, rinichii, intestinul gros și pielea. Tumorile – chiar și cele benigne – sunt un AVERTISMENT.

În primele etape ale bolii, tumoarea canceroasă trece neobservată. Pe măsură ce concentrează din ce în ce mai multă energie, ea devine mai „densă”, putând fi observată la razele X, prin scanare și radiografie. Poate fi chiar simțită prin palpare, dacă nu se află la o adâncime prea mare în interiorul corpului. Tumorile canceroase NU sunt același lucru cu masele canceroase. Singurile lucruri pe care le au în comun tumorile și masele canceroase sunt virusurile și mediul anaerob, cu o energie orientată către stânga, bogat în sodiu. Tumorile sunt aglomerări de țesuturi care importă energia și pe care corpul le formează pentru a IZOLA câmpurile energetice toxice, scoțându-le astfel din circulație. Tumorile sunt niște naționaliste. Ele rămân pe propriul lor teritoriu și își importă energia de care au nevoie. NU se răspândesc, așa cum se crede de regulă. Când sunt extirpate prin intervenții chirurgicale, corpul este slăbit într-o măsură suficient de mare pentru a se grăbi să-și alcătuiască alte tumori, în loc să se vindece de cele vechi. În general, tumorile canceroase NU ar trebui eliminate chirurgical. Uneori, corpul își dizolvă el însuși tumorile. De cele mai multe ori, el preferă însă să le calcifieze (să le pietrifice prin depozitarea de minerale), legând astfel energia toxică de o bază permanentă. Tumoarea reprezintă un efort din partea corpului de a se apăra în fața dușmanului.

Dușmanul este de regulă chiar persoana care locuiește în el. De aceea, tehnicile de vindecare necesită de regulă o reprogramare a felului în care gândesc oamenii. Chiar dacă acționezi corect, gândirea negativă te poate doborî, căci corpul percepe realitatea minții, nu pe cea obiectivă. 90% din bătălie se câștigă în planul minții. Invers, o persoană cu gândire pozitivă, fericită, plină de iubire, poate elimina orice formă de cancer. Evident, opțiunile sale mentale corecte trebuie transpuse și în plan fizic pentru ca succesul să fie deplin. Dumnezeu realizează miracole, dar îndeosebi pentru oamenii care iau decizii corecte! Ați înțeles?

Dacă vi s-a descoperit o tumoră (sau o masă) malignă, este cazul să treceți la măsuri imediate. Radiația și chimioterapia nu reprezintă o opțiune înțeleaptă. Cele două forme de terapie reprezintă o tortură și o mare cheltuială financiară, care nu-și au rostul. Mult mai recomandabile și mai umane sunt formele alternative de terapie, dar trebuie să faceți dovada unei anumite discipline și să înfrunțați cu curaj moartea. **Terapia alternativă presupune o atitudine cu adevărat pozitivă, de fericire maximă. NU trebuie să aveți nici cea mai mică îndoială, teamă, grijă, ură, mânie, nu trebuie să învinovați pe nimeni – trebuie să fiți tot numai iubire! Dorința de a trăi trebuie să fie intensă și să tranșească cu mult teama de moarte.** Pentru o mai bună înțelegere, vă recomand cu căldură cărțile *Corpul crede fiecare cuvânt pe care îl spui* și *Universul holografic*.

Masele canceroase

O masă canceroasă nu reprezintă o tumoră, iar cei doi termeni nu trebuie folosiți unul în locul celuilalt. O masă nu este densă, așa cum este o tumoră. Ea nu poate fi simțită prin palpare, întrucât nu are granițe definite. Masa canceroasă este moale ca un burete, poroasă și greu de identificat prin atingere. Masele canceroase apar și cresc în liniște, neștiute de nimeni. Ele există în zona crepusculară dintre viață și moarte. Apar rareori la razele X, pe scanere sau în radiografii. Este aproape imposibil să îți dai seama unde se termină o masă canceroasă și unde începe țesutul sănătos folosind aceste mijloace tehnice. Masele sunt invizibile, căci au o densitate redusă și se ascund în spatele altor țesuturi. Masele canceroase sunt ofensive prin natura lor. Imaginați-vi-le ca pe niște avanposturi ale expansionismului colonial dintr-o țară în curs de dezvoltare (corpul dumneavoastră). Coloniile de mase se stabilizează într-o perioadă de șapte ani, pe care cercurile medicale o numesc perioada „ocultă” (adică faza ascunsă). O masă canceroasă apare și crește în corpul uman cu mult înainte ca gazda ei să devină conștientă de existența ei. Masele urmează autostrada limfatică, sabotând sistemul limfatic și pe cel imunitar, fără ca gazda să știe ceva, ba chiar simțindu-se bine! Din păcate, când ea devine conștientă de existența masei canceroase, problema este de multe ori prea gravă pentru a mai putea fi rezolvată! **Cancerul ÎNCEPE în sistemul limfatic și se extinde (metastazează) pe autostrada proteinelor plasmatice ale corpului – respectiv prin același sistem limfatic.**

Perioada de camuflare și sodiul

În timpul perioadei oculte, masa de cancer este ascunsă, invizibilă și nedetectabilă de către gazdă sau prin mijloacele convenționale de testare. Altfel spus, masa folosește o tehnică de camuflare pentru a nu putea fi depistată. De multe ori, anii care preced depistarea unei mase canceroase sunt printre cei mai buni din viața persoanei, din punctul de vedere al înfățișării exterioare și al sănătății. În schimb, în ceea ce privește mediul său intern, modul de viață al persoanei, felul în care gândește ea și opțiunile sale își spun cuvântul, procesul de îmbătrânire accelerându-se rapid. Masele canceroase determină o creștere în greutate a persoanei, fără ca dimensiunile sale exterioare să se modifice (prea mult), întrucât apa este mai grea decât grăsimea (raportată la același volum). De aceea, orice creștere în greutate fără modificarea volumului ar trebui să vă ridice semne serioase de întrebare. Oamenii aflați în primele etape ale formării maselor de cancer câștigă adeseori substanțial în greutate fără nici un motiv aparent, de multe ori

fără să-și schimbe cu nimic obișnuințele alimentare. Abia spre sfârșitul perioadei oculte încep ei să se simtă rău, devenind brusc numai piele și oase. Corpul lor pare să se evaporeze subit! Când se petrece acest lucru, masa canceroasă a ieșit din perioada de camuflare și a declanșat războiul într-o formă deschisă! Când concentrația de sodiu din celule și de proteine plasmatiche din țesuturi trece de punctul critic, cancerul renunță la perioada de camuflare și își anunță prezența.

Persoanele intoxicate cu sodiu suferă întotdeauna de **edeme** (retenția apei în țesuturi), parțial din cauza sodiului și parțial din cauza acumulării proteinelor plasmatiche din spațiile extracelulare. Edemele reprezintă un SEMN. Ele sunt ceva anormal. Edemele cronice reprezintă echivalentul unei proclamații tăcute de război și nu trebuie niciodată ignorate. Ele semnaleză o invazie a sodiului la nivel celular și o acumulare MASIVĂ a proteinelor plasmatiche în spațiile interstițiale dintre celule. Urmăriți dacă pielea dumneavoastră a devenit pufoasă, plină de apă, lăsând urme vinete la cea mai mică atingere. Urmăriți cu atenție dacă nu cumva vi s-au umflat picioarele, gleznelor sau mâinile. Aceste SEMNE sunt asociate inclusiv cu o inimă congestionată și cu dezechilibrele hormonale. Edemul este modalitatea de camuflare a cancerului. Oamenii NU își dau seama de acest lucru! Pur și simplu, ei nu înțeleg. Sunt convinși că totul este în regulă. „Deh, bătrânețea!” În timpul perioadei de camuflare, corpul canceros se auto-consumă (fenomen cunoscut și drept auto-canibalism). El experimentează o oxidare masivă a radicalilor liberi, digerându-și propriile țesuturi, proces numit auto-digestie. Corpul ajunge să trăiască exclusiv din energia stocată. Un asemenea corp se află într-o stare catabolică. După epuizarea rezervelor sale de energie, jocul s-a terminat. Din cauza naturii invizibile a maselor de cancer, urmează o explorare chirurgicală efectuată asupra bietului pacient, care încă nu bănuiește nimic, de către niște oameni orbi în halate albe. Această agresiune sabotează bruma de energie care i-a mai rămas pacientului, slăbindu-l dincolo de orice speranță de revenire. Confirmarea “pozitivă” a cancerului nu reprezintă nici ea o binecuvântare, căci la momentul respectiv, greutatea și energia bolnavului sunt minime. Victima devine peste noapte numai piele și os, și începe teroarea!

Este viața dumneavoastră

Nu există analize care să stabilească nivelul de intoxicare (inclusiv cu sodiu) al celulelor, dar există destule SEMNE în această direcție. La fel stau lucrurile și în ceea ce privește intoxicarea cu proteine plasmatiche la nivel extracelular. Învățați să citiți aceste semne.

- Când vedeți că cineva câștigă în **greutate**, este cazul să deveniți atent.
- Conștientizați **schimbarea bruscă a stărilor psihice** și stările depresive datorate oscilației nivelului de zahăr din sânge.
- Problemele **menstruale** și sindromul premenstrual nu trebuie niciodată neglijate.
- **Acneea, umflăturile, chelirea, reducerea energiei** personale – toate sunt SEMNE ale unor boli la nivel subclinic.
- **Infecțiile urinare, problemele prostatei, cele ale colonului și albirea părului** – toate au consecințe pe termen lung.

Dacă aveți probleme, căutați ajutor. Fiți însă precaut în fața terapiilor convenționale. Oamenii se simt „ușurați” când dușmanul lor este identificat. Ei doresc să își creadă pe cuvânt medicul. Nu vă lăsați păcăliți. Poveștile medicilor sunt amăgitoare, și nu pot conduce decât la decizii greșite. Cel mai bine este să căutați pe cineva care nu este ostaticul lor și al lanțurilor farmaceutice. Dacă nu găsiți o asemenea persoană, începeți singur lupta! Rețineți: **cel care execută vindecarea este întotdeauna corpul!** În calitate de stăpân al corpului, este de datoria dumneavoastră să îi asigurați mediul necesar pentru ca vindecarea să se poată produce. Învățați să controlați mediul intern! **Terapia colonului** este crucială în această direcție. **Reducerea cantității de hrană** este și ea de dorit. **Alimentele curate**, cultivate în grădina personală, nu au egal. **Detoxifierea ficatului** este obligatorie. **Problemele hormonale** TREBUIE rezolvate. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este mai bună decât orice internare în vreo clinică medicală din lume – și poate fi preparată chiar acasă la dumneavoastră.

Plimbările sunt extrem de benefice. **Gândirea** și vizualizarea **pozitivă** sunt cruciale. Dezintoxicarea este absolut obligatorie. **Săriturile și masajul limfei** ar trebui să devină parte integrantă din rutina dumneavoastră zilnică. **Râsul și amuzamentul** ar trebui să vă caracterizeze fiecare zi. Grijiile și teama NU sunt permise. Controlați-vă gândurile, dacă nu doriți să deveniți o profeție împlinită. Amintiți-vă de **puterea rugăciunii**, nu numai pentru dumneavoastră, ci **și pentru cei din jur**. **Meditația și respirația profundă** reprezintă instrumente extrem de eficiente. Timpul petrecut în **grădină** (cu picioarele goale), cultivarea plantelor și **contemplarea naturii** vă apropie mai mult ca orice altceva de Paradis! **Faceți-vă timp pentru a-i ajuta pe cei din jur**. Cu cât veți dăruia mai mult, cu atât mai mult veți primi. **Odihniți-vă** atât cât are corpul nevoie. Dormiți pe o **saltea magnetică** cu valoare medicinală, și astfel, perioadele dumneavoastră de odihnă vor deveni perioade de „vindecare”.

Cancerul – un set de reguli diferite

Regulile vieții devin diferite pentru cei care s-au îmbolnăvit de cancer, care reprezintă o stare catabolică. În plus, persoana canceroasă este extrem de fragilă. Abordările acestei boli eșuează de multe ori, deoarece medicul și pacientul nu înțeleg că regulile s-au schimbat. Nutriția clinică nu mai este valabilă în acest caz! Cancerul deturneză energia corpului. Tumorile canceroase sunt veritabile găuri negre virale, care atrag și modifică întreaga energie disponibilă, pe care o exportă apoi în alte colonii exterioare. Cancerul se folosește și el de alchimia biologică pentru a rupe legăturile sincronizate, alimentându-și astfel creșterea. Nu va exista NICIODATĂ un „remediu magic” pentru cancer. Această boală sfidează regulile și nu respectă nici una din legile unui corp sănătos. El nu are decât un singur scop: să-și ucidă gazda și să scape pământul de un organism slab. Cancerul NU este un dușman, dar este agentul dublu perfect. Mai întâi își ucide gazda, apoi se sinucide. O sincronizare perfectă! Omul care își controlează mediul intern își controlează practic viața și acele procese magice pe care le-au descris Kervran și Reams.

Chimioterapia

Chimioterapia este definită ca o prevenire sau un tratament al bolilor infecțioase cu ajutorul unor substanțe chimice care acționează în sensul prevenirii „stării antiseptice”, simultan cu evitarea efectelor secundare grave asupra pacientului. Cuvântul antiseptic este alcătuit din anti – împotriva și septic – stare cauzatoare de febră, provocată de bacterii sau de produsele toxice ale acestora. Dacă pornim de la această definiție din dicționar, vi se pare cumva că chimioterapia folosită asupra pacienților de cancer se potrivește acestei descrieri? Știați că trebuie să semnați un formular înainte de a vi se permite această terapie „miraculoasă”?

Medicamentele folosite în chimioterapia cancerului sunt niște iluzii. Ele NU SUNT APROBATE ca fiind sigure pentru tratamentul cancerului, dar sunt totuși administrate unor persoane care nu bănuiesc nimic. Medicina și companiile farmaceutice se dispensează de eventualele responsabilități, punând pacienții să semneze înainte de a li se administra tratamentul, astfel încât să nu poată fi trase la răspundere pentru oribilele consecințe care vor urma. Când semnează formularul „standard”, oamenii își dau acceptul legal, conform jurisdicției în vigoare. Numele jocului în sistemul nostru legal este jurisdicție! Medicina și tribunalul pot avea jurisdicție asupra corpului unei persoane, la fel cum poate avea și aceasta, dar nu în același timp. Când sistemul medical capătă jurisdicție asupra corpului persoanei, aceasta din urmă nu mai are putere legală să dispună de propriul său corp. Dacă persoana își cedează acest drept, știința medicală capătă puteri depline asupra sa.

În cazul pacienților de cancer, opțiunile „în interiorul” sistemului medical sunt nule. Dacă nu semnezi formularul și se refuză orice tratament, pentru că nu accepți să îți cedezi jurisdicția asupra propriului tău corp. Altfel spus, semnătura ta înseamnă un contract cu răspundere limitată pentru medicină, în care tu îți asumi toate riscurile, deși împarți beneficiile (eventuale) cu

sistemul. Sistemul medical are nevoie de jurisdicție întrucât folosește medicamente EXPERIMENTALE în tratamentul cancerului și în distrugerea corpului pacientului, evident, totul cu binecuvântarea agențiilor de omologare a medicamentelor. Toată lumea ar trebui să înțeleagă principiul cunoscut în cercurile juridice și medicale și numit „Regula cauzei probabile”. Aceasta afirmă că: „... medicamentele experimentale pot fi folosite numai DACĂ efectele lor secundare NU sunt mai rele decât efectele finale ale bolii netratate”.

Indiferent de tipul de medicament împotriva cancerului, acesta poartă ștampila magică: „numai pentru uz experimental”. „Numai pentru uz experimental” este o afirmație șocantă, suficientă pentru a determina orice om care gândește să înțeleagă că este cazul să facă ceva împotriva procesului de îmbătrânire. Oricum ați da-o, sunteți pe cont propriu. Așa că cel mai bun lucru este să stați liniștit acasă și să vă trăiți viața! Pilulele magice nu au nici un efect! Auto-tratamentul este mai sigur, iar șansele de recuperare mult mai mari, în condițiile unor costuri infinit mai mici. Sănătatea și viața dumneavoastră valorează mult mai mult decât toți banii pe care îi puteți arunca în sistemul de sănătate, în încercarea disperată de a mai salva ce se poate din sănătatea dumneavoastră. Adevărata sănătate nu este de vânzare! Ea presupune în schimb multă disciplină, angajament, responsabilitate și putere de decizie. EVITAȚI oroarea cancerului și a bolilor degenerative prin aplicarea lucrurilor învățate în această carte.

Terapia convențională a cancerului este un joc de ruletă!

La fel ca într-un cazinou, avem de-a face cu regulile casei, cu un dealer al casei (în cazul nostru, acesta poartă halat alb și este controlat de comisiile de licențiere și de industria farmaceutică), o echipă de specialiști (care poartă uniforme, au licențe și sunt antrenați să facă numai anumite lucruri). Există de asemenea alți jucători, care par să câștige suficient de mult pentru a-ți justifica apetitul de a juca. Nu lipsesc nici fisele, în cazul nostru asigurările medicale, de viață, casa, ferma. Avem zaruri, care bineînțeles că sunt măsluite în favoarea casei. Bodiguarzii sunt numiți Teama și Speranța, iar șansele de joc sunt cele 75 de procente cu care te-a încurajat dealerul în halat alb, la „consultația” de dinaintea jocului. Toate jocurile au un sfârșit. În cazul ruletei cancerului, jocul se termină automat atunci când rămâi fără bani sau când mori. Depinde care eveniment se produce primul. Casa câștigă întotdeauna atunci când oamenii joacă după regulile ei, cu oamenii ei. Există vreo soluție? Evident! Nu jucați! Aveți oricând alternativa de a vă purifica trupul. Nu mai strigați: „Bietul de mine!” Râdeți! Nu vă mai cramponați de sentimentele de ură, teamă sau mânie. Folosiți-vă mintea pentru a vă crea un trup nou. Nu întrețineți niciodată gânduri negative. Ați înțeles? Corpul crede întotdeauna ceea ce îi spune mintea! El devine ceea ce gândește aceasta. Folosiți-vă mintea pentru a vă crea o viață mai bună într-o lume mai bună! Bucurați-vă! Sunteți VIU și dacă veți face ceea ce trebuie, veți continua încă multă vreme să vă bucurați de viață, să vă vedeți strănepoții crescând și să experimentați toate acele minuni pe care viitorul le rezervă celor care iubesc viața mai mult decât cei care se tem de moarte. O viață trăită ca o ruletă (hazardat) este o viață stupidă!

Cancerul și canalele rădăcinilor dinților

Potrivit doctorului *ISSELS*, un medic german, numai 20% dintre oameni au canale ale rădăcinilor dinților. S-a dovedit însă că 90% din bolnavii de cancer au canale ale acestor rădăcini în gura lor! Se pare că există o legătură între cancer și canalele rădăcinilor. Implicațiile par înspăimântătoare, dar lucrările dentare și implanturile au și ele dezavantajele lor. Canalele rădăcinilor dinților devin o problemă numai DACĂ mediul intern este slăbit. În cazul anumitor oameni, dinții „morți” din gură produc o reacție din partea sistemului imunitar care le compromite starea de sănătate. Dacă vă aflați însă la apogeul sănătății dumneavoastră sau dacă faceți eforturi în această direcție, nu este cazul să vă faceți probleme în legătură cu canalele rădăcinilor dentare. „Mediul intern” este cel care dictează dacă vă veți bucura de o stare bună de

sănătate și de vitalitate mult timp de acum încolo sau nu, indiferent dacă aveți sau nu canale dentare în gură. Toate problemele dentare sunt neplăcute, de la plombe și până la canalele rădăcinilor; de aceea, cel mai bun lucru pe care îl puteți face este să aveți grijă de dinții dumneavoastră. Dacă aveți un dinte infectat, nu ezitați să îl scoateți din gură. Dacă sunteți nevoit să faceți lucrări dentare complexe, aflați cum vă puteți pregăti corpul pentru înlăturarea plombei, astfel încât să evitați șocul asociat cu mediul intern bolnav. Rezultatul final depinde în mare măsură de ceea ce faceți ÎNAINTE de lucrarea dentară. Controlați-vă mediul intern și veți putea redeveni tânăr!

DIABETUL

Milioane de oameni din societățile occidentale suferă de diabet. Diabetul și obezitatea sunt veri primari. În țările lumii a treia, în care oamenii continuă să mănânce alimente naturale, la fel ca și strămoșii lor, incidența diabetului este foarte redusă. Știința medicală aruncă vina pe genetică pentru apariția diabetului. Răspunsul ei este greșit.

- Diabetul este rezultatul exceselor de toxine din interiorul corpului, al disfuncțiilor la nivelul vezicii biliare și al problemelor auto-imune rezultate din IMUNIZARE.
- Diabetul este o dovadă a încetării funcționării organelor vitale și a dezechilibrelor hormonale. Producția de DHEA²² încetează la vârsta de 24 de ani, proces urmat curând de încetarea producției de progesteron. Pe măsură ce producția de hormoni se reduce, metabolismul încetinește și EXCESELE se acumulează în sistem.

Cea mai comună formă de diabet este cel de **tip II**. Ea apare la oameni cu vârste cuprinse între 33-55 de ani. Aceștia sunt anii când bărbații ȘI femeile avansează rapid către bătrânețe și când fereastra deschisă în perioada pubertății începe să se ÎNCHIDĂ. Părul devine tot mai subțire, energia scade, apetitul sexual dispare, grăsimea începe să se acumuleze, apar semne de cancer, probleme ale tiroidei, tulburările degenerative ale nervilor proliferază, pielea se ridează, iar mușchii devin flasci. Atunci când energia deșeurilor DEPĂȘEȘTE puterea organismului de a le elimina, nivelul zahărului în sânge o ia razna.

Extirparea vezicii biliare reprezintă o garanție de 99% pentru apariția diabetului într-un interval de timp de 20 de ani – dacă persoana nu își ia măsuri de protecție împotriva acestui lucru. Precursorii racemizați ai hormonilor și clismele la ficat OPRESC acest fenomen. Apa Ionizată cu Întărit Valoare Medicinală face miracole în cazul diabeticii. Ceaiul lui Rene și Yucca Blend sunt folosite cu succes în China la tratamentul diabetului și al bolilor degenerative. Luarea orală a celor două produse neutralizează virusurile din sânge. ETVC (un termogen) îi ajută pe diabeticii care manifestă intoleranță la glucoză și rezistență la insulină. Dar mai presus de orice, precursorii racemizați ai hormonilor se dovedesc un tratament absolut necesar!

Diabetul de **tip I** (diabetul juvenil AKA) este o tulburare *gravă* în care sistemul imunitar al copilului atacă celulele pancreasului responsabile de producția de insulină. Este o afecțiune „autoimună” provocată de introducerea super-antigenilor în organism. Un superantigen este o proteină străină care dă peste cap sistemul imunitar. Vaccinurile DPT (anti - difterie, pertusis, tetanus) și anti-polio conțin **superantigeni care provoacă diabetul de tip I și surzenia**. 75% din copii cu aceste afecțiuni suferă din cauza superantigenilor *mutanți* din sistemul lor. Associated Press a confirmat recent că tulpinile *atenuate* ale virusului polio „**pot suferi mutații odată introduse în organism!**” La fel se petrec lucrurile cu vaccinurile anti-hepatita B, DPT și antigripale! EVITAȚI VACCINURILE CU ORICE PREȚ! Pierderea auzului la copii este strâns legată de vaccinuri. Ei își pot redobândi însă auzul dacă vor folosi **Neurophonul**, un aparat care folosește pielea capului în locul nervului auditiv și care se găsește acum pe piață.

²² **Dehydroepiandrosteron (DHEA)** ist das am häufigsten vorkommende Steroidhormon im Menschen. In Abhängigkeit vom jeweiligen hormonellen Niveau kann es sich wie ein Estrogen oder wie ein Androgen verhalten. DHEA ist die Vorstufe sowohl für die männlichen Sexualhormone (Androgene), als auch für weiblichen Sexualhormone (Estrogene). Die vom Körper gebildeten Mengen an DHEA sind vom Alter und vom Geschlecht abhängig, außerdem unterliegt die DHEA-Konzentration im Blut einer Tagesrhythmik. Die Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln preisen DHEA unter anderem als lebensverlängernd an. Begründet wird dies damit, dass DHEA den Energieverbrauch der Zellen senke, damit deren Lebensdauer erhöhe. Dieses und ebenso alle anderen „Vorzüge“ von DHEA konnten bisher in Deutschland nicht wissenschaftlich fundiert nachgewiesen werden (normal?). Der Einsatz von DHEA als Anti-Aging-Medikament ist daher nach heutigem Wissensstand als zumindest unnötig einzuordnen. Bei Placebo-kontrollierten Untersuchungen an älteren Menschen wurden keine lebensverlängernden Effekte festgestellt (poate trebuie și la tineri, la bătrâni ce să mai constatăți?).

GUTA – boala bogaților

Oamenii care mănâncă prea multe **proteine de origine animală** și care au o digestie slabă se îmbolnăvesc deseori de gută. În trecut, guta era cunoscută sub numele de *boala bogaților*. Aceștia sufereau de inflamații la nivelul picioarelor, degetelor de la picioare și mâinilor, din cauză că își supraîncărcau organismele cu proteine de origine animală, care produceau un **exces de acid uric**. Presiunile sociale fac aproape imposibil un mod de viață sănătos, iar acest lucru devine cu atât mai dificil cu cât ești mai bogat. Alcoolul, mesele luate seara târziu și excesul de carne conduc la îmbolnăvirea de gută. Mâncărurile grase încarcă organismul cu **purine** (deșeurii proteice din carnea bogată în azot) și suprasolicită rinichii, conducând la o creștere accentuată a nivelului de acid uric din sânge și din țesuturi. Acidul uric excesiv din sânge și din limfă se combină cu anumite baze minerale alcaline precum calciul și dau naștere cristalelor de sare. Aceste acumulări de cristale se depun la încheieturile degetelor de la picioare și la extremități, provocând inflamații și suferință. Guta este un SEMN clasic de bătrânețe. Medicamentele împotriva gutei nu tratează decât simptomele, fără să afecteze în vreun fel cauzele care au dus la apariția lor! Tot ce a reușit să producă știința și în acest domeniu este tot un paliativ (o alinare a durerilor, fără o rezolvare a cauzelor). În plus, nimeni nu le spune pacienților că medicamentele împotriva gutei distrug ficatul. Pacienții sunt mai degrabă preocupați de cine plătește factura (asigurarea medicală) decât de pierderea pe termen lung a sănătății lor. O prostie! În trecut, guta nu reprezenta o problemă pentru clasa mijlocie și pentru oamenii săraci, care făceau de regulă toate muncile grele din societate. Modul de viață sedentar era apanajul exclusiv al bogaților. Astăzi, odată cu apariția societății „serviciilor” și a calculatorului, **modul de viață sedentar** a devenit epidemic. Guta nu se mai manifestă numai în lumea opulentă a bogaților, afectând inclusiv clasa mijlocie și săracii.

Acumulările de deșeurii afectează organismul și determină apariția **pietrelor** la ficat, care blochează fluxul bilei. Bila este un emulsificator al grăsimilor și vehiculul prin care corpul elimină 75% din deșeurile sale. Eliminarea pietrelor din ficat și din vezica biliară este nedureroasă și sigură, cu condiția să vă pregătiți corpul și să urmați cu precizie instrucțiunile care vor urma. **Precipitatele** precum cristalele de acid uric, pietrele la ficat, rinichi și vezica biliară, și apariția „**pintenilor**” osoși sunt manifestări ANORMALE. Ele reprezintă SEMNE ale îmbătrânirii. Corpul nu știe ce să facă cu aceste precipitate, manifestându-și iritarea prin *inflamații* și *dureri*. În cazul pietrelor, dacă acestea blochează canalele interne și nu sunt eliminate chirurgical în maximum 24 de ore, ele pot provoca moartea. Dacă o piatră la ficat sau la vezica biliară blochează principalul canal al bilei care conduce la intestinul subțire, întregul sistem intră curând într-o stare de șoc, iar corpul intră în „toxemie” (*tox* – toxic, *hemia* – a sângelui). Toxemia este principala amenințare la adresa femeilor gravide!

Apa de băut de slabă calitate alimentează problemele de care am discutat mai sus. Ea este plină de chimicale toxice și de minerale inutile. Bunica obișnuia să amestece grăsimile animale topite cu leșie (hidroxid de sodiu), obținând săpun de casă prin procedeul numit *saponificare*. Dar atunci când săpunul ei era folosit împreună cu **apa de la robinet, bogată în minerale grele**, pe fundul căzii se depunea un precipitat, rezultat din reacția mineralelor grele cu săpunul. Precipitatele rezultate din interacțiunea uleiurilor de soia și canola cu deșeurile toxice din corp produc efecte similare asupra sângelui și limfei. Arterele îngroșate (atero- și arterioscleroza) sunt pavate cu „plăci” precum cele depuse pe fundul căzii buncii. Plăcile sunt o combinație de cloruri, fluoruri, cloramine, uleiuri și grăsimi, deșeurii organice și minerale. Formarea plăcilor în artere reprezintă un SEMN de boală, dar și produsul unui mod de viață neglijent și al unei diete alimentare nesănătoase. Uleiurile de soia și canola joacă un rol malefic crucial în formarea acestor plăci sanguine, blocând capilarele.

OBEZITATEA

Obezitatea este blestemul lumii industrializate! Oamenii mănâncă ceea ce nu ar trebui să mănânce, trăiesc pentru a mânca în loc să mănânce pentru a trăi și mănâncă mult deși ar trebui să mănânce puțin. Pe scurt, își sapă singuri mormântul. Obezitatea nu este decât un EFECT. Ea nu are aproape nimic de-a face cu moștenirea genetică, ci numai cu obiceiurile greșite din viață. Obezitatea este o boală. Ea prevestește însă tulburări mult mai grave. Modul de viață care stimulează instalarea obezitității presupune activitatea fizică redusă și super-activitatea organelor vitale. Activitatea metabolică în exces stresează organele vitale, epuizându-le, în timp ce lipsa mișcării fizice slăbește țesuturile conjunctive și conduce la degenerare. Suplețea dobândită după obezitate echivalează cu un proces de reîntinerire! Ne propunem în acest capitol să analizăm cauzele obezitității și influența acesteia asupra procesului de îmbătrânire.

La fel ca și cancerul, obezitatea își are propriile ei reguli. Un corp prea gras răspunde diferit la stimuli. De aceea, abordările dietetice tradiționale nu au aproape nici un efect asupra obezitității. Obezitatea este o confirmare a „încetinirii” procesului metabolic și a pierderii de vitalitate a mediului intern. Ea reprezintă cel mai evident SEMN al procesului de îmbătrânire. Nu este ceva care se întâmplă pur și simplu, ci o tulburare auto-impusă care apare datorită ignoranței, a credinței în convingerile convenționale și în părerile „experților”, a lipsei de iubire de sine și a deciziilor incorecte. Obezitatea este un SEMN al unui dezechilibru hormonal, al unei digestii precare și al unui metabolism lent. În medicina convențională, ea este definită ca o depășire cu cel puțin 20% a greutateii standard din tabelele care prezintă raportul greutate/înălțime. Spre exemplu, dacă greutatea dezirabilă maximă este de 65 de kilograme, medicina convențională NU vă consideră obez decât dacă greutatea a depășit 78 de kilograme!

Factorii care contribuie la apariția obezitității

Mâncarea în exces contribuie în mod evident la instalarea obezitității, dar alți factori, chiar mai gravi decât primul, sunt: dezechilibrele hormonale, digestia incompletă și alimentele nesănătoase. Acestea din urmă reprezintă chiar un act de „sabotaj”. Dezechilibrele hormonale încetinesc metabolismul, iar digestia incompletă conduce la un flux masiv de deșeuri în putrefacție și la generarea de produși secundari toxici. Pe măsură ce grăsimea corporală crește, vitalitatea și buna funcționare a organelor se reduc. Grăsimea nu este o cauză a încetinirii metabolismului, ci doar o confirmare că această încetinire devine accelerată. Obezitatea deschide calea către diabet, hipertensiune, gută, frustrări psihice, o imagine de sine dezastruoasă și o garderobă plină cu haine de mărimi neobișnuite.

Pe măsură ce nivelul toxinelor din organism crește, aura se diminuează. O aură vibrantă acționează la fel ca un scut de apărare – nimic nu o poate penetra. Dacă este slabă, boala poate pătrunde cu ușurință în organism. Un corp gras are o capacitate electrică limitată, reflectată în scăderea energiei sale. Pe măsură ce grăsimea se acumulează, încetinirea devine din ce în ce mai pregnantă. De aceea, omul gras se îngrașă tot mai tare, iar calea către redobândirea tinereții devine din ce în ce mai greu de parcurs. Obezitatea reprezintă un cerc vicios. Fluxul încetinit de sânge și limfă reduce respirația celulară (producția mitocondrială a moleculei de ATP), dar și mișcarea deșeurilor toxice de la ficat către colon, prin intermediul bilei.

De multe ori, persoanele obeze nu reușesc să înțeleagă că tocmai din cauza obezitității lor trebuie să facă eforturi mai mari pentru a-și redobândi sănătatea. În cazul lor, **terapia colonului** este recomandată CU TĂRIE. Detoxifierea corpului unui om gras produce multe crize de vindecare. Acestea au loc din cauza eliberării deșeurilor toxice și a câmpurilor lor energetice corespondente, care trec în sânge, limfă și intestine. Aceste deșeuri trebuie evacuate rapid din sistem; în caz contrar, pot rezulta dureri de cap, gaze, transpirații reci, amețeli, etc. Alături de terapia colonului sunt recomandate **terapia hormonală** și **clismele la ficat**. Prima dă din nou drumul la energie, iar cea de-a doua elimină deșeurile. Această combinație este extrem de

eficientă! Ficatul își evacuează bila amestecată cu deșeuri în intestinul subțire, la numai câțiva centimetri sub stomac, dar la circa șapte metri de anus. Dacă fluxul bilei este împiedicat de acumulările de materii fecale și de mucoase, otrăvurile sunt resorbite în sistem și induc crizele de vindecare de care vorbeam mai sus. Pentru ca vindecarea să devină posibilă, deșeurile toxice trebuie să părăsească organismul. Pe măsură ce ele sunt eliminate din corpul omului gras, apare de multe ori un efect de *montagne russe*, căci toate sistemele corporale care au stat multă vreme blocate sau care de-abia funcționau trebuie să-și revină rapid la statutul normal. Yucca Herbal Blend conduce deșeurile la ficat sub formă de soluție. Colon Prep Formula contribuie la eliminarea unor cantități masive de materii fecale depozitate pe pereții colonului, SUPER-alimentele asigură o super-nutriție, iar DiSorb Aid și R/HCl intensifică digestia.

Mai întâi vă veți simți mai rău!

În timpul primelor etape ale procesului de detoxifiere trebuie să vă așteptați să vă simțiți mai rău, înainte de a vă simți mai bine. Procesul este numit metaforic: doi pași înainte, unul înapoi. Orice acțiune indică însă că se petrece ceva! Tratamentele colonului și clismele vă vor ajuta rapid să vă simțiți mai bine prin evacuarea deșeurilor. Clismele de eliminare a pietrelor la ficat sunt proceduri foarte simple. Este nevoie de o perioadă de 3 săptămâni de pregătire, timp în care duceți o viață normală și nu renunțați la dieta obișnuită. **Clisma** propriu-zisă se face noaptea, iar pietrele încep să fie evacuate prin intestine în următoarele 24 de ore. După prima clismă mai urmează 5, efectuate săptămânal. La început sunt evacuate pietrele verzi, apoi cele maronii, negre și roșii. Procesul este unic, sigur și nedureros. Mai presus de orice, funcționează! Atunci când efectuați o clismă la ficat, rezolvați simultan mai mult de o sută de probleme ale organismului. De altfel, peste 75% din beneficii sunt obținute în timpul perioadei pregătitoare.

Mâncați mai puțin și trăiți mai mult

Pentru a avea o stare bună de sănătate nu aveți nevoie de cantități prea mari de mâncare, cu condiția să vă hrăniți cu alimente pline de vitalitate, și nu cu cele care se găsesc în mod normal pe piață. SUPER-alimentele sunt: polenul armonic, algele Klamath, ficatul organic predigerat biogen, orezul taoist și combinațiile Taoist Five Elements. La care se adaugă **fructele proaspete**. La cină uneori o **salată verde sau alte crudități**. Cei care doresc să urmeze acest regim nu vor suferi NICIODATĂ din cauza lipsei de energie și se vor simți fantastic. Cât despre grăsime, aceasta va dispărea rapid! Evitați mâncarea gătită prea mult. Cel puțin o treime din alimentație ar trebui să fie alcătuită din CRUDITĂȚI! Varza, sfecla, morcovii, merele și celelalte fructe fac parte dintre alimentele ideale.

Toate studiile au demonstrat că animalele trăiesc mai mult dacă hrana lor este redusă la aproximativ 75% din nivelul considerat optim pentru ele. Pe de altă parte, este imposibil să reduci grăsimea corporală și să restabilești echilibrul numai prin reducerea cantității de hrană. Programul de slăbire trebuie să includă toate aspectele menționate mai sus. GRĂSIMEA trebuie înțeleasă în termeni energetici, dar și dietetici (ce, cât și când mâncăm). Hrana nutritivă și apa bioactivă sunt esențiale în procesul de slăbire. Celelalte ingrediente absolut necesare sunt: echilibrarea hormonală și clismele la ficat pentru eliminarea pietrelor.

Urmăriți să vă cultivați propriile plante alimentare. NIMIC nu se poate compara cu plantele proaspăt smulse din grădina personală. Un petic de pământ sau câteva ghivece mari pot produce o cantitate impresionantă de mâncare de bună calitate.

Alimentația de sabotaj și instinctul corporal

Alimentele nesănătoase și apa care nu este biologic activă se opun vieții. Ele scurtcircuitează enzimele care ard grăsimile, închid căile de ardere și blochează oxidarea

mitocondrială. După ce corpul își încetinește activitatea, el nu mai poate fi reactivat decât cu greu. Un corp gras se opune mișcării! Grăsimea corporală conține cantități uriașe de deșeuri toxice. Înainte de arderea acestor grăsimi, trebuie să vă asigurați că toxinele eliberate vor fi eliminate rapid din sistem. Corpul are o inteligență înăscută. El știe intuitiv ce trebuie să facă pentru a-și păstra viața, de pildă să îndepărteze toxinele de organele vitale. Corpul poate suporta abuzuri îngrozitoare, supraviețuind, dar nu o poate face la infinit. Mai devreme sau mai târziu, omul își suprasolicitează organismul și moare. Redeschiderea căilor de ardere a grăsimilor presupune o cantitate masivă de energie. Corpul nu se poate vindeca și regenera fără energie.

Din păcate, într-un corp gras până și alimentele cele mai nutritive devin un surplus. Mediul intern anaerob, cu o energie orientată către stânga, așa cum se întâmplă într-un corp gras, convertește energia pozitivă în grăsime. Corpurile grase sunt corpuri bolnave, iar corpurile bolnave RESPING chiar substanțele nutritive de care au nevoie. Uneori, corpul SE REVOLTĂ și se îmbolnăvește chiar mai tare în prezența alimentelor nutritive, dacă țesuturile sale nu sunt detoxificate și eliminate simultan din sistem. Nu se pune problema că trupul gras a uitat ce trebuie să facă cu alimentele hrănitoare. El știe însă instinctiv că în prezența acumulărilor de toxine, hrana nu face decât să înrăutățească și mai tare lucrurile. Incapacitatea corpului de a prelucra și de a metaboliza alimentele cu o energie orientată către dreapta este asociată cu excesele din sistem. Obezitatea și constipația sunt surori. Chiar dacă aveți goliri regulate ale intestinului gros, asta nu înseamnă că el este perfect sănătos. În plus, obezitatea este însoțită adeseori de diverticulită, colită și sindromul colonului iritabil.

Arderea grăsimilor

Dacă s-a început procesul de purificare a ficatului, corpul începe să accepte proteinele de calitate superioară, carbohidrații complecși și legumele verzi proaspete. Carbohidrații complecși sunt molecule alimentare „cu ardere îndelungată” – cum sunt cele din **cereale** și din **pâinea integrală**. Carbohidrații complecși pot susține o persoană timp de 4-6 ore. **Legumele cu frunze verzi** sunt extrem de hrănitoare și asigură exact tipul de tranzit de care au nevoie intestinale. În plus, sunt încărcate de clorofilă – „sângele” plantelor! Frunzele de tătăneasă sunt delicioase dacă sunt **fierte ușor pe abur și drese cu ulei de măsline și oțet din mere**. **Varza creată** este de asemenea foarte bună. **Sfecla roșie** proaspătă adăugată la salate este minunată.

Oamenii confundă carbohidrații complecși cu amidonul și cu glucidele obișnuite din alimentele procesate. Carbohidrații complecși nu îngrașă. Mai mult decât atât, corpul are nevoie de ei pentru a-și oxida grăsimile. Carbohidrații complecși reprezintă pentru arderea grăsimilor ceea ce reprezintă lemnul pentru focul din sobă. Altfel spus, corpul nu-și poate „arde” grăsimile decât dacă este aprins și alimentat continuu. Grăsimea corporală este ULTIMA sursă de energie la care va apela el pentru a răspunde nevoilor sale energetice, întrucât grăsimea este o energie sincronizată. ÎNAINTE de a apela la rezervele de grăsime, corpul va extrage energie din proteinele sale din mușchi. El nu se grăbește să elibereze toxinele din depozitele de grăsime înainte de a se asigura că ele vor fi rapid eliminate din sistem. Acesta este scopul clismei la ficat. Această metodă terapeutică asigură fundamentul necesar pentru declanșarea auto-purificării corpului și repornirea generatorilor energetici mitocondriali.

Oxidarea grăsimilor

Exercițiile aerobice activează enzimele care ard grăsimile. Ele trebuie să dureze **cel puțin 12 minute** și să solicite inima la 60-80% din ritmul ei maxim pentru a determina ficatul să producă enzimele necesare. Acestea vor oxida mici cantități de grăsimi în timpul exercițiului și MARI cantități în timpul zilei. Cu cât veți face mai multe exerciții fizice, cu atât mai mare va fi cantitatea de grăsime arsă. NU exercițiile propriu-zise ard grăsimea (ele nu contribuie decât la arderea unei cantități mici de grăsime), dar ele determină creșterea producției de enzime și

intensificarea activității metabolice, inclusiv circulația fluidelor corporale (a sângelui și a limfei), și modifică mediul intern într-unul aerob. În plus, reduc pofta de mâncare și eliberează energie pe măsură ce excesele sunt eliminate din sistem. Exercițiile nu vor înlocui însă NICIODATĂ un mod de viață nesănătos, bazat pe o alimentație defectuoasă. **Obezitatea nu încetează să mai fie o problemă decât atunci când oamenii își schimbă modul de viață.** Dacă sunteți gras și vă doriți viața înapoi, va trebui să COOPERAȚI.

Metabolismul bazal

Metabolismul bazal se referă la cantitatea minimă de energie necesară pentru a ne menține în viață. Rata metabolică bazală se măsoară de regulă la trezire, adică la 12 ore după ultima masă, înainte ca pulsul și temperatura corpului să crească și înainte ca emoțiile să înceapă să ne asalteze. Necesitățile nutriționale ale corpului pe care le găsiți în tabelele și graficele din cărți (cele care prezintă corespondența dintre înălțime, greutate și activitate) sunt bazate pe această rată. Din păcate, cifrele referitoare la „calorii” sunt foarte înșelătoare. Spre exemplu, la o înălțime de 1,85 m și o greutate de 80 de kilograme, potrivit nutriționiștilor, corpul are nevoie de aproximativ 2.200 de kcal zilnic pentru a împlini nevoile minime ținând cont de activitatea desfășurată. Acesta este necesarul energetic zilnic. Aceste unități energetice trebuie obținute din TOATE sursele de hrană (carbohidrați, proteine, grăsimi). Din cele 2.200 de kilocalorii, peste 80% sunt folosite pentru nevoile energetice fiziologice minimale – cum ar fi bătăile inimii, producerea căldurii corporale, respirația, mișcările peristaltice, procesele mentale, etc. Dacă se adaugă 20 de minute de exerciții aerobice la rutina zilnică, necesarul energetic nu crește decât cu 300 de kilocalorii, ceea ce înseamnă foarte puțin. Dacă nu se adaugă aceste kilocalorii la dieta alimentară obișnuită, corpul va fi nevoit să le extragă din rezervele de grăsime, dar numai cu condiția ca dieta să fie echilibrată și problema toxicității să nu fie o amenințare pentru sistem. Gestiunea deșeurilor acide este esențială pentru slăbire, la fel ca și pentru inversarea procesului de îmbătrânire. Controlați-vă deșeurile și veți deține cheia unei vieți îndelungate și sănatoase.

Un alt motiv pentru care oamenii grași nu slăbesc este acela că trupul lor este „programat” să NU slăbească. Altfel spus, aveți nevoie de multă răbdare, căci slăbirea și restaurarea sănătății sunt proiecte de lungă durată. Omul gras are nevoie de aceeași răbdare și putere de concentrare ca și bolnavul de cancer. **Controlul mental, meditația și detoxifierea** joacă un rol central în aceste procese. Corpul are capacitatea de a anticipa. El dispune de un al șaselea simț, de o inteligență înnăscută. Detoxifierea trebuie să preceadă reducerea grăsimilor. Orice alte modalități de slăbire nu produc decât cel mult rezultate trecătoare.

Atrofierea glandelor sexuale și obezitatea

Atrofierea (deteriorarea) glandelor sexuale este direct legată de toxicitatea sistemică, obezitate, tiroidă și tulburările ficatului. Obezitatea este un SEMN al unei încetiniri a ritmului metabolic și al unui dezechilibru hormonal. Atrofierea ovarelor (inclusiv a foliculului din care coboară oul) și a testiculelor se produce în ani de zile. Pierderea ovarelor (castrarea feminină) conduce pe loc la încetinirea metabolismului. Mulți doctori recomandă fără să stea prea mult pe gânduri extirparea chirurgicală a organelor feminine (uterul și ovarele). Extirparea ovarelor la femei este echivalentă cu castrarea la bărbați. Câți bărbați dornici să fie castrați cunoașteți? Femeile trebuie să învețe cum să rămână sănatoase, dacă doresc să evite problemele specifice feminine. Precursorii racemizați ai hormonilor sunt de mare folos pentru ambele sexe. Femeile nu ar trebui să aștepte până când încep să apară problemele. Rețineți: **o problemă evitată este o problemă rezolvată.**

Detoxificarea țesuturilor face minuni în ceea ce privește menținerea tinereții și a frumuseții femeilor, asigurând fundamentul pentru o prevenire eficientă și pentru tratamentul problemelor feminine. Femeile trebuie să învețe să își gestioneze singure sănătatea și să nu mai

depindă de sfaturile „experților”. Din păcate, majoritatea medicilor ginecologi – chiar dacă sunt ei înșiși de sex feminin – nu au alt răspuns pentru problemele feminine decât clasicele produse analoage ale estrogenului, care nu numai că nu rezolvă nimic, dar aproape că garantează apariția cancerului uterin sau la sân (pentru mai multe lămuriri, citiți contraindicațiile de pe prospectul medicamentelor). Amenoreea (rărirea ciclului menstrual) și obezitatea NU sunt normale și reprezintă dovezi ale unui organism în care predomină estrogenul. Femeile care au dificultăți PMS (postmenstruale) nu trebuie să sufere cu orice preț și își pot ușura situația, evitând totodată pierderea organelor feminine, cu ajutorul precursorilor racemizați ai hormonilor.

Oxygenul, exercițiile și sarea

Grăsimea nu poate fi arsă decât în prezența oxygenului. Lipsa oxygenului înseamnă lipsa oxidării. Apa cu un coeficient POR ridicat, exercițiile aerobice și ozonul cu valoare medicinală asigură mitocondriilor din celule o cantitate suficientă de oxygen pentru a putea arde grăsimea din corp. Dacă sunteți o persoană obeză, exercițiile vi se pot părea dificile la început. Oamenii obezi sunt greu de pus în mișcare, mai ales prin exerciții aerobice. În acest caz, folosiți echipamente aerobice care nu suprasolicită încheieturile. Luați-o treptat. Creșteți în fiecare zi perioada de practică cu câteva minute, până când ajungeți să practicați timp de **20 de minute** zilnic. Faceți aceste exerciții pentru a pune în mișcare deșeurile, NU pentru a arde grăsimile.

În al doilea rând, RENUNȚAȚI la sare, la mâncărurile gătite, la restaurante. Evitați legumele de sezon care conțin glutamat de monosodiu și proteine vegetale hidrolizate. Dacă țineți morțiș să folosiți sarea granulară, cumpărați sare Celtică. Sarea obișnuită de bucătărie (inclusiv cea de mare) conține 96% clorură de sodiu. **Sarea Celtică** conține numai 35% sodiu. Ambele tipuri dau peste cap chimia corpului. Totuși, sarea celtică conține mai multe minerale decât cea de bucătărie obișnuită. Mineralele marine lichide racemizate conțin 99,5% oligo-minerale și mai puțin de 0,5% sodiu. Mineralele marine racemizate elimină efectul Rouleau din sânge și amplifică energia corpului. Obezitatea și toxicitatea sodiului sunt strâns legate. Când deșeurile proteice se acumulează și stagnează în fluidele extracelulare datorită lipsei exercițiilor și mișcării, se produce fenomenul retenției de apă. Oamenii obezi sunt edemici (rețin apa). Exercițiile fizice și eliminarea pietrelor din ficat elimină cantități masive de deșeuri în sânge, care le transportă către ficat, iar apoi, prin intermediul bilei, către intestinul subțire și colon. Curățarea fluidelor și celulelor de sodiu se produce în mod natural, **DACĂ** organismul are le dispoziție suficient **potasiu organic**. Legumele cu frunze verzi și sucurile de fructe reprezintă surse excelente de potasiu. Chiar și suplimentele pe bază de potasiu sunt bune în acest caz.

Atunci când celulele renunță la sodiu în favoarea potasiului, mitocondriile celulare se multiplică și produc mai multă energie. Simultan, hepatocitele din ficat convertesc grăsimea corporală în energia necesară pentru a produce molecula de ATP. Corpul are nevoie de ATP pentru a susține energetic transformarea sa într-un corp mlădios și sănătos. Obezitatea încetează să mai fie o problemă atunci când ficatul este sănătos, când fluidele limfatice circulă liber și când nivelul general de sănătate se îmbunătățește.

Grăsimea și reacțiile în lanț

Metabolismul se petrece printr-o serie continuă de reacții biochimice. Dacă trupului îi lipsesc materiile prime de care are nevoie sau dacă operează în condiții de excese sistemice, aceste reacții sunt blocate. Când metabolismul se reduce, procesul de îmbătrânire devine accelerat. Corpul nu dispune decât de trei posibilități de prelucrare a toxinelor din alimente și apă. El poate încerca **să oxideze** moleculele toxice, **să le elimine** din sistem sau **să le stocheze** într-un NOU strat de grăsime, creat special în acest scop. Alimentele nesănătoase conțin substanțe chimice radiomimetice, care „imită” hormonii. Ele sunt atât de puternice încât de multe ori corpul se vede nevoit să le izoleze și să le înmagazineze într-un depozit de grăsime,

pentru a se proteja. Un ficat slab nu poate prelucra aceste molecule ciudate, căci îi lipsesc catalizatorii, enzimele, hormonii și energia de care are nevoie. De altfel, la majoritatea oamenilor, ficatul este atât de încărcat cu pietre încât fluxul de bilă devine limitat. Paraziții din ficat se hrănesc cu aceste câmpuri de energie toxică, care îi ajută să se reproducă și să se răspândească în tot corpul. Nici rinichii nu se descurcă mai bine cu aceste otrăvuri. Ceaiul de Kombucha și clismele la ficat ridică povara care apasă pe aceste organe și ajută corpul să descompună deșeurile și să ardă excesul de grăsime.

Circulația sângelui și a limfei

Pe măsură ce grăsimea se acumulează, sângele și limfa circulă tot mai încet. Nu întâmplător, companiile de asigurări folosesc înălțimea și greutatea drept bază de referință pentru primele pe care le percep. Ele știu că obezitatea este un indicator excelent pentru potențiale daune pe care vor trebui să le plătească. Cea mai bună cale de a învinge companiile de asigurări pe terenul lor este să fiți supli, sănătoși și să nu cereți niciodată despăgubiri!

Grăsimile, proteinele și alergiile

Grăsimile și acizii grași sunt extrem de importante pentru metabolismul normal al corpului. Ele trebuie să reprezinte 20% din dieta noastră alimentară. Nu trebuie să vă temeți de grăsimile saturate în mod natural, precum cele din uleiul de cocos sau **grăsimile animale**; vă asigur că nu vă vor face nici un rău. Alte opțiuni la fel de bune sunt: **uleiul de măsline**, precum și cele de **în, floarea soarelui și nuci**. Nu folosiți NICIODATĂ **margarine** vegetale sau uleiul de soia și canola. Ignorați sfaturile experților, care susțin că acestea sunt bune pentru organism. Nu sunt! De altfel, ori de câte ori experții vă recomandă ceva, cel mai bine este să faceți întotdeauna pe dos. Nu eliminați NICIODATĂ toate uleiurile și grăsimile din dietă, căci corpul dumneavoastră are nevoie de ele! În lucrarea sa de largă circulație *Am fost sclav în Rusia*, în care relatează despre perioada când a fost prizonier într-un gulag rusesc (1945-1954), John Noble povestește cum prizonierilor-sclavi li se dădea zilnic câte o cană cu ulei de floarea soarelui. Fără ea, prizonierii ar fi murit! Până la 40% din energia corpului trebuie să provină din grăsimi alimentare. Dacă sistemul nu dispune de aceste grăsimi, multe căi interioare se blochează. Spre exemplu, dacă nu există o aprovizionare suficient de mare cu grăsimi, dublată de un ficat sănătos și de o bună funcționare a glandelor adrenale, producția hormonului corticosteroid încetează. **Dietele alimentare complet lipsite de grăsimiucid oamenii!**

În ceea ce privește proteinele, acestea trebuie sortate cu atenție în funcție de calitate, cantitate și sursa de proveniență. **Nu exagerați cu carnea și evitați** pe cât posibil **brânzeturile**. Nu mâncați NICIODATĂ proteine-gunoși, precum cele din vegetalele texturate. Dacă veți ajunge vreodată în lumea de dincolo și veți consulta cartea de bucate a lui Dumnezeu, nu veți găsi în ea rețete cu produse texturate, cu soia sau canola. Proteinele manipulate NU POT susține viața. În schimb, **lintea, fasolea și legumele** (cu excepția soiei) sunt recomandate.

Alergiile provocate de mâncare reprezintă un indicator serios că trupul este INTOXICAT și că este necesară o purificare grabnică a ficatului. Alergiile și astmul sunt afecțiuni provocate de hormoni. Se poate face testul cu mușchii²³. Testarea vibrațională nu are nimic de-a face cu

²³ Testarea muschilor este utilizată pentru diagnosticarea corectă a funcționării anormale a unor părți ale corpului. Testarea muschilor implică punerea corpului într-o poziție ce necesită pastrarea muschilor contractați, după care se aplică presiune pe acestia. Testarea nu măsura taria muschilor, dar are rolul de a revela stresul și a pastra în balanță tensiunea din musculatură. Testul evaluează abilitatea de a controla sistemul (precum sistemul nervos) prin adaptarea muschilor la schimbările de presiune din test. Practicienii examinează de asemenea factori structurali precum postura, mersul și tipurile de mișcări. Anumiți kinetoterapeuți utilizează testul pentru a ajuta la evaluarea ajustărilor coloanei vertebrale. Un mușchi al piciorului este testat pentru a determina ajustările ce trebuie efectuate.

subiectivitatea! Foarte mulți oameni (inclusiv profesioniști) nu își dau seama că testul cu mușchii dă greș atunci când sunt verificate produsele racemizate. Există pacienți care caută (subconștient) pretexte pentru a nu se face bine; alții își lasă mintea să le controleze răspunsul pe care ar trebui să-l dea corpul. Un test corect trebuie să pornească de la întrebările juste. O metodă prost aplicată este mai rea decât lipsa oricărei metode! Testul indică dacă este vorba de o criză de vindecare sau de o problemă serioasă.

Laptele nefiert, hrana reală în obezitatea

Laptele nefiert și nepasteurizat este un aliment perfect și o sursă excelentă de substanțe nutritive și de enzime. Puțini oameni cresc vaci sau capre pentru laptele lor, dar puteți cumpăra lapte proaspăt de la cineva care crește asemenea animale. Îndeosebi vârstnicii beneficiază foarte mult de pe urma laptelui proaspăt. **Pasteurizarea și omogenizarea laptelui distrug calitățile** minunate ale acestui aliment. Nu vă temeți de tacticile de înspăimântare folosite de marile companii, care fac tot posibilul pentru a opri folosirea laptelui proaspăt în alimentația omului.

Apa și obezitatea

Apa este un aliment foarte important pentru obezitate, din cauza funcției sale esențiale în reglarea tuturor funcțiilor metabolice. Cele trei variabile ale consumului de apă sunt: **cantitatea consumată, frecvența consumului și calitatea apei**. În cazul persoanelor obeze, aceste trei variabile sunt critice, întrucât corpul lor este atât de suprasolicitat încât regulile jocului normal nu se mai aplică. Din punct de vedere metabolic, toate sistemele din trupul obez operează la maximum. Din acest motiv, energia lipsește, încheieturile sunt tensionate, inima este suprasolicitată, mișcarea fluidelor limfatice este lentă, iar acumulările intercelulare de deșeuri depășesc orice imaginație. Depozitele de grăsime adună cantități uriașe de toxine. Calea către tinerețe și vitalitate poate fi dificilă chiar și pentru un corp normal. În cazul obezilor, calea trebuie să fie puțin diferită, din motive de siguranță, dar și din compasiune. Toate sistemele corporale îmbătrânesc împreună, iar în cazul corpurilor obeze acest proces este avansat. Apa cu un coeficient POR ridicat asigură energia intercelulară necesară, acționând ca un „cărăuș” al deșeurilor. Datorită capacității sale uriașe de neutralizare a radicalilor liberi, ea anihilează deșeurile acide. Atunci când lucrezi cu oameni obezi trebuie să fii întotdeauna atent la amenințarea diabetului.

Diureticele

Nu folosiți NICIODATĂ diuretice în scopul reducerii greutateii! Diureticele tulbură echilibrul electrolitic, în special cel al potasiului. Pastilele cu potasiu NU înlocuiesc potasiul pierdut. Pierderea potasiului din organism conduce la o veritabilă invazie a sodiului în celule, având ca efect blocarea procesului de producere a moleculei energetice ATP de către mitocondrii. Potasiul elimină sodiul din celule, dar numai dacă provine din alimente vii. Edemele sunt o confirmare a existenței unui EXCES de proteine plasmatică intercelulare. Oamenii obezi nu au nevoie de diuretice, ci de restaurarea echilibrului intern.

Conform Kinetoterapiei, cauzele interne obisnuite de slabire a muschilor includ: disfunctii ale nervilor, reducerea cantitatii de sange, presiunea anormala din fluidul cerebral ce afecteaza relatiile dintre nervi si musculatura, disfunctii ale organelor si glandelor, excese sau deficiente in nutritie, blocajul unor meridiane de acupunctura, dezechilibrul chimicalelor.

OSTEOPOROZA, COCOȘAREA și CALCIUL

Teoria medicală definește osteoporoza ca o pierdere a masei osoase și o reducere a densității oaselor ca urmare a deficitului de calciu. Boala predomină îndeosebi la femei. Este considerată o problemă care apare după menopauză (datorată estrogenului „insuficient”), dar ADEVĂRATA ei instalare se produce în anii de dinaintea menopauzei (25-40 de ani). Femeilor li se spune frecvent că trebuie să ia mari cantități de calciu elementar, sub formă de carbonat de calciu (din carapace de scoici), citrat de calciu, gluconat de calciu, sau tablete de calciu efervescent, ca să numim numai câteva dintre remediile recomandate. Contrar opiniei „experților”, aceste substanțe trebuie EVITATE, căci nu numai că NU rezolvă problema, dar creează în plus și probleme suplimentare. Recomandarea noastră este să nu folosiți decât minerale care au trecut prin ciclul carbonului. ULTIMUL lucru de care ar avea nevoie femeile sunt calciul și magneziul. Contrar convingerii populare, ingerarea de minerale NU ajută pe nimeni. Pentru informația dumneavoastră, este bine să știți că principala funcție a calciului – în ceea ce privește atât corpul uman cât și solul – este aceea de tampon în calea deșeurilor toxice. Persoanele osteoporotice sunt TOXICE, iar corpul lor este silit să ia minerale din oase pentru a neutraliza toxinele din sânge și limfă. Medicina și nutriționiștii clinici promovează în mod stupid suplimentele pe bază de calciu pentru prevenirea și tratarea osteoporozei. Ei acționează ca și cum problema ar fi hipocalcemia (procentul redus de calciu în sânge). Nici vorbă de așa ceva! Suferinzii de osteoporoză au de regulă un procent obișnuit sau excesiv de calciu în sânge (hipercalcemie). **Ei nu au nevoie de calciu, ci doar de o detoxificare a corpului lor.** Ei trebuie să înțeleagă că hormonii lor (estrogenul în cazul femeilor și testosteronul în cazul bărbaților) au BLOCAT activitatea celulelor osteoblaste și osteoclaste (responsabile de reînnoirea oaselor și cartilagiilor). Osteoporoza sau rădarea densității oaselor, care devin la fel ca un fagure de miere, implică un proces de vascularizare (invazie) a oaselor de către vasele de sânge. Vasele de sânge sunt primii soldați ai organismului. Ele preced atât *formarea* oaselor cât și *dizolvarea* lor. Osteoporoza este un EFECT simptomatic. Ea nu reprezintă cauza pierderii masei osoase, ci este asociată cu dezechilibrul hormonal și cu acumularea exceselor de toxicitate sub forma depozitelor de deșeuri acide. Osteoporoza este o afecțiune comună la oamenii în vârstă, și mai ales la femeile de după menopauză, fiind datorată incapacității de a ovula din cauza atrofiei foliculilor. Osteoporoza poate fi prevenită și tratată cu ușurință, întrucât este legată DIRECT de excesul de estrogen, dar nu are nimic de-a face cu suplimentii pe bază de calciu.

Dacă înălțimea dumneavoastră *actuală* este mai mică decât cea pe care ați avut-o în perioada de *apogeu*, trebuie să începeți DEJA acțiunile în vederea procesului de reîntinerire! Deteriorarea oaselor și a țesuturilor conjunctive este o problemă cât se poate de serioasă, care afectează milioane de oameni! Ea reprezintă însă numai un EFECT simptomatic, la fel cum este fenomenul de cocoșare sau efectul Rouleau.

Cocoșarea

Fenomenul de cocoșare este un SEMN clasic al OSTEOPOROZEI sistemice (degenerarea oaselor și a țesuturilor conjunctive). Alura cocoșată sau aplecată în față, specifică pe vremuri numai oamenilor în vârstă, a devenit astăzi comună inclusiv la tot mai mulți tineri, îndeosebi femei, ale căror sisteme organice sunt afectate de o producție prea mare de estrogen. Fenomenul este ușor de inversat, iar soluția se aplică la fel de bine bătrânilor și tinerilor. Dacă priviți scheletul unei persoane în vârstă, veți constata că șira spinării și țesuturile conjunctive conexe și-au redus dimensiunile. Persoana a pierdut centimetri întregi din înălțimea pe care a avut-o atunci când se afla la momentul de apogeu anabolic. Acești centimetri pierduți se scad de regulă din coloana vertebrală, datorită deteriorării vertebrelor, tendoanelor, ligamentelor și discurilor intervertebrale. **Procesul este lent, putând dura până la 40 de ani.** Pe măsură ce aceste fenomene se adâncesc, cutia toracică începe să coboare până când ajunge să se sprijine de

pelvis. Schimbările petrecute la nivelul coloanei vertebrale și al cutiei toracice afectează organele interne, modificând cavitățile în care își au sălașul acestea. Se adaugă în plus și un colon prolapsic (strâmb). Organele interne sunt forțate să iasă din pozițiile lor clasice și să se înghesuie unele lângă altele. Așa se explică de ce atât de mulți vârstnici au probleme cu intestinele. Tasarea coloanei vertebrale conduce de asemenea la o burtă proeminentă și la o înfățișare cocoșată. Procesul începe din momentul în care hormonii feminini scapă de sub control, ceea ce explică de ce osteoporoza se declanșează la majoritatea femeilor în jurul vârstei de 30 de ani. Această boală oribilă este de regulă diagnosticată abia după menopauză, adică ABIA DUPĂ pierderea unei proporții substanțiale a masei osoase.

NOTĂ: atunci când o femeie începe să acumuleze grăsimi (indiferent de vârstă), când părul începe să i se subțieze, să-i cadă sau să-i albească, când începe să aibă tulburări feminine, inclusiv legate de energie sau de glanda tiroidă, ea TREBUIE să se oprească și să înceapă inversarea procesului de îmbătrânire, înainte ca acest lucru să devină „oficial” prin diagnosticul pus de doctor: „Ești la menopauză!” **La ora actuală, a devenit posibilă inversarea cocoșării oamenilor în vârstă și redobândirea posturii normale a coloanei vertebrale.** Precursorii racemizați ai hormonilor sunt de mare folos. Analiza densității oaselor va atesta miracolul intern al refacerii densității oaselor și al formării de NOI cartilagii. Orice femeie care suferă de tulburări menstruale sau asimilate menopauzei, cum ar fi tumori fibroide, puseuri de căldură, transpirația excesivă, dureri la nivelul încheieturilor, degenerarea cartilagiilor în zona genunchilor, a șoldurilor sau a umerilor, deteriorarea mielinei din jurul fibrelor nervoase, MS, lupis, fibromialgie, pierderi de memorie, încețoșare mentală, edeme, tulburări cardiace precum aritmia, pot scăpa de aceste probleme, care nu sunt altceva decât dezechilibre hormonale.

Metode de prevenire / terapie

Vă prezentăm în continuare câteva METODE prin care orice femeie (dar și orice bărbat) poate OPRI și INVERSA procesul osteoporozei și al degenerării fizice.

Terapia hormonală este absolut obligatorie pentru toți cei care doresc să își redobândească controlul asupra vieții lor! În această privință NU EXISTĂ ALTERNATIVĂ, iar remediile necesare pentru a o pune în aplicare nu pot fi cumpărate din magazine sau de la doctori. Tocmai de aceea, procesul este absolut sigur, nu implică nici un fel de pericol și le poate ține pe femei tinere foarte, foarte mult timp (pe bărbați de asemenea).

Atârnarea reprezintă un procedeu simplu, dar eficient, de întindere a coloanei vertebrale. Atârnați-vă de un trapez sau de o bară, sau chiar de creanga unui copac, și lăsați greutatea corpului să vă tragă în jos coloana vertebrală. **Faceți acest lucru de două ori pe zi.** Începeți lent și avansați gradat în fiecare zi. **Atârnarea** presupune să nu stați cu picioarele la sol și să vă relaxați coloana vertebrală, lucru care amplifică circulația sângelui și a limfei.

De asemenea, orice om care suferă de artrită, osteoporoză sau dureri de spate ar trebui să ia capsule de SOC (deutsch MSM), care dizolvă țesuturile cicatricelor, înlocuindu-le cu țesuturi „noi”, regenerate și mai flexibile.

FICATUL și BILA

„*Orice exces se opune naturii*”. (Hipocrat)

„*Cum funcționează ficatul, așa funcționează și corpul*”. (Anonim)

Ficatul este localizat direct sub ultimele coaste ale cutiei toracice, în partea dreaptă. Este situat deasupra colonului ascendent, sub plămânul drept, lângă stomac și în opoziție cu splina, situată în partea stângă a corpului, cam la aceeași înălțime. Paraziții intestinali ajung de multe ori la ficat prin vena portă, sau direct prin conducta prin care trece bila. Este un lucru obișnuit să găsești într-un ficat inflammat bacili din colon (*E. coli*), lucru care se întâmplă în caz de ciroză, constipație și probleme ale intestinului gros. Infecții similare apar și în cazul femeilor, pe canalul vaginal, dar de această dată cauza lor sunt problemele hormonale.

Ficatul este organul cel mai abuzat din întregul corp. El filtrează deșeurile toxice din sânge, eliminându-le în mod normal prin intermediul bilei, prin intestine și colon, fiind principalul organ de eliminare a deșeurilor toxice. Bila acționează ca emulsifiant, dizolvând grăsimile pentru o asimilare corectă. Grăsimile asigură colesterolul NECESAR pentru producerea hormonilor corticosteroizi de către glandele adrenale (cel mai cunoscut steroid este cortizonul). **Un ficat sănătos este esențial pentru o stare bună de sănătate, inclusiv pentru inversarea procesului de îmbătrânire.** Un ficat sănătos reprezintă o condiție *sine qua non* pentru a redeveni tineri! Într-un corp bolnav sau îmbătrânit, funcția ficatului este atât de compromisă încât corpul ajunge să își clădească rezerve de grăsimi și de celulită. Atunci când vedeți un corp gras, vedeți practic un organism bolnav.

Ficatul este o incredibilă uzină chimică, în care se produc mii de reacții biochimice. Este al doilea organ ca mărime din corp și unicul organ care se autoregenerează din proprie voință – chiar dacă din el nu a mai rămas intact decât 25%. De altfel, capacitatea de regenerare a ficatului îi indică importanța în organism. Celulele funcționale ale ficatului sunt numite *hepatocite*, clasificate în categoria celulelor *parencime*. Ficatul metabolizează alimentele, medicamentele, pesticidele, deșeurile și alcoolii, care ajung în el prin sânge. Aceste substanțe toxice impun un mare stres asupra ficatului, și implicit asupra celorlalte organe și glande ale corpului. Când ficatul devine excedat de toxine, hepatocitele mor. Spațiul rămas în urma lor este umplut de un țesut conjunctiv de tip „cicatrice”, alcătuit din celulele *stroma*, care în mod normal acoperă suprafața „exterioară” a ficatului. Așa se petrec lucrurile în ciroza ficatului, o boală a excesului și nu o boală a deficitului. *Ciroza* determină „îngălbenirea” și „împietrirea” ficatului. Ficatul este un organ puternic vascularizat. Sângele oxigenat venit din inimă este furnizat de artera hepatică, iar cel neoxigenat, încărcat cu substanțe nutritive, este furnizat de vena portă hepatică. Dacă deșeurile se acumulează pe pereții venei porte, presiunea sângelui crește, afecțiunea fiind numită hipertensiune portală. Celulele *Kupffer* care captează vasele de sânge ale ficatului au o importanță vitală pentru sănătatea și vitalitatea noastră. Ele sunt simultan *hepatocite* și *fagocite*. Fagocitele elimină (mănâncă) microbii, corpurile străine și celulele albe și roșii care au ieșit din circulație. Pentru a-și duce la bun sfârșit sarcinile, ficatul are nevoie de o cantitate uriașă de energie. Dacă se află în stare de stres – mental (datorită gândirii negative, grijilor, mâniei, fricii, etc.) sau fizic (datorită medicamentelor, hranei și apei toxice) – el obosește și sfârșește prin a se îmbolnăvi. Intoxicarea sângelui, a limfei, încheieturilor și țăsurilor moi ale corpului au ÎNTOTDEAUNA la bază un ficat bolnav!

Personalitățile colerice

O mare parte din istoria dezastruoasă a medicinei occidentale este rezultatul teoriilor medicului și scriitorului grec Claudius *GALEN* (circa 130-200 e.n.). Acesta a fost medicul personal al împăratului roman Marcus Aurelius. Galen credea în cele patru tipuri esențiale de

personalitate (colerică, melancolică, sanguină și flegmatică), pe care le-a numit „umori”. O umoare este un fluid corporal despre care se credea că influențează personalitatea. În mare parte, teoria lui Galen s-a dovedit greșită. Cele patru tipuri de personalitate continuă să fie la modă, dar au căpătat nume noi, precum: tipul A, tipul B, etc. Imunitatea umorală se referă la anticorpii și antigenii aflați în circulație în sângele uman și în fluidele limfatice. Pe măsură ce îmbătrânesc, oamenii își schimbă personalitatea. Există un tip de personalitate, cea colerică, ce reflectă starea ficatului persoanei respective. Colericul are o personalitate acră, dificilă și greu de suportat. Cuvântul coleric vine de la *chole*, care înseamnă „bilă” în grecește. O persoană „biliară” are o personalitate dificilă. Vestiți în această direcție sunt alcoolicii și unii vârstnici.

Acidul clorhidric, bila și procesul de îmbătrânire

Îmbătrânirea organelor vitale limitează serios capacitatea noastră de a prelucra alimentele ingerate, inundând corpul cu un flux nesfârșit de substanțe toxice. Producerea insuficientă a acidului clorhidric de către celulele stomacului limitează digerarea proteinelor și permite instalarea în organism a paraziților și a ouălor lor. Indigestia este pusă de multe ori pe seama unui exces de acid stomacal, dar în realitate se petrece exact cazul opus. Acidul stomacal are un pH foarte redus (0,8). El este atât de acid încât o singură picătură căzută pe piele ar face o gaură în ea. Atunci când sunt sănătoase, membranele mucoase ale stomacului protejează pereții acestuia de acest acid atât de puternic. **Ulcerul peptic** apare la nivelul pereților stomacali. Îmbătrânirea, stresul și bacteria *H. Pylori* sunt trei dintre factorii care stau la baza ulcerului peptic. **Ulcerul duodenal** apare la nivelul pereților intestinului subțire.

Ficatul are un rol esențial în procesul digestiv. Un ficat bolnav nu elimină suficientă bilă, ca să nu mai vorbim de calitatea acesteia, lucru observabil îndeosebi seara sau după o masă bogată în grăsimi. Un ficat sănătos produce circa 1,15 litri de bilă pe zi. Aceasta reprezintă un suc digestiv de culoare galben-maronie, uneori maroniu-verzuie, cu un pH extrem de alcalin. Ea conține ioni minerali, **colesterol**²⁴ și bilirubina preluată din celulele roșii moarte. Bilirubina dă bilei culoarea sa galbenă, maronie sau verzuie. Vezica biliară depozitează bila secretată de ficat, eliberând-o în intestinul subțire ori de câte ori procesul digestiv impune acest lucru.

Dacă ficatul este toxic și nu poate separa bilirubina din sânge, deșeurile se răspândesc înapoi în organism. **Icterul** este rezultatul unui exces de bilă și de bilirubină în sânge, care generează o culoare galbenă la nivelul globulelor ochilor. Suferinzii de hepatită, ciroză și mononucleoză au adesea un ten gălbui. Gălbuirea este un SEMN al unei disfuncții grave a ficatului. **Hepatita** (inflamarea ficatului, clasificată în A, B, C, D, sau E) este o boală a ficatului. La fel sunt mononucleoza, Epstein-Barr și Sindromul Oboselii Cronice. Toate aceste afecțiuni reflectă o încărcare cu toxine ÎN EXCES a organismului și un dezechilibru hormonal. Medicii dau vina pe gunoierii naturii – virusurile – dar, ca de obicei, se înșeală. Toate aceste afecțiuni pot fi inversate ușor dacă persoana este dispusă să coopereze. Dr. Guenther Enderlein a arătat suita exactă a metamorfozei microbiene care se petrece în bolile degenerative. Știm astăzi inclusiv ce trebuie să facem în asemenea cazuri, lucru indicat în lucrarea *Ucigașii ascunși*.

Copiii suferă adeseori de disfuncții ale ficatului. Acneea, bășicile, icterul, constipația, apendicita, psoriazisul și dificultățile de învățare sunt simptome ale unor disfuncții ale ficatului și ale unei toxicități sistemice. Din fericire, toate pot fi tratate acasă.

Detoxificarea, precursorii racemizați ai hormonilor, exercițiile fizice, apa de calitate și odihna joacă un rol la fel de important în procesul de vindecare. HCl racemizat, Yucca Herbal Blend, PAC, DiSorb Aid și ceaiul de Kombucha fac minuni în cazul problemelor digestive, eliminând indigestia, gazele și balonarea. Ele ușurează de asemenea durerile provocate de hernia „hietală” (o afecțiune de care se plâng în mod frecvent femeile) prin eliminarea „presiunii” abdominale asupra diafragmei. Hormonii și digestia sunt strâns legate între ele. Gazele,

²⁴ Dacă analizăm cuvântul **colesterol**, constatăm că acesta este alcătuit din *chole* – bilă, ster – grăsime și *ol* – alcool.

balonarea, indigestia, grăsimea, celulita, problemele legate de păr, afecțiunile tiroidei și lipsa energiei – toate sunt avertismente serioase – îndeosebi în cazul femeilor! Detoxificarea, precursorii racemizați ai hormonilor, exercițiile fizice, apa de calitate și odihna joacă un rol la fel de important în procesul de vindecare.

NOTĂ: Băutul lichidelor la masă diluează acizii și enzimele stomacale, creând mediul perfect pentru instalarea paraziților – un mediu alcătuit din resturi alimentare în putrefacție – la care se adaugă o mare cantitate de toxine, care îmbolnăvesc și îmbătrânesc organismul-gazdă. **Alcoolul este o OTRAVĂ!** El ucide hepatocitele din ficat. Așa se explică de ce se spune despre omul beat că este intoxicat²⁵. Ori de câte ori beți alcool, **vă otrăviți** singur. Dacă doriți să INVERSAȚI procesul de îmbătrânire, aveți nevoie de un ficat perfect funcțional. Pentru aceasta, este necesar să evitați consumul de alcool.

Mâncarea parțial digerată (numită **chim**) iese din stomac și pătrunde în prima din cele trei secțiuni ale intestinului subțire, numită duoden, unde este amestecată cu secrețiile pancreasului și cu bila din ficat. Aceste secreții sunt extrem de alcaline și au scopul de a ridica pH-ul chimului, astfel încât legăturile chimice ale carbohidraților să poată fi rupte și zaharurile digerate. Bila (și Yucca Blend) operează la fel ca și detergentul de vase. Ea se divide și emulsifică globulele mari de grăsime, pe care le divide în molecule mici numite *micele*, ușor de absorbit de organism. Vezica biliară depozitează bila secretată de ficat, eliberând-o în intestinul subțire ori de câte ori procesul digestiv impune acest lucru. Pentru digestie, bila reprezintă ceea ce reprezintă detergentul pentru vasele murdare cu grăsime. Dacă nu există suficientă bilă, grăsimile alimentare nu pot fi digerate. Digestia parțială privează organismul de energie, căci 40% din energia noastră provine din oxidarea grăsimii. Formarea micelilor este esențială pentru absorbția vitaminelor liposolubile A, D, E și K. Metabolismul insuficient al grăsimilor conduce la probleme grave de sănătate și la o cantitate redusă de energie, efectele sale fiind catastrofale (așa se întâmplă și în cazul programelor dietetice alimentare „care nu conțin grăsimi”).

Bila conține **hem** (fier organic, purtătorul oxigenului în hemoglobină). Pierderea hemului conduce automat la o pierdere de energie și de vitalitate. Acest lucru este valabil îndeosebi în cazul femeilor aflate la menstruație. Anemia rezultată ca urmare a deficitului de fier NU reprezintă însă o consecință a deficitului de fier alimentar, ci a încetinirii funcțiilor organelor vitale datorată toxicității sistemice și dezechilibrelor hormonale (exceselor). Anemia rezultată ca urmare a deficitului de fier poate fi tratată cu ușurință, dacă sunt înțelese adevăratele sale cauze. Cea mai mare parte a fierului din hem este absorbită în intestine. Aceste molecule de fier sunt mult mai active din punct de vedere biologic decât fierul alimentar. Dacă apare un deficit de fier la nivelul hemului din corp, oxidarea glucozei (conversia glucozei în ATP, molecula noastră energetică) de către mitocondrii va fi mult redusă, iar capacitatea sângelui de a aproviziona mitocondriile și hepatocitele va scădea corespunzător. Nivelul ridicat de zahăr în sânge (diabetul) este legat de nivelul redus de fier din hem, de dezechilibrele hormonale și de o dietă alimentară necorespunzătoare.

Suplimentele pe bază de fier alimentar sunt dezastruoase pentru organism. Fierul este un oxidant și participă direct la formarea radicalilor liberi. Soluția perfectă pentru cei cu deficit de fier sunt **algele Klamath**, care asigură materia primă necesară într-o formă ușor asimilabilă de către organism pentru a produce hemul necesar. La fel de utile sunt legumele proaspete cu frunze verzi (de pildă, spanacul), cultivate în grădină (fără îngrășăminte).

Emulsificatorul grăsimilor din bilă care menține colesterolul în soluție este **lecitina**. Pe măsură ce corpul îmbătrânește și pH-ul său se modifică, colesterolul, sarea, medicamentele și mineralele din bilă se decantează și determină apariția și creșterea în dimensiuni a pietrelor la vezica biliară. Aceste pietre își au originea în ficat, dar ajung la proporții gigantice numai în vezica biliară. Dacă pietrele din vezica biliară **BLOCHEAZĂ** traseul bilei dintre ficat și

²⁵ În limba engleză, *intoxicated* înseamnă intoxicat sau beat. *Tox* (prefix care se regăsește și în toxină) înseamnă „otravă”.

intestinul subțire, cangrena se va instala în numai câteva ore. Țesuturile cangrenoase sunt țesuturi moarte care putrezesc în absența oxigenului. O vezică biliară cangrenoasă trebuie extirpată chirurgical; în caz contrar, persoana va muri din cauza șocului rezultat prin otrăvire (toxemie). **Pierderea vezicii biliare** echivalează cu o îmbătrânire mai accelerată și cu o viață trăită pe nivelul de subzistență și **conduce de regulă la diabet în următorii 20 de ani**, dacă pacientul nu face nimic pentru a veni în ajutorul corpului său. Medicina modernă a avansat foarte mult în procedeele chirurgicale, eliminând cu ușurință vezica biliară a bolnavilor. Este bine însă ca oamenii să înțeleagă CAUZELE care stau la baza formării pietrelor la vezică, fără să se bazeze pe progresele tehnologice pentru a fi salvați de la o moarte sigură. Pietrele la vezica biliară sunt responsabile pentru circa 8000 de morți și peste un miliard de dolari anual numai în SUA. **Pietrele la vezică sunt o confirmare a faptului că bătrânețea s-a instalat deja, indiferent de vârsta biologică a omului!** Omul poate trăi fără vezica biliară, fără apendice, splină, testicule, ovare, etc., dar prețul plătit va fi sănătatea și vitalitatea sa. Acțiunile imediate de remediere a situației sunt absolut necesare în acest caz, ele putând restabili calitatea vieții persoanei, adăugându-i mulți ani de viață. Faceți tot ce vă stă în puteri pentru a evita pierderea vezicii biliare. Odată eliminată, ficatul își va secreta bila direct în intestin, dar picătură cu picătură, nu toată odată imediat după masă, creând astfel un stres similar celui impus organismului de gustările dintre mesele principale.

Igiena ficatului

Bolnavii de cancer ar trebui să se abțină temporar de la consumul cărnii (de orice fel) și al brânzeturilor. Acestea conțin **proteine grele, generatoare de stres**, care golesc sistemul de energie. Algele Klamath, tabletele de ficat organic racemizat, plantele taoiste, polenul armonizat - toate aceste produse reprezintă superr-alimente ușor de digerat. DiSorb Aid, Yucca Herbal și R/HCl asigură o digestie de 100% și restabilirea rapidă a stării de sănătate. Dr. Max GERSON obișnuia să folosească „sucul” proaspăt, organic, obținut din **ficat de vițel**, pentru a-și trata bolnavii de cancer. Acest lichid este încărcat cu substanțe nutritive și cu enzime biologic active. În SUA ficatul proaspăt nu se mai găsește de mult pe piață, din cauza stării în care se află animalele. De aceea, o alternativă mai sigură constă în folosirea tabletelor de ficat de vițel organic racemizat și predigerat. Acestea reprezintă energizante foarte puternice, fără să prezinte nici unul din inconvenientele cărnii. **Fructele și legumele proaspete**, organice, crescute fără îngrășăminte, sunt la fel de utile pentru ficat. Lactatele precum **iaurtul, sana și kefirul** sunt extrem de sănătoase. Ceaiul de *Kombucha* și suc proaspăt de **lămâie** reprezintă suplimentari ideali.

Respirația ficatului

Există alimente – precum ceapa crudă – care provoacă o respirație neplăcută, cunoscută și sub numele de respirație a ficatului. Ceapa crudă este un detoxifiant puternic, care produce un miros „metalic” în respirația anumitor persoane. Oamenii care au ficatul stresat fac ușor hepatită, mononucleoză, sau dobândesc sindromul oboselii cronice. Din aceeași categorie fac parte suferinzi de psoriazis, mătreață abundentă, cei care au viermi inelari, picior de atlet, pielea uscată, unghii fragile, cancer, probleme periodontale ale gingiilor, constipație, diverticulită, colită, sindromul colonului iritabil, infecții cu paraziți, Alzheimer, și altele. Nu mai puțin de 90% din populație are ficatul stresat. Așa se explică de ce am insistat atât de tare asupra necesității detoxifierii cu orice preț a organismului, echilibrării hormonilor și ingerării SUPER-alimentelor. Există modalități diferite de a dobândi o stare ideală de sănătate, iar eu nu mă opun nici uneia. În cazul în care constatați totuși că sănătatea dumneavoastră nu mai este la fel de bună sau că ați început să îmbătrâniți accelerat, sfatul meu este să priviți în față realitatea.

Băile minerale și ficatul

De-a lungul timpului, izvoarele minerale, cele calde și locurile cu nămol terapeutic au atras mulți oameni dornici să își redobândească sănătatea. Pot confirma personal eficacitatea acestor băi (minerale și de nămol) în procesul de detoxifiere. Atrag însă atenția că, deși mulți oameni se simt revigorați de ele, pe mine mă obosesc cumplit! Oamenii cu ficatul slăbit trebuie să fie foarte atenți atunci când se scaldă în izvoare cu apa caldă, întrucât acestea silesc organismul să elimine brusc o cantitate foarte mare de toxine în sânge. Dacă nu sunteți pregătit să faceți față acestei cantități, eliminând-o urgent, vă veți simți foarte obosit. Se produce de asemenea o pierdere a electroliților minerali. Ori de câte ori aplicați procedee de detoxifiere prin intermediul pielii, este foarte indicat să beți cantități mari de apă cu minerale marine racemizate. **Sauna cu infraroșii la distanță (SID)** reprezintă o modalitate excelentă de a experimenta beneficiile unei băi cu apă minerală caldă chiar acasă la dumneavoastră. Acest dispozitiv minunat dizolvă și elimină din țesuturile moi deșeurile acide, regenerând ficatul.

Pietrele: Aruncați pietrele!

Pietrele la vezica biliară au o legătură foarte strânsă cu problemele digestive. Ele sunt foarte comune și reprezintă o afecțiune gravă. Din cauza problemelor hormonale, incidența lor este de zece ori mai mare în cazul femeilor decât în cel al bărbaților! Pietrele la vezica biliară sunt pietre ale ficatului care au migrat, stabilindu-se în vezica biliară, după ce s-au pietrificat. Mărimea lor oscilează de la aceea a unui bob de linte la aceea a unei mingi de golf. Puțină Yucca Blend la fiecare masă face minuni în cazul acestei tulburări. Dacă doriți să scăpați complet de această problemă, vă recomand clismele la ficat.

Toți oamenii, inclusiv copiii, au pietre la ficat. Ele BLOCHEAZĂ fluxul deșeurilor acide, împiedicându-le să iasă din organism, accelerând astfel îmbătrânirea. Ele conduc la o acumulare a acizilor în țesuturile corpului, generând o fixare a toxinelor la nivelul încheieturilor și a țesuturilor conjunctive, ce provoacă dureri, rigiditate și degenerare. De multe ori, toxinele erup în afară sub formă de coșuri sau *psoriasis*, căci nu mai au unde să fie depozitate, corpul fiind deja supraîncărcat. Depozitarea lor conduce la blocarea canalelor biliare, necesitând deseori o operație chirurgicală urgentă. O soluție mai simplă și mai sigură constă într-o clismă la ficat. În mod normal, **adulții trebuie să facă o serie de șase clisme**, cea de-a doua la un interval de trei săptămâni după prima, iar restul săptămânal. Nu folosiți intern sarea amară, căci este toxică. Folosiți preparate precum Yucca Blend, Biogenic Colon Prep, soluții pentru înmuierea pietrelor. Procedul este sigur și nu este deloc dureros. Veți observa pietrele plutind în apa de la toaletă, colorate în verde, maro, negru și roșu.

INIMA și RINICHII

Conexiunea dintre rinichi și inimă

Nefronii rinichilor filtrează peste 900 de litri de sânge pe zi. Tulburările cardiace conduc în mod evident la o slabă funcționare a rinichilor și la acumularea unui exces de toxine în fluidele limfatice și în țesuturi. Dacă auziți că cineva este pe moarte din cauza unor „*disfuncții ale unei inimi congestive*”, este bine să știți că inima sa cedează, rinichii nu mai funcționează corect, ceea ce conduce la o supraîncărcare a sistemului cu toxine și fluide, iar plămânii săi sunt încărcăți cu aceste fluide. Restaurarea bunei funcționări a rinichilor poate fi obținută cu ajutorul unor preparate precum Aspar-Max (sparanghel racemizat) și minerale marine racemizate. Pentru inimă, vă recomand Yucca Blend și Apă Ionizată cu valoare medicinală. Pentru eliminarea proteinelor plasmatic, puteți folosi un Aparat Biogenic de Masaj al Limfei.

Rinichii

Rinichii au o importanță crucială pentru menținerea sănătății și merită să acordăm toată atenția acelor elemente care îi afectează în sens negativ. Alimentele nesănătoase provoacă daune uriașe pe termen lung nefronilor rinichilor (filtrelor de sânge de la nivelul acestora). Rinichii reprezintă cel de-al doilea organ ca importanță (după ficat) în eliminarea deșeurilor, iar declinul lor reprezintă o premisă a instalării cancerului și a altor boli grave. Taoismul susține că sistemul urinar (rinichii și vezica urinară) este asociat cu elementul Apă. Taoiștii cred că *Jing* – **esența vieții** – este conținută în apă. În convingerea lor, cheia tinereții fără bătrânețe este gestiunea atentă a elementului Apă. Apa BEV și cea cu POR (potențial de oxidare/reducere) ridicat mențin tinerețea rinichilor și permit eliminarea mai accelerată a deșeurilor fără suprasolicitarea acestor organe, a căror sarcină nu trebuie să se suprapună cu cea a ficatului!

Îngustarea arterelor și limfa

Ateroscleroza (îngustarea arterelor) este o problemă majoră, dar nimeni nu spune nimic despre legătura care există între sistemul limfatic sau hormoni și problemele cardiovasculare. Cele două ramuri principale ale sistemului limfatic se unesc cu sistemul sanguin la nivelul venelor subclaviene situate la baza gâtului, în partea din față, chiar sub clavicule. Venele subclaviene se varsă în vena cavă superioară, care alimentează partea dreaptă a inimii. Inima pompează apoi sângele către plămâni, unde se petrec DOUĂ lucruri: sângele este reoxigenat, iar energia toxică este ELIBERATĂ în atmosferă. Sângele revine apoi în partea stângă a inimii, de unde este distribuit în restul corpului. În timp ce sângele părăsește inima prin artera aortă, cele două artere coronare (stânga și dreapta) hrănesc mușchiul inimii. Acestea sunt faimoasele artere care se blochează și care au nevoie de intervențiile chirurgicale coronariene.

Grăsimile toxice precum uleiul de soia și canola sau margarinele hidrogenate SE COMBINĂ cu clorul, fluorul și cloraminele (din apa de la robinet), la care se adaugă deșeurile metabolice din sânge; ceea ce rezultă este placa aterosclerotică. Unii oameni îmbătrânesc atât de rapid la nivelul organelor lor vitale încât pur și simplu mor ca secerați! Angina pectorală este un exemplu de dureri de piept datorate deficitului de oxigen și lipsei de ATP. Deficitul de oxigen furnizat inimii poartă numele de ischemie (*ischein* – a reține, și *hemia* – care aparține sângelui). Când omul face un atac de cord, o parte din țesutul muscular al inimii sale moare din cauza lipsei de oxigen generată de blocarea arterelor care hrănesc inima. Boala poartă numele de infarct de miocard. Dacă implică o blocare a arterei, este numită tromboză coronară.

PIELEA și PLĂMÂNII

Tegumentul

Tegumentul (pielea) este organul cu cea mai mare suprafață. El include părul și unghiile, și este una din cele PATRU guri de scurgere pentru eliminarea deșeurilor toxice. La fel ca și rudele sale – intestinele, rinichii și plămânii – un tegument aflat într-o stare bună de funcționare permite prevenirea acumulării de toxine, care în caz contrar pot lua forma acneii, psoriazisului, ridurilor, ulcerărilor pielii și bășicilor, ca să numim doar câteva dintre ele. Pielea este prima linie de apărare a organismului împotriva bolii. Dacă ea este lezată, indiferent de cauze, bolile vor apărea cât de curând. Pielea funcționează aproape la fel ca și plămânii. Ea respiră, absoarbe substanțe și **elimină deșeuri prin transpirație, secreții de grăsimi / uleiuri și prin creșterea unghiilor și părului**. Sângele și fluidele extracelulare care circulă *între* celule asigură lichidele necesare pentru transpirație. Glandele *sebacee* (care produc uleiuri) secretă toxinele bazate pe grăsimi și uleiuri. Deșeurile care nu reușesc să scape din organism rămân prinse în țesuturile *dermice* (straturile de suprafață ale pielii) și *subcutanate* (cele de sub straturile dermice), țâșnind mai devreme sau mai târziu la suprafață sub forma coșurilor, bășicilor sau a ridurilor. Deșeurile depozitate în țesuturile conjunctive „moi” conduc la calcifierea acestora, la pierderea elasticității și la degenerarea lor. Pielea ridată este alcătuită din *colagen* și fibre elastice și reticulare. Pielea și sânii care atârnă sunt exemple de degenerare a țesuturilor conjunctive. Țesuturile conjunctive dure sunt cartilagiile și oasele. Ele își arată vârsta prin dureri și inflamații (artrită și gută). Colagenul intră în structura țesuturilor conjunctive într-o proporție de 30% (piele, oase, ligamente, mușchi, tendoane și cartilagii). La rândul lor, acestea alcătuiesc corpul într-o proporție de 90%. Matricea oaselor este alcătuită dintr-un schelet din proteine de colagen umplut cu minerale. Țesuturile conjunctive sănătoase sunt alcătuite din carbon și „sulfidridă” de sulf *racemizate*, care se regăsesc și în SOC (MSM). SOC-ul este util de asemenea în dizolvarea „țesuturilor cicatricelor”. Așa se explică de ce capsulele de SOC produc rezultate atât de dramatice în cazul suferințelor de artrită, încheieturi slăbite și intoxicație cu metale grele.

Vedetele de cinema recurg la lifting-uri faciale pentru a-și remedia ridurile, conștiente că o față tânără atrage un succes de casă mai mare. Ele știu foarte bine că cu cât arăți mai tânăr, cu atât mai mult îți vei putea prelungi viața artistică și statutul de vedetă. Pentru „întinerire” sunt de folos și capsule SOC sau GH₃ (**Gerovitalul** doctorei Ana ASLAN). Societatea este extrem de subiectivă, fiind înclinată să respingă bătrânețea. De aceea tinerii se bucură de un avantaj comparativ evident!

Tubul din interiorul tubului

Am descris mai devreme câteva dintre caracteristicile sistemului integumentului (pielii) legate de starea de sănătate. Vom studia în continuare pielea „interioară”, pentru a înțelege ce rol joacă aceasta în procesul pe care îl numim îmbătrânire. Corpul uman este ca un tub în interiorul altui tub. Pielea este tubul *exterior*, în timp ce membranele mucoase alcătuiesc tubul *interior*. Ele includ țesuturile moi din gură, căile nazale, tractul respiratoriu, stomac, intestine, colon și vagin. Alcătuiesc un traseu continuu, care începe la nivelul gurii și se termină la nivelul anusului. Membranele mucoase au o semnificație cu totul aparte în procesul de îmbătrânire și în declanșarea bolilor. Țesuturile care înconjoară gura, căile nazale, sistemul respirator și membranele mucoase sunt numite *epiteliu stratificat*, iar principala lor sarcină constă în protejarea țesuturilor anexe, secreția unor fluide și transportul deșeurilor. Ceea ce rămâne din tubul interior este tractul gastrointestinal. Membranele acestuia sunt alcătuite dintr-un *epiteliu simplu*, a cărui sarcină este de a absorbi substanțele nutritive, de a proteja țesuturile anexe, de a secreta mucoase și enzime, și de a transporta alimentele și deșeurile.

Tubul exterior – pielea – are o suprafață totală de circa 7,5 de metri pătrați. Fiecare centimetru pătrat de piele conține nu mai puțin de 1.200 de pori sau deschizături. Prin comparație cu pielea, membranele mucoase au o suprafață de circa 4.500 de metri pătrați, de 600 de ori mai mare decât cea a pielii. Altfel spus, unui centimetru pătrat de piele exterioară îi corespund 600 de centimetri pătrați de membrane interioare. Acest lucru este important!

Membranele mucoase sunt un mediu ideal de transport al medicamentelor chimice. Supozitoarele, medicamentele sublinguale și aerosolii sunt cu ușurință absorbite prin membranele rectului, vaginului și sistemului respirator. De aceea, nici un medic nu îndrăznește să prescrie aceeași cantitate de medicamente administrate prin membranele mucoase prin comparație cu cele luate oral sau prin injecții subcutanate ori intramusculare. Atunci când pătrund în corp, substanțele toxice își schimbă forma chimică și devin încă și mai toxice. Exemple în acest sens sunt aditivii alimentari, fluorurile și cloraminele din apa de la robinet, uleiurile de soia și canola, pesticidele, mâncarea gătită la microunde, virusurile și bacteriile care pătrund în corp prin vaccinare, proteinele din serul animal care le transportă.

Spațiile inter-ciliare

Intestinul subțire are nenumărate pliuri și convoluțiuni, numite *plicae circularis* (pliuri circulare), de-a lungul cărora există *villi* (degete micuțe) și *microvilli* (structuri asemănătoare firelor de păr, cili), care măresc suprafața intestinului până când aceasta ajunge la un ordin de mărime de 600 de ori mai mare decât cea a pielii exterioare. Micro-cilii conțin celulele care absorb și transportă energia substanțelor nutritive din hrană. Spațiile dintre ei sunt cunoscute sub denumirea de *Criptele lui Lieberkuhn*. Ele sunt căptușite cu acele celule care secretă enzimele și mucoasele digestive. Pe măsură ce îmbătrânim, aceste *spații inter-ciliare* intestinale devin superficiale. Cili și micro-cilii se atrofiază, iar perioada de tranzit alimentar – de la gură la anus – se reduce. Apar astfel constipația și paraziții, iar cili și micro-cilii se îmbâcsesc cu materii fecale, substanțe mucoase și deșeuri metabolice cu tranzit lent. Condițiile anaerobe din colon produc modificări serioase la nivelul materiilor fecale care căptușesc pereții intestinali. Ele se transformă într-un material mucos, destul de dur, cauciucat, care *rigidizează* pereții intestinali. Pe măsură ce trec anii, acest material se îngroașă și îngustează deschizătura (*lumenul*) prin care trebuie să treacă deșeurile. Nu mai puțin de 85% din populație are nevoie de o terapie a colonului pentru a-și regla starea de sănătate. Efectul Rouleau care poate fi observat în sângele acestui procent din populație nu este deloc întâmplător. Efectul combinat al unei puteri limitate de digestie și absorbție, al unei funcționări reduse a ficatului și al unei pielii congestionate conduce la BLOCAREA a 75% din capacitatea de procesare a corpului! Singurele canale de ieșire care rămân, plămânii și rinichii, NU reușesc să facă față acestui surplus. Rezultatul? Corpul bioelectric este invadat de toxine, iar procesul de îmbătrânire se accelerează. Diferența dintre un corp tânăr și vital, pe de o parte, și unul bătrân, în prag de moarte, pe de altă parte, este legată de curățenia intestinelor și de buna funcționare a ficatului.

Pielea, transpirația și plămânii

Pielea este o barieră mecanică în calea infecțiilor bacteriene. Dacă nu bem suficient de multă apă, pielea devine tensionată. Alte tensiuni la nivelul pielii, inclusiv accelerarea procesului ei de îmbătrânire, sunt generate de ÎMBĂIEREA în apa de la robinet, poluată, extrem de oxidată și cu un coeficient POR redus. BĂUTUL acestei ape slăbește pielea din interior și afectează organele interne. Deshidratarea (lipsa ingerării unei cantități suficiente de apă) nu îi permite pielii să scape de toxine prin intermediul transpirației. Ori de câte ori transpirăm, noi secretăm o apă care conține energia toxinelor dizolvate în grăsimile noastre. Capacitatea de a transpira liber este un SEMN BUN. Pielea care nu transpiră liber acumulează în țesuturile subcutanate o cantitate mare de toxine. Acestea blochează canalele extrem de importante ale pielii de eliminare

a deșeurilor și forțează circulația acestora către rinichi, plămâni și colon, care și așa sunt de regulă suprasolicitate. Toxinele care nu pot fi eliminate din corp sunt acumulate în depozitele de GRĂSIMI pe care corpul le *produce* special în acest scop. Lipsa ingerării unei cantități suficient de mari de apă accelerează rapid procesul de îmbătrânire, inclusiv datorită faptului că nivelul redus de hidratare lezează sistemul respirator, reduce volumul sângelui și al limfei, deci implicit și oxigenul disponibil, și ridică presiunea arterială și pulsul cardiac.

Plămânii reprezintă o altă cale prin care organismul elimină toxinele. Ei depind ÎNTRU TOTUL de secrețiile mucoase care protejează aceste țesuturi extrem de delicate de substanțele contaminante din aer. Producția de mucoase depinde de cantitatea de apă pe care o ingerăm. Nivelele reduse de hidratare a țesuturilor provoacă mari tensiuni la nivelul mucoaselor secretate în gură, gât, sistemul respirator și tractul gastrointestinal. Mucoasele au un rol de lubrifiere a căilor nazale, a celor respiratorii și a canalului vaginal. Ele sunt cele care transportă în afara corpului toxinele din aer. Mucoasele îmbracă și protejează țesuturile stomacului și ale intestinelor. Afecțiuni precum colita, diverticulita și sindromul colonului iritabil își au rădăcinile într-o reducere a secrețiilor de mucoase. Multe simptome ale bolilor dispar ca prin farmec odată cu creșterea cantității de apă băute.

Respirația profundă și exercițiile aerobice

Respirația profundă și exercițiile aerobice au un efect extraordinar asupra stării de sănătate. Aceste terapii simple și eficiente ameliorează rapid starea de sănătate prin creșterea nivelului de oxigen din sânge și din țesuturi, stimularea activității imunitare și creșterea numărului de leucocite, precum și accelerarea eliminării energiei toxice din plămâni. Respirația profundă are și efectul uluitor de a amplifica puterea de concentrare mentală, dar și a bunăstării interioare. Plămânii slăbiți nu pot prelucra o cantitate suficientă de oxigen, nici elimina suficiente toxine înapoi în aer. Ei sunt predispuși către infecții și favorizează formarea țesuturilor cicatrizate. Slăbirea sistemului respiratoriu anticipează numeroase boli – inclusiv efectul Rouleau. Și nu uitați: **respirația profundă nu costă nimic!** Atunci când suntem *aerobi*, „avem aer”. Atunci când suntem *anaerobi*, „nu avem aer”. Ambele stări sunt influențate de felul în care respirăm. Respirația superficială stimulează acumularea de toxine în țesuturi și accelerează procesul de îmbătrânire, în timp ce respirația profundă îi permite corpului să își elimine toxinele și declanșează procesul de reîntinerire. Respirația superficială dă naștere unui deficit de oxigen, unei lipse de energie și unei puteri reduse de focalizare. Respirația profundă generează un surplus de oxigen, o mai mare rezistență, multă energie și o mare putere de focalizare. Exercițiile fizice și activitatea susținută amplifică puterea de rezistență a corpului și capacitatea respiratorie a plămânilor. Ele conduc la acea stare „aerobă” – deopotrivă la nivel mental și fizic.

Cicatricele

Atunci când vorbim de piele, vorbim de fapt de straturile dermice și subcutanate alcătuite din țesuturi conjunctive. Această zonă este deservită de sistemele de capilare ale sângelui și ale limfei. Aici își construiește corpul depozitele sale de deșeuri acide, săruri minerale și GRĂSIMI, între diferitele straturi ale pielii. Aceste deșeuri sunt depozitate de către capilarele sângelui în spațiile „dintre” celule. Când țesuturile devin supraîncărcate de deșeuri și nu mai pot funcționa normal, țesuturile conjunctive ale pielii se crapă și astfel apar **ridurile**. Deșeurile metabolice de *sub* piele descompun țesuturile conjunctive care fac legătura între diferitele straturi de piele, provocând **întărirea** și **îngroșarea** pielii exterioare din cauza pierderii *elasticității* și a rezistenței. Țesuturile afectate de cicatrice reprezintă câmpuri energetice negative, păstrate în memoria holografică a pielii (*holo* – lumină reflectată în jur de un obiect central; *graph* – înregistrare; *ic* – aparținând). Cicatricele sunt amintiri negative, mesaje energetice magnetice, la fel ca și informațiile înregistrate pe o casetă audio sau pe hard discul unui computer (vă

recomand în această direcție să citiți lucrarea *Universul holografic*). Pentru a șterge „temporar” amintirea provocată de cicatrice, se injectează un remediu homeopatic chiar în interiorul ei. Instantaneu, degetele își recăpătă întreaga putere. Traumele produc cicatrice, fie la nivelul pielii, fie interne. Ele apar atunci când sistemul este supus unui stres. Țesuturile sunt alcătuite din celule funcționale numite celule parenchime. Țesuturile cicatricelor NU sunt funcționale. Cele de la nivelul organelor vitale modifică funcționarea acestora și accelerează procesul de îmbătrânire. Modificarea unei funcții corporale ar putea fi asemănată cu mersul cu o mașină care are un cauciuc dezumflat. Cu cât mergi mai departe, cu atât mai mari devin pagubele.

Un chirurg experimentat poate ghici vârsta fizică a pacientului său după **numărul de cicatrice de pe organele sale vitale**.

Corpul are nevoie de sulf și de carbon în formă sulfhidrică. Atunci când sulfații sunt prezenți într-o cantitate suficientă, ei dizolvă automat țesuturile cicatrizate, redând astfel elasticitatea țesuturilor. Capsulele SOC ($\equiv$ MSM, vezi Anexe) furnizează cantități masive de sulfați, facilitând astfel vindecarea. Crema de piele glicolică acidă *desprinde* și *elimină* straturile exterioare moarte ale pielii. Loțiunea SOC înmoaie țesuturile cicatrizate, iar capsulele SOC dizolvă țesuturile cicatrizate interne și stimulează formarea unor țesuturi noi *dinspre interior către exterior*. Unul din efectele secundare ale dietei vegetariene și macrobiotice este **prăbușirea** sistemică a țesuturilor conjunctive. De aceea se recomandă o dietă mai echilibrată. Capsulele SOC fac minuni în reconstruirea încheieturilor și țesuturilor conjunctive.

Acneea și cicatricile

Pe măsură ce circulația fluidului limfatic se încetinește, iar deșeurile acide se acumulează în membrane, pielea devine zbârcită, țesuturile conjunctive se rup și apare acneea (în cazul adulților se adaugă și ridurile). Acneea nu este altceva decât un caz acut de reducere a eficienței sistemului limfatic la nivelul straturilor subcutanate ale pielii și de acumulare a deșeurilor toxice. În centrul acestei probleme stă un ficat TOXIC. Formarea cicatricelor și congestiunea sistemului limfatic merg mână în mână. Cicatricile rezultă ca urmare a lezării celulelor parenchime, adică a celulelor active, funcționale, ale organelor (de pildă ale pielii). Cicatricile sunt precum un câmp de luptă în care diferite armate desfășoară un război energetic. Ele sunt dovada că cele care au învins au fost forțele răului (energia negativă). Celulele parenchime pot *șterge* cicatricile produse de acnee dacă țesuturile sunt curățate de deșeuri. Formarea noilor țesuturi necesită apoi prezența sulfhidrilului de carbon și a sulfurii. Cea mai bună sursă pentru aceste substanțe este SOC, la care se adaugă folosirea cremei cu precursori racemizați ai hormonilor Nugestrine II (?).

Arsurile, cicatricile și membrele noi

Corpul are capacitatea de a se regenera integral. El își poate regenera membrele, țesuturile nervoase și oasele. Când afirm acest lucru, mă refer la o regenerare TOTALĂ a membrilor și la o restaurare deplină a funcțiilor organismului, fără nici o urmă de cicatrice. Acest lucru a fost amplu demonstrat de dr. Melvin SAUNDERS, iar mai recent de japonezi, care au ajutat o persoană diabetică să își refacă integral un picior lipsă cu ajutorul Apei Ionizate de Întă Valoare Medicinală! Miracolul „regenerării” a fost experimentat personal de Mitchell MAY, care a schimbat istoria medicinei prin regenerarea integrală a pielii, oaselor și țesuturilor nervoase după ce a suferit peste 40 de rupturi ale femurului. **Miracolele** medicale sunt strâns legate de principiile medicinei vibraționale și de manipularea forțelor energetice subtile la nivelul corpului bioelectric. Adevărata stare de sănătate înseamnă o vindecare fără cicatrice și formarea unor țesuturi noi, dincolo de legile aparente ale științei și medicinei.

SISTEMUL DIGESTIV

Digestia și lichidele

Dacă ar fi să ne luăm după câinele lui Pavlov, digestia începe prin stimularea vizuală/mentală, ÎNAINTE ca alimentul să pătrundă în gură. Altfel spus, fluxul sucurilor digestive din gură, stomac și intestine este asociat cu vederea și cu procesul de gândire. **Digestia începe în gură, prin procesul de masticatie**, prin care hrana este amestecată cu salivă. Fluxul de salivă și cel al sucurilor digestive depind de nivelul de hidratare al corpului. Dacă bem suficientă apă, vom produce suficientă salivă pentru a iniția acel proces de divizare a alimentelor pe care îl numim *digestie*. În plus, saliva lichefiază hrana astfel încât să poată fi înghițită fără probleme. Este extrem de important să ne obișnuim **să bem o ceașcă de apă la fiecare oră atunci când suntem treji**. Această obișnuință menține volumul necesar de fluide în organism și permite eliminarea deșeurilor. Băutul unei cantități cât mai mari de apă între mese este secretul care ne permite să *evităm* băutul apei (sau al altor lichide) în timpul meselor. **Beți apă tot timpul zilei și EVITAȚI băutul „oricăror” lichide cu o jumătate de oră înainte, în timpul și cu o oră după mese**. Băutul lichidelor la masă diluează acizii și enzimele stomacale, creând mediul perfect pentru instalarea paraziților – un mediu alcătuit din resturi alimentare în putrefacție – la care se adaugă o mare cantitate de toxine, care îmbolnăvesc și îmbătrânesc organismul. Dacă nu bem suficientă apă în timpul zilei, în organism se creează un deficit de sucuri digestive care „limitează” digestia. Băutul lichidelor în timpul meselor este extrem de distructiv. Lichidele reci sunt suportate cu dificultate de corp, dar mai ales de stomac și de organele digestive. Dacă în timpul unei mese bem lichide reci, acestea întârzie și pot chiar OPRI procesul de digestie. Temperatura corectă este una din premisele necesare pentru o bună desfășurare a reacțiilor biochimice, precum cele din stomac și din intestine. **Temperaturile joase în tractul digestiv promovează bolile degenerative**.

Producerea insuficientă a **acidului clorhidric** de către celulele stomacului LIMITEAZĂ digerarea proteinelor și permite instalarea în organism a paraziților și a ouălor lor. Indigestia este pusă de multe ori pe seama unui exces de acid stomacal, dar în realitate se petrece exact cazul opus. Acidul stomacal are un pH foarte redus (0,8). El este atât de acid încât o singură picătură căzută pe piele ar face o gaură în ea. Atunci când sunt sănătoase, membranele mucoase ale stomacului protejează pereții acestuia de acest acid atât de puternic. Absorbția celor mai multe substanțe nutritive se produce la nivelul mucoaselor intestinale. Acesta este mediul cel mai vulnerabil și cel mai important al corpului. Infecțarea intestinelor cu agenți patogeni de tipul salmonella, tifos sau E.coli provoacă o intensificare a activității naturale de „năpârlire” a mucoaselor. În mod normal, această activitate conduce la eliminarea a circa 20 de milioane de celule uzate pe zi. Aceste celule eliminate reprezintă o sursă importantă de producere a enzimelor intestinale cu o contribuție decisivă în procesele de eliminare a deșeurilor. Infecțiile patogene amplifică într-o asemenea măsură rata de „năpârlire” a mucoaselor încât digestia și absorbția substanțelor nutritive și a fluidelor se reduc considerabil, ceea ce conduce la diaree și la malnutriție. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală (acidă) elimină aceste infecții.

Bacteria E.coli 0157.H7 produce o „exfoliere” masivă a mucoase intestinale, urmată de diaree cu sânge, deshidratare, malnutriție și șoc electrolitic. E.coli 0157.H7 produce o **exotoxină** (*exo* – a exporta, *toxină* – otravă) care LEZEAZĂ puternic țesuturile funcționale ale ficatului și rinichilor. Celulele moarte (necrotice) TREBUIE eliminate imediat din organism; în caz contrar, deșeurile lor acide intră în putrefacție și conduc la o toxemie puternică, sau chiar la cangrenă. Un cadavru care nu este ținut la rece sau îmbălsămat se umflă ca un balon, din cauza gazelor produse de cangrenă; de aici și expresia „cangrenă gazoasă”. Necesitatea eliminării unei cantități excedentare de toxine suprasolicită rinichii, putând conduce chiar la necesitatea dializei (filtrării artificiale a sângelui) pentru a preveni toxemia sistemică (a întregului corp).

Oamenii în vârstă sunt foarte ușor afectați de infecțiile cu E.coli, deoarece organele și glandele lor sunt slăbite, iar metabolismul lor este lent. În plus, rezervele lor de molecule ATP sunt reduse, iar nivelul de toxicitate este ridicat. Corpurile lor sunt catabolice și de regulă anaerobe. Călcaiul lui Ahile al oricărui om bătrân este lipsa rezistenței organismului. La extrema opusă se situează copiii. Aceștia au o rezistență foarte mare, dar sunt de multe ori prost hrăniți și intoxicați, căci mănâncă alimentele obișnuite ale dietei moderne. Bolile provocate de un nivel crescut de toxicitate a organismului, deopotrivă la copii și adulți, au drept cauze: încetinirea mișcării de eliminare a intestinelor, dietele alimentare nesănătoase, capacitatea slabă de digestie și absorbție a organismului, precum și ingerarea unei ape oxidate, MOARTĂ din punct de vedere biologic și cu un coeficient POR redus. Un mediu intern stresat este o invitație sigură pentru infecțiile bacteriene precum cele cu E.coli 0157.H7 (nu toate bacteriile E. coli sunt la fel! Viața ar fi imposibilă fără anumite tulpini benefice de E.coli care locuiesc în intestine).

Stresul, hrana și câinele lui Pavlov

Pavlov a făcut experimente pe câini. Aceștia sunt recunoscuți pentru capacitatea lor de a-și *înghiți rapid* hrana. Pavlov a descoperit că enzimele digestive ale câinilor începeau să fie secretate de îndată ce suna clopoțelul care anunța masa. Cam la fel stau lucrurile și cu oamenii moderni! Având în vedere că digestia este un proces stresant pentru organism, atunci când sună clopoțelul, începeți prin a vă pregăti. **O masă ar trebui să fie o sărbătoare** a forțelor spirituale, mentale și fizice. Digestia determină organismul să cheltuiască energie, pentru a obține apoi mai multă energie. Alimentele nesănătoase creează un deficit energetic. Hrana nedigerată produce gaze și balonări. Lipsa enzimelor viabile și a hormonilor înrăutățește și mai mult lucrurile. Alimentele nedigerate *se transformă* într-o energie orientată către stânga. În intestinalele constipate și anaerobe și în colon, bacteriile transformă hrana nedigerată în gaze și în deșeuri toxice mortale, care conduc în timp la boli degenerative. Atmosfera de la masă, enzimele digestive, calitatea alimentelor și hormonii **CONTROLEAZĂ** sănătatea. Stresul sau circumstanțele neplăcute afectează în mare măsură producția de hormoni, dar și procesul de digestie/absorbție. **Mesele liniștite, dublate de conversații plăcute sunt vitale pentru o bună sănătate.** Din păcate, foarte puțini oameni mai mănâncă astfel în zilele noastre. Regula au devenit mesele luate pe fugă, iar circumstanțele în care mâncăm corespund rareori idealului. Oamenii mănâncă rapid, abia mai au timp să mestecă și își completează dieta cu băuturi **reci**, în mijlocul unei atmosfere zgomotoase și confuze. **Efectele meselor ultra-rapide asupra sănătății sunt MORTALE, chiar dacă ați mânca cea mai bună hrană posibilă.**

Gustările rapide și stresul asociat cu digestia

Oamenii adoră să ia tot timpul ceva în gură. Ei apelează la gustări fie pentru că le este foame, fie dintr-o obișnuință personală sau socială. *Experții* susțin că este recomandabil să mâncăm la fiecare câteva ore. Ei afirmă că mesele dese, cu cantități mai mici de mâncare, induc mai puține tensiuni sistemului organic și au efecte benefice asupra sănătății noastre. Mai mult, insistă asupra faptului că aceste gustări mențin constant nivelul de zahăr în sânge, și chiar că ele cresc productivitatea muncii. Din păcate, *experții* **SE ÎNȘEALĂ!** Toate aceste afirmații **NU** sunt adevărate. Ele nu au fost **NICIODATĂ** adevărate. Să ne oprim o clipă și să analizăm ce se întâmplă cu corpul atunci când mâncăm prea mult sau prea des, chiar dacă este vorba de niște simple gustări. De altfel, gustările nu sunt altceva decât niște mese obișnuite, dar ceva mai reduse cantitativ. Alimentația induce organismului o stare de stres, căci presupune un proces de digestie. Digestia este procesul metabolic care antrenează cea mai mare cantitate de energie personală din partea corpului fizic. Moleculele energetice ale alimentelor trebuie descompuse, transportate și reasamblate în forme energetice noi, care să poată fi folosite de organism. Substanțele inutile trebuie depozitate sau eliminate. **Ori de câte ori mâncăm, noi apelăm la depozitul nostru energetic, de unde împrumutăm o parte din rezerva de care dispunem.**

Dacă energia furnizată de alimentele digerate nu înlocuiește cu dobândă energia împrumutată, ajungem să suferim de un deficit energetic, reflectat în pierderea sănătății și a vitalității organelor vitale. Organele vitale au o capacitate și o rezistență *limitate*. Ele necesită odihnă ÎNTRE mese. Dacă nu li se asigură această odihnă în mod regulat, ele sunt supuse unui stres îngrozitor. Alimentația între mese sau la intervale de timp mai dese de patru ore conduce la PIERDEREA capacității de regenerare a organelor vitale și a glandelor.

Stresul alimentar conduce la o *epuizare* a organelor. Epuizarea este echivalentă cu o INCAPACITATE de a mai funcționa. Organele ajung astfel să îmbătrânească ÎMPREUNĂ, unele după altele, la fel ca într-o reacție în lanț. Acest scenariu este valabil inclusiv dacă alimentele sunt încărcate cu o energie pozitivă și bogate în substanțe nutritive. Trei dintre factorii cei mai importanți care afectează procesul digestiv sunt: *cantitatea, calitatea și frecvența*. Dacă alimentele ingerate conțin o energie negativă (orientată către stânga), stresul digestiv este infinit amplificat. Dacă și mesele servite sunt prea frecvente, organismul NU mai are altă alternativă decât să intre într-o stare de panică, în încercarea de a folosi, neutraliza, depozita și elimina câmpurile energetice ale alimentelor ingerate. Stresul alimentar creează o serie „involuntară” de reacții în interiorul corpului, întrucât acesta NU are altă alternativă decât aceea de a procesa materiile prime pe care le-a primit – chiar dacă acest proces se dovedește în detrimentul său. Atunci când este hrănit prea mult, prea des, sau când este forțat să prelucraze alimente nesănătoase, corpul nu are de ales decât să-și facă datoria, chiar dacă nu beneficiază de pe urma acestor procese. La fel ca și alimentele nesănătoase, gustările rapide supraîncarcă organele vitale cu deșeuri, dezechilibrează sistemul hormonal, distruge vitalitatea, afectează producția de enzime – pe scurt, generează un proces de îmbătrânire. O altă forță energetică puternică ce amplifică aceste efecte este **stresul mental**. Energia stresului nu se pierde niciodată; ea nu face decât să-și schimbe forma. În cazul de față, tinerețea este înlocuită de bătrânețe.

Sistemul nervos este divizat în sistemul nervos central și sistemul nervos periferic. Stomacul este controlat de sistemul nervos periferic, care este împărțit la rândul lui în sistemul nervos simpatic și sistemul nervos parasimpatic. Noi deținem controlul asupra sistemului nervos simpatic, pe care îl putem gestiona cu ajutorul *gândurilor* noastre, dar NU deținem controlul asupra sistemului nervos parasimpatic, care este involuntar. Ambele sisteme comunică cu stomacul. Stresul digestiv conduce la un fenomen de *trofie* la nivelul organelor vitale. *Trofia* înseamnă o schimbare generată de alimentație. Dacă îi aplicăm prefixul *hiper* sau *hipo*, ne referim la o modificare a activității fiziologice care se situează peste sau sub norma medie. Atât tulburările hiper cât și cele hipo conduc la disfuncții și dezechilibre la nivelul organelor interne. Spre exemplu, *hipoglicemia* se referă la o tulburare cunoscută de regulă sub numele de *conținut redus de zahăr în sânge*. Organele corpului uman sunt *interdependente*. De aceea, dacă o glandă este afectată, sunt afectate și celelalte glande. Tulburările de sănătate sunt întotdeauna MULTIPLE. O boală nu este NICIODATĂ singulară (izolată).

Melancolia provocată de sațietate

„*Faceți totul cu moderație*”. (Diane DeFelice)

Ce senzație poate fi mai presus de cea a unui stomac plin după o masă perfectă? Cu siguranță, mâncarea este una din marile plăceri ale vieții. Ce arome! Ce priveliști! Ce gusturi! Merită să trăiești pentru asemenea lucruri! Din păcate, mânați de dorința noastră de a ne satisface o nevoie fiziologică primară, noi semănăm singuri semințele îmbătrânirii și ale morții. Alimentația necesită o anumită perioadă de timp pentru ca digestia să fie încheiată. Dacă mâncăm prea mult sau prea curând după o masă anterioară, corpul suferă de așa-zisul șoc al *supraîncărcării*. Orice tip de șoc supune organele vitale unor tensiuni. Merită să ne focalizăm atenția asupra șocului alimentar, întrucât acesta accelerează procesul de îmbătrânire.

Gazele – îndeosebi cele extrem de urât mirositoare – reprezintă un excelent indicator al stării de echilibru a organelor vitale și a tractului digestiv. Cu cât gazele sunt mai urât mirositoare, cu atât mai preocupați ar trebui să fim, căci este limpede că lucrurile NU sunt în regulă. Gazele în exces sau foarte urât mirositoare indică o supraîncărcare sistematică a organismului și trebuie considerate ANORMALE! Carnea putrezită este un aliment *necrotic*. În sine, carnea este prelevată de la animale moarte, dar nu este necrotică. Într-un mediu digestiv constipat, neaerat, carnea de toate tipurile și brânza intră însă într-un proces de putrefacție și produc toxine extrem de periculoase și gaze intestinale. Mesele luate în condiții de stres încurajează mediul *anaerob* și accentuează producția de gaze urât mirositoare. Un mediu anaerob este un mediu specific cancerului! **Gazele nu trebuie să aibă NICIODATĂ miros de brânză stricată!**

COLONUL

Abdomenul umflat reprezintă un semn clasic al unor probleme la ficat și al unui corp aflat sub asediu. Un abdomen umflat reprezintă doar parțial un depozit de grăsime, având drept cauză principală colonul inflammat și deformat. Este un SEMN evident de acumulare a deșeurilor toxice. Afecțiunea este frecvent asociată cu colita, diverticulita, problemele prostatei, guta, artrita și problemele cardiace – ca să numim numai o parte dintre ele. Un colon congestionat reprezintă un teren ideal pentru boală și un bilet sigur către cimitir. Orice abdomen umflat înseamnă probleme, unele existente, altele care vor urma! O descoperire recentă pe care v-o recomandăm este Rollerul Limfatic Biogen, al cărui masaj permite dislocarea și eliminarea unor cantități masive de deșeuri din colon. Toate problemele intestinului gros sunt rezultatul unui mod de viață nesănătos și al unei diete dezechilibrate. Sperăm că cititorii noștri au înțeles cât de importante sunt mestecatul atent al hranei, băutul apei de calitate de-a lungul întregii zile, exercițiile fizice și o alimentație cât mai corectă pentru inversarea procesului de îmbătrânire.

Fluxul de bilă depinde de apă. Pietrele la rinichi și indigestiile apar atunci când nu bem suficientă apă. Artrita, fibromialgia, guta, *myasthenia gravis*, lupusul sistemic și zeci de alte afecțiuni răspund imediat la corectarea nivelelor de hidratare. Bolile colonului apar și se multiplică la oamenii care nu beau suficientă apă. Terapia colonului prin utilizarea apei BEV este unul din cele mai bune lucruri care pot fi făcute pentru a-ți redobândi și a-ți păstra sănătatea. Remediile pentru colon sunt foarte utile, îndeosebi dacă sunt combinate cu programele de purificare a ficatului. Scopul este să fie deschise cât mai multe canale de ieșire pentru a elimina o cantitate cât mai mare de deșeuri toxice. **Ori de câte ori vedeți un bărbat a cărui burtă se revarsă deasupra centurii sau o femeie al cărei abdomen umple întreaga zonă pelviană, aveți în față un colon extrem de umflat și de tensionat – plin de deșeuri toxice!**

Remediile colonice sunt considerate deseori niște CLISME MAI PROFUNDE. Un remediu colonic bine aplicat elimină deșeurile mucoide din rect, din colonul descendent, din cel transversal și din cel ascendent. Deșeurile mucoide sunt o combinație între mucoase, medicamente și materii fecale. Ele se acumulează în ani de zile pe pereții colonului, până când umplu *cecumul* (capătul intestinului subțire și începutul celui gros). Locul este preferat de paraziți și este situat la doi metri de anus (în interiorul rectului). El reprezintă punctul terminus al terapiei colonului. Când devin excesive, deșeurile mucoide blochează *valva ileocecală* pe poziția „deschis”. Valva ileocecală controlează fluxul materiilor fecale între intestinul gros și intestinul subțire. Este localizată în cecum, o pungă de mărimea unui pumn de care atârna apendicele. Apendicele pornește din cecum și se prelungește în jos. Aceasta este cea mai toxică parte a corpului fizic. Scopul acestui organ este acela de a sifona o parte din energia toxică în exces provenită din zona colonului (cecumului). Apendicele este înconjurat de aglomerări de noduri limfatice numite „plasturele lui Peyer”.

Terapia colonului accelerează eliminarea deșeurilor și detoxifierea țesuturilor și fluidelor corporale. Procesul reprezintă însuși punctul de cotitură pentru modificarea mediului

intern și restaurarea stării de sănătate. Mulți oameni sunt rezervați când vine vorba de acest subiect, dar cei care fac efortul să își curețe colonul își văd întreaga viață transformată. Utilizarea simultană a Purgativului pentru Paraziți și a programelor de purificare a ficatului și a țesuturilor conduce la obținerea unor rezultate uimitoare. Un remediu corect aplicat colonului, precedat de o serie de clisme ale ficatului, trebuie să ajungă până la cecum. Terapia colonului este extrem de eficientă, îndeosebi dacă este combinată cu o **clismă la ficat**. În plus, terapia colonului stimulează activitatea peristaltică și eliminarea bilei din ficat și din vezica biliară. Ea declanșează o sumedenie de mecanisme, **care provoacă uneori o tulburare de moment** și o stare generală de oboseală și iritare, datorată eliberării otrăvurilor, care circulă o vreme prin organism (până la eliminarea lor). Intestinul gros (*colonul*) și intestinul subțire (*ileumul*) sunt unite printr-o valvă (ileocecală) care controlează mișcarea deșeurilor și absorbția substanțelor nutritive din tractul intestinal. Bolnavii de cancer au aproape întotdeauna valva ileocecală „blocată” pe poziția deschis, din cauza substanței mucoide acumulate în colon și uscate. Această tulburare provoacă moartea prin înfometare a bolnavilor de cancer. Terapia colonului „curăță” valva ileocecală și restaurează normalizarea funcției sale în această zonă atât de importantă a organismului. O viață sănătoasă nu poate fi concepută fără un colon curat. Primele depuneri pe pereții colonului încep nu mai târziu de vârsta de 5 ani. La aproape 35 de ani, colonul este foarte încărcat. La 50 de ani, starea sa este indescritibilă! Hrana nedigerată și bila (secretată de ficat) pătrund în colon prin valva ileocecală.

O carte minunată pe tema terapiei colonului este *Curățarea țesuturilor și gestiunea intestinelor*. Vă recomand cu căldură această carte întrucât ea prezintă – în 40 de poze color – felul în care trebuie realizată terapia colonului. Yucca Herbal Blend, Colon Prep Formula și PAC curăță colonul și eliberează valva ileocecală.

Clisma NU este un substitut pentru un tratament colonic, dar eficacitatea ei nu trebuie subestimată. Deși nu curăță decât porțiunea inferioară a colonului, clisma reprezintă un remediu rapid și ușor, foarte util la nevoie. Orice om ar trebui să aibă la el un **săculeț pentru clisme** (nu costă decât zece dolari), îndeosebi atunci când călătorește. Trusele de duș feminine sunt la fel de utile, îndeosebi dacă sunt folosite cu siringa rectală pe care o includ. Apa, trusa pentru clisme și baia hotelului vă pot feri oricând de o vizită inutilă la spital, de apendicită sau de febre. Echipamentele pentru tratamentul colonului sunt mai scumpe decât trusele pentru clisme, dar au avantajul că durează o viață. Toată lumea ar trebui să-și doteze casa cu un echipament pentru tratamentul colonului. În cazul bolilor grave, acest echipament vă poate salva viața. Este ușor de folosit și mai plăcut decât să te așezi pe o podea rece, ridicându-te și lăsându-te din nou pe vine pentru a umple punga pentru clisme, în speranța că vei reuși să ajungi pe toaletă înainte de a vărsa punga. Tratamentele pentru colon sunt mult mai plăcute atunci când sunt efectuate acasă decât la spital. Clinicile taxează de regulă un asemenea tratament cu nu mai puțin de o sută de dolari sau mai mult, și asta numai DACA găsiți pe cineva dispus să vă facă o clismă! Acasă aveți avantajul că puteți folosi ca soluție de purgație apa BEV, ceaiul Kombucha²⁶ sau cafeaua. Dacă aveți probleme grave sau multiple de sănătate, combinarea remediilor pentru purificarea ficatului cu cele pentru colon, la care se adaugă terapia cu precursori racemizați ai hormonilor, Yucca Blend și consumul ceaiului de Kombucha, vechi de 14 zile (preparat în casă), va trezi aproape instantaneu la viață corpul prin eliminarea grăsimilor din jurul ficatului și amplificarea fluxului de bilă. Veți constata cum părul începe să crească din nou, viața sexuală se îmbunătățește, durerile devin mai ușor de suportat, firele de păr alb dispar.

Evacuarea completă a fecalelor caracterizează un colon „normal”, care nu mai reține nimic. Se încheie adeseori prin eliminarea zgomotoasă a gazelor. Persoana care suferă de **constipație** este supusă unui stres de natură *anaerobă*. Constipația ÎNCETINEȘTE procesele de

²⁶ Ceaiul de Kombucha este obținut dintr-o cultură vie de ciuperci (unii spun alge) ținute în apă, care proliferază extrem de rapid și dau un gust sifonat apei, asemănător socatei. Se găsește și la noi în țară, transmițându-se de regulă de la o persoană la alta (nu se cumpără din magazine).

ionizare și transmutație a energiei mineralelor, permițând apariția **paraziților** care se hrănesc cu energie toxică. Gazele și balonarea sunt DOVEZI ale unei digestii incomplete.

Un colon sănătos - Cum trebuie „citite” materiile fecale

Fecalele care plutesc – indică o cantitate excesivă de grăsimi ingerate și/sau un metabolism redus al grăsimilor; un ficat cu disfuncții; un dezechilibru hormonal.

Fecalele fibroase – indică un colon congestionat, curbat, contractarea involuntară a mușchilor aferenți colonului datorată tensiunii nervoase, un stres puternic, o gândire negativă.

Fecalele sub formă de cocoloașe – indică un tranzit digestiv lent, sub-hidratare, o dietă săracă în fibre și/sau o lipsă de ritmicitate.

Fecalele care la început sunt foarte groase, iar spre final devin subțiri – indică o forțare a rectului, sub-hidratare, ignorarea necesităților o vreme prea îndelungată, lipsa fibrelor alimentare și a exercițiilor fizice, o evacuare incompletă.

Fecalele deschise la culoare – indică disfuncții ale ficatului, infecții virale (fecalele albe indică hepatita). Culoarea obișnuită a fecalelor trebuie să fie maronie.

Fecalele închise la culoare – indică un stomac leneș, sânge închegat din cauza unui ulcer mai vechi, colită, sub-hidratare, sau anumite influențe ale dietei, cum sunt prunele uscate, sfecla crudă sau verdețurile.

Fecalele cu sânge – indică hemoroizi sau ulceratii, lipsa exercițiilor fizice și a fibrelor alimentare, colită, sub-hidratare, lipsa ritmicității, infecții bacteriene, stres.

Fecalele normale – au o culoare maronie obișnuită, ies ușor din colon, nu sunt nici prea groase, nici prea subțiri, și indică un tranzit digestiv mai redus de 12 ore.

NOTĂ: este suficient să bei 1,5-2 litri de apă pe zi pentru ca tulburările descrise mai sus să se amelioreze sensibil. Beți întotdeauna **cel puțin două pahare MARI** cu apă **dimineața** la trezire, urmate de **un nou pahar de fiecare dată când urinați**. Adăugați la acest tratament și o lingură de Yucca Blend la fiecare masă. **Mâncați cât mai multe legume și fructe. Faceți exerciții fizice.**

Tabelele digestiei alimentare

Următorul tabel indică timpul necesar pentru ca diferite alimente să *părăsească* stomacul. El nu include decât alimentele *de bază*, la care am adăugat și două alimente din categoria celor nesănătoase, deoarece consumul lor predomină în societatea modernă: cafeaua și pâinea albă. De reținut că aceste informații se aplică numai unui stomac *normal, sănătos*, lipsit de tensiuni, de probleme digestive, ulcere, etc. De reținut de asemenea că am folosit numai cantități extrem de reduse de alimente (15 grame). Digestia cantităților mari de alimente durează mult mai mult. În plus, dacă o masă este urmată prea rapid de o alta, hrana nedigerată este *forțată* să pătrundă prematur în intestinul subțire și în colon, unde bacteriile și condițiile anaerobe de mediu produc cantități uriașe de otrăvuri metabolice.

Timp	Aliment
0,5-2 ore	Apă pură, Vin, Ceai, Cafea, Lapte, Supă, Bere, Ouă moi
2-3 ore	Cafea cu frișcă / lapte, Cacao cu lapte, Piure de cartofi, Sparanghel (fiert), Pește la grătar, Pâine albă, Ouă fierte tari, prăjite, Unt, Scoici
3-4 ore	Pâine (integrală), Pui la grătar / prăjit, Morcovi (fierți), Spanac (fiert), Castraveți cruzi, Mere crude, Carne de vită, Somon prăjit, Ton prăjit, Șuncă, Linte (fiartă), Fasole (fiartă), Fasole verde (fiartă), Salată verde

SISTEMUL NERVOS și SISTEMUL ENDOCRIN

Sistemul *nervos* și cel *endocrin* sunt *irevocabil* legate unul de celălalt, dar funcționează diferit. Sistemul nervos transmite impulsurile electrice emise de neuroni prin intermediul fibrelor dendritice ale *axonilor*²⁷. Semnalele sunt transmise cu viteza luminii. Ele se deplasează de-a lungul axonilor, din sinapsă în sinapsă, prin intermediul unor celule specializate numite *Schwann*. Aceste celule sunt critice pentru *neurileme*²⁸ și lipsesc în cazul tulburărilor degenerative nervoase. Pe măsură ce îmbătrânim, neurilemele care acoperă fibrele nervoase (numite și învelișul de *mielină*) se deteriorează și astfel apar tulburările degenerative precum Alzheimer, MS, mielomul, neuropatia, senzația de căldură la nivelul picioarelor, fibromialgia, *myasthenia* gravis, lupusul (o formă a tuberculozei cutanate), etc. Toate problemele legate de nervi sunt provocate de dezechilibrele HORMONALE. Dacă procesul de degenerare a avansat suficient de mult pentru a fi diagnosticat de medic, se poate spune că pacientul a încurcat-o! Chiar și în asemenea situații disperate, puteți să-i mai dați o șansă corpului, ajutându-l cu precursori racemizați ai hormonilor, care pot construi un întreg sistem nervos nou și funcțional. Corpul are o capacitate de regenerare imensă, putând să-și reconstruiască membrele amputate, părul de mult căzut, să transforme grăsimea în mușchi și să construiască noi cartilagii la nivelul încheieturilor. Pentru ca aceste miracole să devină posibile, este nevoie însă de un sistem endocrin funcțional. Sistemul endocrin își comunică dorințele prin intermediul unor mesageri chimici și hormonal. Mesagerii chimici reprezintă o formă de *energie* chimică ce provoacă un răspuns *rapid* în interiorul organismului. Mesagerii hormonal sunt diferiți. Ei au nevoie uneori de ore întregi pentru a provoca un răspuns. Pe de altă parte, răspunsul organismului la cererile formulate de hormoni poate dura ore, zile și săptămâni întregi. (Gândiți-vă la efectele pe care le experimentați după un eveniment deosebit, când corpul a produs o mare cantitate de adrenalină pentru a vă ajuta să faceți față situației. Efectele acestei substanțe continuă să fie resimțite ore întregi după ce evenimentul a trecut).

Am putea compara sistemul nervos cu un sistem de barieră la care trebuie plătit un preț înainte ca semnalele electrice să li se permită continuarea drumului către destinație, de-a lungul sinapselor (să spunem, către picior sau către un deget). Sinapsele ar putea fi comparate cu niște ecluze de-a lungul axonului nervului. Celulele Schwann țin poarta deschisă prin producerea unor hormoni care deblochează receptorii sinapselor, iar ionii minerali asigură energia necesară pentru ca semnalul să poată trece de poartă, continuându-și drumul. Corpul își conduce afacerile zilnice folosind ca monedă electricitatea. O unitate de monedă electrică este numită un ion mineral. **În fluidele corporale precum sângele și limfa, curentul este transportat prin intermediul ionilor minerali ionizați.** Atunci când impulsurile electrice traversează sinapsele, ionii minerali renunță la electronii lor, furnizând astfel energia necesară procesului. De aceea, corpul are nevoie de o aprovizionare CONSTANTĂ cu ioni. Mineralele care nu se află într-o formă ionizată, inclusiv cele coloidale, nu sunt suficiente în acest scop. Un corp care dispune de o cantitate suficientă de ioni se bucură deopotrivă de sănătate și de vitalitate; în caz contrar, apar bolile și oboseala. Semnalele electrice întrerupte provoacă mișcări spastice care îngreunează deplasarea și funcționarea normală a unei persoane. Paralizia cerebrală și scleroza multiplă sunt exemple clasice de impulsuri electrice sporadice, necontrolate. Neuropatia și mielomul împărtășesc și ele o parte din aceste probleme, prin pierderea celulelor Schwann și deteriorarea învelișului de mielină. SOC și Biogen Skin & Body Toner sunt două produse extrem de eficiente pentru restaurarea acestui înveliș. Precursorii racemizați ai hormonilor asigură activitatea hormonală necesară pentru restabilirea celulelor Schwann.

²⁷ **Axonul** unei fibre nervoase seamănă cu o linie întreruptă. Celulele Schwann sunt situate în sinapsele nervilor sănătoși, contribuind la transmiterea semnalului de-a lungul axonului. Procesul de îmbătrânire și boala reduc activitatea celulelor Schwann, iar învelișul de mielină care protejează nervii începe să se deterioreze.

²⁸ **Neurilemma:** Aus Bindegewebe bestehende Hülle der Nervenfasern; Nervenscheide.

HORMONII

Hormonii controlează mediul nostru *intern*, asigurând funcționarea normală a corpului și echilibrul său energetic. Producția de hormoni și echilibrul lor sunt ABSOLUT esențiale pentru inversarea procesului de îmbătrânire. Majoritatea glandelor *exocrine* își varsă secrețiile în canale care conduc la anumite cavități ale corpului precum stomacul sau intestinele. Există însă și glande exocrine, precum cele sudoripare (ale transpirației) și cele sebacee (care secretă uleiuri), ale căror secreții ies direct la suprafața pielii. Glandele *lipsite de canale* ale sistemului endocrin își secretă hormonii direct în spațiile extracelulare din jurul și dintre celulele secretoare. Spațiile extracelulare sunt umplute cu un fluid specific și găzduiesc capilarele sângelui și ale limfei. Unii hormoni sunt transportați de sânge la destinație, care poate fi o altă glandă. Așadar, glandele lipsite de canale depind unele de celelalte și acționează *concertat* cu restul corpului prin intermediul „receptorilor”. Dacă acești receptori „se blochează”, așa cum este cazul femeilor care au folosit MĂCAR O DATĂ pilule anticoncepționale, care au luat suplimente de estrogen sau au folosit steroizi anabolici, inclusiv DHEA (Dehydroepiandrosteron) sau melatonină, persoana își pierde controlul asupra corpului său și devine prizonierul acestuia. Există și glande endocrine care își varsă secrețiile deopotrivă în canale și în spațiile extracelulare. Printre exemple se numără pancreasul, ovarele, testiculele, rinichii, stomacul, intestinul subțire, pielea, inima și placenta. Unii hormoni sunt transportați „liber” de sânge. Alții au nevoie de *proteinele purtătoare* din plasma sângelui de care să se lege pentru a fi transportați; spre exemplu, insulina. Proteinele purtătoare din plasma sângelui sunt produse de ficat. De aceea, un ficat tensionat amplifică stresul în restul organelor și glandelor. Atunci când receptorii celulelor țintă răspund la mesajul unui hormon, răspunsul lor este transmis glandei care a secretat hormonii pentru a ÎNCETA producția. Hormonii rămași în exces se degradează și sunt eliminați, fie chiar de celulele țintă, fie de ficat și rinichi.

Pubertatea - „Fereastra” către vârsta de mijloc

Transformarea copiilor în adulți este provocată de hormoni. Atunci când hormonii declanșează acest proces, grăsimea corporală se transformă în mușchi. Băieții devin niște armăsari năvălași, iar fetele capătă formele lor specifice, unduioase. Majoritatea adolescenților se bucură de o sănătate perfectă, în pofida abuzurilor la care se supun. La vârsta de 25 de ani, procesul de degenerare a organelor vitale a început deja. În cazul femeilor tinere, efectele DEZASTRUOASE ale pastilelor anticoncepționale asupra corpului fizic încep să se manifeste pe măsură ce receptorii hormonalți „se blochează”, caz în care femeile cunosc „iadul pe pământ”. Între 28-35 de ani, femeile se îngrașă foarte tare, apar problemele tiroidiene, primele ciuperci și infecții urinare, energia dispare, încep probleme menstruale, părul le albește și/sau se subțiază – iar lista nu se oprește aici. Ceea ce dorim să subliniem este faptul că **toate aceste tulburări sunt provocate de hormoni**, putând fi cu ușurință inversate. **Pârghiile de control ale procesului de îmbătrânire sunt hormonii, modul de viață și dieta alimentară.** Hormonii sunt substanțe alcătuite din „colesterol”. Este imposibil să fim sănătoși dacă renunțăm complet la „grăsimile” alimentare. EVITAȚI dietele „fără grăsimi” – căci ucid!! ESTROGENUL este hormonul feminin. TESTOSTERONUL este hormonul masculin. Femeile experimentează menopauza, iar bărbații andropauza. Dacă doresc să se bucure de o stare bună de sănătate, AMBELE sexe trebuie să își regleze echilibrul hormonal specific.

Hormonii sintetici NU eliberează receptorii cu de la sine putere. Ei trebuie forțați să facă acest lucru, lucru posibil cu ajutorul cremelor Nugestrine II sau Totally Male. Dacă doriți să „rămâneți” sau să „redeveniți” tineri, indiferent de vârsta pe care o aveți, precursorii racemizați ai hormonilor vă pot fi de mare folos. Personal, le sfătuiesc pe femei să își facă un **test al densității oaselor**, luând apoi măsurile necesare pentru ca masa lor osoasă să REVINĂ la cea specifică unei femei tinere. Acest lucru este într-un totu POSIBIL!

Oxidare și reducere

În anul 1903 s-a demonstrat că glandele care nu își varsă secrețiile în canale controlează TOATE procesele de oxidare. Consecința directă a *disfuncțiilor* acestor glande importante sunt bolile metabolismului, precum diabetul, obezitatea, guta, artrita, bolile cardiace, etc. Oxidarea este un alt cuvânt pentru îmbătrânirea și descompunerea țesuturilor. Opusul ei este „reducerea”. În sens larg, oxidarea conduce la o încetinire a producției și depozitării moleculelor de energie ATP. Hormonii joacă un rol cheie în metabolismul glandular și în producerea moleculelor de ATP. Adrenalele, pancreasul și ovarele devin incapabile să funcționeze corect ori de câte ori corpul NU reușește să își elimine toxinele în exces din cauza scăderii activității ficatului. *Mixedemul* (forma cea mai severă a insuficienței tiroidiene) – alături de reducerea energiei și un corp rece – indică o încetinire a activității glandei tiroide și a secreției hormonilor tiroidieni T₃ și T₄. În centrul oricărei boli se află disfuncțiile ficatului, și prin asociere, ale ovarelor și testiculelor, adrenalelor, pancreasului și receptorilor hormonalți din organism.

Funcțiile nervilor și organofosfații

Acetilcolina este absolut esențială pentru transmisia impulsurilor nervoase. Atunci când această substanță este inhibată, sinapsele nervilor nu funcționează normal, iar mușchii nu răspund. Inhibarea acetilcolinesterazei provoacă **paralizia mușchilor** striati (scheletali) și spasme ale sistemului respirator. Așa se explică opțiunea experților în ceea ce privește alegerea malationului ca insecticid. El ucide insectele prin paralizia mușchilor – la fel ca rotenonul din boabele de soia! Altfel spus, inhibă enzimele insectelor. La fel se petrec lucrurile și în cazul oamenilor! În cazul corpului, mâinile sau picioarele nu răspund la comenzile creierului. Poate ați remarcat uriașa creștere din ultimii ani a incidenței unor boli precum lupusul sistemic, scleroza multiplă, paralizia cerebrală, mielomul, hipertensiunea pulmonară și neuropatia. Uleiurile de soia și canola joacă un rol important în apariția acestor boli. La fel și **organofosfații** (insecticide) folosiți în industria alimentară, în numele eficienței. Armele chimice numite *portocaliu și albastru*, folosite în Vietnam la defolierea junglei, sunt compuși organofosfatici. Veteranii care au luptat în Vietnam și localnicii le cunosc foarte bine. Experții care au aprobat folosirea lor și companiile chimice care le-au produs s-au făcut vinovați de efectele toxice asupra oamenilor și mediului înconjurător, ceea ce nu-i împiedică pe experții din zilele noastre să continue să ne amețească cu poveștile lor despre „siguranța” datelor științifice și despre cât de ieftină devine mâncarea dacă sunt folosite diferite otrăvuri. Uleiul de canola este bogat în **glicoziți**. Aceștia provoacă probleme grave organismului uman prin blocarea funcțiilor enzimelor și a receptorilor hormonalți și neuronalți. Glicoziții interferează cu biochimia oamenilor și animalelor. Gândiți-vă la efectul pe care îl are mușcătura unui șarpe cu clopoței. Din cauza glicoziților din veninul său, enzimele mușchilor victimei sunt **inhibate**, iar victima este imobilizată.

Există multe substanțe care se pot lega chimic de enzimele metabolice, blocându-le activitatea. În biochimie, aceste substanțe sunt numite INHIBITORI. Am vorbit și noi pe larg de acești inhibitori, pe care i-am numit însă alimente nesănătoase, deșeuri toxice, energie negativă, medicamente, produse cu energie orientată către stânga, etc. Substanțele toxice din uleiurile de canola și de soia stimulează formarea legăturilor covalente. În mod normal, aceste legături sunt ireversibile și nu mai pot fi rupte de corp după formarea lor. Acest lucru este cu deosebire valabil în cazul analogilor de hormoni conținuți în pilulele anticoncepționale, înlocuitorilor de estrogen și steroizilor anabolici folosiți de atleți. Hormonii din mediul înconjurător sunt atât de omniprezenți încât practic nu pot fi evitați. Soluția la aceste molecule periculoase constă în folosirea regulată a precursorilor de hormoni Nugestrine II (femei) și Totally Male (bărbați).

Afecțiuni „provocate” de hormoni

1. Astm / emfizem
2. Exces de grăsime
3. Probleme cu tiroida
4. Pierderea auzului
5. Sindromul premenstrual, indispoziție în timpul menstruației
6. Afecțiunile prostatei
7. Îngustarea firelor de păr / Albirea părului
8. Corpul rece / înghețarea extremităților (mâini, picioare)
9. Lipsa energiei
10. Impotență
11. Infecții urinare
12. Lăsarea obrajilor, încrețirea pielii gâtului
13. Ridurile pielii
14. Durerile de încheieturi / rigidizarea corpului
15. Cancerul
16. Osteoporoza
17. Avortul spontan
18. Incapacitatea de a concepe copii
19. Chisturile ovariene
20. Pierderea în înălțime
21. Afecțiunile genunchilor / șoldurilor
22. Lipsa apetitului sexual
23. Sexul dureros (la femei)
24. Edemele la mâini sau picioare
25. Pierderea masei musculare
26. Celulita (pe coapse și șolduri)
27. Menstruația neregulată
28. Ciclul dureros / Dureri abdominale în timpul ciclului
29. Tumorile fibroase
30. Durerile / chisturile la nivelul sânilor
31. Endometroza
32. Depresia
33. Corpul dureros la atingere
34. Transpirațiile nocturne / puseurile de căldură
35. Artrita și reumatismul
36. Alergiile și sinuzita
37. Gazele și balonarea după masă
38. Sentimentul de „pierdere a autocontrolului”
39. Constipația
40. Îngustarea pereților vaginali
41. Afecțiunile nervoase (scleroza multiplă, lupus, fibromialgia, *myasthenia gravis*)
42. Tulburările de memorie
43. Afecțiunile ochilor (degenerare maculară, retinită, glaucom)
44. Deficitul de concentrare sau hiper-activitatea la copii

Numitorul comun al tuturor SEMNELOR și SIMPTOMELOR de mai sus sunt hormonii.

SISTEMUL SANGUIN și SISTEMUL LIMFATIC

Dinamica fluidelor corporale

SÂNGELE este un element central al metabolismului corporal. El transportă oxigenul și substanțele nutritive către celule, și elimină dioxidul de carbon și deșeurile din celule și din întregul sistem, prin intermediul rinichilor, al intestinelor, plămânilor și pielii. Sângele este un element sistemic. El deservește TOATE sistemele corporale, motiv pentru care joacă un rol central în orice analize medicale. Reprezintă un barometru foarte util al bolilor deja declanșate și al celor care se pot declanșa în orice moment, fiind una din cele două surse de informare pe care le oferă fluidele corporale. Sângele are un frate geamăn care îndeplinește multe funcții similare cu ale sale. Acest sistem „diferit” NU are o inimă care să-l deservească precum o pompă. Fluidul său este incolor. Dacă apare o urgență medicală, nimeni nu vă va cere să donați acest fluid. Numele său este LIMFA. Sistemul limfatic este alcătuit dintr-o rețea de capilare și de vase similară arterelor și venelor prin care circulă sângele, cu câteva diferențe notabile. Capilarele limfei au întotdeauna o terminație, spre deosebire de vasele sanguine, care sunt continue. Sistemul limfatic prezintă noduri, în timp ce sistemul circulator al sângelui nu prezintă așa ceva. Sistemul limfatic este înainte de toate un sistem de comunicație a „proteinelor plasmatice”, responsabil pentru mișcarea a 75% din proteinele lichide ale corpului. Capilarele sale elimină deșeurile și deservesc fluidul extracelular din spațiile situate între celule. Pereții capilarelor limfatice sunt mai permeabili decât cei ai vaselor de sânge, și nu operează DECÂT într-o singură direcție. Odată ce intră într-un capilar al limfei, fluidul extracelular nu mai poate scăpa până când nu ajunge în sângele din vena subclaviană situată în apropierea bazei anterioare a gâtului. Mai târziu, sângele este filtrat de rinichi și de ficat. Sângele este pompat acolo unde limfa nu ajunge. Corpusculii din sânge (celulele roșii fără nucleu) sunt pompați în artere sub presiunea inimii. 10% din sângele care părăsește inima scapă sub formă de *plasmă* prin pereții capilarelor, ajungând în spațiile extracelulare dintre celule. Acest *fluid extracelular* este cel care deservește în realitate celulele și țesuturile. Sistemul limfatic îndeplinește o funcție critică, pe care sistemul sanguin nu o poate îndeplini. Venele returnează 90% din volumul de sânge în inimă. Canalele limfatice returnează diferența de 10% în sânge, sub forma lichidului limfatic.

Este extrem de important să înțelegem că **nodurile limfatice sunt în realitate locuri de stocare a energiei**. Câmpurile de energie toxică sunt stocate și păstrate aici în toată siguranța, până când corpul devine capabil să se ocupe de ele. Dacă simțiți noduli limfatici umflați sub maxilare, pe brațe, sub sâni sau în exteriorul acestora, ori în zona inghinală (în jurul zonei pubiene), ceea ce simțiți în realitate sunt câmpuri de energie „condensată”. Așa se explică de ce ele sunt umflate și dure. În mod normal, ar trebui să fie moi și plastice, nu umflate! Amigdalele sunt asemenea noduri limfatice. Ele se umflă și devin inflamate atunci când se instalează o boală. O limfă sănătoasă este absolut esențială pentru o stare bună de sănătate și de vitalitate. Este imposibil să inversezi procesul de îmbătrânire fără o bună circulație a limfei. Aceasta poate fi accelerată prin **plimbări viguroase, alergare, exerciții aerobice, salturile pe mini-trambulină, înot, respirații profunde, masajul limfei și printr-o muncă fizică grea**. Tinerii fac în mod natural aceste activități, în timp ce vârstnicii au tendința să le evite. Calea pe care putem urca din nou latura catabolică a piramidei vârstei, către vârful anabolic, este calea limfei. Numai așa vom putea redeveni tineri! **Orice boală „apare” mai întâi la nivelul limfei. Ulterior, ea se manifestă la nivelul sângelui**. Dacă veți învăța să vă întrețineți sistemul limfatic, boala nu va putea pătrunde în corpul dumneavoastră. Săriturile și masarea limfei pun în mișcare energia toxică, astfel încât ficatul să o poată elimina mai târziu din sânge. Procesul este mult ușurat dacă adăugați Yucca Herbal Blend, SOC și ceai de Kombucha. **Lipsa exercițiilor fizice și ingerarea unei cantități insuficiente de apă conduc la apariția unor țesuturi congestionate, iar mai târziu la boală.**

Sângele și limfa sunt cele două fețe ale aceleiași monede. Afecțiunile limfei oglindesc probleme ale sistemului sanguin. Invers, sistemul limfatic influențează direct chimia sângelui. Învățând cum să ne controlăm mediul intern, noi putem să controlăm procesul de îmbătrânire. Inversarea îmbătrânirii presupune asistarea corpului fizic în procesul de purificare internă și de funcționare a sistemului limfatic printr-o mai bună dinamică a fluidelor corporale.

Organele limfatice și procesul de îmbătrânire

Sistemul limfatic este unul din cele mai importante sisteme din organism. Atât starea de sănătate cât și cea de boală își au rădăcinile în acest fluid apos numit limfă. Dacă circulația limfei este activă și pH-ul corpului este echilibrat, toxinele și deșeurile NU se vor acumula în sistem. În caz contrar, deșeurile se vor amesteca cu otrăvurile organice, cu mineralele din apa de la robinet, cu sărurile și grăsimile, dând peste cap țesuturile și blocând funcțiile organelor vitale. Când țesuturile sunt congestionate și corpul devine incapabil să se curețe singur, fluxul de oxigen și de substanțe nutritive devine mai lent. Pe măsură ce deșeurile se acumulează în fluidele extracelulare dintre celule, pH-ul corpului se modifică, iar raportul dintre sodiu și potasiu se inversează. Corpul are nevoie de o aprovizionare constantă cu potasiu organic. Dacă nu reușește să-l obțină, el îl FURĂ din interiorul celulelor. Când potasiul iese din celule, sodiul pătrunde în acestea și îl înlocuiește. În acest fel, producția moleculei de ATP de către mitocondrii încetează (fiind blocată).

Organele limfatice ale corpului sunt **nodurile limfei**, glanda **timus** (situată între inimă și baza gâtului), **amigdalele**, **splina** și **măduva oaselor**. Limfocitele și macrofagele fac parte integrantă din sistemul limfatic. Sistemul limfatic deservește inclusiv colonul, care începe odată cu cecumul. Cecumul este punctul de joncțiune între intestinul subțire inferior (ileul) și începutul intestinului gros (colonul). Apendicele pornește din cecum. Această zonă este cea mai toxică din organism. Tocmai de aceea, este saturată de noduli limfatici, care izolează și gestionează deșeurile toxice, prevenind astfel moartea. Apendicita este o confirmare a unui surplus de deșeuri toxice, care pot provoca moartea! Un colon inefficient și un sistem limfatic lent reprezintă simptome asociate cu un ficat toxic, care generează problemele de la nivelul intestinului gros. Oamenii care se îmbolnăvesc de apendicită, diverticulită, colită sau sindromul colonului iritabil sunt avertizați astfel că pot urma probleme mult mai grave de sănătate dacă nu vor lua măsuri.

Grăsimile și sistemul imunitar

Sistemul limfatic transportă grăsimile alimentare dinspre intestine către sânge. Limfocitele și macrofagele din sânge și din fluidul limfatic protejează corpul de microbi și de corpurile străine. Limfocitele includ celulele T și B, exact cele pe care le infectează virusul HIV. Celulele B își au originea în măduva oaselor. O parte dintre ele devin celule ale plasmei care secretă ANTICORPI. Anticorpii se concentrează apoi în sânge și în limfă, de unde își încep activitatea specifică. Un sistem limfatic lent este echivalent cu un sistem ÎMBĂTRÂNIT! Retenția fluidelor în picioare se datorează acumulării deșeurilor ÎN EXCES. Oriunde există proteine, apa se acumulează. Ciupercile de sub unghii sunt asociate cu o circulație lentă a limfei, cu toxicitatea și cu pierderea părului corporal. Aceste SEMNE sunt AVERTISMENTE ale bolii. La baza lor stau adeseori și anumite dezechilibre hormonale, care nu trebuie neglijate.

HRANA VIEȚII - Sănătatea descurajează boala.

„*Mestecați lichidele ca și cum ar fi solide și mestecați substanțele solide până când devin lichide.*” (Dr. Paul Bragg)

APA – Esența vieții!

„*Apa pură este cea mai bună băutură pentru un om înțelept.*” (Henry Thoreau)

NU toate alimentele sunt la fel. Unele mâncăruri sunt *vii* și promovează starea de sănătate, în timp ce altele sunt *moarte* și aduc după sine moartea. Ceea ce ne preocupă în mod deosebit pe noi sunt diferențele între alimente și influențele pe care le au ele asupra procesului de îmbătrânire, dar mai presus de toate *amprentele energetice* ale alimentelor. Există asemenea diferențe și între diferitele tipuri de apă, dar cu o mare deosebire. Alimentele sunt clasificate și conțin etichete în care sunt afișate valoarea lor calorică, diferitele substanțe nutritive pe care le conțin, etc. Apa îmbuteliată nu este clasificată în acest fel, deoarece NU conține substanțe nutritive. Ni se spune pretutindeni că apa este apă, dar lucrurile sunt mult mai complicate. Apa mai are și alte calități în afară de faptul că este „udă”. *Amprenta ei energetică* influențează decisiv viața sau moartea organismelor vii. Această *amprentă* este reflectată de sensul de rotație a energiei sale și poate fi măsurată prin potențialul ei POR (potențialul său de oxidare/reducere). Apa este considerată o *necesitate* a vieții, căci nici un organism viu nu poate trăi fără ea. În mod paradoxal, *experții* afirmă că trebuie să reducem *alimentele* ingerate, dar să bem cât mai multă apă, fără să fie preocupați însă de tipul de apă, de MEMORIA *vibrațională* a acesteia sau de potențialul său de oxidare/reducere. Apa este un aliment, la fel ca orice alt tip de hrană. De aceea, trebuie să facem din start această precizare: **nu toate tipurile de apă sunt la fel!** Din păcate, foarte puțini oameni sunt preocupați de apa pe care o beau, întrucât nu o consideră un aliment. Apa ESTE CEL MAI IMPORTANT ALIMENT pe care îl ingerăm. Importanța ei deosebită nu derivă din substanțele sale nutritive, căci nu conține nici una, ci din ENERGIA pe care *ar trebui* să o conțină. Apa extrem de pură, care nu conține deloc substanțe contaminante, cu o memorie vibrațională curată, cu o structură terapeutică și cu un indice POR foarte înalt poate vindeca un corp bolnav. **Apa are memorie!** Ea „absoarbe” *frecvențele* substanțelor contaminante dizolvate în ea și continuă să vibreze pe frecvențele lor multă vreme după eliminarea lor. Substanțele contaminante reprezintă câmpuri *energetice* care își lasă *amprenta* asupra apei, silind moleculele acesteia să *vibreze* pe frecvențe dăunătoare organismului uman. Abordările convenționale referitoare la purificarea apei sunt *incomplete*. Metode precum distilația, osmoza inversată, folosirea filtrelor de carbon și a cartușelor de ceramică nu operează decât la nivel mecanic. Ele sunt benefice, dar nu merg suficient de departe.

Cartea *Multiplele nevoi ale corpului legate de apă* descrie maniera în care apa poate vindeca o multitudine de boli. Realitatea este că **sub-hidratarea** cronică alimentează artrita reumatoidă, alergiile, oboseala cronică, astmul, angina și hipertensiunea. Toate aceste tulburări sunt SEMNE ale unui stres legat de hidratare. Autorul susține că civilizațiile „avansate” sunt *învățate* să ignore aceste semnale legate de sete, înlocuind apa cu cafeaua, ceaiul și băuturile alcoolice. Nevoile corpului legate de hidratare NU pot fi însă înlocuite de aceste **substitute lichide**, chiar dacă ele conțin apă. Oamenii nu mai acordă importanța cuvenită apei, pentru că este aproape gratuită și ușor disponibilă. Se pare că oficialitățile nu își doresc o societate alcătuită din oameni sănătoși!

Elixirul tinereții fără bătrânețe

„*Atât când ești sănătos cât și când ești bolnav, apa pură se dovedește o binecuvântare fără egal. Ea este băutura dată de Dumnezeu pentru a stinge setea oamenilor și animalelor, dar și pentru a elimina otrăvurile din sistemul nostru organic.*” (Byrne)

La naștere corpul uman este alcătuit într-o proporție mai mare de 90% din apă. La vârsta de trei ani, nivelul de hidratare scade la 75%. La adulți, el poate ajunge la 65% la bărbați și la 52% la femei. Până la moarte, nivelul de hidratare mai poate scădea cu 5-10%. Grăsimile sunt alcătuite într-o proporție de 55% din apă, mușchii de 75%, iar creierul de 75-85%. Aceste cifre au o semnificație deosebită, căci influențează procesul de îmbătrânire. Ele explică în bună măsură DE CE îmbătrânim și ne indică ce avem de făcut pentru a inversa acest proces. Pentru a putea funcționa, corpul bioelectric are nevoie de apă. Dacă avem un deficit de apă, putem pune acest lucru pe seama *neglijenței*; dacă avem un surplus de apă, pe seama *abuzului*. În mod paradoxal, corpurile celor mai mulți dintre oameni suferă simultan de abuz și de neglijență. Corpul bioelectric se poate reface cu ușurință după asemenea abuzuri (într-un sens sau în altul), dar pentru asta are nevoie de o **apă bio-activă** (care să rezoneze cu frecvența de vibrație a corpului nostru)! Apa are numeroase fațete. Unele ape sunt mai umede, altele mai uscate, unele sunt mai grele, altele mai bine structurate. Apa poartă diferite nume. Putem vorbi astfel de apă distilată, de apă obținută prin osmoză inversată, de apă de-ionizată, de apă filtrată prin filtre de carbon sau ceramice, de apă grea, ușoară, de la robinet, ionizată, apă Grander, apă Ludwig, apă Ange, apă Pi, apă de ouă, apă miraculoasă, apă Willard, apă ionizată cu valoare medicinală, apă salină, apă electrostatică și apă BEV. Unele ape sunt pure și integrale, în timp ce altele sunt promotoare ale bolii și morții. **Apa stă la baza oricărei stări bune de sănătate și vitalitate. Ea este principalul factor dietetic care influențează – într-un sens sau în altul – procesul de îmbătrânire.**

Întrebări legate de apă

De ce au unele ape un gust atât de bun, și altele unul atât de rău? De ce sting setea unele ape, în timp ce altele ne oferă o satisfacție atât de redusă încât ajungem să le evităm? De ce ridică anumite religii capele în jurul anumitor izvoare? Ce semnificație au acele bazine cu apă (caldă sau nu) considerate binefăcătoare pentru sănătate (și în jurul cărora s-au construit stațiuni balneoclimaterice)? De ce este folosită apa în ritualul botezului? De ce cresc mai bine plantele atunci când plouă în mod natural decât atunci când le irigăm artificial? Dar ploile, sunt toate la fel? De ce este fluorizată și clorurată apa în marile orașe? De ce este folosită ea pentru diluarea pesticidelor și erbicidelor? De ce adăugăm otrăvuri (precum clorurile și fluorurile) la apa noastră de băut? De ce le place turiștilor să-și instaleze corturile lângă râuri și lacuri? Și în sfârșit, ce are de-a face apa cu inversarea procesului de îmbătrânire?

Microbiologia apei de băut

Principalii agenți bacterieni implicați în bolile intestinale asociate cu apa de băut sunt:

Agent bacterian	Boala provocată
Salmonella typhi	febră tifoidă
Salmonella paratyphi	febră paratifoidă A
alte specii de salmonella	salmoneloză, febră enterică
Bacteria shigella	dizenterie bacilară
Amoeba	dizenteria amoebică
Vibrio cholerae	holera
diferite specii de leptospire	leptospiroză
Yersinia enterocolitica	gastroenterită
Francisella tularensis	tulararemia
Escherichia coli (E.coli)	gastroenterită
Pseudomonas aeruginosa	diferite infecții
Cryptosporidium	criptosporidioză

Bacteriile enterice (care aparțin intestinului subțire) precum E.coli, Salmonella și Shigella, sunt clasificate în categoria celor facultative anaerobe. Altfel spus, ele pot funcționa și trăi cu sau fără oxigen. Au capacitatea de a fermenta zahărul și de a produce acizi organici (acidul acetic, formic, lactic, etc.) și gaze (prin fermentație mixă acidă). Spre deosebire de bacterii, virusurile sunt paraziți intracelulari și nu se pot multiplica în afara celulei gazdă. Hepatita A (cea infecțioasă) este rezultatul unui virus care se găsește în apa de băut. La fel și poliomielita. Virusurile și bacteriile abundă în apele netratate. Din acest motiv, tratamentul convențional al rezervelor publice de apă implică o serie de etape precum coagularea, sedimentarea, filtrarea și dezinfectarea (cu clor, cloramine, acid mercuric, etc.) pentru a obține apa potabilă. Aceste etape reduc infestarea cu microorganisme. În timpul sezonului cald, microorganismele se multiplică însă cu viteze amețitoare, rezultatele putând fi dezastruoase.

Băuturile răcoritoare

Consumul de băuturi răcoritoare în societatea industrială este epidemic, iar efectele sale nu sunt mai puțin grave decât cele generate de consumul de alcool. Băuturile răcoritoare dau peste cap echilibrul calciului în organism, prin alterarea proporției de fosfor. Ele sunt **ÎNCĂRCATE** cu acid fosforic, cu ioni de sodiu și aluminiu (de la cutiile în care sunt ambalate). Aceștia afectează nefronii (filtrele) rinichilor și **dezechilibrează dramatic pH-ul sângelui și al fluidului limfatic**. Zahărul din băuturile răcoritoare neutralizează ionii minerali din organism, iar îndulcitoarele artificiale precum aspartamul distrug ficatul. Este nevoie de 40 de pahare de apă ionizată alcalină cu înalt efect terapeutic și cu un potențial POR ridicat pentru a neutraliza efectele unei singuri cutii de suc acidulat. **Lista bolilor asociate cu băuturile răcoritoare este interminabilă. Din fericire, toate pot fi inversate.** Efectele secundare ale băuturilor răcoritoare încărcate cu acid fosforic sunt insesizabile la prima vedere și nu se referă numai la pH. Ori de câte ori sunt băute, corpul este silit să scoată calciu din oase pentru a „neutraliza” acidul introdus în sistem și care modifică puternic raportul calciu/fosfor, inclusiv metabolismul corpului. Dacă adăugăm și efectele secundare ale aspartamului, este de mirare că nu murim pur și simplu!

Băuturile energizante

Mulți atleți folosesc băuturile energizante comerciale pentru a-și suplini necesarul de ioni minerali. Aceste băuturi NU sunt însă deloc indicate! Amprenta lor energetică este nesănătoasă pentru corpul uman, iar semnătura lor este incompletă. Atleții care folosesc cantități mari din aceste băuturi experimentează o îmbătrânire rapidă a organelor lor interne și a țesuturilor conjunctive. Atleții inteligenți își prepară propriile lor băuturi energizante, care nu costă decât câțiva penny, folosind ioni marini racemizați și apă BEV în sticle de polycarbonați.

Transferul de energie poate fi obținut și prin alte mijloace. Spre exemplu, **plimbându-vă cu picioarele goale prin nisip sau prin iarbă, ori îmbrățișând un copac cu picioarele goale.** Aceste acțiuni modifică frecvențele anormale ale corpului și îl pun pe acesta la unison cu pământul-mamă. O plimbare de numai **cinci minute pe zi** cu picioarele goale eliberează o cantitate mare de energie negativă și de stres din organism. Am cunoscut oameni cu dureri insuportabile de spate, incapabili să stea cu coloana dreaptă, care, după 15 minute de plimbare cu picioarele goale prin nisipul plajei și-au revenit complet! O altă modalitate constă în a purta un **lanț vibratoriu**. Chiropracticienii susțin că orientarea vertebrelor este direct asociată cu stresul organelor vitale, iar plimbarea prin nisip este o dovadă că atunci când energia toxică este eliminată din organism, durerea și bolile dispar.

Apa din corpul uman

În corpul uman există DOUĂ fluide: sângele și limfa. Apa este principalul ingredient al amândurora. Noi avem nevoie de apă pentru a transpira, pentru a sângera, pentru a ne sufla nasul, pentru a respira, pentru menstruație, pentru a scuipa, pentru a tuși și pentru a defeca. Fără apă, membranele mucoase care căptușesc căile respiratorii și tractul gastrointestinal nu ar putea funcționa. Toate cele patru coridoare excretorii – PIELEA, PLĂMÂNII, RINICHII și INTESTINELE – funcționează pe bază de apă! Apa este SINGURA substanță alimentară asupra căreia putem exercita un control *complet și deplin*. „Opțiunea” pe care o facem atunci când bem apă reprezintă decizia DE DEPARTE CEA MAI IMPORTANTĂ pe care o putem lua în legătură cu sănătatea noastră. Procedul BEV dă cuvântului *apă de băut* o nouă semnificație. **Apa ionizată medical** este folosită îndeosebi în clinicile japoneze pentru a-i vindeca pe oameni de diabet, boli cardiovasculare, tulburări nervoase și ale țesuturilor conjunctive (artrită, fibromialgie, *myasthenia gravis*, lupus, etc.) și cancer. În Japonia, ridicarea potențialului apei la o valoare medicinală (terapeutică) presupune un echipament clinic extrem de scump.

Cămila sau palmierul?

Pe vremea când eram copil, unul din jocurile noastre preferate consta în a găsi un pachet de țigări *Camel* gol și să i-l arătăm cuiva, spunându-i: „Să presupunem că te afli în această poză, afară plouă cu găleata și tu trebuie să fugi ca să-ți găsești un adăpost. Unde te-ai adăposti: sub palmier sau sub cămilă?” (așa cum se știe, pe fața pachetului de Camel sunt ilustrate o cămilă, un palmier și câteva piramide). Unii răspundeau că s-ar adăposti sub palmier, în timp ce alții preferau cămila. Indiferent de răspuns, acesta era greșit. De fapt, noi procedam atunci exact cum procedează medicina astăzi cu oamenii disperați. Le ofeream oamenilor două alternative, **ambele greșite!** Răspunsul corect era să te duci la un hotel! În lumea medicinei convenționale și a opiniilor experților trebuie să alegi întotdeauna între „cămilă și palmier”. Nu vă lăsați induși în eroare de alternativele false atunci când vine vorba de sănătatea dumneavoastră, căci nu veți face decât să vă accelerați îmbătrânirea și să suferiți îngrozitor. Otrăvirea cu metale grele – provenite din apa de la robinet, alimente, mineralele coloidale sau plombele dentare – este o problemă cu adevărat gravă. Ce ați prefera să beți: apă contaminată cu microbi patogeni, mercur, sodiu, cloramine și fluor, sau apa „sigură” după standardele industriale? Răspunsul corect la această întrebare de tip „cămila sau palmierul?” este: **nici una, nici alta!** Faceți tot ce vă stă în puteri pentru a vă proteja de otrăvirea cu metale grele și veți redeveni tineri!

Nu folosiți niciodată apa de la robinet pentru aparatele de ionizare a apei, întrucât acestea concentrează și activează OTRĂVURILE și substanțele chimice din apă, putând crea probleme foarte serioase pentru organism. Producția Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală necesită două tipuri de echipament, la care se adaugă mineralele marine racemizate. Numai astfel poate fi obținută o apă sigură, cu un coeficient POR ridicat.

NOTĂ: oamenii care beau Apă Ionizată cu Înaltă Valoare Medicală, care se îmbăiază și care fac dușuri în ea își pot lua definitiv adio de la bolile infecțioase. Dacă suferiți de herpes, sifilis, hepatită, piciorul atletului, cangrenă, ochi înroșiți, viermi inelari, mușcături de insecte, infecții cu ciuperci, etc., soluția ideală constă în folosirea acestei ape.

Apa BEV

Apa BEV²⁹ (vezi *Produse*) este un aliment pur și chiar un remediu. Ea are calități specifice energiei orientate către dreapta, pe care oamenii le pot simți la gust. Este un veritabil medicament pentru corp, pe care îl energizează, îl hidratează și îl detoxifică. Paraziții, bacteriile patogene și virusurile sunt complet eliminate prin procedul BEV de filtrare a apei.

²⁹ BEV – inițialele de la *bioelectric Vincent*.

ALIMENTE

Mestecarea corectă a hranei este esențială pentru o stare bună de sănătate.

Alimentația bazată pe carne sau vegetarianism?

Omul înțelept nu mănâncă foarte multă carne, dar nici nu este un vegetarian radical. Secretul constă în calea de mijloc! Există o **dogmă** adânc înrădăcinată în convingerile celor preocupați de sănătate potrivit căreia vegetarianii ar fi mai inteligenți și mai sănătoși decât cei care preferă carnea. Orice vegetarian știe – pe bună dreptate – că atunci când un mâncător de carne se îmbolnăvește sau îmbătrânește și trece la un regim „vegetarian”, sănătatea lui se îmbunătățește rapid. Întrebarea este „de ce” se bucură mâncătorii de carne de o sănătate mai bună atunci când trec la un regim bazat îndeosebi pe legume și fructe proaspete? Pentru simplul motiv că ei își echilibrează în acest fel dieta alimentară. Vegetarianii se bucură de o mai bună sănătate și își păstrează înfățișarea tinerească mai mult timp decât mâncătorii de carne. Există totuși și probleme secundare de sănătate specifice vegetarianilor, datorate lipsei de varietate și incapacității de a procesa proteinele (aceeași problemă apare și în cazul mâncătorilor de carne).

1. Orice aliment impune un anumit stres asupra corpului fizic.
2. Calitatea digestiei este cea care dictează rezultatele.
3. Secretul sănătății și al vitalității constă în păstrarea echilibrului.

Sănătatea și vitalitatea depind de capacitatea sau de incapacitatea noastră de a prelucra integral „alimentele”, NU de faptul că suntem vegetarieni sau mâncători de carne. **Cu cât mâncăm mai puțin, cu atât vom trăi mai mult.** De aceea, mâncați legume și fructe proaspete, care nu generează un stres prea mare asupra organismului, și reduceți cantitatea de carne ingerată, dar și cantitatea totală de alimente pe care le consumați. În plus, folosiți tabletele de ficat organic, predigerat și racemizat. Ficatul racemizat nu generează nici un stres asupra organismului, pentru că este predigerat.

Iată câteva sfaturi: carnea roșie este mai bună decât cea de pui. Peștele este situat undeva la mijloc. Untul este un aliment bun, margarina nu. Soia și canola sunt letale.

CEA MAI BUNĂ sursă de vitamine și minerale biologice active sunt **legumele și fructele proaspete, crescute fără îngrășăminte chimice**. În ceea ce privește suplimentii găsiți în comerț (indiferent dacă este vorba de vitamine sau minerale), aproape *toți* sunt substanțe de sinteză care aduc un aport energetic negativ, tensionând astfel organele vitale și generând efecte secundare. Atunci când în organism există un EXCES de toxine și deșeuri, reacțiile biochimice încetinesc, iar circulația sângelui și a limfei se face cu dificultate. Toxinele și deșeurile în exces blochează buna funcționare a organelor vitale și echilibrul hormonal, iar acumularea lor conduce la o degenerare „sistemică” (a întregului organism) și la o îmbătrânire rapidă. Câteva remedii utile împotriva acestui proces sunt: folosirea plantei numite **Yucca**, sucul unei **lămâi** proaspete băut dimineața și seara, tablete PAC (?), terapia colonului și folosirea Apei BEV și a Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală. Auto-masajul limfatic este și el foarte util.

Conservanții naturii

Dr. Carey Reams obișnuia să afirme că **alimentele de calitate mai degrabă se deshidratează decât să putrezească**. El și-a dovedit afirmația prezentând un pepene pe care l-a cultivat în grădina personală la un târg local, trei ani la rând! Hrana proaspătă, de calitate, este bogată în zaharuri naturale și în minerale ale pământului. Calitatea este întotdeauna asociată cu o semnătură energetică orientată către dreapta. Înghețata preparată în casă cu un conținut mare de zahăr nu îngheață complet, indiferent cât de redusă este temperatura la care este păstrată. Portocalele bogate în zaharuri se stafidesc, dar nu intră în putrefacție. Salata și legumele cultivate în grădina personală pot fi păstrate în frigider peste o lună, fără a-și pierde gustul și

savoarea! Nivelul ridicat de zahăr din sucurile de plante indică un conținut bogat de minerale, un gust foarte bun și excelente calități de conservare. S-a relatat o poveste despre un vânzător ambulant care a dus în mașina sa trei verze timp de nouă luni, fără ca acestea să se strice. În week-end-uri, le lăsa la umbra unui copac până luni dimineața, când le decojea de frunza exterioară și pornea din nou la drum. Când nu a mai avut ce mânca, el a tăiat verzele și le-a mâncat crude. Ceea ce dorim să demonstrăm este faptul că un conținut bogat în minerale și zaharuri naturale este esențial pentru calitatea fructelor și legumelor.

Oligoelementele și acizii humici stropiți peste frunzele plantelor sporesc conținutul în zaharuri și minerale ale sucurilor acestor plante și le protejează de daunele produse prin congelare. Nivelul ridicat de zahăr al unui produs vegetal reprezintă întotdeauna un indicator al unui aliment bogat în substanțe nutritive. O stare bună de sănătate este strâns asociată cu o concentrație corectă de glucoză din sânge și de glicogen din mușchi. Boala nu poate supraviețui într-un mediu intern cu o energie elevată, orientată către dreapta, în care concentrația ionilor minerali și cea de zaharuri este echilibrată și în care nu există excese.

În zilele de altădată, o găleată de fasole verde proaspăt culeasă cântărea 16 kg. Astăzi, ea nu mai cântărește decât 12 kg. Diferența este dată de lipsa mineralelor pământului și de concentrația redusă de zahăr. Cu cât energia pozitivă este mai concentrată, cu atât mai mare este greutatea produselor vegetale, prin comparație cu cea a plantelor crescute cu îngrășămintă pe bază de sare și cu diferite otrăvuri, care nu pot decât să-i îmbolnăvească pe cei care le consumă.

„Mănâncă-ți vaccinul, dragă!”

Știați că guvernul, establishment-ul medical, companiile farmaceutice și giganticele multinaționale ale industriei alimentare au pus la cale un plan diabolic care va avea efecte dezastruoase asupra oamenilor din întreaga lume, și îndeosebi a americanilor? Complotul se referă la folosirea unor fructe și legume modificate genetic pentru a le transmite consumatorilor virusurile hepatitei B, poliomelitei, pojarului, tetanusului, gripei porcine și rubeolei prin intermediul alimentelor consumate. **Modificarea genelor din alimente va îmbolnăvi milioane de oameni, care vor avea apoi nevoie de stimulente de „forțare” a imunității și vor menține spitalele pline.** Dacă doriți să trăiți o viață sănătoasă și fericită, ESTE ABSOLUT NECESAR să vă cultivați propriile legume și fructe, indiferent că o faceți în grădina personală, în ghivece ținute pe balcon, că închiriați împreună cu alte persoane un teren sau că angajați un grădinar care să facă acest lucru în locul dumneavoastră. Plantele cultivate fără chimicale – chiar și în cantități mici – au efecte uluitoare asupra stării de sănătate. **Cel mai bun moment să vă apucați de grădinărit este astăzi!** În mod normal, un sol nu poate fi neutralizat și purificat de energiile sale negative anterioare decât într-o perioadă de câțiva ani. La ora actuală există însă un produs numit Bio-Grow, cu ajutorul căruia solul poate fi purificat în mai puțin de 30 de zile. Bio-Grow creează o energie pozitivă la nivelul solului. Dacă doriți să înțelegeți mai în profunzime acest fenomen, vă recomand cele două volume ale Biodinamicii.

PLANTE

Orice om ar trebui să-și cultive legume proaspete, chiar dacă nu are la dispoziție decât câteva ghivece sau o bucatică mică de pământ. Chiar și cantitățile mici de hrană „sănătoasă” au un efect puternic asupra sănătății noastre.

Tătăneasa (*Symphytum officinale*)

Una din plantele care poate fi crescută cu ușurință și fără eforturi în grădina personală, este TĂTĂNEASA³⁰. Crește între martie și noiembrie și poate fi găsită inclusiv în majoritatea piețelor țărănești. Frunzele de tătăneasă sunt delicioase! Ele pot fi amestecate în salate sau puse în sandviciuri. Ideal este să le pregătiți la fel ca spanacul, pe abur, până când se înmoaie, fără să-și piardă însă culoarea verde. Adăugați puțin ulei de măsline și niște oțet din mere și veți obține o masă cât se poate de hrănitoare și de gustoasă. Frunzele de tătăneasă cresc în luna martie și sunt foarte bogate în substanțe nutritive. Rădăcina de tătăneasă măcinată, la care se adaugă sucul de aloe, vindecă ulcerul peptic și intestinal! Planta este foarte bună pentru colon. Orice om care dorește să-și îmbunătățească starea de sănătate ar trebui să cultive tătăneasă. Este suficient să o plantați o dată în grădină și ea va crește tot timpul! Poate fi cultivată inclusiv în ghivece și se multiplică extrem de ușor. Astăzi, dacă dorești să îți procuri această plantă trebuie să ți-o cultivi singur. De altfel, orice om inteligent va face exact acest lucru. Faceți rost de câțiva lăstari cu rădăcini și plantați-i în sol. După câteva săptămâni vei obține niște plante extrem de vitale, care cresc până la o înălțime de 1,5 m, întinzându-se pe un diametru de 1,2 m. De aceea, acordați-le

³⁰ Der **Echte Beinwell** (*Symphytum officinale*), auch *Gemeiner Beinwell*, *Arznei-Beinwell*, *Beinwurz*, *Bienenkraut*, *Hasenlaub*, *Milchwurz*, *Schadheilwurzel*, *Schmalwurz*, *Schwarzwurz*, *Wallwurz*, *Komfrei* oder *Wundallheil* genannt, ist eine Pflanzenart, die zur Gattung Beinwell (*Symphytum*) in der Familie der Raublattgewächse (Boraginaceae) gehört. Die mehrjährige krautige Pflanze bildet ein Rhizom aus und erreicht Wuchshöhen zwischen 0,30 und 1 m. Die Stängel sind aufrecht, ästig und besitzen eine steife Behaarung. Die großen, ei- bis lanzettförmigen Laubblätter werden bis 25 cm lang und laufen deutlich am Stängel herab. Wie dieser sind auch sie borstig behaart. Die Wurzel kann bis zu 50cm lang werden. Die Blütezeit reicht von Mai bis September. Die meist violetten, aber auch weißlich-gelben Krone sind etwa 15 mm lang mit sehr langen Schlundschuppen. Beinwell wird mit Setzlingen weiterverbreitet. Als Lebensdauer einer Pflanze werden ungefähr 20 Jahre angegeben. Beinwell ist sehr anspruchlos und treibt jedes Jahr erneut, auch ohne Pflege und bei widriger Behandlung aus. Der Echte Beinwell wächst auf feuchten, nährstoffreichen Böden. Diese Art benötigt für die Bestäubung langrüsselige Hummeln.



Zu den Inhaltsstoffen zählen als wichtiger Inhaltsstoff das *Allantoin*, sowie Schleim- und Gerbstoffe, *Asparagin*, *Alkaloide*, ätherisches Öl, *Flavonoide*, Harz und Kieselsäure, Pyrrolizidinalkaloide. Die frischen Beinwellblätter weisen einen sehr hohen Proteinanteil auf; diese Proteine sind biologisch sehr hochwertig und in ihrem Nährwert durchaus mit tierischem Eiweiß vergleichbar. Die Alkaloide sind im Tierversuch zwar als krebserregend nachgewiesen worden; bei gelegentlichem Verzehr in angemessenen Mengen besteht allerdings kein erhöhtes Risiko, wie Untersuchungen an Menschen und Tieren ergeben haben. Als Heildroge werden die getrockneten Beinwellwurzeln mit Wurzelstöcken eingesetzt (*Symphyti radix*). Zubereitungen aus dieser Droge werden als Wundheilmittel besonders bei schlecht heilenden Wunden, Sehnenscheidenentzündungen, Knochenbrüchen oder Drüsenschwellungen eingesetzt. Die Anwendung erfolgt meist äußerlich in Form von Umschlägen bzw. von Breipackungen. Diese Zubereitungen wirken entzündungshemmend, schmerzlindernd und fördern die Kallusbildung. Die Inhaltsstoffe Allantoin, Rosmarinsäure, Schleimstoffe und wohl auch ein Glykopeptid scheinen für die Wirkung bedeutungsvoll zu sein. Die innerliche Anwendung hat man wegen des Gehalts an Leber schädigenden und möglicherweise krebserregenden Pyrrolizidinalkaloiden heute aufgegeben. Bei äußerlicher Anwendung werden die schädlichen Alkaloide kaum resorbiert, so dass im Allgemeinen unter diesen Bedingungen eine Anwendung von vier bis sechs Wochen im Jahr erfolgen kann. Inzwischen sind auch Fertigpräparate im Handel, die alkaloidfrei sind und unbegrenzt angewendet werden können.

spațiul necesar. Puteți culege frunzele și florile plantei din primăvară până toamna târziu. Tătăneasa are o vitalitate excepțională, pe care nimic nu pare să o deranjeze. Rădăcinile cresc până la o adâncime de 12 m. De multe ori, e nevoie să tai din plante pentru a permite creșterea unor lăstari noi.

Collard (*Brassica oleracea*, fam. *Acephala*)

Planta „COLLARD”³¹ (*Brassica oleracea*, fam. *Acephala*, înrudită cu varza și broccoli), este ușor de cultivat în ghivece sau în grădină. Este o legumă non-hibridă. Mâncată în stare crudă într-o salată sau servită direct, sub formă de frunze, are un gust dulce și crocant. Îmbunătățește starea de sănătate a colonului și reduce bugetul alocat alimentației. Plantată în timpul verii, planta nu moare iarna, dacă este acoperită cu paie. Primăvara următoare revine la viață și produce din nou frunze, cu mult timp înainte ca alte plante să poată fi cultivate. Insectele nu atacă planta. Rupeți câteva frunze, iar planta va continua să producă altele.

Asparagusul (*Asparagus officinalis*)

Asparagusul³² *racemizat* face minuni în cazul aritmiilor cardiace, al congestiilor pulmonare și ale bronhiolilor, precum și ale sinusurilor înfundate. *AsparMax* a fost creat în sprijinul oamenilor vârstnici care suferă de o multitudine de probleme, printre care afecțiuni ale rinichilor și vezicii, cancer, probleme oculare, diabet, probleme specifice feminine sau masculine, insomnie și tulburări psihice, ca să menționăm doar o parte dintre ele. Recent, s-a demonstrat că este util și în cazul copiilor cu tulburări de atenție / hiperactivi. Se folosește împreună cu Yucca.

³¹ N. Tr. Nu există un echivalent românesc, dar (nota mea) este o varză

Gemüsekohlrabi (*Brassica oleracea*) ist eine formenreiche Pflanzenart der Gattung Kohlrabi (*Brassica*) in der Familie der Kreuzblütengewächse (Brassicaceae), deren Zuchtformen etliche Gemüsesorten umfassen. Der Wildkohlrabi kommt in fünf größeren, nicht aneinandergrenzenden Gebieten vor. Die Pflanzen dieser Gebiete unterscheiden sich hinsichtlich ihrer Morphologie (Wuchshöhe, Verzweigungsgrad, Blattmerkmale, Blütenfarbe), lassen sich jedoch frei untereinander kreuzen. Sie werden daher je nach Autor als Art oder als geografische Rasse geführt: Griechenland inklusive Kreta und in der SüdwesttürkeMittel- und Süditalien mit SizilienKorsika, Sardinien und in Tunesien Spanien, FrankreichKüstenfelsen des Atlantiks von Spanien bis Südengland, sowie auf Helgoland. Der Gemüsekohlrabi ist eine ein- bis zweijährige (Kulturformen) oder ausdauernde, krautige Art, die jedoch am Grund verholzt sein kann. Die Wuchshöhe beträgt 40 bis 120 Zentimeter. Die Pflanzen sind abstechend-sparrig, jedoch wenig verzweigt und aufrecht. Die Blätter sind oft abwischbar blau bereift und meist kahl. Die oberen Stängelblätter sind am Grund abgerundet oder verschmälert und sitzend.



Wilder Gemüsekohlrabi



Gemüsespargel

Neben Vitaminen und Mineralstoffen, beispielsweise Vitamin C, Vitamine des B-Komplexes, Betacarotin, Folsäure und Kalium, Calcium sowie Eisen, sind in Kohlgemüsen reichlich Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe enthalten. Sie unterstützen die natürlichen Abwehrfunktionen des Immunsystems und können helfen, das Risiko für Krebserkrankungen zu senken. Im Kohlgemüse sind besonders reichhaltig Glucosinolate vorhanden. Mit Ballaststoffen und weiteren Inhaltsstoffen können sie unter anderem einer Bildung von Magengeschwüren vorbeugen. Weiterhin kann der Verzehr von Pflanzen aus der Kohlfamilie dabei helfen, den Cholesterin- und Blutzuckerspiegel günstig zu beeinflussen und die Verdauung auf natürliche Weise zu regulieren.

³² **Gemüsespargel** oder **Gemeiner Spargel** (*Asparagus officinalis*), kurz **Spargel** ist eine Art aus der Gattung Spargel (*Asparagus*). Die jungen Triebe (gr. *asp(h)áragos*, „junger Trieb“) werden in Europa je nach Region von März bis Juni geerntet und sind als Gemüse besonders geschätzt. Die Heimat des Gemüsespargels sind die warmen und gemäßigten Regionen Süd- und Mitteleuropas, Algeriens und Vorderasiens, besonders an Flussufern.

Tutunul și „cele trei surori”: porumbul, fasolea și dovleacul

Cine controlează sănătatea alimentară a unei națiuni controlează întregul popor. În plus, cine controlează rezervele financiare ale aceluia popor deține monopolul perfect. Când omul alb a venit în America, el a descoperit că principalele elemente ale dietei indienilor nativi erau **porumbul, fasolea și dovleacul**. Indienii numeau aceste trei alimente „cele trei surori”. Ei au înțeles foarte bine importanța acestor alimente în dieta lor, ca și cea a unui alt ALIMENT, pentru care aveau cel mai înalt respect: TUTUNUL! Indienii i-au spus omului alb: „Dumnezeu ne-a dat cele trei surori sacre. Dar înainte să ne fi dat porumbul, fasolea și dovleacul, El ne-a dat tutunul”. Indienii considerau tutunul ca fiind sacru. Acest lucru se datora faptului că ei au descoperit virtuțile nutritive ale tutunului. Descoperirea lor a fost încorporată apoi în credințele lor religioase. Statutul tutunului în civilizația indiană avea la bază valoarea NUTRITIVĂ a acestuia, dar planta a ajuns să fie respectată dintr-o perspectivă religioasă. Fumatul a fost o prelungire a statutului dietetic pe care îl avea tutunul în cultura indiană. Când nativii indieni acordă unui aliment sau unui eveniment un statut religios, ei nu fac acest lucru fără motiv. Din păcate pentru milioane de oameni, omul alb nu s-a inspirat din cultura și din convingerile religioase ale indienilor. El nu a făcut conexiunea dintre dietă și sănătate decât 498 de ani mai târziu (în 1990). Această conexiune a fost făcută de un individ singuratic pe nume Tom *MAHONEY*.

În pofida imaginii sale negative, tutunul are o anumită importanță pentru inversarea procesului de îmbătrânire ȘI pentru sănătatea și vitalitatea corpului fizic. Această plantă este înțeleasă însă în mod greșit de publicul american. Nimeni nu știe NIMIC despre valoarea terapeutică și dietetică a tutunului, căci dincolo de fumul acestuia se ascunde un ADEVĂR care a fost contestat multă vreme. Oamenii nu au auzit decât de efectele negative ale tutunului, dar nu li s-a spus nimic de adevărata poveste care se ascunde în spatele acestuia.

Înainte de a fi fost descoperite în America, europenii NU cultivau și nu mâncau porumb, fasole sau dovleac. Aceste alimente importante lipseau complet din dieta lor. Dezechilibrele dietetice au dus în timp la acele excese care au grevat omul alb și „civilizația” lui. După descoperirea lor, „cele trei surori” au fost duse în Europa și statutul nutritiv al oamenilor s-a îmbunătățit. Porumbul crește ușor și a devenit în timp principalul aliment al săracilor. În secolul XVI, faptul că porumbul a devenit principalul aliment al oamenilor, în detrimentul altora, a condus la noi dezechilibre și excese, generând un val de boli care s-au manifestat în întreaga Europă, dar cu deosebire în bazinul mediteranean. Nimeni nu știa la acea vreme care anume este cauza acestor boli! În anul 1735, medicul spaniol *CASAL* a descris o boală printr-unul din semnele predominante prin care se manifesta aceasta. El a numit-o *mal de la rosa*, „boala roșetei”. Cei care sufereau cel mai mult de această boală erau țăranii care mâncau foarte mult porumb. Afecțiunea se manifesta prin apariția unui inel de culoare roșie în jurul gâtului, care a ajuns să fie numit „lânțisorul lui Casal”. În sudul Americii de Nord, unde culturile de porumb erau predominante, a apărut aceeași boală. În anul 1771, un medic italian a descris semnele unei alte afecțiuni alimentare, vorbind de o „piele aspră, dureroasă”. Cuvântul **pellagra** (pelagră) este echivalentul englezesc al expresiei italiene care desemna această afecțiune (piele aspră). Până la începutul secolului XX, nimeni nu a făcut vreo conexiune între alimentația bazată pe porumb și această boală a excesului numită pelagră. La fel ca majoritatea bolilor, pelagra se manifestă în primele etape printr-o succesiune de simptome, care includ pierderea energiei, reducerea greutății corporale și pierderea poftei de mâncare. Principalele semne ale bolii sunt: amețea, depresia, demența și amăgirea. Chiar și la ora actuală există zeci de mii de oameni care suferă de această boală. În Statele Unite, boala a apărut prin anii 1850. După 1859, când H.J. Heinz a produs prima „conservă” alimentară, lucrurile s-au înrăutățit. Acestea au fost primele alimente industriale nesănătoase care au apărut pe piață. Mâncarea conservată conține în plus sare, pentru a fi protejată de botulism. În plus, prelucrarea termică distruge și modifică proteinele enzimelor. Războiul Civil a adus cu sine modificări masive ale obișnuințelor alimentare ale oamenilor, îndeosebi ale fermierilor din sud. Excesele au devenit generalizate. Oamenii au dat vina pe condițiile economice, dar pelagra își are rădăcinile în trecerea de la o agricultură echilibrată la

una dezechilibrată, specifică epocii industriale. Săracii nu mai mâncău alimente echilibrate. Ei mâncău prea mult porumb și prea puține legume verzi și proteine. Orice dietă dezechilibrată produce EXCESE la plante, animale și oameni, indiferent în ce constă ea. Excesul de porumb creează un pH acid, cu numeroase efecte secundare.

Pe la sfârșitul secolului, pelagra și boala numită *beriberi* au devenit larg răspândite. Oamenii săraci mâncău prea mult porumb, îndeosebi în sudul Americii (unde porumbul continuă să fie și astăzi principalul aliment). Mai mult decât atât, porumbul folosit în alimentația oamenilor a fost sărăcit prin scoaterea germenilor. Germenul nu este altceva decât cauza care generează încolțirea și creșterea seminței. El este practic esența VIETII seminței! Companiile alimentare au descoperit curând că porumbul fără germeni, devitalizat, poate fi păstrat mai multă vreme. El a fost unul din primele alimente „naturale” nesănătoase care au fost introduse pe piață. **Porumbul curățat de germeni este precum pâinea albă. Ambele produse sunt considerate de publicul ignorant alimente de bază.** Mâncarea procesată a devenit curând „cu valoare adăugată”, inclusiv cu prețuri mai mari, și deci generând un profit mai mare. Sărmanii oameni nu-și dădeau seama ce cumpără. Din păcate, nu-și dau seama nici astăzi! Pelagra a devenit endemică (boală asociată cu anumite zone geografice și cu o dietă specifică). Zeci de mii de oameni au suferit de pelagră și de beriberi. La câini, pelagra este numită *boala limbii negre*. Aceste afecțiuni ar fi putut fi ușor prevenite DACĂ omul alb ar fi fost mai atent la dieta indiană – care include și tutunul. **Tutunul conține întregul complex de vitamine B-12.** El este un ALIMENT extrem de valoros! **Porumbul natural (nu hibrid) care nu a fost degerminat este un aliment valoros.** La fel ca orice alt exces, prea mult porumb aduce după sine dezechilibre și boli. Acestea pot fi însă cu ușurință evitate printr-o dietă care include legume verzi (alcaloide), proteine de calitate, și în general VARIETATE. Deficitul digestiv de orice fel și dezechilibrele hormonale afectează răspunsul organismului la orice tip de hrană. Obiceiul mexicanilor de a uda porumbul cu apă de var neutralizează aciditatea acestuia și previne incidența pelagrei. Obiceiul a fost adoptat de la indienii americani, alături de combinarea lui cu fasolea, pentru un mai bun echilibru alimentar. Indienii cunoșteau foarte bine proprietățile dătătoare de viață ale tutunului. Tutunul este cea mai bogată sursă naturală de vitamina B din lume! Concentrația de vitamina B din tutun ajunge până la 30%! Dacă introducem cantități „mici” de **frunze uscate sau proaspete de tutun în salatele** noastre, în fasole sau în ciorbe, noi obținem toată cantitatea de vitamina B de care avem nevoie. Se recomandă adăugarea unei cantități de **suc de lămâie sau de oțet din mere** pentru ca frunzele de tutun să devină digerabile. pH-ul tutunului alimentar este de 10-11. Sucul de lămâie și oțetul din mere au un pH de 2. Acidul stomacal are un pH cuprins între -1 și +1. Pentru fiecare unitate în plus sau în minus pe scara pH-ului (7 este considerat a fi pH-ul neutru; valorile superioare sunt alcaline, iar cele inferioare acide), pH-ul se modifică de 10 ori. Așadar, un pH de 10 este de 1000 de ori mai alcalin decât unul de 7.

Tutunul uscat conține acid nicotinic. Acidul nicotinic, niacina și nicotinamida sunt forme acide ale nicotinei³³. **Niacina** este promovată la ora actuală ca fiind *vitamina „inimii”*, lucru care este adevărat, DACĂ derivă dintr-o sursă alimentară naturală. Niacina naturală îmbunătățește circulația sângelui și are calități anticoagulante. Experții susțin că înroșirea pielii care însoțește ingerarea niacinei se datorează efectului acestei vitamine asupra sângelui. Acest lucru NU este adevărat. Efectul de înroșire se datorează unei reacții alergice (manifestată sub forma unui „șoc” moderat) în fața moleculelor sintetice de niacină. Nicotina în stare naturală este o sursă alimentară extrem de bogată în vitamina B. În schimb, **purificată sau sintetizată**, ea devine extrem de periculoasă. Mâncată sub formă de frunze și în cantități mici, ea nu generează probleme. Indienii o consumau cu regularitate. Nicotina din frunzele uscate de tutun nu este atât de toxică pe cât am fost învățați. În caz contrar, fumătorii și cei care mestecă tutun ar muri pe

³³ **Nicotina** a fost numită astfel după numele lui Jean Nicot, ambasadorul francez în Portugalia care a trimis primele semințe de tutun la Paris în anul 1550. Nu mai târziu de 1571, nicotina în stare empirică fusese deja izolată din tutun. În 1828 a fost izolată nicotina purificată. În anul 1867, s-a demonstrat că nicotina vindecă *limba neagră* și *pelagra*, dar acest lucru a fost ignorat de majoritatea medicilor.

loc. Doresc să vă reamintesc că membranele de pe tractul respiratoriu sunt cele mai delicate, absorbția fiind extrem de rapidă prin ele. Țigările sunt periculoase nu din cauza nicotinei, ci din cauza celorlalți compuși din ele, și nu vorbesc acum de „tutun”! Nu același lucru se poate spune însă despre **trabucuri**, care nu sunt aproape deloc toxice, lucru ușor de identificat și după mirosul lor fin. Cei care vor neapărat să fumeze, cel puțin să folosească trabucuri în loc de țigări. Pe de o parte, opiniei publice i s-a spus că tutunul și nicotina sunt ceva rău. Pe de altă parte, i se spune că niacina și vitamina B este ceva bun. Se pare că NU ni se spune tot adevărul! Încă din prima jumătate a acestui secol a început o campanie de lungă durată, cu scopul de a-i împiedica pe oameni să folosească tutunul. Astăzi, efortul de convingere a devenit masiv! S-a creat o adevărată frenezie în a convinge oamenii să nu mai fumeze și să nu mai mestece tutun. Vina pentru toate bolile posibile, de la diferitele probleme ale plămânilor la cancer, este aruncată asupra tutunului. Tutunul este un țap ispășitor, iar experții sunt niște mincinoși patentati! ADEVĂRUL este cu totul altul: produsele pe bază de tutun au fost modificate – li s-a scos nicotina, care a fost înlocuită cu alte substanțe mai ieftine, de sinteză. În realitate, oamenii fumează și mestecă ceva TOXIC, nu tutun de calitate! Simultan cu campania de demonizare a tutunului, Guvernul SUA este cel mai mare cultivator de tutun **hibridizat** din lume! Implicațiile sunt teribile, dar nu se datorează tutunului în sine. Tutunul a fost cadoul indienilor americani făcut omului alb. Cel din urmă a acceptat Cele Trei Surori Sacre, însă a ignorat cel mai mare dar între toate. Tutunul cultivat în grădina personală fortifică sistemul imunitar, îmbunătățește oxidarea mitocondrială (producția de energie) și amplifică reacțiile metabolice ale ficatului.

Cartofii

Cartofii absorb substanțe toxice din îngrășămintele naturale. Aceste molecule toxice trec DIRECT în țesuturile cartofilor – intacte și integrale (nedivizate). Atunci când cartofii sunt fierți, un nas fin poate detecta tipul de îngrășămintă naturală care au fost folosite la cultivarea lor – dacă ele au provenit de la porci, vaci sau pui. Moleculele toxice absorbite în acest fel trec de mecanismele de apărare ale corpului și ne pun în pericol sănătatea. Alimentele nedigerate putrezesc în intestine, devin un mediu fertil pentru paraziți, generează obezitate, produc gaze urât mirositoare și provoacă probleme ale colonului, precum colita, diverticulita, sindromul intestinelor iritate, apendicita, și chiar cancerul, artrita, diabetul sau problemele cardiovasculare.

Soia și hrana pentru câini, uleiurile lipicioase și îmbolnăvirea

Am în față o etichetă de pe cutia uneia dintre cele mai cunoscute mărci de mâncare pentru câini. O puteți găsi pe rafturile din oricare supermarket. Iată ce scrie pe ea: „Nu conține soia. Este foarte ușor digerabilă”. Dacă hrana care conține soia este toxică pentru câini (carnivore), care credeți că poate fi influența ei asupra oamenilor (omnivore)? Cunoaștem acum efectele cumulative ale uleiului din soia, din canola, ale germenilor de lucernă și ale laptelui din soia asupra animalelor și oamenilor. Cunoaștem efectele acestor produse asupra sângelui, sistemului nervos central și periferic, sistemului imunitar, precum și maniera în care blochează ele receptorii hormonal. Lucrurile sunt evidente pentru cei care au ochi de văzut! Natura toxică a soiei este cunoscută de foarte multă vreme, ceea ce nu-i împiedică pe industriașii de astăzi să îl adauge în MII de alimente procesate (citiți etichetele de pe produse și convingeți-vă!). Soia a ajuns să înlocuiască chiar produsele lactate și cele pentru sugari. Dacă încălziți ulei de măsline, unt sau osânză într-o tigaie, veți observa că acestea se „subțiază”. Singure uleiurile de soia și de canola se îngroașă prin încălzire, devenind gumoase, îndeosebi după răcire. Dacă introduceți aceste uleiuri într-un corp uman, a cărui temperatură este de 36°, rezultatul nu poate fi decât unul singur: boala. Soia se oxidează imediat în organism, producând radicali liberi. În plus, soia este bogată în *fitați*, săruri ale acidului fitic. Fitații provoacă mari dezechilibre ale mineralelor, iar soia are cel mai mare conținut de fitați din toate plantele studiate vreodată. Vegetarienii care consumă soia și tofu sfârșesc mai devreme sau mai târziu prin a suferi de degenerarea țesuturilor

conjunctive și de acumulări ale toxinelor. Fitații privează organismul de zincul necesar pentru a-și proteja pancreasul și pentru a-și întări sistemul imunitar. Cercetările făcute asupra cobailor de laborator și copiilor care consumă soia au scos în evidență tulburări ale țesuturilor conjunctive la aceștia, afectând oasele, cartilagiile, mușchii, tendoanele, ligamentele, pielea și învelișul de mielină care protejează fibrele nervoase. Soia este o otravă!

Extragerea proteinelor și uleiurilor din boabele de soia se face cu ajutorul unor solvenți chimici extrem de periculoși. Temperaturile ridicate folosite pentru prelucrarea soiei deteriorează proteinele, făcându-le chiar mai nesănătoase. Contaminarea cu metale grele este de zece ori mai mare în aceste produse decât în boabele propriu-zise de soia, făcând din ele o adevărată amenințare pentru sugari. Mamele sunt nevoite să apeleze la produsele pe bază de soia din cauza intoleranței copiilor lor la lactoză. Laptele matern este cea mai bună soluție, după care urmează laptele de capră. Intoleranța copiilor la alimentele cu adevărat hrănitoare dispare dacă sugarii sunt hrăniți cu DiSorb Aid și puțină Yucca.

Dacă molecula de soia este supusă unui proces de încălzire în prezența unor compuși organici precum cei din sângele nostru, ea generează producerea unor rășini „termoplastice”. Rezultatul este **îngroșarea sângelui**, care blochează capilarele. Nu uitați însă că acest proces este foarte lent, derulându-se pe parcursul mai multor ani de zile! Corpul nu poate tolera aceste rășini, motiv pentru care le stochează în țesuturile ușoare și în grăsimi. Degenerarea vaselor de sânge și formarea plăcii fac parte integrantă din acest scenariu.

Rapiță sau canola?

Numele de *canola*³⁴ este un termen inventat. El nu apare decât în sursele de referință cele mai recente. Pe cealaltă față a monedei de canola scrie: RAPIȚĂ! Trebuie să recunoașteți că termenul de canola sună mai bine decât rapiță.

³⁴ **Kritisch:** Olivenöl macht man aus Oliven, Erdnußöl aus Erdnüssen, Sonnenblumenöl aus Sonnenblumen; aber was ist ein Canola? Auf dem Etikett fand ich keinerlei Aufklärung, was mir merkwürdig schien. Also fing ich an, im Internet nachzuforschen. Es gab viele offizielle „Canola“- Seiten, die das neue ‚Wunder‘-Öl mit all seinen Niedrigfett-Vorzügen lobten. Es braucht ein wenig länger, um die weniger schmackhaften Seiten zu finden. „Rapsölsamen sind für lebende Organismen giftig und ein ausgezeichnetes Insektenschutzmittel; es erstickt sie. Fragen Sie in Ihrer Baumschule danach. Rapsöl wird als Schmiermittel, als Treibstoff, Seife, als Basis für synthetischen Gummi und als Leuchtmittel für Farbseiten in Magazinen verwendet. Es ist ein industrielles Öl.

Es ist kein Nahrungsmittel.

Faktisch: Die in Kanada entwickelten und in ganz Nordamerika kultivierten (genetisch veränderten) Doppelnull-Rapssorten wurden ursprünglich aus Vermarktungsgründen auch als *Canola* (**Can**adian **oil**, **low acid**) bezeichnet. Mittlerweile wird *Canola* in weiten Teilen Amerikas und Australiens allgemein als Bezeichnung für Raps verwendet, unter anderem wegen der Konnotation des englischen Ausdrucks *rape seed* (*rape* bedeutet neben *Raps* auch *Vergewaltigung*).



Raps (*Brassica napus*, Fam. der Kreuzblütengewächse) ist eine wirtschaftlich bedeutende Nutzpflanze. Genutzt werden die Samen vor allem zur Gewinnung von Rapsöl (das als Speiseöl und Futtermittel, aber auch als Biokraftstoff genutzt wird) und dem Koppelprodukt Rapskuchen. Die Steckrübe *Brassica napus* subsp. *rapifera* ist eine Unterart von Raps (*Brassica napus*). Raps zählt zu den ersten Nutzpflanzen, bei denen großflächig gentechnisch veränderte Sorten angebaut wurden. Durch Veränderung des Rapselbogens wurden Rapspflanzen mit verschiedenen nützlichen Eigenschaften entwickelt. Gentechnisch veränderte Rapsorten werden bisher vor allem in den USA (82% der Rapsanbaufläche im Jahr 2007), Kanada (87% der Rapsanbaufläche im Jahr 2007) und in Australien (seit 2008) angebaut. In der EU gibt es bisher lediglich Zulassungen der Ernte als Lebens- bzw. Futtermittel, jedoch keine für den kommerziellen Anbau. Weiter wird Rapsöl in der chemischen und pharmazeutischen Industrie verwendet und dient als Grundstoff für Materialien wie Farben, Bio-Kunststoffe, Kaltschaum, Weichmacher, Tenside und biologene Schmierstoffe. Für die Imkerei haben Rapskulturen große

Uleiul de canola provine din semințele de rapiță, o plantă care face parte din familia muștarului. Dintre toate uleiurile alimentare, rapița este CEA MAI TOXICĂ. Nici chiar insectele nu se ating de rapiță. Planta este absolut otrăvitoare, fiind letală. **Uleiul din semințele de rapiță este de o sută de ori mai toxic decât cel din soia!!** Uleiul de canola este folosit industrial ca lubrifiant, combustibil, săpun, ca bază pentru producerea cauciucului sintetic, și pentru luciul paginilor colorate pe care le vedeți în reviste. Canola chiar este un **ulei industrial**. El NU are ce căuta în corpul uman! Uleiul de canola conține mari cantități de *izo-tio-cianați*, componente ale cianurilor. Cianura inhibă producția de ATP de către mitocondrii. ATP (adenozin-trifosfat) este molecula energetică ce alimentează corpul uman, menținându-ne sănătoși și tineri! La fel ca și cel de soia, uleiul de canola prezintă anumite caracteristici și efecte interesante asupra sistemelor vii. Spre exemplu, el dă naștere unei substanțe de tip latex care **provoacă aglutinarea** celulelor roșii din sânge, la fel ca în cazul uleiului de soia, dar mult mai pronunțat. Unul din efectele secundare bine cunoscute ale consumului uleiului de rapiță este **pierderea vederii**. La fel ca și uleiul de soia, cel de rapiță blochează sistemul nervos central și pe cel periferic, dar mult mai puternic. Deteriorarea completă a sistemului durează însă ani de zile.

Uleiul de rapiță (canola) provoacă emfizem pulmonar, probleme respiratorii, anemie, constipație, iritabilitate și orbire, deopotrivă la animale și la oameni. Între anii 1986 și 1991, uleiul de rapiță a fost folosit pe scară largă în Europa la hrănirea animalelor, după care s-a renunțat la el. Poate vă mai amintiți de cazurile relatate în presă de orbire a vacilor, porcilor și oilor, ca să nu mai vorbim de nebunia care le apuca pe animale, care atacau chiar oamenii, fiind necesară împușcarea lor! Am fost sunat de o femeie din Chicago care mi-a povestit că se afla în Marea Britanie în perioada în care boala vacii nebune se afla la apogeu. Doamna respectivă mi-a relatat că a văzut la televizor o știre în care oamenii li se cerea să nu intre în panică dacă au folosit în dieta lor alimentară uleiul de rapiță și dacă aveau peste 65 de ani. „Experții” susțineau că efectele ingerării uleiului de rapiță au nevoie de 10 ani pentru a se manifesta, și oricum, până atunci, majoritatea celor trecuți de vârsta respectivă aveau să moară din cauze naturale. Interesant! În mod oficial, uleiul de canola este cunoscut sub inițialele LEAR, de la *low erucic acid rape*. Experții în industrie nu mai obosesc să repete felul în care această plantă a apărut în Canada și cât de sigură este ea pentru alimentația omului. Ei recunosc că uleiul este obținut din semințele de rapiță, care au fost însă modificate genetic (iradiate!), transformându-se astfel în altceva, adică în canola! La fel de neobosiți sunt experții și atunci când povestesc despre nenumăratele calități ale canolei, precum acizii grași omega 3, 6 și 12,

Bedeutung. Rapsblüten sind unter anderem in Deutschland eine der wichtigsten und ergiebigsten Nektarquellen für Honigbienen, eine Rapsblüte produziert in 24 Stunden Nektar mit einem Gesamtzuckergehalt von 0,4 bis 2,1 mg. Ein Hektar Raps kann in einer Blühsaison eine Honigernte von bis zu 494 kg einbringen.

Null- , DoppelNull- und PlusNull-Raps: Seit 1974 wurden unter der Bezeichnung Null-Raps (0-Raps) praktisch erucasäurefreie (weniger als 2 Prozent im Öl) und damit für die menschliche Ernährung geeignete Raps-**Genotypen** entwickelt, deren Saat einen höheren Anteil der besser verträglichen Öl- und Linolensäure enthält. *Livio* war das erste kommerziell vertriebene Raps-Speiseöl in (West-)Deutschland. Die Bemühungen, einen *Doppelnull-Raps* zu etablieren (00-Raps), führten 1981 zur Eintragung der ersten Winterrapssorte mit Doppelqualität, LIBRADOR. Bereits 1 Jahr später — 1982 — folgte die Sorte LIGLANDOR, und 1983 wurden die Sorten LINDORA, LIROPA und ELENA in die Sortenliste aufgenommen. Mit jeder neuen Sorteneintragung verringert sich der Abstand in der Ertragsleistung zwischen den 0-Sorten und 00-Sorten. Die Zusammensetzung der Fettsäuren von 00-Rapsöl ist der von Olivenöl sehr ähnlich, der Anteil essentieller Fettsäuren, insbesondere der α -Linolensäure ist sogar um ein Mehrfaches höher. Heute wird in Deutschland beinahe die gesamte Anbaufläche mit 00-Raps bestellt

Der Verzehr von Raps in größeren Mengen über längere Zeit kann bei Wiederkäuern Blutarmut verursachen. Da beim 00-Raps Äshemmer wie der Gehalt an Senfglykosiden reduziert ist, kommt es insbesondere in Wintermonaten zu einer erhöhten und teilweise ausschließlichen Aufnahme dieses Rapses beispielsweise beim Reh. Der damit verbundene hohe Eiweißgehalt und der geringe Rohfasteranteil der Nahrung führt bei Rehen zu schweren Verdauungsstörungen wie einer schaumigen Gärung des Pansensinhalts und dadurch unter anderem zu einer Zerstörung der Pansenmikroflora und -fauna. Dies allein führt bei vielen Rehen bereits zum Tod, andere Tiere gehen nach einer bis drei Wochen an hämolytischer Anämie ein, die wahrscheinlich auf das Vorhandensein von S-Methylcysteinsulfoxid im Raps zurückzuführen ist. Bei Untersuchungen, welche und wieviele Rehe gestorben sind, fand man in Österreich heraus, dass es sich dabei um auffallend viele Jungtiere handelt. Der Wildbiologe Fred Kurt vermutet deswegen, dass es sich um Jungtiere handelt, die den Anschluss an ihre Sprünge verloren haben.

despre structura ei nesaturată și despre digestibilitatea ei. Ei demonizează grăsimile saturate naturale, invitându-ne să recurgem la uleiul de canola pentru a fi salvați de efectele „dezastruoase” ale acestora. Insistă chiar asupra felului pozitiv în care țările din Asia au receptat canola, datorită aromei ei savuroase. Nu este minunat felul în care cartelurile multinaționale ale uleiului „ajută” țările în curs de dezvoltare?

Uleiurile industriale nu au ce căuta în corpul uman! Pe de altă parte, uleiul de arahide este un ulei interesant. Edgar Cayce îl recomanda pentru masarea pielii. În schimb, în interiorul corpului poate declanșa un adevărat iad. Pe cât de benefic este în exterior, pe atât de dăunător este în interior. Cel mai bun ulei alimentar este cel de **măslina**, după care urmează cel de **floarea soarelui**. Uleiul de măslina este obținut dintr-un fruct – măsline! Dacă însuși Iisus îl consuma, este evident că îl putem consuma și noi! Uleiurile din nuci, susan și in sunt recomandabile. Evitați însă uleiurile din porumb, șofrănaș și semințe de bumbac. Mulți oameni întreabă: „Bine, dar ce se întâmplă cu proteinele din soia?” Răspunsul meu este să le evitați pe cât posibil. Nu sunt la fel de toxice ca și uleiul, care conține PHG (phyto-hema-glutinină), dar au o energie orientată către stânga și nu sunt foarte folositoare. Oamenii de știință susțin că o proteină este o proteină, dar tot ei afirmă și că toate glucidele sunt la fel. Toate substanțele au o „semnătură” energetică – inclusiv proteinele. Proteinele din soia sunt extrem de greu de digerat, întrucât conțin cantități mari de tripsină, o substanță dăunătoare care inhibă digestia și mărește pancreasul. Alimentele bogate în tripsină alimentează inclusiv celulele canceroase!

SAREA de bucătărie și POTASIUL

Iată o poveste adevărată legată de maniera în care afectează sarea starea de sănătate și de vitalitate. La începutul anilor 60, dr. Paul *BRAGG*, un mare promotor al sănătății și unul din mentorii mei, a provocat un grup de atleți de la un colegiu să alerge împreună cu el pe o distanță de 30 de mile de-a lungul Văii Morții. Era luna august și afară era o temperatură de 40°C. Experții i-au sfătuit pe atleți să ia „tablete de sare”! Atleții au primit apa „rece” și hrana de care aveau nevoie, în timp ce Bragg nu a băut decât apă distilată caldă, NU a luat sare și nu a acceptat nici un fel de hrană. Singurul care a terminat cursa a fost Bragg. Cât despre atleți, absolut toți au necesitat îngrijiri medicale pentru a-și reveni din epuizare și insolație. Bragg a terminat cursa în 10 ore și jumătate, a dormit în cort peste noapte, după care, a doua zi, a reluat cursa pe drumul de întoarcere. Avea peste 65 de ani! Era însă un om TÂNĂR și activ, care **evita complet sarea!**

Celebrul corp de elită al lui Rommel nu consuma deloc sare în dieta sa alimentară, dar a fost capabil să ducă câteva din cele mai mari bătălii în deșert. Când soldații au fost în sfârșit capturați, s-a constatat că se aflau într-o stare excelentă, fără să fie deloc afectați de căldură sau de deshidratare. Americanii foloseau pastile de sare, la care se adăuga sarea din mâncare, așa că nu este de mirare că sarea le-a venit de hac. Indienii americani nu consumau decât foarte puțină sare. Când oamenii civilizați au venit peste ei și i-au deprins cu sarea, starea lor de sănătate s-a deteriorat. Sarea nu este unica premisă a bolii, dar joacă întotdeauna un rol important în instalarea bolilor la nivel subclinic, care conduc mai apoi la manifestarea lor fizică.

Sarea de bucătărie (clorura de sodiu) este un paradox. Ea face parte integrantă din procesul vieții, dar și din cel al morții. O cantitate mică de sare nu vă va face prea mult rău, dar una mai mare vă poate ucide. Istoria poate fi scrisă în funcție de sare. În China Antică, două linguri mari de sare reprezentau o modalitate de sinucidere acceptabilă din punct de vedere social. Sarea a servit drept monedă, drept articol de troc și drept laxativ. Timp de mai bine de o sută de ani, medicina s-a focalizat asupra relației sării cu hipertensiunea. Noi ne vom concentra asupra EFECTELOR sistemice ale sării asupra mediului intern. EDEMELE (retenția fluidelor în țesuturi) reprezintă un SEMN de exces de sodiu și de deșeuri proteice în spațiile intercelulare.

Umanitatea a tulburat echilibrul instaurat de mama-natură. Noi folosim sarea pentru a ne condimenta mâncarea, grăbindu-ne astfel cu bună știință îmbătrânirea. Hrana cu adevărat

nutritivă NU necesită sare, întrucât conține suficient de mulți ioni minerali pentru a căpăta savoare. **Mâncarea nehrănitoare are nevoie de sare pentru a căpăta gust, dar și pentru a nu se strica.** Priviți orice cutie sau pachet cu hrană procesată și veți constata că aceasta este înțesată de sare. Alimentele la cutie au apărut în anul 1859, când compania H. G. Heinz a produs primele 57 de produse de acest tip. Sarea a fost folosită încă de la început pentru a crea un mediu ostil bacteriei *Clostridium botulinum*. Clostridium este o bacterie facultativ anaerobă. Ea poate supraviețui cu sau fără oxigen. Deșeurile sale sunt printre cele mai toxice otrăvuri sistemice cunoscute. Boala provocată de aceste bacterii este numită botulism! Marinarii de altădată sufereau îngrozitor din cauza cărnii pe care o consumau pe vasele lor, extrem de sărată. La fel s-au petrecut lucrurile dintotdeauna și cu populația civilă. Când carnea este conservată cu ajutorul sării, ea își pierde forța energetică și calitățile nutritive. Clorura de sodiu este un conservant care dezechilibrează puternic echilibrul potasiu/sodiu în corpul uman.

Alimentele organice au un conținut natural ridicat de potasiu și redus de sodiu, în timp ce alimentele procesate și nesănătoase (de tip fast food) au exact raportul invers. Sodiu dezechilibrează balanța ionilor din organism și distruge echilibrul energetic al solului. Îngrășămintele pe bază de sare creează condițiile pentru apariția exceselor la nivelul solului. Același lucru se petrece în interiorul corpului atunci când ingerăm sare. Sarea este un câmp energetic concentrat, cu o energie orientată către stânga, care nu are ce căuta în corpul uman.

Ionii în soluție permit trecerea electricității. Dacă un lichid nu conține ioni, curentul electric nu poate trece prin el. Electricitatea care trece printr-un lichid dă naștere procesului de electroliză. Corpul uman are nevoie de o aprovizionare CONSTANTĂ cu ioni minerali electroliti, într-o proporție echilibrată, pentru a-și menține o sănătate optimă. Înlocuirea sării de bucătărie cu suplimente de sodiu – așa cum se procedează în cercurile medicale alopatiche – nu rezolvă problema decât pe termen scurt, lăsând însă neatinsă adevărata cauză. Sodiu creează condițiile pentru exces și accelerează procesul de îmbătrânire. Îmbătrânirea, toxicitatea și catabolismul sunt ca niște boabe într-o pâstăie; acolo unde o veți găsi pe una, le veți găsi și pe celelalte. Substanțele toxice sunt foarte variate. Una dintre ele este clorura de sodiu. Este *imposibil* să evităm sodiul, căci acesta este omniprezent în natură. Îl găsim în aproape toate alimentele preparate, dar și în apa furnizată de marile orașe. El este și un conservant. **În exces, sodiul devine o otrăvă.** Sodiu este un electrolit. El conduce electricitatea atunci când se află într-o soluție, precum cea din fluidele intercelulare aflate în spațiile dintre celule, sau din sânge.

Celulele, sodiul și mitocondriile

Când concentrația de sodiu este ridicată, corpul se află într-o stare energetică negativă. O dietă bogată în sodiu dezechilibrează raportul sodiu/potasiu și accelerează pierderea potasiului din celule. Potasiul este fratele gemă al sodiului. El este folosit în interiorul celulei, mai exact în citoplasmă (*cyt* – celulă; *plasma* – fluid). **Potasiul este ionul predominant din interiorul celulelor, în timp ce sodiul este ionul predominant în exteriorul acestora** (în fluidul extracelular). În condiții normale, organismul nu permite decât unui număr mic de ioni de sodiu să pătrundă în interiorul celulelor. Această legitate este dată peste cap dacă celulele sunt nevoite să renunțe la o parte din cantitatea de ioni de potasiu de care dispun și care sunt necesari în altă parte în corp. Fiecare ion de potasiu care părăsește celula este înlocuit cu un ion de sodiu. O dietă dezechilibrată SILEȘTE organismul să fure potasiu din celule, pentru a se putea menține în viață. Un corp sănătos păstrează un raport echilibrat între sodiul și potasiul ingerat. Atunci când mâncăm însă alimente devitalizate și excesiv procesate, noi ingerăm o cantitate de sodiu în exces, dar o cantitate insuficientă de potasiu, dezechilibrând astfel balanța.. Cu cât consumăm mai mult sodiu și cu cât acumulăm mai multe deșeuri acide, cu atât mai mare este pierderea de potasiu din celule. Ambii ioni au o sarcină electrică pozitivă și ambii sunt electroliti. Ei nu diferă prea mult ca mărime, de aceea EXCESUL de sodiu permite cu ușurință înlocuirea potasiului. Sodiu are însă o orientare energetică spre stânga, în timp ce potasiul are o orientare către

dreapta. Când ionii de sodiu invadează celulele, activitatea mitocondriilor este blocată, vitalitatea dispare și pe măsură ce deșeurile metabolice se acumulează, în organism se instalează boala. Acesta este mediul în care se produce auto-canibalismul (auto-digerarea proteinelor mușchilor). Odată ajuns în interiorul celulei, sodiul scurtcircuitează mașinăria celulară, sedeează mitocondriile, iar în final ucide celula. Celulele moarte produc acizi care trebuie eliminați. Celulele aflate la limita dintre viață și moarte aproape că nu mai produc ATP, devenind o povară pentru organism. **Prezența țesuturilor moarte și bolnave consumă multă energie vitală.** Energia ATP care ar putea fi folosită pe creștere și dezvoltare este utilizată pentru neutralizarea stresului provocat de prezența sodiului. Mitocondriile **nu pot** funcționa într-un mediu bogat în sodiu. Ele **nu se pot** multiplica (reproduce) dacă sodiul le-a invadat teritoriul.

RENUNȚAȚI la sarea de la masă. Nu folosiți niciodată cantitatea de sare pe care o solicită rețetele de bucătărie. Mai bine dizolvați puțină sare într-un pahar cu apă și adăugați-o la rețetă, pentru a obține efectul dorit. Încă și mai bine ar fi dacă ați folosi plante cultivate în grădina personală, foarte bogate în ioni minerali și care nu au deloc nevoie de sare. Efectele sării sunt insidioase, iar celulele canceroase nu iubesc nimic mai mult decât un mediu bogat în sodiu. Tumorile și masele canceroase se înconjoară cu un țesut saturat în ioni de sodiu. Nu dorim să spunem că sodiul este singura cauză a cancerului, dar este cu siguranță unul din principalii factori. Cancerul este un câmp de energie extrem de puternic într-un mediu saturat cu sodiu.

Atunci când sodiul din celule este înlocuit cu potasiul, mitocondriile devin mult mai active, se multiplică și produc ATP! Repolarizarea celulară precede întotdeauna producerea de ATP. Polarizarea celulară și activarea mitocondriilor pot fi cu ușurință stimulate cu ajutorul **mașinii Chi Gong, a inductorului de ATP și a Inductorului Limfatic**. Țesuturile inflamate și deteriorate și încheieturile rigide se vindecă rapid dacă activitatea mitocondriilor este accelerată. Rețineți, vindecarea este un proces care necesită **energie**, iar generatoarele care produc această energie sunt mitocondriile. Există numeroase cazuri în care aparatele amintite mai sus au vindecat dureri de dinți, genunchi răniți, de spate sau de sinusuri. Apa BEV, Apa Ionizată de Întărit Valoare Medicinală și mineralele marine racemizate sunt extrem de eficiente în procesul de detoxifiere a sodiului, fiind solvenți perfecți datorită potențialului de oxidoreducere ridicat pe care îl au. Ele transportă sodiul în exces în afara celulelor și a corpului. **Sodiul trebuie eliminat din celule și înlocuit cu potasiul.** Corpul nostru depinde de acel proces pe care l-am numit alchimia biologică pentru a-și acoperi nevoile metabolice. Dacă toate sistemele sale sunt funcționale, el își poate produce singur substanțele de care are nevoie. În condiții de exces, acest proces devine însă imposibil. **Sodiul afectează de asemenea echilibrul hormonal.** El joacă un rol important în ciclul menstrual.

Fluidul intercelular este alcătuit din proteinele aflate în plasma sângelui și se găsește în vasele de sânge. Acest fluid NU este steril, așa cum se predă de regulă în școlile de medicină. Este un fluid dinamic și viu, iar profilul său energetic poate fi cu ușurință modificat datorită stresului și sub influența dietei. Eliminarea efectului Rouleau din sânge poate fi foarte ușor obținută cu ajutorul mineralelor marine racemizate. Dacă simțiți nevoia să mâncați sărat înseamnă că suferiți de așa-numitul „sindrom al sării”. Această tulburare poate fi reglată cu ajutorul mineralelor marine ionizate și al apei BEV. Un organism care tânjește după sare este sărac în ioni ai mineralelor. Un program complet de detoxificare, care să includă și eliminarea (pe cale naturală) a pietrelor de la ficat, este extrem de util în restabilirea echilibrului ionic al țesuturilor. Mai mult, ea ar trebui chiar complet evitată, căci este *mortală* pentru celulele corpului și pentru bacteriile (mitocondriile) care produc moleculele noastre energetice necesare digestiei. Senzația de sete după masă indică o sub-hidratare, o alimentație *prea sărată*, sau tensiuni la nivelul adrenalelor ori al pancreasului.

Zahărul

Zaharoza (zahărul de masă) este un cristal, dar NU conduce electricitatea atunci când este dizolvată în apă. Zaharoza nu este un electrolit, căci nu conține ioni minerali. Zahărul este o substanță cu o energie orientată către stânga, foarte „concentrată”, care reduce frecvența vibratorie a corpului și îi diminuează aura acestuia. Zaharoza sabotează fluxul de energie din corp, întrucât se leagă de ionii noștri minerali. Când ionii se leagă de zahăr, energia lor este neutralizată. În cazul în care cantitatea de ioni din organism scade, apare imediat o criză de sănătate, iar procesul de îmbătrânire se accelerează. **Dacă mâncați frecvent zahăr de bucătărie, vă veți pierde vitalitatea și veți îmbătrâni mai rapid.**

Experții afirmă că zahărul nu este altceva decât zahăr. Ei susțin că NU există nici o diferență între zaharoză, maltoză, dextroză și lactoză, exceptând structura moleculară a acestor produse. Mai mult, ei afirmă că manitolul, sorbitolul și xilitolul nu sunt periculoase pentru organismul uman. La fel și aspartamul. Conform opiniei lor, corpului nu-i pasă cu ce tip de zahăr îl hrănim. Așa-zisele stări psihice melancolice datorate excesului de zahăr sunt – în viziunea lor – doar o iluzie. Ei bine, toate acestea sunt minciuni. **Corpul face o diferență cât se poate de clară între tipurile de zahăr, la fel cum face și diferența între tipurile de grăsimi. Aceste diferențe au la bază orientarea energetică a produselor.** Unele zaharuri accelerează procesul de îmbătrânire prin neutralizarea rezervelor naturale ale corpului de ioni minerali. Zaharurile albe și artificiale distrug energia alimentelor prin „ionizare” sau prin deteriorarea moleculelor alimentare. Mai exact, aceste molecule pierd sau câștigă electroni, modificându-și astfel structura. Zaharurile purificate (zahărul de bucătărie, fructoza, siropurile) și cele artificiale – precum aspartamul (mai bine cunoscut prin eticheta în trei culori, roșu, alb și albastru, de pe etichetele produselor alimentare) –, la care se adaugă aditivii alimentari, au proprietăți *radiomimetice* care imită efectele radiației nucleare asupra ADN-ului celular. Aceste otrăvuri „zăpăcesc” energia corpului și echivalează cu hrana gătită la microunde. Ele conduc în timp la albirea părului, la apariția ridurilor, la diminuarea activității glandulare și la dezechilibrele hormonale, prin „blocarea” receptorilor corpului. Problema poate fi inversată cu ajutorul precursorilor racemizați ai hormonilor. Alimentele prelucrate care conțin cantități mari de zahăr sau sare nu se strică prea ușor tocmai pentru că enzimele lor au fost deteriorate. Gândacii nu le atacă, întrucât nu savurează deloc alimentele pline de zahăr sau de sare. Știi ei ce știi!

Dacă TREBUIE să alegeți între zahărul de masă și aspartam sau alte zaharuri de sinteză, alegeți zahărul de masă! Câteva tablete de VitaLight vă vor ajuta apoi să neutralizați acest zahăr. Încercați totuși să nu vă faceți un obicei din consumul de zahăr! Ceaiul de Kombucha are capacitatea de a converti zahărul într-un câmp energetic orientat către dreapta și încărcat cu enzime, hormoni și acizi organici benefici. Bacteriile produc acest rezultat prin intermediul alchimiei biologice. Zahărul a dispărut, dar energia a rămas.

Laptele nefiert, hrana reală

Laptele nefiert și nepasteurizat este un aliment perfect și o sursă excelentă de substanțe nutritive și de enzime. Puțini oameni cresc vaci sau capre pentru laptele lor, dar puteți cumpăra lapte proaspăt de la cineva care crește asemenea animale. Îndeosebi vârstnicii beneficiază foarte mult de pe urma laptelui proaspăt. **Pasteurizarea și omogenizarea îi distrug calitățile.**

Ficatul

Ficatul este un aliment minunat – dacă poate fi suportat de sistemul dumneavoastră digestiv! Este un aliment senzațional. Terapia cancerului ar trebui să includă întotdeauna ficatul. Din păcate, produsele din comerț sunt contaminate. De aceea, ele trebuie evitate. Ficatul racemizat nu generează nici un fel de stres asupra organismului, pentru că este **predigerat**.

Mâncarea gătită

Orice proces de gătire la foc distruge enzimele. Odată modificate, acestea nu își mai pot îndeplini funcțiile, întrucât își pierd caracteristicile inițiale. Odată gătită, hrana își pierde de regulă calitățile nutritive. Mai mult, gătitul inccorectă distruge în totalitate valoarea energetică și enzimele alimentelor. Nu dorim să vă sugerăm neapărat renunțarea completă la procesul de gătit, ci doar să păstrați o proporție cât mai înaltă de alimente crude și proaspete în dieta dumneavoastră, de preferință plante crescute în grădina personală (fără chimicale). **Evitați gătitul la temperaturi foarte înalte** și nu îl prelungiți mai mult decât este necesar. De pildă, în loc de fierbere **este de preferat gătitul pe abur. Evitați cuptoarele cu microunde, sarea de bucătărie, aromatizării și coloranții.** Aceste substanțe *dau peste cap* câmpurile energetice ale corpului și blochează o serie de reacții biochimice absolut esențiale. Ingerarea lor nu face decât să vă amenințe sănătatea, prin pierderea energiei vitale.

Energia alimentelor derivate din animale bolnave provoacă boli la oameni de mii de ori mai rapid decât energia alimentelor derivate din plante bolnave. Acest lucru se datorește faptului ca animalele sunt în vârful *lanțului alimentar (trofic)*, acumulând reziduurile otrăvitoare (de ex. pesticide) în carnea lor, cu deosebire în țesuturile grase. Proteinele de origine animală pot fi o excelentă sursă de *energie* și *substanțe nutritive*, dar ele reprezintă o sabie cu două tăișuri și trebuie folosite cu înțelepciune. Principalele probleme legate de proteinele de origine animală sunt: cantitatea pe care o ingerăm, felul în care o metabolizăm, nivelul de substanțe analoage estrogenului pe care le conțin (de pildă, hormonii), maniera în care sunt prelucrate ele de ficatul și rinichii noștri, inclusiv eliminarea deșeurilor rezultate din ele, și perioada de tranzit dintre ingerare și eliminarea deșeurilor. **Cu cât este mai toxică, cu atât carnea este mai savuroasă.** Toxinele sunt mai concentrate în grăsimile animale decât în țesuturile slabe. Atunci când mâncăm carnea provenită de la animale, păsări sau pești bolnavi, toxinele și metaboliții se concentrează în organismul nostru. Dacă intenționați să mâncați proteine de origine animală, urmăriți ca ele să provină de la animale sănătoase și folosiți-le doar în cantități cât mai limitate. Alimentele care conțin o energie *negativă*, indiferent de sursa de la care provin – fie că este vorba de animale sau de plante – sunt alimente toxice. Ele trebuie reduse în substanțe componente și *neutralizate* de către ficat. Orice aliment care conține o energie *orientată către stânga* determină risipa unei mari cantități de energie vitală din partea organismului pentru ca noi să putem rămâne tineri și sănătoși. Atunci când mâncăm alimente bolnave, cantitatea de energie pierdută este mai mare decât cea câștigată! Proteinele de origine animală **TREBUIE** eliminate din intestine **în maximum 18 ore**. Dacă rămân mai mult de acest interval de timp, ele intră în putrefacție și elimină o serie de otrăvuri de sorginte organică, extrem de toxice. Substanțe precum *indolii*, *scatolii* și *fenolii* fac parte din această categorie, favorizând instalarea bolilor, procesul de îmbătrânire prematură și cancerul. Indolii, scatolii și fenolii sunt molecule **INTEGRALE** care sunt absorbite direct prin pereții intestinali.

APARATE

Generatorul de ozon / ionizator cu valoare medicinală

Ozonul are numeroase forme. Ozonul **cu valoare medicinală** este extrem de benefic pentru sănătate. Ozonul în cantități greșite irită membranele mucoase ale cavității sinusurilor și plămânilor, de aceea el trebuie să fie **cu valoare medicinală**. Îl puteți folosi pentru eliminarea congestiilor pulmonare și ale bronhiolilor, pentru alinarea astmei, oxidarea mirosurilor, a virusurilor și bacteriilor patogene din aer, covoare și draperii. Un generator de ozon/ionizator³⁵ este un instrument foarte util pentru păstrarea sănătății și evitarea acelor aglomerări microbiene care favorizează izbucnirea răcelilor și a gripei. Îndeosebi vârstnicii pot beneficia enorm de pe urma acestor aparate, mai ales iarna. Mulți bolnavi care suferă de afecțiuni respiratorii constată că acestea se reduc sau dispar în numai câteva zile. Protejați-vă pe dvs., familia dvs. și animalele din casă de poluanții din aer, îndeosebi de gaze (inclusiv de cele emise de materialele de construcție, mobila și chimicalele din casă). Toți cei cu o sensibilitate crescută la mediu vor beneficia enorm de pe urma acestui aparat.

Filtru de oxidoreducere cu trei nivele

Dușurile și baia efectuată în apă biologic activă, obținută printr-un filtru³⁶ de oxidoreducere cu trei nivele, depășește CU MULT băile efectuate în apă obișnuită (sau obținută

³⁵ Ein **Ozongerät**, auch Ozonisator / Luftsanierer genannt ist hervorragend geeignet für die Geruchsentfernung und Entkeimung in Läden, Abfall- und Sanitärräumen, Fahrzeugen, Wohnungen usw. Ein weiteres Feld ist die Ozonisierung von Flüssigkeiten. Ozon kann zur Desinfektion und Reinigung von Wasser in Aquarien, Teichen, Speicherbecken eingesetzt werden. Warum Ozongeräte? Ozon kann nicht gelagert werden und zerfällt innerhalb von 20 Min zu Sauerstoff. Deshalb kann es nicht in Druckflaschen gekauft werden. Die Geräte erzeugen Ozon aus dem in der normalen Umgebungsluft enthaltenem Sauerstoff. Es sind keine weiteren Betriebsstoffe notwendig. z. B. Ozongenerator *Airproclean Blue 3G*: kompakt, leicht zu transportieren, einfach handhabbar und mit einer Leistung von 3.000 mg Ozon pro Stunde für die vielfältigsten Anwendungsfälle geeignet. Brutto € **680**, zzgl. Versand.



Ozongerät



Ionisator

Luftreiniger mit **Ionisator**: **59,95 €** bei Conrad (5 / 230V, 5W, 42x190x135mm, USB-Anschluss, Aromaölbehälter, 2 Geschwindigkeitsstufen). Für Räume bis 25 m³. Das Gerät lässt sich entweder über eine USB-Schnittstelle oder durch das mitgelieferte Steckernetzteil betreiben. Ideal für Allergiker! Filtert Pollen, Milben, Hausstaub, Tabakrauch etc. aus der Luft. Sie wird mit negativen Ionen angereichert und wirkt dadurch so frisch wie nach einem Gewitterregen. Zu Hause, im Büro, sogar in **OP-Sälen** oder medizinischen / chemischen Labors verwendbar.

³⁶ PROaqua4200® Basic: Mit Dynamisierung und mit spezieller EL-Energetik im Gerät fest eingebaut. Sehr hochwertige Energetisierung. 2,5 Liter/Min. Durchsatz. Separate Design-Armatur. Komplett mit Montagematerial. Finanzierbar z.B. mit 66,- € im Monat. Sofortkaufpreis: **3595,- €**. Technische Daten: Filtermedien-Inhalt: 3,9 - 4,2 l, Durchflussmenge Basic: ca. 2,5 Liter pro Minute, Gesamthöhe: 45,6 cm, Größter Durchmesser: 22,7 cm, Gewicht: ca. 8,5 kg trocken. Der PWS Trinkwasserfilter (PROaqua 4200) **entfernt nahezu alle Schadstoffe, gleich welcher Art und Konzentration, vollständig**, d. h. unter die Nachweisgrenze, aus dem Roh- bzw. Trinkwasser, z. B. Nitrat, Nitrit, „Kalk“, organische Verbindungen, Lösungsmittel, Chlor, Schwermetalle, Arzneimittel- und Antibiotikarückstände, Pseudohormone, Bakterien, Mikroorganismen, Parasiten, Viren, Sporen, usw., und gewährleistet damit absolute Sicherheit gegenüber bekannten wie auch unerwarteten Kontaminationen.



PROaqua4200®



MAUK Wasserfilter Duo-Filter 5.000l/

MAUK Wasserfilter: bei Schlecker **19,99 €**. Unser 2in1 Filter vereint die Vorteile eines Partikelfilters mit dem eines Kohlefilters in einem System. Der Partikelfilter säubert das Wasser von groben Verschmutzungen bis zu 5 µ. Der Aktivkohlefilter säubert das Wasser von Schwermetallen, Huminstoffen, Chlor und medizinischen Rückständen. Leicht zu reinigen, leicht auszutauschen.

prin filtre comune). Băile efectuate în apă trecută prin aceste filtre conferă un aspect mai sănătos pielii și părului, protejează ficatul și mențin sănătatea corpului. Apa curge liber prin aceste dispozitive, care au o durată lungă de funcționare, sunt puțin costisitoare și ușor de instalat.

Irigatorul dentar biomagnetic

Probleme precum gingivita, sângerarea gingiilor și alte afecțiuni periodontale pot fi rezolvate cu ușurință cu ajutorul unui irigator dentar biomagnetic³⁷. Acest aparat simplu transformă apa de la robinet într-o substanță ce împiedică formarea plăcii și apariția cariilor, prin manipularea ionilor de hidrogen ai moleculei de apă, astfel încât placa și calculii să fie „oxidate” de pe suprafața dinților și spălate de jetul de apă. Dacă gura vă miroase urât, este limpede că aveți o problemă!

Neurophonul

Pierderea auzului la copii este strâns legată de vaccinuri. Ei își pot redobândi însă auzul dacă vor folosi neurophonul³⁸, un aparat care folosește pielea capului în locul nervului auditiv și care se găsește acum pe piață.

Săculeț pentru clisme

Orice om ar trebui să aibă la el un săculeț pentru clisme³⁹, îndeosebi atunci când călătorește. Trusele de duș feminine sunt la fel de utile, îndeosebi dacă sunt folosite cu siringa rectală pe care o includ. Apa, trusa pentru clisme și baia hotelului vă pot feri oricând de o vizită inutilă la spital, de apendicită sau de febre. Echipamentele pentru tratamentul colonului sunt mai scumpe decât trusele pentru clisme, dar au avantajul că durează o viață.

³⁷ Nu am găsit decât **dușuri** dentare (ab 70€), dar care nu transformă apa.

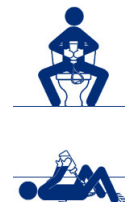
³⁸ Das **Neurophone** ist ein Experimentiergerät und *Flantech* stellt keine Behauptungen bezüglich eines zu erwartenden Nutzens auf. Wir erhalten jedoch eine signifikante Menge an Rückmeldungen von vielen Neurophone-Benutzern, die auf eine größere Kohärenz der Gedanken, eine verbesserte Konzentrationsfähigkeit, ein Gefühl des Wohlbefindens, eine gesteigerte Gedächtnisleistung, beschleunigtes Lernen, einen erholsameren Schlaf und die Fähigkeit, tiefere Entspannung zu erreichen hinweisen. Neurophone GRS - die 'Light-Version' im Hemdtaschenformat. Ein leistungsstarkes Leichtgewicht mit wahlweise Rosa Rauschen oder Fibonacci-Klang (Goldenes Rauschen) sowie zwei Sleep-Entrainment-Programmen für eine gezielte Hinführung zu tieferen Entspannungs- und Bewusstseinszuständen. Ein nervenstimulierendes Ultraschallgerät zur Unterstützung von Entspannung, Meditation und effektivem Lernen. **359 €**.



Neurophone



Reprop® Clyster «Plus»



³⁹ **Reprop® Clyster «Plus»** für Darmeinläufe / zur Analreinigung: Dieses Klistier-Set besteht aus einem handlichen Flüssigkeitsbehälter (750 ml) mit Belüftungsventil, einem Verlängerungsrohr mit Rückschlagventil, drei Darmrohren und einer praktischen Aufbewahrungs- bzw. Reisetasche. Das Gerät (inklusive Darmrohr) sind für den Mehrfachgebrauch bestimmt. Einzelpreis inkl. MwSt. 19% **EUR 27.95**. Ein neues, Klistiergerät von Practomed GmbH, Schweiz. Kein Aufhängen des Behälters notwendig – denn das Reprop Klistier ist ein geschlossenes System, das mitgenommen werden kann. Ideal zur Darmreinigung auf Reisen. Als Spülflüssigkeit kann reines Leitungswasser verwendet werden. **Anwendungsgebiete für Darmeinläufe:**

- Zur raschen Entleerung des Enddarms bei Verstopfung
- Zur Anregung der Darmtätigkeit bei Darmträgheit.
- Zur kontrollierten Darmentleerung bei Stuhlinkontinenz.
- In der Naturheilkunde: zur Darmreinigung, z.B. beim Fasten.

Pendulul lui Foucault

Pendulul⁴⁰ este unul din instrumentele de măsurare a celor două tipuri de energie. Orice pendul funcționează ca o antenă în mișcare. Antenele pot trimite sau recepta semnale energetice. Toate substanțele emit asemenea semnale! Corpul însuși trimite semnale energetice orientate într-un sens sau în altul. Un corp cu o vitalitate ridicată emite semnale *orientate către dreapta*, un corp cu o vitalitate redusă emite semnale *orientate către stânga*. Energia corporală mai este cunoscută uneori și sub numele de „aură”. Pietrele, medicamentele, alimentele și corpurile vii – toate au o asemenea aură. Fotografiiile Kirlian pot surprinde în imagine aceste aure.

Dacă pendulul este atârnat de o sfoară sau de un lanț și ținut deasupra unui aliment, medicament, etc., el va începe să se rotească înspre dreapta sau înspre stânga⁴¹. Unele pendule

⁴⁰ Messing-Pendel - mit Buch und Pendeltafeln! - Liebe, Glück, Erfolg, bei Hypnose-Shop.de **10,95 €** zzgl. Versandkosten 6,70 €! (ab 100€, keine). Bergkristallpendel mit Kette, bei lichtkreis.at **9,90 €** + Versand 2,65 €.



Bergkristallpendel mit Kette



Messing-Pendel

Das richtige Pendel: Pendel ist nicht gleich Pendel. Eine Übersicht der Materialien! Pendel können verschiedene Formen haben und aus verschiedenen Materialien sein. Folgende möchten wir dir einige der Materialien vorstellen. *Messing-Pendel:* Messing besteht aus Kupfer und Zink. Die Eigenschaften beider Metalle kommen hier zur Geltung. *Kupfer-Pendel:* Kupfer ist ein guter Leiter, es wird der Venus zugeschrieben. Es wird gerne verwendet wenn es um Fragen geht, die auf emotionaler Ebene spielen. *Silber-Pendel:* Silber ist das Metall des Mondes, es steht für das Unterbewusste, also für all das, worauf der Verstand kaum Zugriff hat. Besonders Jugendliche und Menschen in einer Umorientierungsphase bevorzugen Silberpendel. *Gold-Pendel:* Gold ist der Sonne zugeordnet. Allerdings sind Gold-Pendel kaum erschwinglich, da Gold eines der edelsten Metalle ist. *Bergkristall-Pendel:* Der Bergkristall ist der bekannteste Heilstein und eignet sich besonders gut zum Pendeln. Besonders gut lassen sich damit Dinge auspendeln, die mit Chakren oder Organen zu tun haben. Aber auch beim Auspendeln homöopathischer Mittel, Bachblüten und Energiearbeiten kommt seine Schwingung gut zum Einsatz.

Es gibt natürlich noch mehr, als jene die hier aufgezählt wurden, besonders im Bereich der Pendel aus Mineralien sollten noch Rosenquarz, Amethyst, Jade und Aventurin erwähnt werden. Es gibt auch Pendel aus Plastik, von denen möchten wir dir aber abraten, es wäre hier am falschen Ort gespart. Wir haben uns für die Verwendung von Bergkristall Pendel entschieden, da sie sich besonders für Fragen bezüglich energetischer und homöopathischer Stoffe eignen. Wir möchten dir die Möglichkeit geben ein Lichtkreis Pendel zu bestellen. Das Lichtkreis Pendel ist aus Bergkristall und wird an einer Silberkette geführt. Den Abschluss der Kette bildet eine kleine Bergkristall Kugel, durch diese lässt sich das Pendel auch leicht über eine längere Zeitspanne zwischen den Fingern halten.

Du erhältst mit dieser Lichtkreis Arbeit: Ein Bergkristall-Pendel mit Silberkette, sowie einen Beutel zur Aufbewahrung. Bergkristall ist ein natürliches Material. Risse und Einschlüsse sind hier kein Qualitätsmangel sondern im Gegenteil ein Beweis dafür, dass es sich um echtes Bergkristall und nicht um billiges Glas handelt. Insofern darf man diese Pendel nicht mit 100% klaren, aber minderwertigen Glasimitaten vergleichen. Bergkristalle ganz ohne Brüche oder Einschlüsse wären fast unbezahlbar.

Aufbewahrung und Pflege des Pendels: Bewahre dein Pendel am besten in einem nur dafür vorgesehenen Säckchen aus Stoff oder Samt oder in einer Schatulle auf. Bevor du es dort hineinlegst, solltest du es in ein Plastiksäckchen geben. So ist es am besten vor Verunreinigung und Fremdenergie geschützt, wenn du nicht damit arbeitest. Reinige es hin und wieder unter fließendem Wasser. Und denke daran: Lass dein Pendel niemals von irgendeiner anderen Person berühren oder zum Pendeln verwenden! Es ist dein Pendel, mit dir auf dich abgestimmt, und so soll es bleiben.

⁴¹ **Wie richtig Pendeln? Eine Anleitung!** (aus lichtkreis.at) Zunächst suchst du dir deine Pendelhand aus, denn es muss nicht zwingend heißen dass sich ein Rechtshänder mit der rechten Hand wohl fühlt beim Pendeln, oder eben ein Linkshänder mit der linken Hand. Hast du dich für eine Hand entschieden, beginnst du mit den Fragen nach der Richtungsanzeige. Für die Ermittlung der Richtungsanzeige stützt du den Arm auf dem Ellbogen auf, und nimmst das Pendel in die Hand deiner Wahl zwischen Daumen und Zeigefinger, so dass es direkt nach unten hängt und frei schwingen kann und wartest ab bis es seine Ruhestellung erreicht hat. Diese Ruhestellung muss nicht zwingend ein Stillstand des Pendels sein! Bei manchen Leuten ist die Ruhe- bzw. Wartestellung des Pendels auch ein Schwingen oder Drehen in eine bestimmte Richtung. Finde für dich heraus, ob dein Pendel ganz still zum Stehen kommt oder ob es im Wartezustand eine bestimmte Richtung einschlägt. In der Regel schwingt das Pendel senkrecht vor und zurück, wenn es "Ja" meint, und waagrecht vor dem Pendler hin und her, bei "Nein". Ein Rechtskreis im Uhrzeigersinn kann ebenfalls "Ja" oder positive Energie bedeuten, und entsprechend der Linkskreis "Nein" oder negative Energie. Diagonale Bewegungen oder Ellipsen können "Vielleicht" bedeuten, oder dass die Frage derzeit nicht zu beantworten ist. Darüber hinaus gibt es noch viele weitere Pendelfiguren, wie z.B. Achter, Spiralen, etc. für

sunt mai sensibile decât altele. Rotația pendulului reflectă „statutul” câmpului energetic al obiectului verificat. Spre exemplu, zahărul alb, canola, soia – toate emit semnale orientate către stânga, cu care pendulul intră în rezonanță, intrând într-o mișcare similară. În acest caz, substanțele reprezintă transmițătorii, pendulul antena receptoare, iar corpul interpretul. Acesta este marele secret al pendulului! Nu este vorba în nici un caz de o vrăjitorie! Învățarea folosirii corecte a pendulului și a lanțului vibratoriu⁴² necesită o anumită practică. Lucrări precum *Trusa pendulului* sau *Vibrațiile* sunt foarte utile pentru înțelegerea acestor fenomene. Folosiți pendulul sau aurametrul pentru a verifica alimentele pe care le mâncați. Stabiliți care sunt merele, morcovii, etc., cu o energie orientată către dreapta și care au o energie de semn contrar.

den geübten Pendler. Um festzustellen, wie dein eigenes Pendel tatsächlich schwingt, musst du dich nur ruhig und konzentriert mit geradem Rücken hinsetzen, die Pendelschnur kurz vor dem Ende zwischen Daumen und Zeigefinger nehmen und das Pendel bitten, dir anzuzeigen was welche Schwingung bedeutet. Am besten nimmst du für die Erfassung der Antworten einen Zettel zur Hand. Folgende Anweisungen kannst du dem Pendel stellen, und achte darauf welche Richtung durch dein Pendel angezeigt wird:

"Bitte zeige mir welche Richtung 'Ja' anzeigt." "Bitte zeige mir welche Richtung 'Nein' anzeigt."

"Bitte zeige mir welche Richtung 'positive / negative / neutrale Energie' anzeigt."

"Bitte zeige mir welche Richtung 'keine Antwort möglich' anzeigt."

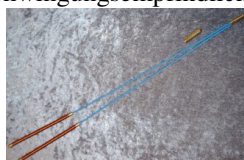
Hier kann es zu folgenden Richtungsangaben kommen, welche abhängig von der Sprache deines Pendels den obigen Fragen zu den Richtungen zugeordnet werden: eine senkrechte Bewegung (vor-zurück); eine waagerechte Bewegung (links-rechts); eine kreisende Linksdrehung; eine kreisende Rechtsdrehung; eine diagonale Bewegung (von links / rechts unten nach recht /links oben und umgekehrt); Stillstand.

Hast du einmal die Antwortbewegungen des Pendels, ändern sich diese Niemals mehr. Wenn die diagonale Bewegung heute "Nein" heißt, heißt sie auch in 15 Jahren noch "Nein". Die einzige Ausnahme bildet hierbei ein Wechsel der Pendelhand! Wechselst du, aus welchen Gründen auch immer die Hand zum Pendeln, musst du die Abfrageprozedur auch für diese durchgehen. Nach dem Abfragen der Pendelbewegungen kann man sehr viele Dinge einfach mal auspendeln. Da kommen erstaunliche Sachen zu Tage und man selbst wird geübter im Umgang mit dem Pendel.

Was du beim Pendeln beachten solltest:

- die Aufmerksamkeit sollte immer auf der Frage oder dem Pendel liegen, nie auf dem eigenen Körper (d.h. nicht auf dem Arm, der Hand...)
- ein Pendler lässt sich nie ablenken
- man muss in Kauf nehmen, mehrere Versuche zu machen.
- das Bewusstsein soll keinen Einfluss auf die Pendelbewegung nehmen können.
- Pendeln soll man nur frei von Vorurteilen. Man muss auch Ergebnisse akzeptieren können, die einem nicht gefallen!
- am besten man pendelt nur für sich. Andere Menschen sollten auch keinen Einfluss auf die eigene Pendelarbeit nehmen können.
- man sollte nicht pendeln, wenn man physisch und/oder psychisch in schlechter Verfassung ist

⁴² **L-Antennen (Resonatorruten)** (z. B. *HypnoseShop.de*) sind leicht zu beherrschen und daher auch für Anfänger geeignet. Sie können verschiedene Positionen einnehmen, wie z.B. Kreuzungen oder auch Drehungen. Damit lassen sich Wasseradern besonders leicht finden. Besonders praktisch für unterwegs sind die zusammenklappbaren L-Antennen in Teleskopform. **Wünschelruten** sind die klassischen Radiästhesieinstrumente, um unterirdische Strahlungen zu lokalisieren. Für die Arbeit mit Wünschelruten wird eine besonders große Schwingungsempfindlichkeit gebraucht, außerdem müssen die beiden Hände unterschiedlich polarisiert sein.



Wünschelrute 17,95 €



L-Antennen in Teleskopform 58,90 €

Sauna cu raze infraroșii la distanță (RID)

Băile cu abur și izvoarele minerale calde sunt o cale minunată prin care vă puteți curăța organismul. Băile fierbinți au și ele efecte benefice, dar și o serie de neajunsuri legate de lipsa spațiului, faptul că nu sunt portabile și costul ridicat. Pământul este bombardat cu raze energetice din gama spectrului infraroșiiilor. Oamenii nu pot vedea această energie, dar ea există pretutindeni în jurul lor. Soldații folosesc un echipament special cu infraroșii pentru a putea vedea noaptea. Cei care au descoperit cum pot folosi energia infraroșiiilor pentru a promova **sănătatea și longevitatea** au fost japonezii. Căldura razelor infraroșii mai este cunoscută uneori și sub numele de „căldură blândă”. Un lucru este cert: căldura razelor infraroșii dizolvă și elimină deșeurile acide din țesuturile cutanate și subcutanate ale pielii. În traducere liberă, acest lucru înseamnă eliminarea acneii, dispariția durerilor de încheieturi, a dispozițiilor proaste din timpul iernii, a multor plângeri asociate cu bătrânețea și a mirosurilor corporale. În plus, energia infraroșie **stimulează** rata metabolismului bazal. Cei care suferă de boli degenerative precum fibromialgia, lupusul sistemic sau hipertensiunea simt o alinare atunci când se supun terapiei cu infraroșii. Suferinzii de inimă și cei care au avut atacuri de cord pot face saună cu infraroșii în toată siguranța! Dacă fac zilnic o saună cu infraroșii, oamenii în vârstă își pot îmbunătăți considerabil viața, circulând mai liber și devenind **mai puțin „arțăgoși”**.

Saunele cu infraroșii⁴³ la distanță prezintă toate beneficiile și nici un neajuns. Ele produc o energie vindecătoare, fără ajutorul apei, căldurii sau luminii. Energia infraroșie este orientată

⁴³ **Infrarot-Wärmekabine** oder herkömmliche Sauna? Der Gang in eine herkömmliche Sauna ist ein Ritual. Sie benötigen viel Zeit. So etwas will man genießen und ist idealerweise zu zweit oder mit mehreren Personen zusammen. Eine Sitzung in den Infrarot Wärmekabinen (z. B. von **Armstark 1.861,00 €**) ist da streng gesehen weniger romantisch. Einschalten, duschen, 30 Minuten rein, warm duschen und sich fit und entspannt fühlen. Technische Daten: 45 °C bis 50 °C; nur eine übliche Steckdose mit 230 Volt; Leistung 1,4 kW - 2,3 kW; **Ablauf:** Infrarotkabine 10 bis 15 Minuten aufwärmen; Duschen; 30 Minuten Wärme genießen und entspannen; Warm duschen (Sie wollen die Tiefenwärme in sich halten). Resultat Sie haben eine schöne Zeit verbracht, sind vitalisiert, haben Ihrem Körper viel Gutes getan, wie z.B. die Durchblutung angeregt, entschlackt, die Muskulatur entspannt und die Abwehrkräfte gestärkt. z. B.: Infrarot Wärmekabine von *aniba-design.de* (Bewertungen ok):

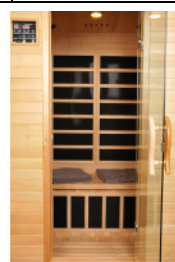
für 1-2 Personen	Kiel ABSA003	Norderney ABSA009	Borkum ABSA010
(Tel 07191327575-0)	100x90x184 cm, 125kg	120x105x194, 95+55kg	120x105x194 cm, 95+55kg
40 – 65°C	230 V, 1325 Watt	230 V, 1700 Watt	230 V, 1600 Watt
Carbon = Flächen-, Keramik = Punkt-Wärme (Wirbelsäule)	5 Carbon Strahler á 125W/300W	5 Keramikstrahler á 300W/400W	6 Carbonstrahler á 200W/300W,
zusatzstrahler	1 Wadenstrahler	kein	1 Fußbodenstrahler
digitale Steuerung	von innen	von innen und außen	von innen und außen
Musikanschluss	MP3 Player-Anschluß + 2 Lautsprecher	HIFI System mit CD/FM Radio inkl. Lautsprecher	HIFI System mit CD/FM Radio inkl. Lautsprecher
Soft-Kabinenlicht	12W Energiesparbirne	12W Energiesparbirne	12W Energiesparbirne
Außenbeleuchtung	keine	3 Halogenstrahler	3 Halogenstrahler
Rahmenlose Glastür	mit Qualitätsgriff	mit Qualitätsgriff	mit Qualitätsgriff
Massivholz Kanada	hochwertiges Hemlock	hochwertiges Hemlock	
Ablagefächer	keine	2 innen	2 innen
Rückenstütze	keine	keine	1
Frischlufzufuhr	keine	keine	verstellbar
Preis -Vorkasse/Card	Statt 1699 €, 650.00 €	Statt 1990 , 799.00 €	Statt 2199.00, 850.00 €
Versand	+ 99,90 (mit Lkw)	+ 99,90 (mit Lkw)	+ 99,90 (mit Lkw)



Kiel



Norderney



Borkum

către dreapta, fiind deopotrivă sigură și benefică pentru organism. Tehnologia cea mai ușor de aplicat a razelor infraroșii este cea încorporată în sauna cu infraroșii la distanță. Sauna RID provoacă șocul hipertermic, la fel ca orice altă saună, dar fără să se folosească de lumină, abur sau căldură în acest scop. De aceea, tehnologia RID face ca organismul să se simtă regenerat, nu obosit. Apa nu este necesară pentru acest tip de saună. O saună RID este confecționată din lemn și este portabilă. Toți cei care au investit într-o asemenea saună declară că „s-au îndrăgostit de ea”. Vârstnicii și suferinzii de artrită sau de tulburări degenerative ale nervilor au parte de o mare alinare dacă folosesc cu regularitate sauna cu infraroșii. Saunele cu infraroșii la distanță sunt construite de profesioniști, au un design modular, sunt ușor de instalat și de mutat, au o garanție de cinci ani și sunt decorate cu lemn de cedru în interior și de pin în exterior. În plus, primiți la ele și un echipament stereo pentru ascultat muzică, mufă pentru telefon și lampă pentru citit.

Sauna RID

- Nu necesită apă și sistem de canalizare
- Dizolvă acneea și deșeurile acide la nivelul pielii
- Îmbunătățește circulația sângelui și a limfei
- Arde caloriiile și reduce greutatea
- Alină durerile asociate cu diferite boli
- Este necostisitoare
- Este portabilă. Nu necesită instrumente pentru reparații. Este frumoasă. Începe fără probleme în orice apartament.
- Produce o energie vindecătoare, fără ajutorul apei, căldurii sau luminii.

Rollerul Limfatic Biogen

Masajul cu Rollerul Limfatic⁴⁴ permite dislocarea și eliminarea unor cantități masive de deșeuri din colon.

Super-magneții

Depolarizarea țesuturilor corpului se petrece atunci când oamenii sunt expuși unor radiații exterioare (microunde) și poluanților chimici prezenți pretutindeni în lumea în care trăim. Folosirea calculatoarelor reprezintă cea mai puternică sursă de radiații ionizante. Telefoanele celulare și antenele lor transmit de asemenea cantități mari de energie ELF (extreme low frequency), care distruge echilibrul celular. Medicina modernă clasifică folosirea magneților drept vrăjitorie, dar utilizatorii produselor din gama Biogen vă vor confirma că acestea sunt extrem de utile. Super-magneții stimulează activitatea celulelor, activând mitocondriile și

⁴⁴ Medisana Intensiv-Massage mit Infrarot ITM (*promed.de* €47,98): 4 Massageaufsätze, ergonomisch, extra langes Kabel (ca. 3,5m), 230 V / 50 Hz , 35 W, Abmessungen: 44 x 14 x 13 cm; 3 Jahre Medisana Garantie! Anwendung/Besonderheiten: Gezielte, intensive Massagewirkung, Anregung der Durchblutung und Lockerung auch tief liegender Muskeln durch Klopfmassage, Zuschaltbare Rotlicht- und Wärmefunktion in den Massageköpfen, Stufenlose Regelung der Intensität, Aufsatz für Akupressur-Massage, Aufsatz für Punkt-Massage, Einfache Anwendung, Selbstanwendung möglich, Ausführliche Gebrauchsanweisung.



Massagegerät



Therapie-Magnet-Set

Anwendung/Besonderheiten: Gezielte, intensive Massagewirkung, Anregung der Durchblutung und Lockerung auch tief liegender Muskeln durch Klopfmassage, Zuschaltbare Rotlicht- und Wärmefunktion in den Massageköpfen, Stufenlose Regelung der Intensität, Aufsatz für Akupressur-Massage, Aufsatz für Punkt-Massage, Einfache Anwendung, Selbstanwendung möglich, Ausführliche Gebrauchsanweisung.

producerea de ATP – molecula energetică a corpului, folosită pentru a vindeca trupul bolnav și pentru activitățile metabolice curente. Super-magneții⁴⁵ dinamizează puternic activitatea sistemului imunitar – un element cheie pentru menținerea sănătății. Ei sunt utili în sindromul tunelului Carpal, pentru reglarea tulburărilor de somn, și AJUTĂ în urgențe precum căderile, fracturarea oaselor, loviturile la cap, etc., întrucât încetinesc răspunsul histaminic și accelerează circulația sângelui și a limfei. Foarte puține produse magnetice care există pe piață merită să fie purtate de oameni. **Super-magneții** vă protejează de frecvențele energetice ale radiațiilor de curent alternativ, prin câmpurile lor „permanente” de energie de 12.000 de gauss. **Filtrele** pentru ecran ajută în ceea ce privește luminozitatea, dar NU blochează câmpul energetic propriu-zis. **Lănțișorul cu super-magnet** este suspendat de gât și cade deasupra timusului (partea superioară a pieptului), putând fi folosit cu succes pentru neutralizarea energiei radiațiilor și stimularea sistemului imunitar. **Magneții introduși în pantofi** stimulează punctele de reflexologie din tălpi.

Saltelele de pat magnetizate cu valoare medicinală

Saltelele de pat magnetizate⁴⁶ „repolarizează” țesuturile corporale. Pentru a fi cu adevărat utile, ele trebuie să aibă șase caracteristici: puterea magnetului, valoarea în gauss, locul în care sunt plasați, grosimea, suprafața și direcția câmpului. Super-saltelele biogene sunt construite astfel încât să întrunească toate cele șase condiții. Dormiți pe o saltea magnetică cu valoare medicinală, și astfel, perioadele dumneavoastră de odihnă vor deveni perioade de „vindecare”.

Minitrambulina

Salturile ușoare pe mini-trambulină⁴⁷ pun în mișcare fluidele corpului, punând în funcțiune fluidul limfatic.

⁴⁵ **Magnete:** Die Anwendung bei gesunden Menschen zur Prophylaxe oder zur Steigerung des Wohlbefindens ohne ärztliche Rücksprache erscheint nach bisherigen Erkenntnissen ungefährlich. Menschen mit Herzschrittmacher oder anderen elektronischen Implantaten sollten grundsätzlich keiner Magnetfeldtherapie unterzogen werden, da es zu gefährlichen Wechselwirkungen mit der Steuerelektronik kommen könnte. Ob Dauermagnete / starke Magnete auf den menschlichen Organismus einen Einfluss haben können, ist umstritten. Therapeuten, die Magnete zur Heilung verwenden, würden dies natürlich bejahen, wissenschaftliche Untersuchungen jedoch zeigen, dass die Kräfte von Dauermagneten (Elektromagnete sind ein anderer Fall) angeblich zu schwach sind, um irgendetwas Messbares im Menschen zu bewirken. Dies ist aber keine endgültige Aussage, denn nur weil es zur Zeit wissenschaftlich (noch) nicht erfasst werden kann, heisst nicht, dass es nicht in Zukunft mit anderen Messmethoden anders bewertet wird.

z. B. methusalem.de: Magnet-Therapie-Set inkl. Beschreibung & Täschchen, bestehend aus:

1 Armband, 8 mm Kugeln, 2400 Gauss; 1 Packung Magnetpflaster (10 Stück); 1 Therapie Magnet Paar 2*6 cm 5000 Gauss = **Ab 18,90 €**, incl. 19 % UST, exkl. Versandkosten (5,85 €).

⁴⁶ Bionature **Magnet Matratzen-Auflage 198 x 80 cm**: Bestes Angebot bei dooyoo.de = 432,80 € + 0€ Versand. Die Auflage enthält mehr als 100 Bioflex®-Magnete, die für eine Verbesserung von Durchblutung und Energiefluss sorgen. Die Magnetmatte eignet sich hervorragend zum Ausruhen tagsüber. Sie spendet energetische Aufladung und Erfrischung. Begeisterte Berichte von Benutzern bestätigen die erstaunliche Wirksamkeit: "10 Minuten Ausruhen auf Ihrer BIOflex®-Magnetauflage ersetzen einen wesentlichen längeren Mittagsschlaf! Und es entfällt das beschwerliche Wieder-in-Gang-Kommen."; "...empfinde ich die Wirkung Ihrer Magnetmatte wie eine Massage oder ein Sprudelbad nach dem Saunagang." Außerdem: Eine Stärkung des Immunsystems gilt als gesichert. Der Hersteller berichtet auch von erfolgreicher Anwendung bei hartnäckigen Schlafstörungen.

⁴⁷ **Alex-Mini-Tarmpoline:** schnell zusammengebaut in 3 Minuten. Ø 96,5 cm. Benutzergewicht Max. **100 kg!!** Belastbarkeit ≠ Körpergewicht (≈ 125 kg Belastbarkeit = 95 kg Körpergewicht). Bei Karstadt 25 €.



Mini-Trampoline



Gartentrampoline

249+ 29,50 Versand (Ersatzsprungtuch 54 €)

Gartentrampoline bei ampel24.de/shop SL4115: Trampolin, Netz, Leiter, Ø 396 cm, 80 kg, Belastbarkeit: **200 kg** (≈ 150 kg Körpergewicht), 84 Federn, Federzugkraft: 40 N, Rahmen: gesteckt + verschraubt, verzinkter Stahl, 6 Doppelbeine, Sprungtuch: PP-Mesh, UV beständig, blau, 8-fach vernäht, Sprungtuchhöhe: 90 cm, Befestigung mit robusten Gummispannern, Netzhöhe: 170 cm, Gesamthöhe: 265 cm, Aufbaudauer: ca. 30 Minuten

PRODUSE NATURISTE și VIBRAȚIONALE

Întrebarea care mi se pune cel mai frecvent este: „Ce pot să fac pentru a accelera procesul de inversare a îmbătrânirii?” Răspunsul meu este următorul: **„Începeți întotdeauna prin a vă purifica ficatul și vezica biliară de pietrele care blochează eliminarea deșeurilor biliare din corp”**. Este de domeniul evidenței faptul că organismul nu poate reveni la o stare de tinerețe dacă nu scapă de **excesele** toxice care s-au acumulat în țesuturile sale moi! Toate informațiile și produsele necesare pentru a efectua clisma la ficat pot fi obținute de la noi la pachet. Procesul durează opt săptămâni, perioadă în care vă puteți continua viața normală în toate privințele. Singurul moment mai special în care trebuie să vă pregătiți este cel din noaptea clismei și a doua zi. Pentru a se putea odihni a doua zi, majoritatea oamenilor efectuează clisma în noaptea de vineri spre sâmbătă. Corpul trebuie pregătit timp de trei săptămâni înainte de efectuarea primei clisme, după care mai sunt efectuate alte cinci clisme săptămânal. Procesul nu prezintă dificultăți și nu este deloc periculos. El reprezintă primul pas pentru a putea ieși din închisoarea propriului trup. **Echilibrarea sistemului hormonal** și „deblocarea” receptorilor acestui sistem este la fel de importantă ca și purificarea ficatului. Ideal este să începeți programul hormonal, care durează 90 de zile, **simultan** cu cel de purificare a ficatului. Eliminarea deșeurilor goleşte corpul de excesele pe care era nevoit să le poarte, în timp ce **precursorii racemizați** ai hormonilor „deblochează” receptorii neuronali și hormonalți astfel încât corpul să poată avea din nou grijă de sine (prin repunerea în funcțiune a circuitelor energetice). Produsele noastre sunt disponibile deopotrivă pentru femei și bărbați. Programul îmbunătățește funcționarea sistemului nervos, reduce durerile încheieturilor, purifică mintea de acea senzație de „încețoșare”, normalizează problemele menstruale, repune în funcțiune circuitele energetice, reduce grăsimea corporală, elimină senzația de „înghețare” a extremităților, amplifică apetitul sexual, regenerează părul, anihilează infecțiile urinare, normalizează problemele prostatei și elimină tumorile fibroide din organism la nivelul uterului și sânilor. Dacă aveți probleme cu digestia sau balonări, vă recomandăm **remediile naturiste** pentru facilitarea digestiei precum DiSorb Aid, R/HCl sau Yucca Blend. R/HCl rupe legăturile chimice ale peptidelor parazite din stomac, în timp ce DiSorb Aid ajunge în duoden, unde operează asupra moleculelor substanțelor nutritive. Yucca Blend acționează ca emulsifiant. Neuropatia și mielomul împărtășesc și ele o parte din aceste probleme, prin pierderea celulelor Schwann și deteriorarea învelișului de mielină. SOC și Biogen Skin & Body Toner sunt două produse extrem de eficiente pentru restaurarea acestui înveliș. Precursorii racemizați ai hormonilor asigură activitatea hormonală necesară pentru restabilirea celulelor Schwann. Mâncați un mic dejun sănătos, de preferință alcătuit din super-alimente și câteva fructe proaspete. Spre exemplu, câte 1 lingură Yucca Blend, Harmonic Synergy și Taoist Rice Polish într-un pahar de suc sau de apă, plus 2 DiSorb Aid și 2 R/HCl.

Remediile homeovite

Remediile homeovite amplificate, prezentate sub forma unei „soluții unice” de potențe multiple, amestecate de 9x, 20x, 30x, 100x și 200x, **sunt eficiente**, asigurând suportul *biogen* și regenerarea celulară, și tratând problemele de sănătate pe nivelul lor **subtil**. Remediile homeovite NU sunt disponibile în magazine, dar pot fi comandate prin poștă (solicitați pachetul homeovitic), sunt foarte eficiente în multe tulburări și sunt SUPERIOARE remediilor homeopate. Medicina homeovită operează pe nivelul subtil energetic al corpului, manipulând câmpurile energetice prin intermediul unor substanțe numite remedii. Remediile homeovite restabilesc frecvența vibratorie a corpului. Ele NU sunt medicamente. Unele remedii sunt extrem de punctuale (specifice), în timp ce altele sunt foarte generale. Unele tratează problemele fizice, în timp ce altele se adresează celor emoționale. Remediile homeovite au o amprentă energetică similară cu cea a substanței cu care suntem intoxicați. Dacă trupul este bolnav, frecvența sistemică trebuie restabilită. Remediile homeovite asigură un suport biogen și nutritiv, fiind

vitalizate pe frecvențe mixte 9x, 20x, 30x, 100x și 200x, pentru a corecta schimbările energetice specifice tranziției pe măsură ce vindecarea progresează. Remediile homeovite **BLOCHEAZĂ** virusurile, bacteriile și proteinele din vaccinuri, protejându-vă organismul împotriva afecțiunilor sistemului nervos și cerebral, a pierderii auzului și a altor efecte secundare derivate din folosirea vaccinurilor și a drogurilor. O stare bună de sănătate este o reflectare a unei armonii vibratorii. Folosiți remediile homeovite pentru a vă „reechilibra” sistemul. **Potențarea** este procesul de energizare a unei substanțe, făcând-o astfel mai puternică decât era inițial. **Diviziunea** (aducerea substanței pe o vibrație specifică) și **diluția** (diluarea remediului) sunt două procedee utilizate pentru a genera procesele de rezonanță și transfer, prin care rata hertziană este modificată. Când auziți cuvântul Hertz, gândiți-vă la „pulsății”. Axa pământului este strâmbă – ca și cum am avea de-a face cu o roată dezechilibrată – fiind mai grea într-o parte. Ori de câte ori se învârtă, această deviație produce o pulsație. Aceasta este rata hertziană sau vibrația pământului. Până recent, rata hertziană a pământului era 7,8. Astăzi a ajuns la 8,1. Până în anul 2012, se aștepta ca ea să ajungă la 13.

Cea mai bună cale de a combate proteinele străine introduse în corp de vaccinuri constă în „ștergerea” semnăturilor lor, proces care poate fi realizat prin **folosirea remediilor homeovite** biogene, cu potențe multiple care să acopere întregul spectru: de 9x, 20x, 30x, 100x și 200 x. Acest proces NU modifică imunitatea deja prezentă sau anticorpilor existenți.

Bio Grow

Folosirea regeneratorului pentru sol numit Bio-Grow⁴⁸ (un catalizator al solului biodinamic, cu energia orientată către dreapta) reprezintă cea mai rapidă cale de a schimba compoziția solului, astfel încât acesta să redevină sănătos și organic.

Super-alimente pentru o super-viață - Gata cu poftele!

Dacă vă este tot timpul poftă de mâncare, de o țigară, de alcool sau de droguri, „purificați-vă” ficatul, mâncați **SUPER-alimente**⁴⁹ și folosiți precursorii racemizați ai hormonilor. Veți constata că poftele dumneavoastră dispar ... pur și simplu! Iată care sunt super-alimentele care alcătuiesc principala mea dietă alimentară (având în vedere că nu mănânc decât o singură dată pe zi). Folosiți-le și veți constata că senzația de foame dispare, în timp ce energia și luciditatea dumneavoastră mentală vor atinge un nivel pe care nici măcar nu vi-l puteți imagina la ora actuală. Mai mult, după o vreme nu prea îndelungată, veți constata că greutatea dumneavoastră se va normaliza, iar părul va începe din nou să crească. Iată super-alimentele:

Harmonic Synergy *
Taoist Rice Polish *

Tablete ETVC *
Harmonic Pollen

⁴⁸ Floragard **Bio Grow** Bag Salat & Kräuter ist eine ökonomische Lösung mit hochwertiger Spezial-Erde für ein naturgesundes, sicheres Wachstum von Salatpflanzen und Kräutern. Durch die besondere Wirkstoffkombination ist sie ganz auf deren Bedürfnisse abgestimmt. Sie versorgt die Pflanzen über eine lange Zeit mit allen wichtigen Nährstoffen, beste Voraussetzung für gesundes Wachstum. Es wird kein weiteres Pflanzgefäß benötigt, da die Kräuter direkt in den Growbag gepflanzt werden können. Er ist leicht zu platzieren und mobil. Außerdem muss deutlich weniger gegossen werden, da die Wasserverdunstung wesentlich geringer ist. Bei pflanzothek.de 25 Liter Beutel = 7,95 € + 2,90 € Versand.

⁴⁹ Nu am găsit în internet (și nici vre-un link la J. Thomas) produsele notate cu asterisc *, nici ca aliment, nici ca pastile. . Unde am găsit ceva cât de cât, le trec aici:

Bee Pollen: More chemical constituents - 22 in all - are found in flower pollen than in any other botanical, and in higher concentration, on the whole than in other concentrated nutrients such as royal jelly, microalgae and yeast.

hGH (Human Growth Hormone) ≡ **Somatotropin** ist ein Proteohormon, das als Wachstumshormon im menschlichen und tierischen Organismus vorkommt. Rekombinant hergestelltes Somatotropin (rhGH) wird als Arzneistoff verwendet. Somatotropin ist essentiell für ein normales Längenwachstum. Genauer betrachtet wirkt Somatotropin vor allem an folgenden Organen: Muskel, Leber, Knochen, Niere, Knorpel.

Taoist 5 Elements *
Klamath Algae
Biogen Liver *
VitaLight Tablets *

Harmonic Royal Jelly *
Biogen Skin & Body *
Biogen hGH
Precursori Racemizați

Adaug uneori la aceste produse și un măr sau o pară, un fruct de mango, o piersică sau legume proaspete. Pentru o absorbție perfectă și o eliberare cât mai deplină a energiei, completez procesul digestiv cu DiSorb Aid *, Yucca Blend și R/HCl * (acid clorhidric racemizat).

Priviți-vă în oglindă. Aveți punji de piele care atârna sub bărbie și sub brațe? V-au apărut linii la colțurile gurii, sau acele riduri ale buzei superioare? Dar în jurul ochilor? Ce puteți spune despre torsul dumneavoastră? Aveți grăsime în exces sau celulită? Mușchii sunt tonificați, sau flasci? Aveți un pântec bombat sau punji de grăsime pe șolduri? Vi s-au lăsat sânii? Dacă adulților li se administrează proteine antigenice racemizate, corpul lor începe să capete o înfățișare mai tinerească. Efectele combinate ale Tonifiantului Biogenic al Pielii și Corpului, Biogenic hGH și precursorilor racemizați ai hormonilor pot fi dramatice. Ca întotdeauna, un ficat sănătos și purificarea țesuturilor conduc la rezultate încă și mai spectaculoase.

VitaLight este un produs racemic folosit în principal pentru densitatea sa mare de minerale marine ionizate și racemizate, extrem de utile în dinamizarea reacțiilor metabolice (deopotrivă la oamenii sănătoși sau bolnavi). El înlocuiește cu succes zeci de alți suplimenți, care mai mult blochează ficatul decât îl ajută. Acest produs conține vitaminele A, B, C, D, E, zinc, calciu și magneziu, diferite extracte din plante, etc. Personal, de mai bine de 15 ani nu folosesc nici un alt supliment! Reacția organismului la administrarea lui poate fi observată practic imediat.

Biogen Colon Prep Formula⁵⁰ se folosește **la eliberarea colonului și ficatului**, inclusiv la aplicarea terapiei colonului.

Enhanced PAC * stabilizează deșeurile puse în circulație în timpul procesului de detoxifiere și al clismelor la ficat, prevenind reabsorbirea deșeurilor acide de-a lungul traseului intestinelor, în drumul lor către toaletă. Atunci când PAC este încorporat în dieta alimentară, toate bolile răspund favorabil. Dacă adăugați simultan și Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, efectul combinat al celor două remedii poate fi de-a dreptul dramatic. Alți adjuvanți benefici sunt Yucca Herbal Blend, Aspar-Max (asparagus racemizat) *, precursorii racemizați ai hormonilor și SUPER-alimentele. Enhanced PAC conține nu mai puțin de 24.660 de unități antioxidante în fiecare sticlă, eliminând COMPLET necesitatea altor antioxidanți comuni precum tabletele de vitamine A, C și E, sau cele de zinc, care au efecte secundare.

Suplimentii termogeni

Suplimentii termogeni ajută corpul să își ardă grăsimile. Există însă și plante periculoase, precum *MaHuang* (Ephedra), întrucât biciuiesc corpul. Altele, precum *Guarana* și *Capsicum*, sunt utile, dar numai în combinație cu alte produse. Producții termogeni cu o complexitate redusă

⁵⁰ Am găsit în loc: **Detox** (se pare că Detox = Bioelectric Vincent = BEV) la fitforme.de. 15 Tage natürliche Detox Kur reinigt Ihren Körper und entgiftet Ihren Darm und die Leber. Der Körper ist darauf eingestellt, selbst die Abfallstoffe auszuscheiden. Ein stressiger, moderner Lebensstil kann diesen Prozess wirklich beeinflussen. Eine Detox Kur hilft Ihren Körper zu reinigen und zu entgiften. Die *FitForMe* Detox Tabletten beinhalten eine komplette Zusammenstellung von Pflanzenextrakten wie zum Beispiel Butterblume, Aloe Vera und Mariendistel. Diese Extrakte unterstützen unter anderem die Arbeit der Leber und des Stuhlgangs. Sie reinigen nicht nur Ihren Körper, sondern Sie fühlen sich wieder fit und bekommen extra Energie. FitForMe Detox ist Glutenfrei, Laktosefrei und enthält keine Reste oder Spuren von Erdnüssen. Diesem Produkt wurde kein Zucker und kein Farbstoff hinzugefügt. Dieses Produkt beinhaltet die folgenden Allergene: Mais. Detox beinhaltet pro Tagesdosis: Aktive Inhaltsstoffe: Menge: Butterblume 400 mg Alfalfa 300 mg Mariendistelextrakt 250 mg Aloë vera-Extrakt 100 mg Artischockenextrakt 100 mg Sumpfpfyzypresse 100 mg Roter Klee-Extrakt 100 mg Moorbirkenextrakt 50 mg Acai-Beere extrakt 50 mg Cayennepeffer- Extrakt 9 mg.

sau care nu acționează în combinație cu alte măsuri nu fac decât să biciuiască sistemul, fiind la fel de periculoși ca și medicamentele de sinteză. Suplimentii termogeni (precum ETV C *: *n.r.* – nu am gasit în internet) acționează cel mai bine atunci când sunt folosiți împreună cu dieta și cu precursorii hormonal. În timp ce își arde excesul de grăsime, corpul trebuie echilibrat. ETV C arde grăsimea și eliberează energie. Enhanced PAC * (*n.r.* – nu am gasit în internet) contribuie la procesul de termogeneză. La fel, ceaiul de Kombucha și Yucca⁵¹ Herbal Blend. Eliminarea pietrelor din ficat și din vezica biliară generează modificări dramatice ale activității metabolice. Apa joacă și ea un rol central (nu numai în procesul de slăbire, ci în toate activitățile descrise în această carte). **Bărbații ar trebui să bea cel puțin 3,5-4 litri pe zi, iar femeile cel puțin 2,5-3 litri pe zi.** Adăugați la fiecare pahar cu apă BEV (sau Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală) 5 picături de minerale marine racemizate.

Algele Klamath și polenul armonic

Algele⁵² Klamath sunt unul dintre cele mai bune produse alimentare, cu un **efect deosebit în arderea grăsimilor**. Reprezintă una din cele mai puternice substanțe naturale care există pe această planetă, cu o energie orientată către dreapta. O altă asemenea substanță este polenul armonic. Algele Klamath cresc în lacul cu același nume, în statul american Oregon. Polenul armonic este produs de albine în regiunile sălbatice din nordul Columbiei Britanice. Ambele sunt produse naturale, obținute fără amestecul omului. Digestia lor este aproape instantanee. Vitamina B-12 din algele Klamath este foarte ușor de asimilat, lucru important pentru vegetarieni. Mineralele și enzimele pe care le conține polenul armonic sunt impresionante. Două

⁵¹ **Yucca** Kapseln, Tabletten, Pulver über Apotheken zu kaufen. (am luat mai ieftin la *aporot*)

⁵² **Algen**, besonders Seetang, werden vor allem in Ostasien als Lebensmittel genutzt. Je nach Art sind sie nahezu geschmacklos oder haben einen würzig-salzigen Geschmack. Zu den heute durch die japanische Küche auch in Europa bekannten Sorten gehören *Kombu*, *Wakame* und besonders das für *Sushi* verwendete *Nori*. Algen enthalten Kohlenhydrate und Proteine, die sich aber nur teilweise verdauen lassen. Dadurch und durch ihren geringen Fettgehalt haben Algen nur einen geringen quantitativen Nährwert. Sie besitzen einen hohen Anteil an Mineralstoffen und Vitaminen. Aufgrund ihres teilweise sehr hohen Iodgehalts sollten Algen nur maßvoll verzehrt und bei Schilddrüsenüberfunktion gemieden werden. In der asiatischen Küche werden Algen häufig und vielseitig verwendet. Sie können gekocht, gebraten, gedämpft oder in Essig eingelegt werden, dienen als Gewürz oder Tee. Sie werden zu Salaten verarbeitet oder zu Suppen gegeben, dienen als Gemüsebeilage oder getrocknet als Snack. Heute werden aus Zuchten weltweit etwa neun Millionen Tonnen jährlich geerntet, von denen ein Teil zu Viehfutter, Dünger oder Kosmetika verarbeitet wird. In China werden jährlich etwa 3 Mio Tonnen verzehrt. In der europäischen Küche spielen Algen bis heute eine untergeordnete Rolle. Lediglich in Wales hat der Genuss von Algen eine lange Tradition. Unter der Bezeichnung „*Laver Bread*“ war das schwarze Brot aus dem Meer früher Nahrungsmittel der walisischen Bauern, heute ist es in vielfältiger Form in der walisischen Küche zu finden. Die meisten gehören zur Gattung *Porphyra umbilicalis*. Als Rohstoff für Lebensmittelzusätze wie *Agar*, *Alginat* und *Carrageen* sind sie für Lebensmittelindustrie von großer Bedeutung. Algen und Algenprodukte wie Agar werden auch in der Molekularküche verwendet. (Die Molekularküche setzt Erkenntnisse aus der wissenschaftlichen Untersuchung biochemischer, physikalischer und chemischer Prozesse bei der Zubereitung von Speisen und Getränken um, die mit der Änderung von Texturen einzelner Produkte oder allgemein mit den Wechselwirkungen zwischen physikalisch-chemischen Prozessen und Veränderungen eines Produkts zu tun haben).

Die blaugrüne AFA-Uralge vom oberen **Klamath-See** in Oregon, USA (*Aphanizomenon flos-aquae*) wächst unter vorzüglichen äußeren Bedingungen weitgehend "wild" (Naturschutzgebiet) in äußerst mineralstoffreichem Quellwasser mit reichlichen Einträgen aus Vulkangestein. Dieser ca. 260 qkm große See zählt zu den klarsten und reinsten Gewässern Nordamerikas. Er liegt ca. 1.400 Meter über dem Meeresspiegel inmitten einer Vulkanlandschaft in den Cascade Mountains und wird von 17 Flüssen aus dem nahegelegenen Crater Lake Nationalpark gespeist. Die AFA-Uralge wächst dort in unberührter Natur unter optimalen klimatischen Bedingungen mit sehr harten Wintern. Der äußerst mineralstoffreiche Vulkanboden bietet ihr die idealen Nährstoffe, und nahezu 300 Sonnentage im Jahr schenken der AFA-Uralge die intensive Lichtenergie, die sie für die Umwandlungsprozesse der Photosynthese benötigt.

Bei *vitana.de*: Täglich 1 - 2 Gramm AFA Uralge (4 - 8 Tabletten) mit etwas Flüssigkeit vor oder zwischen den Mahlzeiten verzehren. ca. 100 Tabletten á 300 mg = 75 g = **16,90 €** + Versand 4,90 € (ab 50 € frei). **Pulver** (für Tee) 120 g = **69,90 €**. Bei *kraeuterhaus.de*: 120 Tabletten á 250 mg = **19,94 €** (ab 40 € frei). Bei *berlindaversandapotheke.de*: 50 g Pulver = **21,57 €** (ab 50 € frei).

tablete de alge, o lingură de polen și un măr alcătuiesc un prânz excelent, extrem de hrănitor și foarte energizant. Ambele alimente conțin toate proteinele necesare organismului uman.

Semnătura electrică a algelor Klamath corespunde energetic limfei (mai mult decât sângelui), ceea ce explică rolul lor în procesul de detoxifiere. Atunci când sunt folosite împreună, algele Klamath și polenul armonic stimulează sistemul imunitar și joacă un rol cheie în metabolismul grăsimilor. Altfel spus, algele ard grăsimea! În plus, algele Klamath neutralizează radicalii liberi și reglează întregul metabolism al corpului. Sunt un aliment extrem de eficient în echilibrarea metabolismului persoanelor obeze, reducând pofta de mâncare exagerată. O altă combinație minunată este cea alcătuită din alge, polen și Orezul Taoist.

Aceste alimente NU sunt hibride și nu au fost manipulate genetic. Ele conțin o cantitate mare de clorofilă, minerale biologic active și enzime care alimentează reacțiile de fuziune la rece din ficat și din intestine. Toate alimentele cu o semnătură energetică de înaltă vibrație și cu o amprentă energetică racemică asigură îmbunătățirea stării de sănătate a persoanelor obeze.

Ceaiul de Kombucha

Ceaiul de Kombucha⁵³ are multiple efecte, folosindu-se practic zilnic.

⁵³ Unter dem Namen **Kombucha** versteht man ein kalt getrunkenes Gärgetränk, das durch Fermentierung von gesüßtem Tee, z. B. Grünem Tee, mit dem sogenannten *Kombuchapilz* oder *Teepilz* hergestellt wird. Es handelt sich bei Kombucha allerdings nicht um einen Pilz, sondern um eine Symbiose verschiedener Hefen, genauer Ascomyceten (*Saccharomyces cerevisiae*, *Saccharomyces ludwigii*, *Schizosaccharomyces pombe*, *Pichia fermentans* u.a.) und Essigsäurebakterien (*Acetobacter xylinum*, *Acetobacter oxydans* u.a.). Die Hefen vermehren sich im Kombucha ausschließlich vegetativ durch Sprossung oder Spaltung. Sie bilden dabei eine weißliche, gallertartige Schicht an der Teeoberfläche, wobei sich obenauf immer wieder neue Schichten produzieren. Die Farbe kann abhängig von der verwendeten Teesorte von hellgrau über rosa bis dunkelbraun variieren. Das im Kombuchapilz vorkommende Bakterium *Gluconobacter oxydans* wird in einem Verfahren dazu benutzt, Maltose zu Glucuronsäure zu fermentieren, um das Getränk Bionade herzustellen. Zu Kombucha fermentierter Tee ist fein moussierend und schmeckt ein wenig süßsauer und gärig. Die Zubereitung ist zeitlich aufwendig und erfordert saubere Arbeit, um keine unerwünschte Mikroorganismen zu kultivieren. Alternativ kann man fertiges Getränk oder Kapseln kaufen (pro Tag: 1 – 3 Tassen Tee = 2 x 2 Kapseln mit 500 mg Pilzextrakt pro Kapsel) (z. B. *berlindaversandapotheke.de*: **Pilz** 1 Stück = 13,43 €; **Fertig-Getränk** 1 l = 5,75 €, „original Dr. Sklenar-Getränk mit grünem Tee 1 l = 6,65 €; **Kapseln** 60 Stk je 500 mg „Pilzextrakt“ = 12,57 €; **Pressextrakt** 100 ml = 23,03 €) Der Name *Kombucha* kommt nach einer Legende daher, dass im 4. Jahrhundert n.Chr. ein koreanischer Arzt namens *KOMBU* den japanischen Kaiser durch den Genuss des Teepilzgetränks von seinem Magenleiden geheilt habe. *Cha* heißt Tee und *Kombucha* somit „Tee des Kombu“. Dies ist ein Erklärungsversuch zur Herkunft des Namens. Wahrscheinlichere Quelle des Namens ist jedoch ein nicht vergorenes Algenteetränk aus Riementang, einer Braunalge, die jap. *kombu*, genannt wird. Dieses Getränk trägt in Japan schon seit Jahrhunderten den Namen *Kombucha* und ist ein Algente. Der Name wurde möglicherweise auf Grund einer Verwechslung der Namensgeber für das hier zu Lande bekannte vergorene Teegetränk übernommen. Inhaltsstoffe und Wirkung: Bei der Vergärung wandeln die Hefen den Zucker in Kohlenstoffdioxid und Ethanol (etwa 0,5 %) um. Dieses wird von Bakterien zum größten Teil in Glucuronsäure und Glukonsäure umgewandelt. Bei der Fermentation entstehen verschiedene Stoffwechselprodukte, welche sich angeblich positiv auf das Wohlbefinden auswirken sollen, darunter Essigsäure, Milchsäuren, andere organische Säuren und verschiedene Enzyme, die die Organismen an die Nährlösung abgeben. Daneben löst er u.a. verschiedene Spurenelemente wie Zink und Mangan. Die entstehenden Säuren senken den pH-Wert des Getränks. Bis zum achten Tag nach dem Ansatz der Kultur ist Kombucha ein Gärgetränk mit leicht süßlichem Geschmack (abhängig von der Raumtemperatur), nach etwa 20 bis 30 Tagen handelt es sich um Essig. Bei industriell hergestelltem Kombucha wird die Gärung nach wenigen Tagen unterbrochen, Sirup zugefügt und das Getränk wird sterilisiert/pasteurisiert. Dabei werden alle noch existenten Hefezellen abgetötet. Industriell hergestellter Kombucha hat wenig mit dem ursprünglichen Kombucha zu tun. Die dem Getränk zugeschriebene günstige Wirkung auf die Gesundheit des Menschen wird angeblich seit Jahrhunderten genutzt. Dem Kombuchageetränk werden eine ganze Reihe von Wirkungen nachgesagt, von denen die meisten bis heute nicht wissenschaftlich belegt sind. So soll es nach Ansicht von Alternativmedizinerinnen insbesondere durch die Glucuronsäure bei der Entgiftung und Entschlackung des Körpers helfen und das Immunsystem stärken.

- Wie bei allen gezielten Vergärungen ist auch bei der Herstellung von Kombucha strikte Hygiene nötig. Bei einer ungewohnten Veränderung von Farbe und Geruch oder erkennbarer Schimmelpilzbildung muss die gesamte Kultur verworfen werden, um Gesundheitsrisiken auszuschließen.

GH₃⁺ și ceaiul de Kombucha

Corpul uman ar trebui să se regenereze la fiecare șapte ani. Pe măsură ce îmbătrânim, procesul încetinește, iar în cazul oamenilor bolnavi subclinic el poate dura până la 12 ani, iar **noul** corp este de multe ori mai rău decât cel vechi! Dacă doriți ca noul dumneavoastră corp să fie *mai tânăr, mai puternic și mai bun* decât cel pe care îl aveți la ora actuală, integrați în viața dumneavoastră ideile din această carte. Adăugați de asemenea niște GH₃⁺ (**Gerovitalul** doctorei Ana Aslan) și niște ceai de Kombucha GH₃⁺ este un stimulator al celulelor. Este folosit în combinație cu ceaiul de Kombucha vechi de 14 zile pentru regenerarea firelor de păr și pentru repigmentarea acestora. GH₃ regenerează țesuturile FĂRĂ nici un fel de efecte secundare. Linia maxilarelor își recapătă forma tinerească (pe măsură ce oamenii îmbătrânesc, linia maxilarelor lor își schimbă forma), petele datorate afecțiunilor ficatului dispar – mai ales dacă folosiți cu regularitate creme pe bază de precursori racemizați ai hormonilor. Pielea își recapătă înfățișarea tinerească, iar părul albit revine la culoarea sa naturală.

SOC ≡ MSM racemizat

DMSO (dimetil-sulfoxidul) a existat pe piață timp de peste 50 de ani, și cu excepția faptului că „miroase”, este un produs cât se poate de util. A apărut apoi MSM⁵⁴, care are aceeași structură moleculară, dar cu un atom de oxigen mai puțin – ceea ce permite dispariția mirosului neplăcut. În sfârșit, am obținut SOC, o formă racemizată de MSM care amplifică activitatea biologică de zece ori (10x) și nu are miros.

Una din cele mai interesante caracteristici ale capsulelor SOC constă în faptul că acestea înmoaie membranele celulare, astfel încât schimbul de substanțe nutritive și de oxigen se accelerează. Pe măsură ce procesul se pune în mișcare, durerile dispar, iar corpul devine mai suplu și mai liber. SOC ajută corpul să producă proteinele bazate pe sulfonil, care le înlocuiesc pe cele cicatrizate, pe care le dizolvă. Introduceți 5 picături de minerale marine **racemizate** într-un pahar de apă BEV sau de Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală (cu POR ridicat), iar efectul Rouleau va dispărea din sânge, și corpul se va regenera rapid. Efectul apare ca o combinație între potențialul apei și orientarea impulsului electric al mineralelor. Dacă doriți să vă recăștiți sau să vă păstrați sănătatea, este EXTREM DE important să îi asigurați corpului un flux constant de minerale racemizate. Fluxul constant de apă de calitate, la care se adaugă aceste substanțe energetice, determină apariția unui veritabil miracol. Acest miracol poartă numele de inversare a procesului de îmbătrânire. Folosite regulat, capsulele SOC permit dizolvarea AUTOMATĂ a țesuturilor cicatrizate interne și externe, care sunt înlocuite cu țesuturi vii, alcătuite din proteine funcționale. Corpul este format într-o proporție de 90% din țesuturi conjunctive. Cu cât omul îmbătrânește mai tare, cu atât mai numeroase devin țesuturile sale cicatrizate, care dau acea senzație de corp înțepenit. Capsulele SOC vă ajută să redeveniți supli!

- Kombuchagetränke enthalten, je nach Herstellung, mehr oder weniger Zucker. Wegen seines hohen Gehaltes einfach resorbierbarer Zucker ist Kombucha gerade für Diabetiker ein ungünstiges Getränk.

- Die Verbraucherzentrale Niedersachsen erklärt in einer Stellungnahme: „Kombucha ist bei sachgemäßer Herstellung ein unbedenkliches Erfrischungsgetränk (...). Seine gesundheitlichen Wirkungen sind bestenfalls mit denen anderer fermentierter Lebensmittel wie Sauermilchprodukten vergleichbar, deren Mikroorganismen positiv auf die Darmflora wirken können. (...) Wissenschaftlich nachgewiesen sind lediglich leicht abführende und schwach antibakterielle Wirkungen, die auf den Gehalt an Essig- und Milchsäure zurückzuführen sind.“

⁵⁴ Die organische Form von Schwefel ist **Methylsulfonylmethan** (MSM), sie wird vom Körper sehr gut absorbiert und ist in frischen Früchten, Gemüse, Fleisch und Meeresfrüchten enthalten. MSM (am luat mai ieftin – ca și Goji-Beeren, la *vitaNatura*) kann durch die Verarbeitung der Lebensmittel zerstört werden und wird in diesen Fällen nur unzureichend durch die Nahrung aufgenommen. Schwefel ist im menschlichen Körper beteiligt an der Produktion von Enzymen, Antikörpern, Aminosäuren und Glutathion. Es ist wesentlich für die menschliche Gesundheit und ist beteiligt an dem Aufbau von Haut, Haaren, Nägel und Knorpel. Schwefel ist auch in starkem Maße an der Bildung von Insulin (Regulierung der Blutzuckerwerte) und Heparin (zuständig für Blutgerinnung) beteiligt. Schwefel ist auch wesentlich an der Entgiftung beteiligt, da es sich mit giftigen, unerwünschten Substanzen verbindet und über den Urin ausgeschieden wird. MSM Methylsulfonylmethan Schwefel, 200 Tabletten á 1.500mg – **32,50 EUR**.

Apa BEV

Numele de BEV⁵⁵ i-a fost dat acestei ape în onoarea profesorului francez Louis-Claude Vincent, savantul care a creat standardele teoretice ale apei de băut **potrivită din punct de vedere biologic** pentru organismul uman. Iată care sunt câteva dintre caracteristicile acestei ape:

- Apa BEV amplifică metabolismul celular. Moleculele ei determină eliminarea deșeurilor la nivel celular și dinamizează producția mitocondrială a moleculei de înaltă valoare energetică ATP (adenozin trifosfat) în cadrul lanțului de transport al electronilor.
- Apa BEV este un solvent natural cu o mare putere biologică de dizolvare a toxinelor din organism.
- Apa BEV oprește circulația mineralelor toxice, a trihalometanilor, bacteriilor, virusurilor, clorurilor, cloraminelor, fluorurilor și chimicalelor toxice prin organism.
- Apa BEV acționează ca un sistem de transport magnetic lichid către țesuturi și celule.
- Apa BEV hidratează eficient țesuturile, datorită unghiurilor dintre legăturile atomilor săi, a coeficientului POR care (corespunde momentului de concepție) și a rezistivității sale reduse. Coeficientul POR al acestei ape este foarte apropiat de cel pe care îl aveau ovulul și spermatozoidul în momentul concepției ființei noastre.
- Apa BEV aplică în organism principiile homeopatice ale *rezonanței* și *transferului*, însuflându-i acestuia viața de care are nevoie.
- Apa BEV ajută la menținerea controlului corporal și este foarte bună la gust.
- Apa BEV este lichidul cu frecvența cea mai apropiată de frecvența noastră biologică și stă la baza Apei Ionizate cu înaltă Valoare Medicală (coeficient POR ridicat).

Toți cei care beau această apă spun despre ea că este „diferită”!

Apa BEV este o apă extrem de pură, „restructurată”, din care au fost „șterse amintirile energetice” ale toxinelor. Este o substanță energetică orientată către dreapta, care acționează ca un magnet lichid în interiorul corpului. Apa BEV și cea cu POR ridicat acționează la fel ca un burete magnetic într-o formă lichidă. Când intră în contact cu toxinele corpului, ele se leagă chimic de acestea și le ELIMINĂ din sistem. În decursul procesului, ele creează vârtejuri de energie pozitivă care DINAMIZEAZĂ chimia celulară și stimulează metabolismul prin producția suplimentară de ATP din fiecare celulă a corpului. **Plăcile aterosclerotice de pe artere se dizolvă.** Capilarele din partea posterioară a ochilor, urechilor și capului reacționează

⁵⁵ Der französische Wasserforscher Prof. Louise Claude VINCENT kam zum Schluss, dass die Übermineralisierung des Blutes zu vielen Krankheiten führen kann. Um dem entgegenzuwirken, empfiehlt der Pariser Hydrologe die Einnahme von möglichst mineralstoffarmem Wasser. Weil nur wenige im Handel vorfindbaren Mineralwässer dieses Kriterium erfüllen, entwickelte Vincent Wasser-Reinigungsgeräte für den Hausgebrauch. Mit seinem System der Umkehr-Osmose und auch mit der Dampfdistillation sollen chemische Verschmutzungen und überflüssige Mineralien im Wasser ausgefiltert werden. Der Reinigungseffekt bei der Umkehrosmose ist beachtlich, werden doch 98 % der Inhaltsstoffe reduziert. Beinahe alle Schadstoff- und Mineralstoffmoleküle werden von der Membrane zurückgehalten. Die hohe Reinigungskraft wird auf den hohen Widerstandswert des ungesättigten, mineralstoffarmen Wassers zurückgeführt. Vincent ist sogar davon überzeugt, dass mit dem so gewonnenen Trinkwasser auch alte, im Gewebe eingelagerte Mineralienüberschüsse und Stoffwechselreste nach und nach aus dem Körper geschwemmt werden. Es schwemmt dadurch überflüssige anorganische Mineralien aus dem Körper. Vincent rät generell vom Gebrauch von Mineralwasser ab. Von den im Handel erhältlichen Wassern erhielt das französische „Volvoc“, das deutsche „Haderheck“ und das belgische „Spa“ die besten Noten, wobei Vincent zum Gebrauch von Glas- statt Plastikflaschen rät. Er erarbeitete eine Skala, die von krankem bis zu gesundem biologischem Wasser reicht. Letzteres soll nicht nur mineralarm, sondern auch noch leicht sauer und wenig oxidiert sein und einem Widerstand von mindestens 6000 Ω (60 Mikrosiemens Leitfähigkeit am TDS-Messgerät) haben. Procesul BEV „golește” câmpurile energetice ale apei de deșeuri și modifică unghiurile legăturilor dintre atomii de hidrogen, astfel încât moleculele încep un fel de dans, transformându-se într-o muzică lichidă și într-o hrană electronică pentru trup și pentru spirit. Teoria și aplicațiile BEV transcend metodele tradiționale de testare și de comparare a apei. Mai mult, ele sfidează fizica newtoniană. Pentru a-i aprecia întreaga profunzime pentru sănătatea și longevitatea umană, ea trebuie testată personal. Procedeu este supus copyright-ului, dar descrierea teoriei și aplicațiilor, precum și a relațiilor sale cu procesul de îmbătrânire și cu boala pot fi găsite în formă de manuscris. Apa BEV nu este altceva decât apă de la robinet filtrată printr-un dispozitiv BEV.

favorabil. Grăsimea se diminuează. Apa BEV poate fi băută în sine sau poate fi folosită la obținerea Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală (cu un POR mai înalt). Deși puritatea ei este importantă, ceea ce o face cu adevărat unică este activitatea ei biologică. Sistemele obișnuite de procesare și purificare a apei nu se compară nici pe departe cu procedeul BEV. **Evitați apa distilată**, căci nu este bună din punct de vedere biologic! Toxinele volatile se concentrează în această apă. Gustul ei este plat, este scumpă și reprezintă un veritabil depozit de virusuri. (Nota mea: Din cele citite prin internet, se pare că **apa fiartă și răcită** e oricum de preferat celei de la robinet, și dacă te iei după Vincent, și celei minerale – vorba lui Otata.)

Pe de altă parte, procesul BEV reprezintă o abordare specifică celei de-a patra dimensiuni și furnizează o apă cu un gust mai bun și pe care organismul o *resimte* diferit. Apa BEV *reprogramează ritmul electric* al corpului, generând un veritabil dans al celulelor. Frecvența energiei sale este extrem de benefică pentru organism. *Amprenta* sa electromagnetică este perfectă. Apa BEV și micro-apa pot fi preparate în casă, din apa de la robinet⁵⁶. Există diferite

⁵⁶ Bei umkehrosmose-discount.de: TDS Messgerät, **24,90 €**. Wassershaker **17,90 €**,. Wasserstopper **29 €**.

ATENȚIE: la umkehrosmose-shop.de o onstalație identică cu Delux5 costă 149 €, Messgerät ≡, Wasserstopper 29 €



Europe Mini3



Umkehrosmose Sistem D



TDS Messgerät



Wasserstop



Wassershaker

umkehrosmose-discount.de	Umkehrosmose-System Mini3 - made in Europe -	Umkehrosmose Sistem Deluxe 5
komplettes Montageset	kleine, handliche, leichte (ca. 2kg) Anlage, inkl. 2 Filter & 1 Membrane, Schlauchverbindungen	Anlage + 4 Filter, 1 Membrane 75 GPD, verchromter Wasserhahn, drehbar, 12 Liter Vorrattank, Schlauchverbindungen
<u>Die Aufgaben der Filter:</u> 1. Stufe: Sedimentfilter 2. Stufe: Aktivkohlefilter 3. Stufe: Sedimentfilter 4. Stufe: TFC Membrane 5. Stufe: Aktivkohlenachfilter	1- entfernt u.a. grobe Partikel wie z.B. Sand, Rost, Chlor, Kalk uvm. 2- entfernt Schweb-/ Geschmack- stoffe sowie feinste Partikel 3-(nicht) 4- entfernt Bakterien, Keime, Viren, Hormone, Pestizide, Fungizide u.a. 5-(nicht)	entfernt grobe Partikel wie z.B. Sand, Rost, Chlor, Kalk usw entfernt Schweb-/Geschmacksstoffe sowie feinste Partikel filtert nochmals das vorgereinigte Wasser, schont so die Membrane entfernt Bakterien, Keime, Viren, Hormone, Pestizide, Fungizide u.a. filtert das im Tank gespeicherte Wasser, und sorgt für einen angenehm belebenden Geschmack
Tagesleistung (der Membrane)	270 Liter	270 Liter
Maße Anlage (LxBxH)	33x18x6	40x20x40
Maße Tank	kein Tank	30x30x40
Verhältnis Osmose- zu Abwasser	ca. 1 zu 4	ca. 1 zu 4
empfohlener Filterwechsel	alle 6 Monate	alle 6 Monate
empfohlener Membranwechsel	alle 36 - 48 Monate	alle 36 Monate
Bedienungsanleitung / Einbauanleitung	Deutsch	usführlich, bebildert
System zertifiziert	alle Teile lebensmittelecht	alle Teile lebensmittelecht
Garantie (außer Verschleißteile)	30 Jahre	
Preis	49,00 € Brutto + Versand 6,90 €.	119 € (Versand ab 250 € = 0)

Europe Mini3 wurde speziell für alle Anwendungsbereiche entwickelt, die einen minimalsten Platzbedarf erfordert. Ebenso ist sie für Reisen in Urlaubsziele, in denen das Wasser von schlechterer Qualität ist, sehr beliebt! Sogar für die Aquaristik ist sie bestens geeignet. Dank des mitgelieferten Universaladapter kann die Anlage an

modele de aparate, inclusiv pentru țările din lumea a treia, care permit obținerea a circa 7-8 litri pe oră la presiunea standard de 60 psi. Modelele pentru acasă nu necesită electricitate, nu au elemente care trebuie curățate, ca în cazul distilatoarelor. În circumstanțe normale, filtrele lor durează multă vreme. Calitatea apei este monitorizată de un aparat de măsurare a „conductivității”, astfel încât vă puteți da seama când trebuie schimbat filtrul. Aparatele de producere a apei BEV sunt realizate în SUA, iar tehnologia lor este supusă legii copyright-ului. Apa BEV este o substanță ciudată! Coeficientul său POR este apropiat de „punctul de concepție”. De aceea, ea trebuie păstrată în propriul ei recipient din sticlă sau din polycarbonați, ferită de contaminanții din aer (pentru a nu i se reduce POR-ul). Sticla și polycarbonații (2, 4, 12 și 20 de litri) sunt singurele substanțe care nu reacționează cu această apă.

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală

Este vorba de o categorie cu totul specială de apă *terapeutică*, folosită în anumite clinici japoneze pentru a trata o gamă largă de boli, de la diabet și tulburări nervoase și până la cancer și atacuri de cord. În Japonia, această apă specială este produsă cu ajutorul unui echipament extrem de scump, conceput tocmai pentru asemenea clinici.

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este **obținută din apă BEV** la care se adaugă minerale lichide racemizate. Apa de la robinet nu trebuie folosită NICIODATĂ pentru producerea apei ionizate. Este de o importanță vitală ca cititorul să înțeleagă că NU pH-ul (aciditatea/alcalinitatea) acestei ape speciale este cel care produce vindecarea, ci POR-ul său, adică acel coeficient care măsoară disponibilitatea electronilor pentru producția mitocondrială a moleculei de energie ATP. Apa acidă puternic *redușă* și cea alcalină puternic *oxidată* au valori ale pH-ului de 1,5-2,4 și respectiv 10,5-12, iar cele ale coeficientului POR de -900 și respectiv +1200. Apa cu potențial POR ridicat este alcătuită din molecule minuscule de apă care trec cu ușurință prin membranele celulare, astfel încât apa *redușă* poate furniza surplusul său de electroni mitocondriilor pentru creșterea producției de ATP și regenerarea țesuturilor.

jeden Wasserhahn angeschlossen werden. Über einen Umschaltmechanismus können Sie wählen, ob Sie Osmosewasser oder normales Leitungswasser wünschen. Daher kann die Anlage ständig am Wasserhahn angeschlossen bleiben. Die Verarbeitung erfüllt selbstverständlich die höchsten Ansprüche. Drei Filterstufen sorgen für ein reines Wasser - klar, weich und äußerst bekömmlich!

Umkehrosmose System D: Durch eine integrierte Abschaltautomatik stoppt die Produktion automatisch, sobald der Tank voll ist. Erst wenn Sie Wasser entnommen haben, schaltet sich die Produktion vollautomatisch ein. Diese Technologie sorgt für einen minimalsten Wasserverbrauch. Tank kann stehend sowie liegend betrieben werden. Leistungsstarke 75GPD Membrane. Filterschlüssel (für einen einfachen Filterwechsel).

Wassershaker: Tuning für Ihr Wasser – mit 9.000 U/min erhält das Wasser eine hohe und effiziente Energetisierung. Durch die Rechtsdrehung wird es neu strukturiert und wandelt normale Cluster in Microcluster um. Totes Wasser wird in ein energetisches Wasser nach dem Prinzip von Naturquellen umgewandelt. Der hyperbolische Kegel entspricht dem Urgesetz der Natur. Wichtige Meridianfrequenzen werden angehoben, negative Schwingungen werden eliminiert.

Wasserstop PROMAX schützt Ihr Zuhause zu jeder Tages- und Nachtzeit vor eventuellen Wasserschäden. Die neue Sensortechnik bietet Ihnen höchsten Schutz – bereits zwei Tropfen Wasser genügen (herkömmliche reagieren meistens nur bei einem sehr hohen und schnellen Wasseraustritt. So müssen teilweise mehrere Liter pro Minute (!) austreten) und der Wasserstop unterbricht die weitere Wasserzufuhr. Gleichzeitig wird ein akustisches Alarmsignal ausgelöst, dass Sie auf eine Undichtigkeit aufmerksam macht. Mit zwei Batterien (Mignon) betrieben. Verfügt über Schnellsteckverbindungen, so dass Sie diesen innerhalb von nur einer Minute kinderleicht an jedem Umkehrosmose-System anschließen können. Sie müssen nur den Schlauch, welcher von Ihrem Wasseranschluss zum Umkehrosmose-System führt, durchschneiden und die beiden Schlauchenden in die Verbindungen von dem Wasserstop stecken. Anschließend legen Sie den Wassersensor unterhalb Ihres Umkehrosmose-Systems – fertig!

TDS digitales Messgerät: überprüft die Leitfähigkeit von im Wasser gelösten Stoffen. Die Angabe erfolgt in Microsiemens ($\mu\text{S}/\text{cm}$). TDS steht für "Total dissolved Solids" und zeigt an, ob die Umkehrosmose-Anlage, die Filter und die TFC-Membran noch korrekt funktionieren. Ganz einfach: Glas mit Wasser füllen, TDS-Meter eintauchen - Das Ergebnis wird digital in μS angezeigt. Grünes Display bis $40 \mu\text{S}/\text{cm}$ bedeutet geringer Salzgehalt, über $40 \mu\text{S}/\text{cm}$ ist das Display rot und warnt, dass bei der Umkehrosmose-Anlage die Filter bzw. die Membran ausgetauscht werden müssen. Lieferumfang: TDS Messgerät inkl. Batterien und 1 Tasche aus Stoff.

Orice boală își are rădăcinile la nivel celular, adică exact la nivelul în care acționează Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală și cu POR ridicat. Apa **oxidată** este folosită extern, pentru vindecarea infecțiilor, dușuri, tratamentul herpesului genital și pentru obținerea unei piei frumoase. Apa **redușă** se ia pe cale orală, într-o cantitate de 3-4 litri pe zi, pentru a energiza corpul și a neutraliza deșeurile acide, la fel cum sauna cu infraroșii la distanță neutralizează acizii din țesuturile moi FĂRĂ aport de căldură, aburi sau lumină. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este una din cele mai mari descoperiri din istoria medicinei, nefiind întrecută decât de recente studii referitoare la precursorii racemizați ai hormonilor care îi eliberează deopotrivă pe femei și pe bărbați de „închisoarea” lor personală – adică de trupul bolnav în care receptorii sunt „blocați”. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală poate elimina herpesul genital, negii și ciupercile la acest nivel, și infecțiile urinare. Spălarea cu această apă are efecte miraculoase în terapia împotriva ochilor înroșiți, a ciupercilor care atacă unghiile, a piciorului de atlet, gripei intestinale, tăieturilor și rănilor.

Baia fierbinte

Alcoolul este o toxină pentru sistemele vii. Totuși, atunci când sunteți bolnavi, este util să faceți o baie fierbinte în care ați dizolvat puțină **sare amară, un litru de peroxid de hidrogen de 3% și niște rădăcină măcinată de ghimber, după care puteți bea o înghițitură de whiskey înainte de a merge la culcare**. Alcoolul ucide microorganismele și induce sistemului o stare de șoc. Acționează ca un medicament, iar efectul său este doar de alinare, dar nu poate fi contestat. O alternativă mai bună ar fi terapia colonului, urmată de aceeași baie ca și cea de mai sus și o înghițitură de apă de argint armonică sau de Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală.

BIBLIOGRAFIE

„Despre vibrații” și alte cărți care merită citite

Aflați cum puteți folosi un lanț vibratoriu pentru a stabili orientarea energiei, pentru a alunga durerea dintr-un loc rănit sau dintr-o încheietură inflamată, și pentru a elimina câmpurile energetice negative din căminul dumneavoastră. *Despre vibrații* este lucrarea scrisă după o viață de studiu de un „vrăjitor” în vârstă de 87 de ani. Ea face parte din trilogia care mai include *Trusa pendulului* și *Măsurătorile energetice*. Dacă vă place istoria, vă veți îndrăgosti cu siguranță de minunata capodoperă ilustrată în care sunt descriși 500 de ani de măsurători energetice și intitulată *Mâna divinatorie*. Citiți și lucrarea *Viitorul furat discută despre chestiunea „hormonală”*.

Special pentru tine!

Ce minunat; oamenii se leagă singuri, cu propriile lor mâini,
Și se aruncă în fața morții, iau parte la războaiele
Regilor, care îi plătesc pe nimic din preaplinul lor.
Omul este stăpânul tuturor lucrurilor dintre cer și pământ,
Dar el nu știe acest lucru; iar dacă cineva îndrăznește
Să-i spună acest adevăr, el îl ucide fără milă.

Tomasso Campanella, *Oamenii*

Această carte a fost scrisă cu scopul de a-i ajuta pe cititori să înțeleagă care sunt forțele care acționează în viața lor și care, din păcate, le FURĂ sănătatea și fericirea, SCURTÂNDU-LE calea către cimitir. Autorul și-a dat osteneala să folosească exemple cât mai semnificative, urmărind să-l ajute pe cititor să își creeze un fundament solid, având la bază deopotrivă științele recunoscute oficial și cele mai puțin cunoscute. Dorim să-i reamintim cititorului că această cunoaștere trebuie APLICATĂ și că revenirea stării de sănătate și de vitalitate necesită **timp, atenție și răbdare**. Nu întotdeauna procesul de regenerare se dovedește plăcut, dar dacă sunteți dispus să vă consacrați toate energiile acestui scop, răsplata va depăși orice așteptare inițială. Fiecare zi aduce cu sine noi oportunități de a face alegeri „sănătoase”. Fiecare pas nou în direcția cea bună aduce după sine o stare mai bună de sănătate, încetinind procesul de îmbătrânire. Fiecare nouă zi poate fi privită ca prima zi a restului vieții pe care o mai aveți de trăit.

Din nou tânăr! este mai mult decât o afirmație; este o ofertă și un model. Este rezultatul experienței de viață a autorului, al observațiilor, filosofiei și modului de viață al acestuia. Această carte NU a fost scrisă pentru a satisface pretențiile experților. Autorul nu este și nu a fost vreodată un „expert”. Experții afirmă că dețin toate răspunsurile, dar nu pot aduce cea mai elementară dovadă în acest sens, respectiv propria lor viață. Cu toții suferă de boli, deși susțin că dețin cunoașterea necesară pentru a se feri de acestea. Demagogia lor nu îi salvează însă. Ei nu știu decât să vorbească, nu și ce este de făcut. Cei care se închină științei medicale nu vor gusta această carte. Ei vor aduce în apărarea opiniilor lor tot felul de citate din ea, o vor ironiza în fel și chip, vor urmări să o desființeze, ba chiar să-l acuze pe autor de simplificare. Vor cere „dovezi științifice”, dar eu nu mi-am propus să le aduc asemenea dovezi. Această carte a fost scrisă pentru cei care doresc să obțină rezultate, nu pentru cei care doresc să organizeze dezbateri. Conținutul lucrării vă poate fi de mare folos, dar numai dacă vă aflați într-adevăr în căutarea ADEVĂRULUI. Rețineți: bătrânețea NU este ceva amuzant. Ea nu reprezintă o bucurie. Oamenii îmbătrânesc din ignoranță. Aceasta nu reprezintă însă o scuză. Avem cu toții datoria să facem mai mult pentru noi înșine. **Sănătatea este o opțiune personală. Nimeni nu se poate transforma însă împotriva propriei sale voințe!**

Inversarea procesului de îmbătrânire este un proces gradual (pas cu pas) care se petrece treptat (în fiecare zi câte puțin), dar în sens invers. Puneți-vă următoarele întrebări:

- Doresc să îmi asum cu adevărat responsabilitatea pentru propriul meu viitor și să aduc în viața mea miracolul reîntineririi?
- Doresc cu adevărat să fac tot ce îmi stă în puteri pentru a-mi păstra tinerețea sau pentru a regăsi anii pierduți?
- Doresc eu să acționez numai în interesul meu? Și asta nu în viitor, ci chiar acum?”

Tot ce trăim are un preț. Durerea! Suferința! Banii! Sper din tot sufletul să mă urmați și să vă asumați destinul, oricât de greu vi s-ar părea la început. Nu vă mai faceți iluzii cu privire la ajutorul statului sau al sistemului de sănătate public. Sănătatea și vitalitatea sunt apanajul celor care sunt dispuși să plătească prețul corect.

Vă doresc să redeveniți tineri! Cu sinceritate,

John Thomas

REGULI – în loc de REZUMAT

Reflexii

Manifestați semne de îmbătrânire PREMATURĂ?

Vi se pare că tot ceea ce faceți necesită un mare efort?

Și-a pierdut pielea dumneavoastră strălucirea? Dar mușchii, și-au pierdut tonusul?

Vă irită lucrurile mărunte? Ați început să uitați? Vă simțiți confuz?

Auziți la fel de clar ca înainte?

Vederea dumneavoastră este la fel de bună?

Vă clătinați puțin atunci când mergeți?

Rămâneți fără respirație atunci când urcați scările?

Cât de drept este spatele dumneavoastră?

Au început să scârțâie încheieturile dumneavoastră?

Când de bine vă adaptați la căldură și la frig?

Puneți-vă această întrebare importantă: am început să alunec la vale și să nu mă mai plac la fel de mult ca înainte? Dacă răspunsul este „da”, este momentul să faceți ceva. ÎNCEPEȚI ASTĂZI... Aceasta este prima zi a vieții care v-a mai rămas!

Faceți-vă timp pentru următoarele 12 lucruri

Faceți-vă timp pentru a **lucra**. Munca este prețul succesului.

Faceți-vă timp pentru a **gândi**. Gândirea este sursa puterii.

Faceți-vă timp pentru a **vă juca**. Jocul este secretul tinereții.

Faceți-vă timp pentru a **adora divinitatea**. Adorația este calea către desăvârșire și spală praful pământului de pe ochii noștri.

Faceți-vă timp pentru a **vă ajuta prietenii** și pentru a vă bucura de prietenia lor. Aceasta este sursa fericirii.

Faceți-vă timp pentru a **iubi**. Iubirea este esența vieții.

Faceți-vă timp pentru a **visa**. Visele înalță sufletul către stele.

Faceți-vă timp pentru a **râde**. Râsul ușurează poverile vieții.

Faceți-vă timp pentru a **savura frumusețea**. Frumusețea poate fi regăsită pretutindeni în natură.

Faceți-vă timp pentru **sănătate**. Sănătatea este adevărata comoară a vieții.

Faceți-vă timp pentru a **vă face planuri**. Acesta este secretul care vă va ajuta să vă faceți timp pentru primele 11 sfaturi.

Ce vârstă avem?

1 Evaluați-vă acum scorul și reconsiderați fiecare criteriu în parte.

2 Citiți această carte.

3 ACȚIONAȚI în conformitate cu cunoașterea recent dobândită.

4 Recalculați-vă scorul o dată pe an.

5 Învățați să aveți grijă ce cuvinte roștiți și ce gânduri vă trec prin minte.

Mintea și corpul

Nu subestimați niciodată puterea minții. Personal, vorbesc în fiecare zi cu **oameni care nu pot fi ajutați pentru că refuză să-și controleze gândurile.**

- 1 Gândurile și cuvintele negative, nefericite, critice, furioase, pline de teamă sau deprimare afectează producția substanțelor chimice din creier, a hormonilor, inhibă sistemul imunitar și aduc după sine boala. **Gândurile și cuvintele sunt gloanțe energetice!**
- 2 Atunci când emitem gânduri negative, aura corpului se reduce. Boala nu este altceva decât un „gând” întrupat. O atitudine pozitivă promovează procesul de vindecare. Invers, o atitudine mentală negativă blochează vindecarea – indiferent cât de bune sunt alimentele cu care ne hrănim sau modul nostru de viață. Supravegheați-vă gândurile!
- 3 Buna funcționare a intestinelor și a ficatului sunt afectate de emoțiile și de gândurile noastre. Gândurile pozitive sunt chiar mai bune decât laxativele.
- 4 Vizualizarea unor imagini pozitive atrage după sine rezultate palpabile. Omul experimentează ceea ce gândește. El creează ceea ce spune.
- 5 Convingerile legate de sine, de viitor, de viață și de cei din jur ne afectează direct, pe noi și pe cei din jurul nostru. Refuzați să găzduiți gânduri negative!
- 6 Exercițiile sunt la fel de recomandate pentru minte ca și pentru corpul fizic. Exersați zilnic. Plimbați-vă. Faceți exerciții de forță.
- 7 Gândurile pozitive, bunătatea față de cei din jur, iubirea de sine și de aproapele tău accelerează fundamental procesul de reîntinerire.
- 8 Corpul crede fiecare cuvânt pe care îl roștiți.

Cum ne putem regăsi tinerețea:

- Mâncați cât mai multe alimente organice
- Mâncați legume proaspete, **CRUDE**, de preferință cultivate în grădina personală.

Faceți-vă o grădină personală și cultivați plante în ea!

- Evitați sarea de bucătărie
- Folosiți minerale marine racemizate
- **Faceți cât mai multe exerciții fizice, faceți cât mai multe exerciții aerobice.** Faceți zilnic eforturi fizice grele (ridicări de greutate).
- Evitați alcoolul și băuturile răcoritoare carbogazoase
- Evitați TOATE alimentele prelucrate
- **Dormiți atât cât simte nevoia organismul**
- **Evitați lichidele în timpul meselor**
- Nu consumați ulei de soia și canola sau produse din soia.
- **Mestecați lichidele ca și cum ar fi solide și mestecați substanțele solide până când devin lichide. Digestia începe în gură!**

• Beți cât mai multă apă BEV. Pașaportul către tinerețea fără bătrânețe este asigurat de hrana vie și de apa biologic activă. Beți numai apă biologic activă. Amestecați minerale marine racemizate în apa pe care o beți.

- **Începeți un program serios de detoxifiere.**
- **Evitați extremele.** Căutați echilibrul în TOATE domeniile vieții.
- **Practicați postul terapeutic.**
- Echilibrați-vă hormonii și deschideți-vă receptorii. Folosiți zilnic precursorii racemizați ai hormonilor. Folosiți numai suplimente racemizate și provenite din produse alimentare naturale.

- **Evitați orice formă de alimentație nesănătoasă** (de tip fast food).
- **Respirați profund, nu costă nimic!**
- Feriți-vă de doctori.
- **Controlați-vă mintea. Refuzați să gândiți negativ.**
- **Râdeți! Iubiți! Ajutați-i pe cei din jur! Nu vă lăsați niciodată cuprinși de ură, mânie, lăcomie, invidie sau vinovăție.**
 - Evitați medicamentele, drogurile și alcoolul.
 - **Urmați-vă instinctele.** Încredeți-vă întotdeauna în instinct.
 - Vizualizați corpul pe care ați dori să-l aveți și viața pe care ați dori să o duceți.
 - Ștergeți amprenta câmpurilor energetice ale vaccinurilor din trupul dumneavoastră.
 - Eliminați mercurul și metalele grele din trupul dumneavoastră. Scoateți-vă plombele pe bază de mercur din gură.
- **Rugați-vă regulat.** Creați-vă o viață interioară bogată. **Mulțumiți zilnic pentru faptul că sunteți în viață.**
 - Folosiți o mini-trambulină pentru a pune în mișcare fluidul limfatic.
 - **Practicați masajul limfatic dimineața și seara.**
 - Trăiți aici și acum. Uitați de ziua de ieri. Nu vă gândiți excesiv la ziua de mâine.
 - Beți ceai de Kombucha pentru a vă regenera părul și a-i reda culoarea naturală.
 - **Simplificați-vă cât mai mult viața.**
 - Învățați să folosiți pendulul și lanțul vibratoriu.
 - Folosiți super-alimentele taoiste, pentru a vă bucura de o sănătate perfectă.
 - Aveți răbdare cu dumneavoastră. Oferiți-i corpului dumneavoastră o șansă.
 - Experimentați miracolul regenerării.
 - Trăiți corect 90% din viața dumneavoastră și faceți-vă de cap în ceea ce privește celelalte 10%.
 - Faceți tot ce vă stă în puteri pentru a vă bucura de o viață sănătoasă.
 - Nu folosiți NICIODATĂ diuretice în scopul reducerii greutateii!
 - Suferinzii de osteoporoză au de regulă un procent obișnuit sau excesiv de calciu în sânge (hipercalcemie). Ei nu au nevoie de calciu, ci doar de o detoxificare a corpului lor.
 - **Atârănarea** reprezintă un procedeu simplu, dar eficient, de întindere a coloanei vertebrale. Atârnați-vă de un trapez sau de o bară, sau chiar de creanga unui copac, și lăsați greutatea corpului să vă tragă în jos coloana vertebrală. **Faceți acest lucru de două ori pe zi.**

Atenție la semne

- Când vedeți că cineva câștigă în **greutate**, este cazul să deveniți atent.
- Conștientizați **schimbarea bruscă a stărilor psihice** și stările depresive datorate oscilației nivelului de zahăr din sânge.
- Problemele **menstruale** și sindromul premenstrual nu trebuie niciodată neglijate.
- **Acneea, umflăturile, chelirea, reducerea energiei** personale – toate sunt SEMNE ale unor boli la nivel subclinic.
- **Infecțiile urinare, problemele prostatei, cele ale colonului și albirea părului** – toate au consecințe pe termen lung.

Așteptați-vă la reacții neplăcute

La început vă veți simți rău, dar treptat, vă veți simți mai bine. Ori de câte ori inițiați un proces de detoxifiere, vă puteți aștepta la reacții neplăcute. Plătiți astfel pentru propriile dumneavoastră păcate! NU uitați de **puterea rugăciunii**, de **miracolul postului** și de **impactul gândirii pozitive**. Urmăriți să găsiți puterea ÎN INTERIORUL dumneavoastră.

O zi obișnuită

- 1 **Treziți-vă devreme, la aceeași oră în fiecare zi, și beți imediat două pahare MARI de apă și o cană de Kombucha.**
- 2 Treceți pe mini-trambulină și „**dansați**” timp de 5 minute.
- 3 **Faceți exerciții de întindere, urmate de un masaj al limfei cu rollerul**, de jos în sus. Mai beți niște apă.
- 4 **Faceți câteva exerciții fizice cu greutate, apoi exerciții aerobice**, astfel încât ritmul cardiac să crească până la 80% din ritmul dumneavoastră maxim. Mențineți acest ritm timp de 12 minute. De preferință, faceți acest lucru în aer liber, chiar dacă este frig, cât mai sumar îmbrăcat, aplicând puterea minții asupra corpului pentru a vă păstra căldura corporală.
- 5 Beți o nouă cană de Kombucha cu SOC și R/A (asparagus racemizat), apoi faceți un nou masaj al limfei cu rollerul, de sus în jos.
- 6 **Faceți un duș fierbinte, urmat de unul rece ca gheața.**
- 7 Mâncați un mic dejun sănătos, de preferință alcătuit din super-alimente și câteva fructe proaspete. Spre exemplu, o lingură de Yucca Blend, una de Harmonic Synergy și una de Taoist Rice Polish într-un pahar de suc sau de apă, plus 2 DiSorb Aid și 2 R/HCl.
- 8 **De fiecare dată când urinați în timpul zilei, continuați să beți apă.** Între mese, completați cu ceai de Kombucha.
- 9 Prânzul: dacă faceți tot ce am descris mai sus, nu veți mai simți nevoia să serviți prânzul. Dacă totuși insistați, reluați lista cu super-alimente. Un măr sau câteva legume proaspete sunt întotdeauna binevenite. O plimbare scurtă prin **aer liber, puțină muzică de relaxare, meditația, o conversație plăcută, exerciții de respirație, rugăciune** – orice activitate care vă relaxează este indicată imediat după prânz. P.S. **Nu faceți greșeala să ascultați problemele altora și nu insistați prea mult nici asupra celor personale.**
- 10 Pentru a ajuta mișcările intestinelor, rețineți-vă cât mai mult timp vezica. Folosiți Biogen Colon Prep Formula pentru a elibera colonul și măriți în fiecare zi numărul mișcărilor pentru colon.
- 11 **Faceți zilnic o muncă grea.** Mutați dulapuri. Ridicați lucruri grele. Desfășurați o activitate de grădinarit cu mâna (nu cu mașinile de grădinarit). Folosiți o mașină de tuns iarba manuală. Mergeți pe jos până la magazin. Cărați-vă singur cumpărăturile până acasă (nu cu mașina). Faceți ridicări de greutate. Nu uitați de întinderi (de două ori pe zi). Forțați-vă corpul să devină puternic! El a fost creat special pentru a munci. Dacă aveți dureri, luați niște SOC. Dacă vă simțiți slăbit, aveți răbdare; în timp, veți deveni puternic.
- 12 Luați o cină sănătoasă și bucurați-vă de familie/prieteni.
- 13 **Mergeți la culcare în fiecare zi la aceeași oră.** Dacă este posibil, **dormiți** în aer liber sau **într-o cameră răcoroasă, bine aerisită. Rugați-vă.** Mulțumiți divinității în care credeți pentru faptul că sunteți viu. **Gândiți pozitiv.** Măine va urma o zi mai bună!

BĂUTURA

Apa pură este cea mai bună băutură pentru un om înțelept, dar nu toate tipurile de apă sunt la fel! Oare întâmplător trimite împăratul din poveste pe viitorul său ginere să aducă **APA VIE**, care dă „*tinerețe fără bătrânețe și viață fără de moarte*”? Este extrem de important să ne obișnuim **să bem o ceașcă de apă la fiecare oră atunci când suntem treji**. Această obișnuință menține volumul necesar de fluide în organism și permite eliminarea deșeurilor. **Sub-hidratarea** cronică alimentează artrita reumatoidă, alergiile, oboseala cronică, astmul, angina și hipertensiunea. Băutul unei cantități cât mai mari de apă între mese este secretul care ne permite să *evităm* băutul apei (sau al altor lichide) în timpul meselor. **Beți apă tot timpul zilei. Bărbații ar trebui să bea cel puțin 3,5-4 litri pe zi, iar femeile cel puțin 2,5-3 litri pe zi. EVITAȚI băutul „oricărui” lichide cu o jumătate de oră înainte, în timpul și cu o oră după mese.** Băutul lichidelor la masă diluează acizii și enzimele stomacale, creând mediul perfect pentru instalarea paraziților – un mediu alcătuit din resturi alimentare în putrefacție – la care se adaugă o mare cantitate de toxine, care îmbolnăvesc și îmbătrânesc organismul. Dacă nu bem suficientă apă în timpul zilei, în organism se creează un deficit de sucuri digestive care „limitează” digestia. Băutul lichidelor în timpul meselor este extrem de distructiv. Lichidele reci sunt suportate cu dificultate de corp, dar mai ales de stomac și de organele digestive. Dacă în timpul unei mese bem lichide reci, acestea întârzie și pot chiar OPRI procesul de digestie. Temperatura corectă este una din premisele necesare pentru o bună desfășurare a reacțiilor biochimice, precum cele din stomac și din intestine. **Temperaturile joase în tractul digestiv promovează bolile degenerative.** Evitați apa distilată, căci nu este bună din punct de vedere biologic!⁵⁷

Consumul de băuturi răcoritoare în societatea industrială este epidemic, iar efectele sale nu sunt mai puțin grave decât cele generate de consumul de alcool. Băuturile răcoritoare dau peste cap echilibrul calciului în organism, prin alterarea proporției de fosfor. Ele sunt **ÎNCĂRCATE** cu acid fosforic, cu ioni de sodiu și aluminiu (de la cutiile în care sunt ambalate). Aceștia afectează nefronii (filtrele) rinichilor și **dezechilibrează dramatic pH-ul sângelui și al fluidului limfatic**. Zahărul din băuturile răcoritoare neutralizează ionii minerali din organism, iar îndulcitoarele artificiale precum aspartamul distrug ficatul. Este nevoie de 40 de pahare de apă ionizată alcalină cu înalt efect terapeutic și cu un potențial POR ridicat pentru a neutraliza efectele unei singuri cutii de suc acidulat. **Lista bolilor asociate cu băuturile răcoritoare este interminabilă. Din fericire, toate pot fi inversate.** Mulți atleți folosesc băuturile energizante comerciale pentru a-și suplini necesarul de ioni minerali. Aceste băuturi **NU** sunt însă deloc indicate! Amprenta lor energetică este nesănătoasă pentru corpul uman. Atleții care folosesc cantități mari din aceste băuturi experimentează o îmbătrânire rapidă a organelor lor interne și a țesuturilor conjunctive.

Alcoolul este o OTRAVĂ! El ucide hepatocitele din ficat. Ori de câte ori beți alcool, **vă otrăviți** singur. Dacă doriți să **INVERSAȚI** procesul de îmbătrânire, aveți nevoie de un ficat perfect funcțional. Pentru aceasta, este necesar să evitați consumul de alcool.

MÂNCAREA

Omul înțelept nu mănâncă foarte multă carne, dar nici nu este un vegetarian radical. Secretul constă în calea de mijloc! **Cu cât mâncăm mai puțin, cu atât vom trăi mai mult.** Mâncați legume și fructe proaspete, care nu generează un stres prea mare asupra organismului, și reduceți cantitatea de carne ingerată, dar și cantitatea totală de alimente pe care le consumați. Carnea roșie este mai bună decât cea de pui. Peștele este situat undeva la mijloc. Untul este un aliment bun, margarina nu. Soia și canola sunt letale. **CEA MAI BUNĂ** sursă de vitamine și

⁵⁷ Nota mea: Din cele citite prin internet, se pare că **apa fiartă și răcită** e oricum de preferat celei de la robinet, și dacă te iei după Vincent, și celei minerale – vorba lui Otata

minerale biologice active sunt **legumele și fructele proaspete, crescute fără îngrășăminte chimice. Alimentele de calitate mai degrabă se deshidratează decât să putrezească.**

O masă ar trebui să fie o sărbătoare a forțelor spirituale, mentale și fizice. Atmosfera de la masă, enzimele digestive, calitatea alimentelor și hormonii **CONTROLEAZĂ** sănătatea. Stresul sau circumstanțele neplăcute afectează în mare măsură producția de hormoni, dar și procesul de digestie/absorbție. **Mesele liniștite, dublate de conversații plăcute sunt vitale pentru o bună sănătate.** Din păcate, foarte puțini oameni mai mănâncă astfel în zilele noastre. Regula au devenit mesele luate pe fugă, iar circumstanțele în care mâncăm corespund rareori idealului. Oamenii mănâncă rapid, abia mai au timp să mestece și își completează dieta cu băuturi **reci**, în mijlocul unei atmosfere zgomotoase și confuze. **Efectele meselor ultra-rapide asupra sănătății sunt MORTALE, chiar dacă ați mânca cea mai bună hrană posibilă.**

Cartofii absorb substanțe toxice din îngrășămintele naturale. **Soia** nu trebuie folosită în nici un fel. Dacă molecula de soia este supusă unui proces de încălzire în prezența unor compuși organici precum cei din sângele nostru, ea generează producerea unor rășini „termoplastice”. Rezultatul este îngroșarea sângelui. **Uleiul de rapiță (canola)** provoacă emfizem pulmonar, probleme respiratorii, anemie, constipație, iritabilitate și orbire, deopotrivă la animale și la oameni. **Uleiurile industriale nu au ce căuta în corpul uman!** Cel mai bun ulei alimentar este cel de **măsline**, după care urmează cel de **floarea soarelui**. Uleiurile din nuci, susan și in sunt recomandabile. Evitați însă uleiurile din porumb, sofrânaș și semințe de bumbac.

Noi folosim sarea pentru a ne condimenta mâncarea, grăbindu-ne astfel cu bună știință îmbătrânirea. **Hrana cu adevărat nutritivă NU necesită sare**, întrucât conține suficient de mulți ioni minerali pentru a căpăta savoare. **Mâncarea nehrănitore are nevoie de sare pentru a căpăta gust, dar și pentru a nu se strica.** Priviți orice cutie sau pachet cu hrană procesată și veți constata că aceasta este înțesată de sare. Clorura de sodiu este un conservant care dezechilibrează puternic echilibrul potasiu/sodiu în corpul uman. **În exces, sodiul devine o otrăvă. Sodiul afectează de asemenea echilibrul hormonal. Cancerul reprezintă un câmp de energie extrem de puternic într-un mediu saturat cu sodiu.** **RENUNȚAȚI** la sarea de la masă. Nu folosiți niciodată cantitatea de sare pe care o solicită rețetele de bucătărie.

Dacă mâncați frecvent zahăr de bucătărie, vă veți pierde vitalitatea și veți îmbătrâni mai rapid. Dacă **TREBUIE** să alegeți între zahărul de masă și aspartam sau alte zaharuri de sinteză, alegeți zahărul de masă!

Laptele nefiert și nepasteurizat este un aliment perfect și o sursă excelentă de substanțe nutritive și de enzime. Puțini oameni cresc vaci sau capre pentru laptele lor, dar puteți cumpăra lapte proaspăt de la cineva care crește asemenea animale. Îndeosebi vârstnicii beneficiază foarte mult de pe urma laptelui proaspăt. **Pasteurizarea și omogenizarea îi distrug calitățile.**

Ficatul este un aliment minunat – dacă poate fi suportat de sistemul digestiv! Este un aliment senzațional. Terapia cancerului ar trebui să includă întotdeauna ficatul. Din păcate, produsele din comerț sunt contaminate. De aceea, ele trebuie evitate. Ficatul racemizat nu generează nici un fel de stres asupra organismului, pentru că este *predigerat*.

Mâncarea gătită

Orice proces de gătire la foc distruge enzimele. Odată modificate, acestea nu își mai pot îndeplini funcțiile, întrucât își pierd caracteristicile inițiale. Odată gătită, hrana își pierde de regulă calitățile nutritive. Mai mult, gătitul distruge în totalitate valoarea energetică și enzimele alimentelor. Nu dorim să vă sugerăm neapărat renunțarea completă la procesul de gătit, ci doar să păstrați o proporție cât mai înaltă de alimente crude și proaspete în dieta dumneavoastră, de preferință plante crescute în grădina personală (fără chimicale). **Evitați gătitul la temperaturi foarte înalte** și nu îl prelungiți mai mult decât este necesar. De pildă, în

loc de fierbere **este de preferat gătitul pe abur. Evitați cuptoarele cu microunde, sarea de bucătărie, aromatizantii și coloranții.** Aceste substanțe *dau peste cap* câmpurile energetice ale corpului și blochează o serie de reacții biochimice absolut esențiale. Ingerarea lor nu face decât să vă amenințe sănătatea, prin pierderea energiei vitale.

Energia alimentelor derivate din animale bolnave provoacă boli la oameni de mii de ori mai rapid decât energia alimentelor derivate din plante bolnave. Acest lucru se datorește faptului ca animalele sunt în vârful *lanțului alimentar (trofic)*, acumulând reziduurile otrăvitoare (de ex. pesticide) în carnea lor, cu deosebire în țesuturile grase. Proteinele de origine animală pot fi o excelentă sursă de *energie* și *substanțe nutritive*, dar ele reprezintă o sabie cu două tăișuri și trebuie folosite cu înțelepciune. Principalele probleme legate de proteinele de origine animală sunt: cantitatea pe care o ingerăm, felul în care o metabolizăm, nivelul de substanțe analoage estrogenului pe care le conțin (de pildă, hormonii), maniera în care sunt prelucrate ele de ficatul și rinichii noștri, inclusiv eliminarea deșeurilor rezultate din ele, și perioada de tranzit dintre ingerare și eliminarea deșeurilor. **Cu cât este mai toxică, cu atât carnea este mai savuroasă.** Toxinele sunt mai concentrate în grăsimile animale decât în țesuturile slabe. Atunci când mâncăm carnea provenită de la animale, păsări sau pești bolnavi, toxinele și metaboliții se concentrează în organismul nostru. Dacă intenționați să mâncați proteine de origine animală, urmăriți ca ele să provină de la animale sănătoase și folosiți-le doar în cantități cât mai limitate. Alimentele care conțin o energie *negativă*, indiferent de sursa de la care provin – fie că este vorba de animale sau de plante – sunt alimente toxice. Ele trebuie reduse în substanțe componente și *neutralizate* de către ficat. Orice aliment care conține o energie *orientată către stânga* determină risipa unei mari cantități de energie vitală din partea organismului pentru ca noi să putem rămâne tineri și sănătoși. Atunci când mâncăm alimente bolnave, cantitatea de energie pierdută este mai mare decât cea câștigată! Proteinele de origine animală **TREBUIE** eliminate din intestine **în maximum 18 ore**. Dacă rămân mai mult de acest interval de timp, ele intră în putrefacție și elimină o serie de otrăvuri de sorginte organică, extrem de toxice. Substanțe precum *indolii*, *scatolii* și *fenolii* fac parte din această categorie, favorizând instalarea bolilor, procesul de îmbătrânire prematură și cancerul. Indolii, scatolii și fenolii sunt molecule **INTEGRALE** care sunt absorbite direct prin pereții intestinali. Mâncați un mic dejun sănătos, de preferință alcătuit din super-alimente și câteva fructe proaspete.

Exemplu de **meniu zilnic**:

- câte 1 lingură Yucca Blend, Harmonic Synergy și Taoist Rice Polish într-un pahar de suc sau de apă, plus 2 DiSorb Aid și 2 R/HCI dimineața
- două tablete de alge Klamath, o lingură de polen armonic și un măr alcătuiesc un prânz excelent, extrem de hrănitor și foarte energizant. Ambele alimente conțin toate proteinele necesare organismului uman.

BOLI

Orice boală „apare” mai întâi la nivelul limfei. Ulterior, ea se manifestă la nivelul sângelui. Dacă veți învăța să vă întrețineți sistemul limfatic, boala nu va putea pătrunde în corp. Săriturile și masarea limfei pun în mișcare energia toxică, astfel încât ficatul să o poată elimina mai târziu din sânge. Organele limfatice ale corpului sunt **nodurile limfei**, glanda **timus** (situată între inimă și baza gâtului), **amigdalele**, **splina** și **măduva oaselor**.

Glandele endocrine lipsite de canale depind unele de celelalte și acționează concertat cu restul corpului prin intermediul „receptorilor”. Dacă acești receptori „se blochează”, așa cum este cazul femeilor care au folosit MĂCAR O DATĂ pilule anticoncepționale, care au luat suplimente de estrogen sau au folosit steroizi anabolici, inclusiv DHEA (Dehydroepiandrosteron) sau melatonină, persoana își pierde controlul asupra corpului său și devine prizonierul acestuia. **Pârghiile de control ale procesului de îmbătrânire sunt hormonii, modul de viață și dieta alimentară.** Hormonii sunt substanțe alcătuite din „colesterol”. Este imposibil să fim sănătoși dacă renunțăm complet la „grăsimile” alimentare. EVITAȚI dietele „fără grăsimi” – căciucid!!

TERAPII

Respirația profundă

Respirația profundă este esențială pentru o stare generală de sănătate, stimularea activității imunitare, eliminarea energiei toxice din plămâni. Nu costă nimic!

Exerciții fizice, exercițiile aerobice

Transferul de energie poate fi obținut și prin alte mijloace. Spre exemplu, **plimbându-vă cu picioarele goale prin nisip sau prin iarbă, ori îmbrățișând un copac cu picioarele goale.** Aceste acțiuni modifică frecvențele anormale ale corpului și îl pun pe acesta la unison cu pământul-mamă. O plimbare de numai **cinci minute pe zi** cu picioarele goale eliberează o cantitate mare de energie negativă și de stres din organism.

Terapia colonului

Terapia colonului accelerează eliminarea deșeurilor și detoxifierea țesuturilor și fluidelor corporale, evitând constipația. Remediile colonice sunt considerate deseori niște CLISME MAI PROFUNDE. Un remediu colonic bine aplicat elimină deșeurile mucoide din rect, din colonul descendent, din cel transversal și din cel ascendent. Locul este preferat de paraziți și este situat la doi metri de anus (în interiorul rectului). El reprezintă punctul terminus al terapiei colonului. Când devin excesive, deșeurile mucoide blochează valva ileocecală pe poziția „deschis”. Bolnavii de cancer au aproape întotdeauna valva ileocecală „blocată” pe poziția deschis, din cauza substanței mucoide acumulate în colon și uscate. Valva ileocecală controlează fluxul materiilor fecale între intestinul gros și intestinul subțire. Este localizată în cecum, o pungă de mărimea unui pumn de care atâră apendicele. Apendicele pornește din cecum și se prelungeste în jos. Aceasta este cea mai toxică parte a corpului fizic. Scopul acestui organ este acela de a sifona o parte din energia toxică în exces provenită din zona colonului (cecumului). Apendicele este înconjurat de aglomerări de noduri limfatice numite „plasturele lui Peyer”. Procesul reprezintă însuși punctul de cotitură pentru modificarea mediului intern și restaurarea stării de sănătate. Terapia colonului este extrem de eficientă, îndeosebi dacă este combinată cu o **clismă la ficat**. Un remediu corect aplicat colonului, precedat de o serie de clisme ale ficatului, trebuie să ajungă până la cecum. În plus, terapia colonului stimulează activitatea peristaltică și eliminarea bilei din ficat și din vezica biliară. Ea declanșează o sumedenie de mecanisme, **care**

provoacă uneori o tulburare de moment și o stare generală de oboseală și iritare, datorată eliberării otrăvurilor, care circulă o vreme prin organism (până la eliminarea lor). Puteți folosi ca soluție de purgație apa BEV, ceaiul Kombucha sau cafeaua. **Evacuarea completă a fecalelor** caracterizează un colon „normal”, care nu mai reține nimic. Se încheie adeseori prin eliminarea zgomotoasă a gazelor.

Clisma la ficat

Întrebarea care mi se pune cel mai frecvent este: „Ce pot să fac pentru a accelera procesul de inversare a îmbătrânirii?” Răspunsul meu este următorul: „**Începeți întotdeauna prin a vă purifica ficatul și vezica biliară de pietrele care blochează eliminarea deșeurilor biliare din corp**”. Este de domeniul evidenței faptul că organismul nu poate reveni la o stare de tinerețe dacă nu scapă de **excesele** toxice care s-au acumulat în țesuturile sale moi! Toate informațiile și produsele necesare pentru a efectua clisma la ficat pot fi obținute de la noi la pachet (¿?). Procesul durează opt săptămâni, perioadă în care vă puteți continua viața normală în toate privințele. Singurul moment mai special în care trebuie să vă pregătiți este cel din noaptea clismei și a doua zi. Pentru a se putea odihni a doua zi, majoritatea oamenilor efectuează clisma în noaptea de vineri spre sâmbătă. Adulții trebuie să facă o serie de șase clisme, cea de-a doua la un interval de trei săptămâni după prima, iar restul săptămânal. Nu folosiți intern sarea amară, căci este toxică. Corpul trebuie pregătit timp de trei săptămâni înainte de efectuarea primei clisme. Procesul nu prezintă dificultăți și nu este deloc periculos. El reprezintă primul pas pentru a putea ieși din închisoarea propriului trup.

Echilibrarea sistemului hormonal

„Deblocarea” receptorilor sistemului hormonal este la fel de importantă ca și purificarea ficatului. Ideal este să începeți programul hormonal, care durează 90 de zile, **simultan** cu cel de purificare a ficatului. Eliminarea deșeurilor golește corpul de excesele pe care era nevoit să le poarte, în timp ce **precursorii racemizați** ai hormonilor „deblochează” receptorii neuronali și hormonal astfel încât corpul să poată avea din nou grijă de sine (prin repunerea în funcțiune a circuitelor energetice). Produsele noastre (¿?) sunt disponibile deopotrivă pentru femei - **Nugestrine II** și bărbați **Totally Male**. Programul îmbunătățește funcționarea sistemului nervos, reduce durerile încheieturilor, purifică mintea de acea senzație de „înțețosare”, normalizează problemele menstruale, repune în funcțiune circuitele energetice, reduce grăsimea corporală, elimină senzația de „înghețare” a extremităților, amplifică apetitul sexual, regenerează părul, anihilează infecțiile urinare, normalizează problemele prostatei și elimină tumorile fibroide din organism la nivelul uterului și sânilor.

Test al densității oaselor

Testul densității oaselor este util pentru stabilirea dezechilibrelor hormonale și în osteoporoză (care de altfel se datorează acestora).

Baia fierbinte

Alcoolul este o toxină pentru sistemele vii. Totuși, atunci când sunteți bolnavi, este util să faceți o baie fierbinte în care ați dizolvat puțină **sare amară, un litru de peroxid de hidrogen de 3% și niște rădăcină măcinată de ghimber, după care puteți bea o înghițitură de whiskey înainte de a merge la culcare**. Alcoolul ucide microorganismele și induce sistemului o stare de șoc. Acționează ca un medicament, iar efectul său, deși doar de alinare, nu poate fi

contestat. O alternativă mai bună ar fi terapia colonului, urmată de aceeași baie ca și cea de mai sus și o înghițitură de apă de argint armonică sau de Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală.

Remediile homeovite

Remediile homeovite amplificate, prezentate sub forma unei „soluții unice” de potențe multiple, amestecate de 9x, 20x, 30x, 100x și 200x, sunt eficiente, asigurând suportul *biogen* și regenerarea celulară, și tratând problemele de sănătate pe nivelul lor **subtil**. Remediile homeovite NU sunt disponibile în magazine, dar pot fi comandate prin poștă (î? solicitați pachetul homeovitic), sunt foarte eficiente în multe tulburări și sunt SUPERIOARE remediilor homeopate. Remediile homeovite restabilesc frecvența vibratorie a corpului. Ele NU sunt medicamente. Unele remedii sunt extrem de punctuale (specifice), în timp ce altele sunt foarte generale. Unele tratează problemele fizice, în timp ce altele se adresează celor emoționale. Remediile homeovite au o amprentă energetică similară cu cea a substanței cu care suntem intoxicați. Remediile homeovite BLOCHEAZĂ virusurile, bacteriile și proteinele din vaccinuri, protejându-vă organismul împotriva afecțiunilor sistemului nervos și cerebral, a pierderii auzului și a altor efecte secundare derivate din folosirea vaccinurilor și a drogurilor.

LISTA APARATELOR

Aparatul	Efect	De folos la:	Observații
Sauna cu infraroșii	căldura razelor infraroșii dizolvă și elimină deșeurile acide din țesuturile cutanate și subcutanate ale pielii, energia infraroșie stimulează rata metabolismului bazal; dizolvă și elimină din țesuturile moi deșeurile acide, regenerând ficatul Dacă fac zilnic o saună cu infraroșii, oamenii în vârstă își pot îmbunătăți considerabil viața, circulând mai liber și devenind mai puțin „arțăgoși” .	coșuri, psoriazis, fibromialgia, lupusul sistemic, boli degenerative, hipertensiune	Suferinzii de inimă și cei care au avut atacuri de cord pot face saună cu infraroșii în toată siguranța!
Aparat Biogenic de Masaj al Limfei, Rollerul Limfatic Biogen	eliminarea proteinelor plasmaticice, dislocarea și eliminarea unor cantități masive de deșeuri din colon	masajul limfei cu rolerul	
Săculeț pentru clisme (alternativ: Trusa de duș feminină cu seringă rectală)	Clisma NU este un substitut pentru un tratament colonic, dar eficacitatea ei nu trebuie subestimată. Deși nu curăță decât porțiunea inferioară a colonului, clisma reprezintă un remediu rapid și ușor, foarte util la nevoie.	apendicită febre	Orice om ar trebui să aibă la el unul, îndeosebi atunci când călătorește.
Echipament pentru tratamentul colonului (i?)	vezi Terapia Colonului		Toată lumea ar trebui să-l aibă în casă.
Generatorul de ozon / ionizatorul cu valoare medicinală	oxidarea mirosurilor, a virusurilor și bacteriilor patogene din aer, covoare, draperii și mașină	congestii pulmonare și ale bronhiolilor, alinarea astmei	Vârstnicii pot beneficia enorm, mai ales iarna.
Filtru de oxidoreducere cu trei nivele pentru apa de baie (i?)	dușurile și baia efectuată în apă biologic activă, , depășește CU MULT băile efectuate în apă obișnuită (sau obținută prin filtre comune) conferă un aspect mai sănătos pielii și părului	protejează ficatul și menține sănătatea corpului.	
Irigatorul dentar biomagnetic	transformă apa de la robinet într-o substanță ce împiedică formarea plăcii și apariția cariilor, prin manipularea ionilor de hidrogen ai moleculei de apă, astfel încât placa și calculii să fie „oxidate” de pe suprafața dinților și spălate de jetul de apă	gingivita, sângerarea gingiilor și alte afecțiuni periodontale, gura vă miroase urât	
Pendulul lui Foucault	unul din instrumentele de măsurare a celor două tipuri de energie		

Aparatul	Efect	De folos la:	Observații
Neurophonul	folosește pielea capului în locul nervului auditiv	redobândirea auzului (pierderea auzului la copii este strâns legată de vaccinuri)	Aparatul e în fază experimentală (?).
Super-magneții	stimulează activitatea celulelor, activând mitocondriile și producerea de ATP Super-magneții protejează de frecvențele energetice ale radiațiilor de curent alternativ, prin câmpurile lor „permanente” de energie de 12.000 de gauss. Lănțișorul cu super-magnet este suspendat de gât și cade deasupra timusului, putând fi folosit pentru neutralizarea energiei radiațiilor și stimularea sistemului imunitar. Magneții introduși în pantofi stimulează punctele de reflexologie din tălpi.	sindromul tunelului Carpal, reglarea tulburărilor de somn AJUTĂ în urgențe precum căderile, fracturarea oaselor, loviturile la cap, etc., întrucât încetinesc răspunsul histaminic și accelerează circulația sângelui și a limfei.	Foarte puține produse magnetice care există pe piață merită să fie purtate de oameni.
Filtrele pentru ecran	ajută în ceea ce privește luminozitatea, dar NU blochează câmpul energetic propriu-zis		
Saltelele de pat magnetizate cu valoare medicinală	„repolarizează” țesuturile corporale Pentru a fi cu adevărat utile, ele trebuie să aibă șase caracteristici: puterea magnetului, valoarea în gauss, locul în care sunt plasați, grosimea, suprafața și direcția câmpului.		Dormiți pe o saltea medicinală, și perioadele de odihnă vor deveni perioade de „vindecare”.
Minitrambulina	salturile ușoare pe mini-trambulină pun în mișcare fluidele corpului, punând în funcțiune fluidul limfatic		

LISTA ALIMENTELOR și PRODUSELOR NATURISTE și VIBRAȚIONALE

Alimentul / produsul	Efect	De folos la:	Observații
Apa BEV, Apă Ionizată cu valoare medicinală, apă de argint armonică (¿?) – toate cu POR (potențial de oxidare și reducere) ridicat	amplifică metabolismul celular, menține tinerețea rinichilor și permite eliminarea mai accelerată a deșeurilor, solvent natural cu o mare putere biologică de dizolvare a toxinelor din organism, opreste circulația mineralelor toxice, a trihalometanilor, bacteriilor, virusurilor, clorurilor, cloraminelor, fluorurilor și chimicalelor toxice, dizolvă plăcile aterosclerotice de pe artere, diminuează grăsimea	inimă, Terapia Colonului, infecții intestinale, diaree, malnutriție, artrita, fibromialgia, guta, myasthenia gravis, lupusul sistemic, diabet, cancer, tulburări nervoase, atac de cord, herpes genital, negii și ciupercile la acest nivel, infecțiile urinare; spălături împotriva ochilor înroșiți, a ciupercilor care atacă unghiile, a piciorului de atlet, gripei intestinale, tăieturilor și rănilor	dimineata la trezire + dupa exercitii, de fiecare data dupa urinare Se pot adăuga minerale lichide racemizate: la fiecare pahar cu apă BEV (sau Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală) 5 picături de minerale marine racemizate.
Capsule SOC ≡ MSM racemizat (MSM - organische Form von Schwefel) (Nu cred că MSM-ul cumpărat = Methylsulfonylmethan este racemizat.)	dizolvă țesuturile cicatricelor, înlocuindu-le cu țesuturi „noi”, regenerate și mai flexibile (corpul capătă suplețe), ajută la restaurarea învelișului de mielină, activarea limfei, „leagă” substanțe toxice, care se elimină apoi prin urină Schwefel ist im menschlichen Körper beteiligt an der Produktion von Enzymen, Antikörpern, Aminosäuren und Glutathion..	artrită, osteoporoză, dureri de spate, încheieturi slăbite, intoxicație cu metale grele, cicatrice, acnee, „întinerire”, neuropatie, mielom Schwefel ist beteiligt an dem Aufbau von Haut, Haaren, Nägel und Knorpel, Bildung von Insulin und Heparin	Supliment la dieta vegetariană. MSM ist in frischen Früchten, Gemüse, Fleisch und Meeresfrüchten enthalten, kann aber durch das Kochen der Lebensmittel zerstört werden und wird in diesen Fällen nur unzureichend durch die Nahrung aufgenommen.
Loțiunea SOC	înmoaie țesuturile cicatrizate		
Minerale marine racemizate	restaurarea bunei funcționări a rinichilor	5 picături de minerale marine racemizate într-un pahar de apă cu POR ridicat, iar efectul Rouleau va dispărea din sânge, și corpul se va regenera rapid.	
Ceai Kombutcha	eliminarea grăsimilor din jurul ficatului și amplificarea fluxului de bilă, convertirea zahărul alimentar într-un câmp energetic orientat către dreapta și încărcat cu enzime, hormoni și acizi organici benefici	constipație, creșterea părului, firele de păr alb dispar, îmbunătățirea vieții sexuale, durerile devin mai ușor de suportat	dimineata, înainte si dupa exercitii, între mese

Alimentul / produsul	Efect	De folos la:	Observații
GH₃		„întinerire”,	Gerovitalul doctorei Ana ASLAN
Yucca Blend	restaurarea bunei funcționări a rinichilor și ficatului, curăță colonul și eliberează valva ileocecală, acționează ca emulsifiant	inimă, coșuri, psoriazis, pietre la ficat, facilitarea digestiei, balonări	
Biogenic Colon Prep (¿?) Detox la <i>fitforme.de</i> .	curăță colonul și eliberează valva ileocecală; reinigt Ihren Körper und entgiftet Ihren Darm und die Leber	pietre la ficat	15 Tage natürliche Detox Kur
Enhanced PAC (¿?)	curăță colonul și eliberează valva ileocecală, contribuie la procesul de termogeneză	Enhanced PAC conține nu mai puțin de 24.660 de unități antioxidante în fiecare sticlă, eliminând necesitatea altor antioxidanți comuni precum tabletele de vitamine A, C și E, sau cele de zinc, care au efecte secundare.	
DiSorb Aid (¿?)	în duoden, unde operează asupra moleculelor substanțelor nutritive	facilitarea digestiei, balonări	
R/HCl (acid clorhidric racemizat)	rupe legăturile chimice ale peptidelor parazite din stomac	facilitarea digestiei, balonări	
Precursori recemizați ai hormonilor Nugestrine II (femei) sau Totally Male (barbați) (¿?)	buna funcționare a sistemului nervos și endocrin, restabilirea celulelor Schwann; fac să dispară senzația de foame, pofta de o țigară, de alcool sau de droguri,	tulburările degenerative: Alzheimer, MS (scleroza multiplă), mielomul, lupusul, neuropatia, senzația de căldură la nivelul picioarelor, fibromialgia, myasthenia gravis, paralizia cerebrală, boli de nervi	Producția de hormoni și echilibrul lor sunt ABSOLUT esențiale pentru inversarea procesului de îmbătrânire. Vezi și capitolul Afecțiuni „provocate” de hormoni
Biogen Skin & Body Toner (¿?)	restaurarea învelișului de mielină	<i>neuropatie, mielom</i>	
VitaLight Tablets (¿?), cu multe minerale marine ionizate și racemizate,	neutralizează efectele negative ale zahărului alimentar, util în dinamizarea reacțiilor metabolice (deopotrivă la oamenii sănătoși sau bolnavi)	VitaLight înlocuiește cu succes zeci de alți suplimenți. Acest produs conține vitaminele A, B, C, D, E, zinc, calciu și magneziu, diferite extracte din plante, etc.	
Tabletele de ficat organic	nu generează nici un stres alimentar		predigerat și racemizat
Biogen hGH (Human Growth Hormone) ≡ Somatotropin	ein Proteohormon, das als Wachstumshormon im menschlichen und tierischen Organismus vorkommt	Rekombinant hergestelltes Somatotropin (rhGH) wird als Arzneistoff verwendet. Somatotropin ist essentiell für ein normales Längenwachstum. Genauer betrachtet wirkt Somatotropin vor allem an folgenden Organen: Muskel, Leber, Knochen, Niere, Knorpel.	

Alimentul / produsul	Efect	De folos la:	Observații
Sucul unei lămâi proaspete	activează circulația sângelui și a limfei		băut dimineața și seara
Tătăneasa (<i>Symphytum officinale</i>), Echter Beinwell	foarte bună pentru colon	Frunzele pot fi amestecate în salate sau puse în sandviciuri. Ideal este să le pregătiți la fel ca spanacul, pe abur, până când se înmoaie, fără să-și piardă însă culoarea verde.	
Collard (<i>Brassica oleracea</i>), Gemüse Kohl	foarte bună pentru colon		mâncată în stare crudă într-o salată sau servită direct
Tutunul	conține întregul complex de vitamine B-12. Niacina (aflată în cantitate mare în tutun) este promovată la ora actuală ca fiind vitamina „inimii”, lucru care este adevărat	Cantități „mici” de frunze uscate sau proaspete de tutun în salatele, în fasole sau în ciorbe, acoperă toată cantitatea de vitamina B de care avem nevoie. Se recomandă adăugarea unei cantități de suc de lămâie sau de oțet din mere pentru ca frunzele să devină digerabile.	
Asparagusul (<i>Asparagus officinalis</i>), Spargel	restaurarea bunei funcționări a rinichilor	aritmii cardiace,	
AsparMax = asparagus racemizat	restaurarea bunei funcționări a rinichilor, afecțiuni ale rinichilor și vezicii, congestii pulmonare și ale bronhiolilor, precum și ale sinusurilor înfundate, cancer, probleme oculare, diabet, probleme specifice feminine sau masculine, insomnie și tulburări psihice		Se folosește împreună cu Yucca.
Algele Klamath	efect deosebit în arderea grăsimilor, au multă vitamină B12, ajută procesul de detoxifiere, neutralizează radicalii liberi și reglează întregul metabolism, reduc pofta de mâncare exagerată		
“Super-alimente” (¿?) Harmonic Synergy, Taoist Rice Polish, Harmonic Pollen, Harmonic Royal Jelly, Taoist 5 Elements, Klamath Algae, Biogen Liver	fac să dispară senzația de foame, pofta de o țigară, de alcool sau de droguri, după un timp greutatea se va normaliza, iar părul va începe din nou să crească	Aceste alimente NU sunt hibride și nu au fost manipulate genetic. Ele conțin o cantitate mare de clorofilă, minerale biologice active și enzime care alimentează reacțiile de fuziune la rece din ficat și din intestine. Asigură îmbunătățirea stării de sănătate a persoanelor obeze.	Oare poate cineva să mănânce doar așa ceva? Oricum nu știu de unde să le procur! Polenul armonic conține minerale și enzime.
Tablete ETVC	supliment termogen, adică ajută corpul să își ardă grăsimile	Suplimentii termogeni acționează cel mai bine atunci când sunt folosiți împreună cu dieta și cu precursorii hormonal.	
Bio Grow	regenerator pentru sol, schimbă compoziția solului, astfel încât acesta să redevină sănătos și organic		

NOTE de SUBSOL

¹ N. Tr. Joc de cuvinte intraductibil: *disease* – boală; *dis-ease* – disconfort.

² Gazul de muștar, una din armele chimice folosite în Primul Război Mondial, care a ars pielea și plămânii a sute de mii de soldați și civili, este obținut din uleiul de rapiță. Rapoarte recente ale francezilor atestă că gazul a fost folosit inclusiv în Războiul din Golf. Între anii 1950-1953, semințele de muștar alb (rapiță) au fost iradiate în Suedia pentru a spori producția de semințe și conținutul în ulei al acestora. Iradierea este același procedeu prin care experții doresc să obțină alimente sigure pentru hrana noastră. Un alt exemplu de folosire greșită a tehnologiei de către oamenii de știință și de inducere în eroare a opiniei publice datorită unor interese financiare puternice este modificarea genetică a fructelor și legumelor.

³ Există rapoarte ale unui spital din Oklahoma în care o soră medicală obișnuia să încălzească sângele la un cuptor cu microunde. Pacienții cărora li s-a administrat acest sânge au murit! Sângele este o substanță vie. Doar două secunde într-un cuptor cu microunde sunt suficiente pentru a distruge viața din sânge. Mă îndoiesc că va exista vreun „expert” care să-mi demonstreze contrariul acceptând personal o transfuzie cu un asemenea sânge!

⁴ Das **Karpaltunnelsyndrom** (*KTS*, *Carpaltunnelsyndrom*, *CTS*, *Medianuskompersions-syndrom*, *Symptom Brachialgia paraesthetica nocturna*) und bezeichnet in der Medizin ein Kompressionssyndrom des *Nervus medianus* im Bereich der Handwurzel. Frauen sind etwa dreimal häufiger davon betroffen als Männer. Typisches Erstsymptom sind nächtlich auftretende Schmerzen oder Missempfindungen, die von der Hand in den gesamten Arm einstrahlen können. Später treten die Beschwerden auch zunehmend tagsüber auf, im fortgeschrittenen Stadium kann es zu einem Muskelschwund im Bereich des Daumenballens, Schwäche beim Zupacken und zu einer Minderung des Tastgefühls kommen. Leichte Formen des Karpaltunnelsyndroms können konservativ behandelt werden, in schwereren Fällen muss eine chirurgische Therapie durchgeführt werden.

⁵ **Super-magneții** vă protejează de frecvențele energetice ale radiațiilor de 110 volți, cu o alternanță de 60 de cicluri. Acești magneți de pământ au câmpuri „permanente” de energie DC de 12.000 de gauss, care neutralizează efectele neplăcute ale radiațiilor de 110 volți, cu o alternanță de 60 de cicluri, emise de luminile fluorescente, televizoare și monitoarele calculatoarelor. **Filtrele** pentru ecran ajută în ceea ce privește luminozitatea, dar NU blochează câmpul energetic propriu-zis.

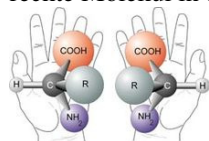
⁶ Se spune că la judecata lui Iisus, Pontius Pilat a trecut de partea acestuia și l-a întrebat: „Ce este adevărul?” Iisus nu a dat nici un răspuns. De altfel, scopul întrebării lui Pilat nu a fost unul interogator, ci mai degrabă unul afirmativ, cu referire la menirea lui Christos. La rândul lui, Socrate afirma că adevărul nu poate fi dovedit, nici infirmat. Mai degrabă se poate spune că el stă la baza convingerilor noastre, prin realitatea existenței sale. Într-unul din capitole ne-am pus întrebarea: „De ce îi ascultă oamenii pe experți și opiniile lor?” O completăm acum cu o altă întrebare: „Cum este posibil să-ți lași cel mai de preț bun între toate, sănătatea, pe mâinile hazardate ale medicinei moderne?” Răspunsul la ambele întrebări este simplu: individul este eliberat de răspunderea personală pe care o implică procesul de luare a unei decizii, lăsându-l pe seama experților. Pasarea responsabilității ne oferă o scuză și o persoană pe care o putem învinovăți dacă lucrurile nu merg așa cum ne-am dori noi. Din păcate, învinovățirea altor persoane NU are darul de a ne menține sănătoși, sau tineri!

⁷ O reacție patologică este acea reacție care „induce” boala! Medicamentele sunt prescrise pentru a obține anumite beneficii, dar incumbă un factor de risc. Farmacologia recunoaște că toate medicamentele presupun anumite riscuri, provocând daune organelor vitale. Medicina alopatică gândește pe termen scurt, urmărind să *depășească* boala cu ajutorul medicamentelor care ȘOCHEAZĂ corpul, aducându-l într-o stare de boală *sub-clinică*. Medicina alopatică folosește câmpuri puternice de energie *orientată către stânga* (medicamentele), care afectează organele, țesuturile și glandele.

⁸ Cuvântul *paradigmă* înseamnă: *para* – dincolo de, și *digma* – un exemplu care servește drept model.

⁹ Elementul **Lemn** reprezintă ficatul și vezica biliară, care controlează armonia emoțională și curgerea lină a energiei chi, necesară unui sistem nervos puternic și purificării toxinelor din corp. Elementul **Foc** este reprezentat de inimă și de intestinul subțire, fiind asociat cu sângele, limfa și creierul, dar și cu sănătatea și creșterea fizică și mentală. Elementul **Pământ** reprezintă stomacul și splina; el extrage și separă ceea ce este pur de ceea ce este impur în corpul fizic. Elementul **Metal** simbolizează plămânii și colonul; se crede că influențează respirația și sistemul chi-ului defensiv (sistemul imunitar). Elementul **Apă** reprezintă rinichii și vezica urinară.

¹⁰ Ein **Racemat** (auch *Razemat*; von lat.: acidum racemicum = Traubensäure, mit der die erste Racemat-Trennung gelang; Aussprache *Ra-ze-mát*) ist ein äquimolares Gemisch von zwei Enantiomeren. **Enantiomere** sind Stereoisomere chemischer Verbindungen, die in ihrer Konstitution übereinstimmen, sie besitzen also die gleiche Summenformel und die Atome sind in gleicher Weise miteinander verknüpft. Da Enantiomere in sämtlichen Stereozentren jeweils die entgegengesetzte Konfiguration besitzen, gibt es theoretisch immer ein (–)- und ein (+)-Enantiomer, von denen in der Natur praktisch aber oftmals nur eines vorhanden ist. Die räumlichen Strukturen eines Enantiomerenpaares verhalten sich zueinander exakt wie Bild und Spiegelbild. Daher nennt man sie auch Spiegelbildisomere. Es handelt sich dabei also um eine Form der Konfigurationsisomerie. Sie können, im Gegensatz zu Konformationsisomeren, nicht durch Drehung von Atombindungen zur Deckung gebracht werden. Alle Racemate weisen somit ein Enantiomerenverhältnis von 1:1 auf. Ein Racemat dreht die Polarisationssebene von polarisiertem Licht nicht und ist optisch inaktiv, der Drehwert α beträgt also 0°. Moleküle, die sich wie Bild und Spiegelbild verhalten, sind so gleich und so verschieden wie unsere Fingerhandschuhe. Das 1:1-Gemisch „linker“ und „rechter“ Fingerhandschuhe ist ein Racemat. **Racematspaltung** ist das Trennen (= Sortieren) „linker“ und „rechter“ Fingerhandschuhe. Ein alltägliches Beispiel für ein Paar von Enantiomeren sind unsere linken und rechten Schuhe, Füße und Hände sowie links- und rechtsdrehende Schrauben oder Muttern. Liegt z.B. das linke und das rechte Molekül in einem 1:1-Gemisch vor, spricht man von einem Racemat.



Die **Racemisierung** ist ein Begriff aus der Stereochemie, welcher die Umwandlung von nichtracemischen Enantiomergemischen oder reinen Enantiomeren chiraler chemischer Verbindungen in das Racemate (1:1-Gemische der Enantiomere) beschreibt, wobei ein vorhandener Enantiomerenüberschuss vollständig abgebaut wird. Bei vollständiger Racemisierung entsteht ein 1:1-Gemisch beider Enantiomeren, ein Racemat, dessen $ee = 0$ ist (der ee ist der Enantiomerenüberschuss). Ist der ee -Wert $\neq 0$, so spricht man von partieller (teilweiser) Racemisierung. Solche Verfahren werden für die Rückgewinnung von unerwünschten Enantiomeren benutzt. Der Mechanismus der Racemisierung hängt stark von der Art des Stoffes ab.

¹¹ **"Magic bullet"**, a concept of selectively targeting a bacterium without affecting other organisms, most associated with Dr. Paul Ehrlich and syphilis research. The term, although derived from Dr Ehrlich, has other uses in medicinal chemistry. For example, it is written: Most common CNS disorders are highly polygenic in nature, i.e., they are controlled by complex interactions between numerous gene products. As such, these conditions do not exhibit the single gene defect basis that is so attractive for the development of highly-specific drugs largely free of major undesirable side effects ("the magic bullet"). Secondly, the exact nature of the interactions that occur between the numerous gene products typically involved in CNS disorders remain elusive, and the biological mechanisms underlying mental illnesses are poorly understood.

Sometimes synonym with "silver bullet". In folklore, the **silver bullet** is supposed to be the only kind of bullet for firearms that is effective against a Werewolf, witch, or some monsters. Sometimes (not always) the silver bullet is also inscribed with Christian religious symbolism, such as a cross or the initials "J.M.J" (Jesus, Mary & Joseph).

¹² **Brix** ist eine Maßeinheit der relativen Dichte von Flüssigkeiten. Sie wird vorwiegend in der Obst-Industrie verwendet, in englischsprachigen Ländern auch für das Bestimmen des Mostgewichtes zur Weinherstellung – also für Fruchtsäfte, Getränke und allgemein Zuckerhaltiges. Da diese mengenmäßig neben Wasser hauptsächlich verschiedene Zucker enthalten (vor allem Glucose, Fructose, Saccharose), wird mit der Dichte auch ungefähr der Zuckergehalt angegeben. Sie wurde nach dem österreichisch-deutschen Wissenschaftler Adolf Ferdinand Wenceslaus Brix (1798–1870) benannt, der sie im Jahre 1870 entwickelte. Eine Flüssigkeit hat ein Grad Brix (=1 % Brix), wenn sie dieselbe Dichte hat wie eine Lösung von 1 g Saccharose in 100 g Saccharose/Wasser-Lösung; sie hat 10 Brix (=10 % Brix), wenn ihre Dichte die einer Lösung von 10 g Saccharose in 100 g Saccharose/Wasser-Lösung (entspricht einer zehnprozentigen Lösung) ist. Saccharoselösung ist hierbei nur die Vergleichssubstanz, die untersuchte Flüssigkeit muss keine Saccharose enthalten.

1 °Brix $\approx$ 1 °Balling (veraltet, siehe Artikel „Brix“ in Englisch) $\approx$ 4 °Oe (Grad Oechsle)

Folgende Tabelle gibt die Brix-Werte von einigen Früchten und Gemüsearten. Hohe Brix-Werte deuten dabei auf einen süßeren Geschmack und bessere Haltbarkeit hin und geben somit Aufschluss über die Qualität.

Qualität	Schlecht	Mäßig	Gut	Hervorragend
Früchte				
Erdbeere	8	12	16	18
Aronia	10	12	16	18
Apfel	6	10	14	18
Blaubeere	4	8	16	22
Brombeere	6	8	12	14
Cantaloupe-Melone	8	12	14	18
Honigmelone	8	10	14	16

Wassermelone	8	12	16	18
Weinbeere	8	12	18	22
Himbeere	6	8	12	14
Kirsche	6	8	14	16
Birne	6	10	14	16
Orange	6	10	16	20
Gemüse				
Kartoffel	3	5	7	10
Endivie	4	6	10	12
Spargel	4	6	8	10
Bohne	4	8	10	12
Broccoli	6	8	10	12
Erbse Ackererbse	4	6	10	12
Markerbse	8	10	12	14
Blumenkohl	4	6	8	10
Kohl	6	10	12	14
Steckrübe	4	6	8	10
Kohlrabi	6	8	10	12
Rote Rübe	6	8	12	14
Mais	6	10	18	24
Zuckermals	6	10	18	24
Paprika	4	6	8	12
Pfefferschote	4	6	8	10
Petersilie	4	6	8	10
Sellerie	4	6	10	12
Salat	4	6	8	10
Tomate	4	6	10	14
Zwiebel	4	6	10	12
Möhre	4	8	14	18

¹³ Alcoolul este o toxină pentru sistemele vii. Totuși, atunci **când sunteți bolnavi**, este util să faceți o **baie fierbinte** în care ați dizolvat puțină **sare amară, un litru de peroxid de hidrogen de 3% și niște rădăcină măcinată de ghimber, după care puteți bea o înghițitură de whiskey înainte de a merge la culcare**. Alcoolul ucide microorganismele și induce sistemului o stare de șoc. Acționează ca un medicament, iar efectul său este doar de alinare, dar nu poate fi contestat. O alternativă mai bună ar fi terapia colonului, urmată de aceeași baie ca și cea de mai sus și o înghițitură de apă de argint armonică sau de Apă Ionizată de Întăită Valoare Medicinală.

¹⁴ Dacă analizăm cuvântul limfotrofic, observăm că acesta este alcătuit din: *limfo* – lichidul apos și curat din sânge, mai puțin corpusculii (amintiți-vă de acel fluid limpede care curge dintr-o rană atunci când se vindecă), *trof* – schimbare; și *ic* – care ține de.

¹⁵ **Oxymoron** (griechisch *oxys* ‚scharf(sinnig)‘ und *moros* ‚dumm‘; Mehrzahl: *Oxymora*) ist eine rhetorische Figur, bei der eine Formulierung aus zwei gegensätzlichen, einander (scheinbar) widersprechenden oder sich gegenseitig ausschließenden Begriffen gebildet wird („Diese Fülle hat mich arm gemacht“, „bittersüß“). Das Wort „Oxymoron“ selbst ist bereits ein Oxymoron. Häufig werden Oxymora in Form von Zwillingsformeln geprägt. Der innere Widerspruch eines Oxymorons ist gewollt und dient der pointierten Darstellung eines doppelbödigen, mehrdeutigen oder vielschichtigen Inhalts, indem das Sowohl-als-auch des Sachverhaltes begrifflich widergespiegelt wird.

¹⁶ N. Tr. Expresie specifică anglo-saxonilor.

¹⁷ Die Bezeichnung **Chelatkomplexe**, verkürzt als **Chelate** bezeichnet, steht für Komplexverbindungen, bei denen ein mehrzähliger Ligand (besitzt mehr als ein freies Elektronenpaar) mindestens zwei Koordinationsstellen (Bindungsstellen) des Zentralatoms einnimmt. Der Ligand heißt in diesem Fall Chelator (griech. *chele* für „Krebsschere“). Beim Zentralatom handelt es sich meistens um ein zweifach positiv geladenes Metallion (etwa Fe^{2+} , Cu^{2+}). Liganden und Zentralatom sind über koordinative Bindungen verknüpft. Das bedeutet, das bindende Elektronenpaar wird allein vom Liganden bereitgestellt. Chelatkomplexe sind stabiler als gleiche Komplexe mit einzähligen, nicht untereinander verknüpften Liganden. Dieser „Chelat-Effekt“ hat zwei Ursachen. Zum einen ist die Entropieabnahme bei der Komplexbildung geringer, was einen thermo-dynamischen Stabilisierungseffekt hat. Zum anderen kann ein Chelatligand sich erst nach Auflösung aller Bindungen vom Zentralatom entfernen, was bedeutet, dass der Chelator viel schlechter vom Metallion dissoziieren kann. Damit steigt ebenfalls die Wahrscheinlichkeit der sofortigen Rekombination nach der Spaltung. Als Beispiele dafür finden sich in der Natur etwa das Häm, das Chlorophyll oder Vitamin B12. Wichtig in der Medizin ist im Rahmen einer **Chelat-Therapie**

z. B. das EDTA (Ethylendiamintetraacetat). Chelate werden in der evidenzbasierten Medizin seit den 1940er Jahren bei schweren Vergiftungen durch Schwermetalle eingesetzt. Nach dem Ausschalten der Vergiftungsursache (Beenden der Exposition) ist der Einsatz von Chelatbildnern die nächstwichtige Therapieform. Schwermetalle wie Blei, Quecksilber u. a. werden im Körper gespeichert und reichern sich beispielsweise bei einer Bleivergiftung im Gewebe, z. B. in den Knochen, an. Auch bei Beseitigung der ursprünglichen Quelle bleibt der Körper weiterhin der Belastung, die durch allmähliches Freisetzen des gespeicherten Schwermetalls aus dem Körper entsteht, ausgesetzt. Chelatbildner beschleunigen die natürliche Ausscheidung von im Körper akkumulierten Schwermetallen, indem sie zweiwertige Ionen komplexieren.

¹⁸ Der **Citratzyklus** (auch *Zitratzyklus*, *Zitronensäurezyklus*, *Tricarbonsäurezyklus* oder *Krebs-Zyklus*) ist ein zentraler Kreislauf biochemischer Reaktionen im Stoffwechsel (Metabolismus) aerober Zellen von Lebewesen, der hauptsächlich dem oxidativen Abbau organischer Stoffe zum Zweck der Energiegewinnung und der Bereitstellung von Zwischenprodukten für Biosynthesen dient. Das beim Abbau von Fetten, Zuckern und Aminosäuren als Zwischenprodukt entstehende Acetyl-CoA wird darin zu Kohlenstoffdioxid (CO₂) und Wasser (H₂O) abgebaut, wobei für den Anabolismus des Organismus nutzbare Zwischenprodukte gebildet werden und direkt und indirekt Energie in biochemisch verfügbarer Form (als Adenosintriphosphat ATP) gebildet wird. Namensgeber ist das dabei entstehende Zwischenprodukt Citrat, das Anion der Citronensäure. Die Reaktionsfolge wird nach ihrem Entdecker Hans A. Krebs (1900–1981) auch als **Krebs-Zyklus** bezeichnet. Krebs erhielt – neben Fritz Albert Lipmann – 1953 den Nobelpreis für Medizin für die Klärung metabolischer Abbauwege. Eine umgekehrte Reaktionsfolge findet im sogenannten reduktiven Citratzyklus statt, der zur Kohlenstoffdioxid-Assimilation mancher Bakterien dient.

¹⁹ Un grup de cercetatori din SUA este la un pas de o descoperire uluitoare. Oamenii de stiinta sustin ca au gasit o metoda prin care sa transforme grasimea „rea” din corp intr-un tip de grasime mai bun care sa arda calorile si sa modifice greutatea. Cercetatorii au facut un experiment pe soareci si au concluzionat ca rezultatele ar putea fi eficiente si pentru oameni, oferind astfel sperante pentru un nou tratament care sa combata obezitatea. Modificarea expresiei unei proteine (NPY) asociata cu apetitul nu numai ca a redus aportul de calorii al animalelor si greutatea acestora, dar a produs si transformari in compozitia grasimii. Grasimea „rea” alba s-a transformat in grasime „buna” cu o nuanta maronie, potrivit Jurnalului „*Cell Metabolism*”. Cercetatorii spera sa poata realiza injectarea sub piele a celulelor *stem* cu grasime maronie pentru a arde grasimea „rea” si a determina pierderea in greutate.

²⁰ Uleiuri nesaturate aflate în măslina și pește, cărora li se face foarte multă reclamă inclusiv în zilele noastre, ca fiind extrem de sănătoase și indicate pentru curățarea arterelor de colesterol.

²¹ Un „analog” de hormon este o moleculă care păcălește neuro-receptorii, blocându-le funcționarea normală.

²² **Dehydroepiandrosteron (DHEA)** ist das am häufigsten vorkommende Steroidhormon im Menschen. In Abhängigkeit vom jeweiligen hormonellen Niveau kann es sich wie ein Estrogen oder wie ein Androgen verhalten. DHEA ist die Vorstufe sowohl für die männlichen Sexualhormone (Androgene), als auch für weiblichen Sexualhormone (Estrogene). Die vom Körper gebildeten Mengen an DHEA sind vom Alter und vom Geschlecht abhängig, außerdem unterliegt die DHEA-Konzentration im Blut einer Tagesrhythmik. Die Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln preisen DHEA unter anderem als lebensverlängernd an. Begründet wird dies damit, dass DHEA den Energieverbrauch der Zellen senke, damit deren Lebensdauer erhöhe. Dieses und ebenso alle anderen „Vorzüge“ von DHEA konnten bisher in Deutschland nicht wissenschaftlich fundiert nachgewiesen werden (normal?). Der Einsatz von DHEA als Anti-Aging-Medikament ist daher nach heutigem Wissensstand als zumindest unnötig einzuordnen. Bei Placebo-kontrollierten Untersuchungen an älteren Menschen wurden keine lebensverlängernden Effekte festgestellt (poate trebuie și la tineri, la bătrâni ce să mai constată?).

²³ Testarea muschilor este utilizata pentru diagnosticarea corecta a functionarii anormale a unor parti ale corpului. Testarea muschilor implica punerea corpului intr-o pozitie ce necesita pastrarea muschilor contractati, dupa care se aplica presiune pe acestia. Testarea nu masoara taria muschilor, dar are rolul de a revela stresul si a pastra in balanta tensiunea din musculatura. Testul evalueaza abilitatea de a controla sistemul (precum sistemul nervos) prin adaptarea muschilor la schimbarile de presiune din test. Practicienii examineaza de asemenea factori structurali precum postura, mersul si tipurile de miscari. Anumiti kinetoterapeuti utilizeaza testul pentru a ajuta la evaluarea ajustarilor coloanei vertebrale. Un muschi al piciorului este testat pentru a determina ajustarile ce trebuie efectuate. Conform Kinetoterapieii, cauzele interne obisnuite de slabire a muschilor includ: disfunctii ale nervilor, reducerea cantitatii de sange, presiunea anormala din fluidul cerebral ce afecteaza relatiile dintre nervi si musculatura, disfunctii ale organelor si glandelor, excese sau deficiente in nutritie, blocajul unor meridiane de acupunctura, dezechilibrul chimicalelor.

²⁴ Dacă analizăm cuvântul **colesterol**, constatăm că acesta este alcătuit din chole – bilă, ster – grăsime și ol – alcool.

²⁵ În limba engleză, *intoxicated* înseamnă intoxicat sau beat. *Tox* (prefix care se regăsește și în toxină) înseamnă „otravă”.

²⁶ Ceaiul de Kombucha este obținut dintr-o cultură vie de ciuperci (unii spun alge) ținute în apă, care proliferază extrem de rapid și dau un gust sifonat apei, asemănător socatei. Se găsește și la noi în țară, transmitându-se de regulă de la o persoană la alta (nu se cumpără din magazine).

²⁷ **Axonul** unei fibre nervoase seamănă cu o linie întreruptă. Celulele Schwann sunt situate în sinapsele nervilor sănătoși, contribuind la transmiterea semnalului de-a lungul axonului. Procesul de îmbătrânire și boala reduc activitatea celulelor Schwann, iar învelișul de mielină care protejează nervii începe să se deterioreze.

²⁸ **Neurilemma:** Aus Bindegewebe bestehende Hülle der Nervenfasern; Nervenscheide.

²⁹ BEV – inițialele de la *bioelectric Vincent*.

³⁰ Der **Echte Beinwell** (*Symphytum officinale*), auch *Gemeiner Beinwell*, *Arznei-Beinwell*, *Beinwurz*, *Bienenkraut*, *Hasenlaub*, *Milchwurz*, *Schadheilwurzel*, *Schmalwurz*, *Schwarzwurz*, *Wallwurz*, *Komfrei* oder *Wundallheil* genannt, ist eine Pflanzenart, die zur Gattung Beinwell (*Symphytum*) in der Familie der Raublattgewächse (Boraginaceae) gehört. Die mehrjährige krautige Pflanze bildet ein Rhizom aus und erreicht Wuchshöhen zwischen 0,30 und 1 m. Die Stängel sind aufrecht, ästig und besitzen eine steife Behaarung. Die großen, ei- bis lanzettförmigen Laubblätter werden bis 25 cm lang und laufen deutlich am Stängel herab. Wie dieser sind auch sie borstig behaart. Die Wurzel kann bis zu 50cm lang werden. Die Blütezeit reicht von Mai bis September. Die meist violetten, aber auch weißlich-gelben Krone sind etwa 15 mm lang mit sehr langen Schlundschuppen. Beinwell wird mit Setzlingen weiterverbreitet. Als Lebensdauer einer Pflanze werden ungefähr 20 Jahre angegeben. Beinwell ist sehr anspruchlos und treibt jedes Jahr erneut, auch ohne Pflege und bei widriger Behandlung aus. Der Echte Beinwell wächst auf feuchten, nährstoffreichen Böden. Diese Art benötigt für die Bestäubung langrüsselige Hummeln.



Zu den Inhaltsstoffen zählen als wichtiger Inhaltsstoff das *Allantoin*, sowie Schleim- und Gerbstoffe, *Asparagin*, *Alkaloide*, ätherisches Öl, *Flavonoide*, Harz und Kieselsäure, Pyrrolizidinalkaloide. Die frischen Beinwellblätter weisen einen sehr hohen Proteinanteil auf; diese Proteine sind biologisch sehr hochwertig und in ihrem Nährwert durchaus mit tierischem Eiweiß vergleichbar. Die Alkaloide sind im Tierversuch zwar als krebserregend nachgewiesen worden; bei gelegentlichem Verzehr in angemessenen Mengen besteht allerdings kein erhöhtes Risiko, wie Untersuchungen an Menschen und Tieren ergeben haben. Als Heildroge werden die getrockneten Beinwellwurzeln mit Wurzelstöcken eingesetzt (*Symphyti radix*). Zubereitungen aus dieser Droge werden als Wundheilmittel besonders bei schlecht heilenden Wunden, Sehnenscheidenentzündungen, Knochenbrüchen oder Drüenschwellungen eingesetzt. Die Anwendung erfolgt meist äußerlich in Form von Umschlägen bzw. von Breipackungen. Diese Zubereitungen wirken entzündungshemmend, schmerzlindernd und fördern die Kallusbildung. Die Inhaltsstoffe Allantoin, Rosmarinsäure, Schleimstoffe und wohl auch ein Glykopeptid scheinen für die Wirkung bedeutungsvoll zu sein. Die innerliche Anwendung hat man wegen des Gehalts an Leber schädigenden und möglicherweise krebserregenden Pyrrolizidinalkaloiden heute aufgegeben. Bei äußerlicher Anwendung werden die schädlichen Alkaloide kaum resorbiert, so dass im Allgemeinen unter diesen Bedingungen eine Anwendung von vier bis sechs Wochen im Jahr erfolgen kann. Inzwischen sind auch Fertigpräparate im Handel, die alkaloidfrei sind und unbegrenzt angewendet werden können.

³¹ N. Tr. Nu există un echivalent românesc, dar (nota mea) este o varză

Gemüse Kohl (*Brassica oleracea*) ist eine formenreiche Pflanzenart der Gattung Kohl (*Brassica*) in der Familie der Kreuzblütengewächse (Brassicaceae), deren Zuchtformen etliche Gemüsesorten umfassen. Der Wildkohl kommt in fünf größeren, nicht aneinandergrenzenden Gebieten vor. Die Pflanzen dieser Gebiete unterscheiden sich hinsichtlich ihrer Morphologie (Wuchshöhe, Verzweigungsgrad, Blattmerkmale, Blütenfarbe), lassen sich jedoch frei untereinander kreuzen. Sie werden daher je nach Autor als Art oder als geografische Rasse geführt: Griechenland inklusive Kreta und in der Südwesttürke Mittel- und Süditalien mit Sizilien Korsika, Sardinien und in Tunesien Spanien, Frankreich Küstenfelsen des Atlantiks von Spanien bis Südengland, sowie auf Helgoland. Der Gemüse Kohl ist eine ein- bis zweijährige (Kulturformen) oder ausdauernde, krautige Art, die jedoch am Grund verholzt sein kann. Die Wuchshöhe beträgt 40 bis 120 Zentimeter. Die Pflanzen sind abstehend-sparrig, jedoch

wenig verzweigt und aufrecht. Die Blätter sind oft abwischbar blau bereift und meist kahl. Die oberen Stängelblätter sind am Grund abgerundet oder verschmälert und sitzend.



Wilder Gemüsekohl



Gemüsespargel

Neben Vitaminen und Mineralstoffen, beispielsweise Vitamin C, Vitamine des B-Komplexes, Betacarotin, Folsäure und Kalium, Calcium sowie Eisen, sind in Kohlgemüsen reichlich Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe enthalten. Sie unterstützen die natürlichen Abwehrfunktionen des Immunsystems und können helfen, das Risiko für Krebserkrankungen zu senken. Im Kohlgemüse sind besonders reichhaltig Glucosinolate vorhanden. Mit Ballaststoffen und weiteren Inhaltsstoffen können sie unter anderem einer Bildung von Magengeschwüren vorbeugen. Weiterhin kann der Verzehr von Pflanzen aus der Kohlfamilie dabei helfen, den Cholesterin- und Blutzuckerspiegel günstig zu beeinflussen und die Verdauung auf natürliche Weise zu regulieren.

³² Gemüsespargel oder Gemeiner Spargel (*Asparagus officinalis*), kurz Spargel ist eine Art aus der Gattung Spargel (*Asparagus*). Die jungen Triebe (gr. asp(h)áragos, „junger Trieb“) werden in Europa je nach Region von März bis Juni geerntet und sind als Gemüse besonders geschätzt. Die Heimat des Gemüsespargels sind die warmen und gemäßigten Regionen Süd- und Mitteleuropas, Algeriens und Vorderasiens, besonders an Flussufern.

³³ **Nicotina** a fost numită astfel după numele lui Jean Nicot, ambasadorul francez în Portugalia care a trimis primele semințe de tutun la Paris în anul 1550. Nu mai târziu de 1571, nicotina în stare empirică fusese deja izolată din tutun. În 1828 a fost izolată nicotina purificată. În anul 1867, s-a demonstrat că nicotina vindecă *limba neagră* și *pelagra*, dar acest lucru a fost ignorat de majoritatea medicilor.

³⁴ **Kritisch:** Olivenöl macht man aus Oliven, Erdnußöl aus Erdnüssen, Sonnenblumenöl aus Sonnenblumen; aber was ist ein Canola? Auf dem Etikett fand ich keinerlei Aufklärung, was mir merkwürdig schien. Also fing ich an, im Internet nachzuforschen. Es gab viele offizielle „Canola“- Seiten, die das neue ‚Wunder‘-Öl mit all seinen Niedrigfett-Vorzügen lobten. Es braucht ein wenig länger, um die weniger schmackhaften Seiten zu finden.“ Rapsölsamen sind für lebende Organismen giftig und ein ausgezeichnetes Insektenschutzmittel; es erstickt sie. Fragen Sie in Ihrer Baumschule danach. Rapsöl wird als Schmiermittel, als Treibstoff, Seife, als Basis für synthetischen Gummi und als Leuchtmittel für Farbseiten in Magazinen verwendet. Es ist ein industrielles Öl. **Es ist kein Nahrungsmittel.**

Faktisch: Die in Kanada entwickelten und in ganz Nordamerika kultivierten (genetisch veränderten) Doppelnull-Rapssorten wurden ursprünglich aus Vermarktungsgründen auch als *Canola* (**Can**adian **oil**, **low acid**) bezeichnet. Mittlerweile wird *Canola* in weiten Teilen Amerikas und Australiens allgemein als Bezeichnung für Raps verwendet, unter anderem wegen der Konnotation des englischen Ausdrucks *rape seed* (*rape* bedeutet neben *Raps* auch *Vergewaltigung*).



Raps (*Brassica napus*, Fam. der Kreuzblütengewächse) ist eine wirtschaftlich bedeutende Nutzpflanze. Genutzt werden die Samen vor allem zur Gewinnung von Rapsöl (das als Speiseöl und Futtermittel, aber auch als Biokraftstoff genutzt wird) und dem Koppelprodukt Rapskuchen. Die Steckrübe *Brassica napus* subsp. *rapifera* ist eine Unterart von Raps (*Brassica napus*). Raps zählt zu den ersten Nutzpflanzen, bei denen großflächig gentechnisch veränderte Sorten angebaut wurden. Durch Veränderung des Rapserebgruts wurden Rapspflanzen mit verschiedenen nützlichen Eigenschaften entwickelt. Gentechnisch veränderte Rapssorten werden bisher vor allem in den USA (82% der Rapsanbaufläche im Jahr 2007), Kanada (87% der Rapsanbaufläche im Jahr 2007) und in Australien (seit 2008) angebaut. In der EU gibt es bisher lediglich Zulassungen der Ernte als Lebens- bzw. Futtermittel, jedoch keine für den kommerziellen Anbau. Weiter wird Rapsöl in der chemischen und pharmazeutischen Industrie verwendet und dient als Grundstoff für Materialien wie Farben, Bio-Kunststoffe,

Kaltschaum, Weichmacher, Tenside und biologische Schmierstoffe. Für die Imkerei haben Rapskulturen große Bedeutung. Rapsblüten sind unter anderem in Deutschland eine der wichtigsten und ergiebigsten Nektarquellen für Honigbienen, eine Rapsblüte produziert in 24 Stunden Nektar mit einem Gesamtzuckergehalt von 0,4 bis 2,1 mg. Ein Hektar Raps kann in einer Blühsaison eine Honigernte von bis zu 494 kg einbringen.

Null-, DoppelNull- und PlusNull-Raps: Seit 1974 wurden unter der Bezeichnung Null-Raps (0-Raps) praktisch erucasäurefreie (weniger als 2 Prozent im Öl) und damit für die menschliche Ernährung geeignete Raps-**Genotypen** entwickelt, deren Saat einen höheren Anteil der besser verträglichen Öl- und Linolensäure enthält. *Livio* war das erste kommerziell vertriebene Raps-Speiseöl in (West-)Deutschland. Die Bemühungen, einen *Doppelnull-Raps* zu etablieren (00-Raps), führten 1981 zur Eintragung der ersten Winterrapsorte mit Doppelqualität, LIBRADOR. Bereits 1 Jahr später — 1982 — folgte die Sorte LIGLANDOR, und 1983 wurden die Sorten LINDORA, LIROPA und ELENA in die Sortenliste aufgenommen. Mit jeder neuen Sorteneintragung verringert sich der Abstand in der Ertragsleistung zwischen den 0-Sorten und 00-Sorten. Die Zusammensetzung der Fettsäuren von 00-Rapsöl ist der von Olivenöl sehr ähnlich, der Anteil essentieller Fettsäuren, insbesondere der α -Linolensäure ist sogar um ein Mehrfaches höher. Heute wird in Deutschland beinahe die gesamte Anbaufläche mit 00-Raps bestellt.

Der Verzehr von Raps in größeren Mengen über längere Zeit kann bei Wiederkäuern Blutarmut verursachen. Da beim 00-Raps Äshemmer wie der Gehalt an Senfglykosiden reduziert ist, kommt es insbesondere in Wintermonaten zu einer erhöhten und teilweise ausschließlichen Aufnahme dieses Rapses beispielsweise beim Reh. Der damit verbundene hohe Eiweißgehalt und der geringe Rohfaseranteil der Nahrung führt bei Rehen zu schweren Verdauungsstörungen wie einer schaumigen Gärung des Pansensinhalts und dadurch unter anderem zu einer Zerstörung der Pansenmikroflora und -fauna. Dies allein führt bei vielen Rehen bereits zum Tod, andere Tiere gehen nach einer bis drei Wochen an hämolytischer Anämie ein, die wahrscheinlich auf das Vorhandensein von S-Methylcysteinsulfoxid im Raps zurückzuführen ist. Bei Untersuchungen, welche und wieviele Rehe gestorben sind, fand man in Österreich heraus, dass es sich dabei um auffallend viele Jungtiere handelt. Der Wildbiologe Fred Kurt vermutet deswegen, dass es sich um Jungtiere handelt, die den Anschluss an ihre Sprünge verloren haben.

³⁵ Ein **Ozongerät**, auch Ozonisator / Luftsanierer genannt ist hervorragend geeignet für die Geruchsentfernung und Entkeimung in Läden, Abfall- und Sanitärräumen, Fahrzeugen, Wohnungen usw. Ein weiteres Feld ist die Ozonisierung von Flüssigkeiten. Ozon kann zur Desinfektion und Reinigung von Wasser in Aquarien, Teichen, Speicherbecken eingesetzt werden. Warum Ozongeräte? Ozon kann nicht gelagert werden und zerfällt innerhalb von 20 Min zu Sauerstoff. Deshalb kann es nicht in Druckflaschen gekauft werden. Die Geräte erzeugen Ozon aus dem in der normalen Umgebungsluft enthaltenem Sauerstoff. Es sind keine weiteren Betriebsstoffe notwendig. z. B. Ozongenerator *Airproclean Blue 3G* kompakt, leicht zu transportieren, einfach handhabbar und mit einer Leistung von 3.000 mg Ozon pro Stunde für die vielfältigsten Anwendungsfälle geeignet. Brutto € 680, zzgl. Versand.



Ozongerät



Ionisator

Luftreiniger mit **Ionisator**: **59,95 €** bei Conrad (5 / 230V, 5W, 42x190x135mm, USB-Anschluss, Aromaölbehälter, 2 Geschwindigkeitsstufen). Für Räume bis 25 m³. Das Gerät lässt sich entweder über eine USB-Schnittstelle oder durch das mitgelieferte Steckernetzteil betreiben. Ideal für Allergiker! Filtriert Pollen, Milben, Hausstaub, Tabakrauch etc. aus der Luft. Sie wird mit negativen Ionen angereichert und wirkt dadurch so frisch wie nach einem Gewitterregen. Zu Hause, im Büro, sogar in **OP-Sälen** oder medizinischen / chemischen Labors verwendbar.

³⁶ PROaqua4200® Basic: Mit Dynamisierung und mit spezieller EL-Energetik im Gerät fest eingebaut. Sehr hochwertige Energetisierung. 2,5 Liter/Min. Durchsatz. Separate Design-Armatur. Komplett mit Montagematerial. Finanzierbar z.B. mit 66,- € im Monat. Sofortkaufpreis: 3595,- €. Technische Daten: Filtermedien-Inhalt: 3,9 - 4,2 l, Durchflussmenge Basic: ca. 2,5 Liter pro Minute, Gesamthöhe: 45,6 cm, Größter Durchmesser: 22,7 cm, Gewicht: ca. 8,5 kg trocken. Der PWS Trinkwasserfilter (PROaqua 4200) entfernt nahezu alle Schadstoffe, gleich welcher Art und Konzentration, vollständig, d. h. unter die Nachweisgrenze, aus dem Roh- bzw. Trinkwasser, z. B. Nitrat, Nitrit, „Kalk“, organische Verbindungen, Lösungsmittel, Chlor, Schwermetalle, Arzneimittel- und Antibiotikarückstände, Pseudohormone, Bakterien, Mikroorganismen, Parasiten, Viren, Sporen, usw., und gewährleistet damit absolute Sicherheit gegenüber bekannten wie auch unerwarteten Kontaminationen.



PROaqua4200®



MAUK Wasserfilter Duo-Filter 5.000l/

MAUK Wasserfilter: bei Schlecker 19,99 €. Unser 2in1 Filter vereint die Vorteile eines Partikelfilters mit dem eines Kohlefilters in einem System. Der Partikelfilter säubert das Wasser von groben Verschmutzungen bis zu 5 µ. Der Aktivkohlefilter säubert das Wasser von Schwermetallen, Huminstoffen, Chlor und medizinischen Rückständen. Leicht zu reinigen, leicht auszutauschen.

³⁷ Nu am găsit decât *duşuri* dentare (ab 70€), dar care nu transformă apa.

³⁸ Das **Neurophone** ist ein Experimentiergerät und *Flantech* stellt keine Behauptungen bezüglich eines zu erwartenden Nutzens auf. Wir erhalten jedoch eine signifikante Menge an Rückmeldungen von vielen Neurophone-Benutzern, die auf eine größere Kohärenz der Gedanken, eine verbesserte Konzentrationsfähigkeit, ein Gefühl des Wohlbefindens, eine gesteigerte Gedächtnisleistung, beschleunigtes Lernen, einen erholsameren Schlaf und die Fähigkeit, tiefere Entspannung zu erreichen hinweisen. Neurophone GRS - die 'Light-Version' im Hemdtaschenformat. Ein leistungsstarkes Leichtgewicht mit wahlweise Rosa Rauschen oder Fibonacci-Klang (Goldenes Rauschen) sowie zwei Sleep-Entrainment-Programmen für eine gezielte Hinführung zu tieferen Entspannungs- und Bewusstseinszuständen. Ein nervenstimulierendes Ultraschallgerät zur Unterstützung von Entspannung, Meditation und effektivem Lernen. **359 €**.



Neurophone



Reprop® Clyster «Plus»



³⁹ Reprop® Clyster «Plus» für Darmeinläufe / zur Analreinigung: Dieses Klistier-Set besteht aus einem handlichen Flüssigkeitsbehälter (750 ml) mit Belüftungsventil, einem Verlängerungsrohr mit Rückschlagventil, drei Darmrohren und einer praktischen Aufbewahrungs- bzw. Reisetasche. Das Gerät (inklusive Darmrohr) sind für den Mehrfachgebrauch bestimmt. Einzelpreis inkl. MwSt. 19% EUR 27.95. Ein neues, Klistiergerät von Practomed GmbH, Schweiz. Kein Aufhängen des Behälters notwendig – denn das Reprop Klistier ist ein geschlossenes System, das mitgenommen werden kann. Ideal zur Darmreinigung auf Reisen. Als Spülflüssigkeit kann reines Leitungswasser verwendet werden. Anwendungsgebiete für Darmeinläufe:

- ☐ Zur raschen Entleerung des Enddarms bei Verstopfung
- ☐ Zur Anregung der Darmtätigkeit bei Darmträgheit.
- ☐ Zur kontrollierten Darmentleerung bei Stuhlinkontinenz.
- ☐ In der Naturheilkunde: zur Darmreinigung, z.B. beim Fasten.

⁴⁰ Messing-Pendel - mit Buch und Pendeltafeln! - Liebe, Glück, Erfolg, bei *Hypnose-Shop.de* **10,95 €** zzgl. Versandkosten 6,70^{€1} (ab 100€, keine). Bergkristallpendel mit Kette, bei *lichtkreis.at* **9,90 €** + Versand 2,65 €.



Bergkristallpendel mit Kette



Messing-Pendel

Das richtige Pendel: Pendel ist nicht gleich Pendel. Eine Übersicht der Materialien! Pendel können verschiedene Formen haben und aus verschiedenen Materialien sein. Folgende möchten wir dir einige der Materialien vorstellen.

Messing-Pendel: Messing besteht aus Kupfer und Zink. Die Eigenschaften beider Metalle kommen hier zur Geltung. **Kupfer-Pendel:** Kupfer ist ein guter Leiter, es wird der Venus zugeschrieben. Es wird gerne verwendet wenn es um Fragen geht, die auf emotionaler Ebene spielen. **Silber-Pendel:** Silber ist das Metall des Mondes, es steht für das Unterbewusste, also für all das, worauf der Verstand kaum Zugriff hat. Besonders Jugendliche und Menschen in einer Umorientierungsphase bevorzugen Silberpendel. **Gold-Pendel:** Gold ist der Sonne zugeordnet. Allerdings sind Gold-Pendel kaum erschwinglich, da Gold eines der edelsten Metalle ist. **Bergkristall-Pendel:** Der Bergkristall ist der bekannteste Heilstein und eignet sich besonders gut zum Pendeln. Besonders gut lassen sich damit Dinge auspendeln, die mit Chakren oder Organen zu tun haben. Aber auch beim Auspendeln homöopathischer Mittel, Bachblüten und Energiearbeiten kommt seine Schwingung gut zum Einsatz.

Es gibt natürlich noch mehr, als jene die hier aufgezählt wurden, besonders im Bereich der Pendel aus Mineralien sollten noch Rosenquarz, Amethyst, Jade und Aventurin erwähnt werden. Es gibt auch Pendel aus Plastik, von denen möchten wir dir aber abraten, es wäre hier am falschen Ort gespart. Wir haben uns für die Verwendung von Bergkristall Pendel entschieden, da sie sich besonders für Fragen bezüglich energetischer und homöopathischer Stoffe eignen. Wir möchten dir die Möglichkeit geben ein Lichtkreis Pendel zu bestellen. Das Lichtkreis Pendel ist aus Bergkristall und wird an einer Silberkette geführt. Den Abschluss der Kette bildet eine kleine Bergkristall Kugel, durch diese lässt sich das Pendel auch leicht über eine längere Zeitspanne zwischen den Fingern halten.

Du erhältst mit dieser Lichtkreis Arbeit: Ein Bergkristall-Pendel mit Silberkette, sowie einen Beutel zur Aufbewahrung. Bergkristall ist ein natürliches Material. Risse und Einschlüsse sind hier kein Qualitätsmangel sondern im Gegenteil ein Beweis dafür, dass es sich um echtes Bergkristall und nicht um billiges Glas handelt. Insofern darf man diese Pendel nicht mit 100% klaren, aber minderwertigen Glasimitaten vergleichen. Bergkristalle ganz ohne Brüche oder Einschlüsse wären fast unbezahlbar.

Aufbewahrung und Pflege des Pendels: Bewahre dein Pendel am besten in einem nur dafür vorgesehenen Säckchen aus Stoff oder Samt oder in einer Schatulle auf. Bevor du es dort hineinlegst, solltest du es in ein Plastiksäckchen geben. So ist es am besten vor Verunreinigung und Fremdenergie geschützt, wenn du nicht damit arbeitest. Reinige es hin und wieder unter fließendem Wasser. Und denke daran: Lass dein Pendel niemals von irgendeiner anderen Person berühren oder zum Pendeln verwenden! Es ist dein Pendel, mit dir auf dich abgestimmt, und so soll es bleiben.

⁴¹ **Wie richtig Pendeln? Eine Anleitung!** (aus lichtkreis.at) Zunächst suchst du dir deine Pendelhand aus, denn es muss nicht zwingend heißen dass sich ein Rechtshänder mit der rechten Hand wohl fühlt beim Pendeln, oder eben ein Linkshänder mit der linken Hand. Hast du dich für eine Hand entschieden, beginnst du mit den Fragen nach der Richtungsanzeige.

Für die Ermittlung der Richtungsanzeige stützt du den Arm auf dem Ellbogen auf, und nimmst das Pendel in die Hand deiner Wahl zwischen Daumen und Zeigefinger, so dass es direkt nach unten hängt und frei schwingen kann und wartest ab bis es seine Ruhestellung erreicht hat. Diese Ruhestellung muss nicht zwingend ein Stillstand des Pendels sein! Bei manchen Leuten ist die Ruhe- bzw. Wartestellung des Pendels auch ein Schwingen oder Drehen in eine bestimmte Richtung. Finde für dich heraus, ob dein Pendel ganz still zum Stehen kommt oder ob es im Wartezustand eine bestimmte Richtung einschlägt. In der Regel schwingt das Pendel senkrecht vor und zurück, wenn es "Ja" meint, und waagrecht vor dem Pendler hin und her, bei "Nein". Ein Rechtskreis im Uhrzeigersinn kann ebenfalls "Ja" oder positive Energie bedeuten, und entsprechend der Linkskreis "Nein" oder negative Energie. Diagonale Bewegungen oder Ellipsen können "Vielleicht" bedeuten, oder dass die Frage derzeit nicht zu beantworten ist. Darüber hinaus gibt es noch viele weitere Pendelfiguren, wie z.B. Achter, Spiralen, etc. für den geübten Pendler. Um festzustellen, wie dein eigenes Pendel tatsächlich schwingt, musst du dich nur ruhig und konzentriert mit geradem Rücken hinsetzen, die Pendelschnur kurz vor dem Ende zwischen Daumen und Zeigefinger nehmen und das Pendel bitten, dir anzuzeigen was welche Schwingung bedeutet. Am besten nimmst du für die Erfassung der Antworten einen Zettel zur Hand. Folgende Anweisungen kannst du dem Pendel stellen, und achte darauf welche Richtung durch dein Pendel angezeigt wird:

"Bitte zeige mir welche Richtung 'Ja' anzeigt." "Bitte zeige mir welche Richtung 'Nein' anzeigt."

"Bitte zeige mir welche Richtung 'positive / negative / neutrale Energie' anzeigt."

"Bitte zeige mir welche Richtung 'keine Antwort möglich' anzeigt."

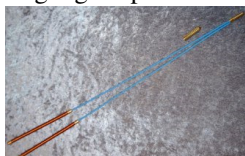
Hier kann es zu folgenden Richtungsangaben kommen, welche abhängig von der Sprache deines Pendels den obigen Fragen zu den Richtungen zugeordnet werden: eine senkrechte Bewegung (vor-zurück); eine waagerechte Bewegung (links-rechts); eine kreisende Linksdrehung; eine kreisende Rechtsdrehung; eine diagonale Bewegung (von links / rechts unten nach recht /links oben und umgekehrt); Stillstand.

Hast du einmal die Antwortbewegungen des Pendels, ändern sich diese Niemals mehr. Wenn die diagonale Bewegung heute "Nein" heißt, heißt sie auch in 15 Jahren noch "Nein". Die einzige Ausnahme bildet hierbei ein Wechsel der Pendelhand! Wechselst du, aus welchen Gründen auch immer die Hand zum Pendeln, musst du die Abfrageprozedur auch für diese durchgehen. Nach dem Abfragen der Pendelbewegungen kann man sehr viele Dinge einfach mal auspendeln. Da kommen erstaunliche Sachen zu Tage und man selbst wird geübt im Umgang mit dem Pendel.

Was du beim Pendeln beachten solltest:

- die Aufmerksamkeit sollte immer auf der Frage oder dem Pendel liegen, nie auf dem eigenen Körper (d.h. nicht auf dem Arm, der Hand...)
- ein Pendler lässt sich nie ablenken
- man muss in Kauf nehmen, mehrere Versuche zu machen.
- das Bewusstsein soll keinen Einfluss auf die Pendelbewegung nehmen können.
- Pendeln soll man nur frei von Vorurteilen. Man muss auch Ergebnisse akzeptieren können, die einem nicht gefallen!
- am besten man pendelt nur für sich. Andere Menschen sollten auch keinen Einfluss auf die eigene Pendelarbeit nehmen können.
- man sollte nicht pendeln, wenn man physisch und/oder psychisch in schlechter Verfassung ist

⁴² **L-Antennen (Resonatorruten)** (z. B. *HypnoseShop.de*) sind leicht zu beherrschen und daher auch für Anfänger geeignet. Sie können verschiedene Positionen einnehmen, wie z.B. Kreuzungen oder auch Drehungen. Damit lassen sich Wasseradern besonders leicht finden. Besonders praktisch für unterwegs sind die zusammenklappbaren L-Antennen in Teleskopform. **Wünschelruten** sind die klassischen Radiästhesieinstrumente, um unterirdische Strahlungen zu lokalisieren. Für die Arbeit mit Wünschelruten wird eine besonders große Schwingungsempfindlichkeit gebraucht, außerdem müssen die beiden Hände unterschiedlich polarisiert sein.



Wünschelrute 17,95 €



L-Antenne Teleskopform 58,90 €

⁴³ **Infrarot-Wärmekabine** oder herkömmliche Sauna? Der Gang in eine herkömmliche Sauna ist ein Ritual. Sie benötigen viel Zeit. So etwas will man genießen und ist idealerweise zu zweit oder mit mehreren Personen zusammen. Eine Sitzung in den Infrarot Wärmekabinen (z. B. von *Armstark* **1.861,00 €**) ist da streng gesehen weniger romantisch. Einschalten, duschen, 30 Minuten rein, warm duschen und sich fit und entspannt fühlen. Technische Daten: 45 °C bis 50 °C; nur eine übliche Steckdose mit 230 Volt; Leistung 1,4 kW - 2,3 kW;

Ablauf: Infrarotkabine 10 bis 15 Minuten aufwärmen; Duschen; 30 Minuten Wärme genießen und entspannen; Warm duschen (Sie wollen die Tiefenwärme in sich halten). Resultat Sie haben eine schöne Zeit verbracht, sind vitalisiert, haben Ihrem Körper viel Gutes getan, wie z.B. die Durchblutung angeregt, entschlackt, die Muskulatur entspannt und die Abwehrkräfte gestärkt. z. B.: Infrarot Wärmekabine von *aniba-design.de* (Bewertungen ok):

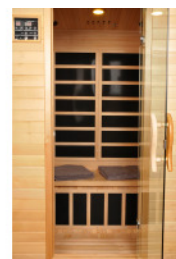
für 1-2 Personen	Kiel ABSA003	Norderney ABSA009	Borkum ABSA010
(Tel 07191327575-0)	100x90x184 cm, 125kg	120x105x194, 95+55kg	120x105x194 cm, 95+55kg
40 – 65°C	230 V, 1325 Watt	230 V, 1700 Watt	230 V, 1600 Watt
Carbon = Flächen-, Keramik = Punkt-Wärme (Wirbelsäule)	5 Carbon Strahler á 125W/300W	5 Keramikstrahler á 300W/400W	6 Carbonstrahler á 200W/300W,
zusatzstrahler	1 Wadenstrahler	kein	1 Fußbodenstrahler
digitale Steuerung	von innen	von innen und außen	von innen und außen
Musikanschluss	MP3 Player-Anschluß + 2 Lautsprecher	HIFI System mit CD/FM Radio inkl. Lautsprecher	HIFI System mit CD/FM Radio inkl. Lautsprecher
Soft-Kabinenlicht	12W Energiesparbirne	12W Energiesparbirne	12W Energiesparbirne
Außenbeleuchtung	keine	3 Halogenstrahler	3 Halogenstrahler
Rahmenlose Glastür	mit Qualitätsgriff	mit Qualitätsgriff	mit Qualitätsgriff
Massivholz Kanada	hochwertiges Hemlock	hochwertiges Hemlock	
Ablagefächer	keine	2 innen	2 innen
Rückenstütze	keine	keine	1
Frischlufzufuhr	keine	keine	verstellbar
Preis -Vorkasse/Card	Statt 1699€ , 650.00 €	Statt 1990 , 799.00 €	Statt 2199.00, 850.00 €
Versand	+ 99,90 (mit Lkw)	+ 99,90 (mit Lkw)	+ 99,90 (mit Lkw)



Kiel



Norderney



Borkum

⁴⁴ Medisana Intensiv-**Massage** mit Infrarot ITM (*promed.de* **€59.95**): 4 Massageaufsätze, ergonomisch, extra langes Kabel (ca. 3,5m), 230 V / 50 Hz , 35 W, Abmessungen: 44 x 14 x 13 cm; 3 Jahre Medisana Garantie! Anwendung/Besonderheiten: Gezielte, intensive Massagewirkung, Anregung der Durchblutung und Lockerung auch tief liegender Muskeln durch Klopfmassage, Zuschaltbare Rotlicht- und Wärmefunktion in den Massageköpfen, Stufenlose Regelung der Intensität, Aufsatz für Akupressur-Massage, Aufsatz für Punkt-Massage, Einfache Anwendung, Selbstanwendung möglich, Ausführliche Gebrauchsanweisung.



Massagegerät



Therapie-Magnet-Set

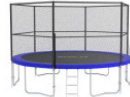
⁴⁵ **Magnete:** Die Anwendung bei gesunden Menschen zur Prophylaxe oder zur Steigerung des Wohlbefindens ohne ärztliche Rücksprache erscheint nach bisherigen Erkenntnissen ungefährlich. Menschen mit Herzschrittmacher oder anderen elektronischen Implantaten sollten grundsätzlich keiner Magnetfeldtherapie unterzogen werden, da es zu gefährlichen Wechselwirkungen mit der Steuerelektronik kommen könnte. Ob Dauermagnete (selbst starke Magnete) auf den menschlichen Organismus einen Einfluss haben können, ist umstritten. Therapeuten, die Magnete zur Heilung verwenden, würden dies natürlich bejahen, wissenschaftliche Untersuchungen jedoch zeigen, dass die Kräfte von Dauermagneten (Elektromagnete sind ein anderer Fall) angeblich zu schwach sind, um irgendetwas Messbares im Menschen zu bewirken. Dies ist aber keine endgültige Aussage, denn nur weil es zur Zeit wissenschaftlich (noch) nicht erfasst werden kann, heisst nicht, dass es nicht in Zukunft mit anderen Messmethoden anders bewertet wird. z. B. *methusalem.de*: Magnet-Therapie-Set inkl. Beschreibung & Täschchen, bestehend aus: 1 Armband, 8 mm Kugeln, 2400 Gauss; 1 Packung Magnetpflaster (10 Stück); 1 Therapie Magnet Paar 2*6 cm 5000 Gauss = Ab 29,90 €, incl. 19 % UST, exkl. Versandkosten (5,85 €).

⁴⁶ **Bionature Magnet Matratzen-Auflage 198 x 80 cm:** Bestes Angebot bei dooyoo.de = 432,80 € + 0€ Versand. Die Auflage enthält mehr als 100 Bioflex®-Magnete, die für eine Verbesserung von Durchblutung und Energiefluss sorgen. Die Magnetmatte eignet sich hervorragend zum Ausruhen tagsüber. Sie spendet energetische Aufladung und Erfrischung. Begeisterte Berichte von Benutzern bestätigen die erstaunliche Wirksamkeit: "10 Minuten Ausruhen auf Ihrer BIOflex®-Magnetauflage ersetzen einen wesentlichen längeren Mittagsschlaf! Und es entfällt das beschwerliche Wieder-in-Gang-Kommen."; "...empfinde ich die Wirkung Ihrer Magnetmatte wie eine Massage oder ein Sprudelbad nach dem Saunagang." Außerdem: Eine Stärkung des Immunsystems gilt als gesichert. Der Hersteller berichtet auch von erfolgreicher Anwendung bei hartnäckigen Schlafstörungen.

⁴⁷ **Alex-Mini-Trampoline:** schnell zusammengebaut in 3 Minuten. Ø 96,5 cm. Benutzergewicht Max. **100 kg!!** Belastbarkeit ≠ Körpergewicht (≈ 125 kg Belastbarkeit = 95 kg Körpergewicht). Bei Karstadt 25 €.



Mini-Trampoline



Gartentrampoline

249+ 29,50 Versand (Ersatzsprungtuch 54 €)

Gartentrampoline bei ampel24.de/shop SL4115: Trampolin, Netz, Leiter, Ø 396 cm, 80 kg, Belastbarkeit: **200 kg** (≈ 150 kg Körpergewicht), 84 Federn, Federzugkraft: 40 N, Rahmen: gesteckt + verschraubt, verzinkter Stahl, 6 Doppelbeine, Sprungtuch: PP-Mesh, UV beständig, blau, 8-fach vernäht, Sprungtuchhöhe: 90 cm, Befestigung mit robusten Gummispannern, Netzhöhe: 170 cm, Gesamthöhe: 265 cm, Aufbaudauer: ca. 30 Minuten

⁴⁸ Floragard **Bio Grow Bag Salat & Kräuter** ist eine ökonomische Lösung mit hochwertiger Spezial-Erde für ein naturgesundes, sicheres Wachstum von Salatpflanzen und Kräutern. Durch die besondere Wirkstoffkombination ist sie ganz auf deren Bedürfnisse abgestimmt. Sie versorgt die Pflanzen über eine lange Zeit mit allen wichtigen Nährstoffen, beste Voraussetzung für gesundes Wachstum. Es wird kein weiteres Pflanzgefäß benötigt, da die Kräuter direkt in den Growbag gepflanzt werden können. Er ist leicht zu platzieren und mobil. Außerdem muss deutlich weniger gegossen werden, da die Wasserverdunstung wesentlich geringer ist. Bei pflanzothek.de 25 Liter Beutel = 7,95 € + 2,90 € Versand.

⁴⁹ Nu am găsit în internet (și nici vre-un link la J. Thomas) produsele notate cu asterisc *, nici ca aliment, nici ca pastile. . Unde am găsit ceva cât de cât, le trec aici:

Bee Pollen: More chemical constituents - 22 in all - are found in flower pollen than in any other botanical, and in higher concentration, on the whole than in other concentrated nutrients such as royal jelly, microalgae and yeast.

hGH (Human Growth Hormone) ≡ **Somatotropin** ist ein Proteohormon, das als Wachstumshormon im menschlichen und tierischen Organismus vorkommt. Rekombinant hergestelltes Somatotropin (rhGH) wird als Arzneistoff verwendet. Somatotropin ist essentiell für ein normales Längenwachstum. Genauer betrachtet wirkt Somatotropin vor allem an folgenden Organen: Muskel, Leber, Knochen, Niere, Knorpel.

⁵⁰ Am găsit în loc: **Detox** (se pare că Detox = Bioelectric Vincent = BEV) la fitforme.de. 15 Tage natürliche Detox Kur reinigt Ihren Körper und entgiftet Ihren Darm und die Leber. Der Körper ist darauf eingestellt, selbst die Abfallstoffe auszuschcheiden. Ein stressiger, moderner Lebensstil kann diesen Prozess wirklich beeinflussen. Eine Detox Kur hilft Ihren Körper zu reinigen und zu entgiften. Die FitForMe Detox Tabletten beinhalten eine komplette Zusammenstellung von Pflanzenextrakten wie zum Beispiel Butterblume, Aloe Vera und Mariendistel. Diese Extrakte unterstützen unter anderem die Arbeit der Leber und des Stuhlgangs. Sie reinigen nicht nur Ihren Körper, sondern Sie fühlen sich wieder fit und bekommen extra Energie. FitForMe Detox ist Glutenfrei, Laktosefrei und enthält keine Reste oder Spuren von Erdnüssen. Diesem Produkt wurde kein Zucker und kein Farbstoff hinzugefügt. Dieses Produkt beinhaltet die folgenden Allergene: Mais. Detox beinhaltet pro Tagesdosis: Aktive Inhaltsstoffe: Menge: Butterblume 400 mg Alfalfa 300 mg Mariendistelextrakt 250 mg Aloë vera-Extrakt 100 mg Artischockenextrakt 100 mg Sumpfpfyzypresse 100 mg Roter Klee-Extrakt 100 mg Moorbirkenextrakt 50 mg Acai-Beere extrakt 50 mg Cayennepeffer- Extrakt 9 mg.

⁵¹ **Yucca** Kapseln, Tabletten, Pulver über Apotheken zu kaufen. (am luat mai ieftin la aporot)

⁵² **Algen**, besonders Seetang, werden vor allem in Ostasien als Lebensmittel genutzt. Je nach Art sind sie nahezu geschmacklos oder haben einen würzig-salzigen Geschmack. Zu den heute durch die japanische Küche auch in Europa bekannten Sorten gehören *Kombu*, *Wakame* und besonders das für *Sushi* verwendete *Nori*. Algen enthalten Kohlenhydrate und Proteine, die sich aber nur teilweise verdauen lassen. Dadurch und durch ihren geringen Fettgehalt haben Algen nur einen geringen quantitativen Nährwert. Sie besitzen einen hohen Anteil an Mineralstoffen und Vitaminen. Aufgrund ihres teilweise sehr hohen Iodgehalts sollten Algen nur maßvoll verzehrt und bei Schilddrüsenüberfunktion gemieden werden. In der asiatischen Küche werden Algen häufig und vielseitig verwendet. Sie können gekocht, gebraten, gedämpft oder in Essig eingelegt werden, dienen als Gewürz oder Tee. Sie werden zu Salaten verarbeitet oder zu Suppen gegeben, dienen als Gemüsebeilage oder getrocknet als Snack. Heute werden aus Zuchten weltweit etwa neun Millionen Tonnen jährlich geerntet, von denen ein Teil zu

Viehfutter, Dünger oder Kosmetika verarbeitet wird. In China werden jährlich etwa 3 Mio Tonnen verzehrt. In der europäischen Küche spielen Algen bis heute eine untergeordnete Rolle. Lediglich in Wales hat der Genuss von Algen eine lange Tradition. Unter der Bezeichnung „*Laver Bread*“ war das schwarze Brot aus dem Meer früher Nahrungsmittel der walisches Bauern, heute ist es in vielfältiger Form in der walisches Küche zu finden. Die meisten gehören zur Gattung *Porphyra umbilicalis*. Als Rohstoff für Lebensmittelzusätze wie *Agar*, *Alginat* und *Carrageen* sind sie für Lebensmittelindustrie von großer Bedeutung. Algen und Algenprodukte wie Agar werden auch in der Molekularküche verwendet. (Die Molekularküche setzt Erkenntnisse aus der wissenschaftlichen Untersuchung biochemischer, physikalischer und chemischer Prozesse bei der Zubereitung von Speisen und Getränken um, die mit der Änderung von Texturen einzelner Produkte oder allgemein mit den Wechselwirkungen zwischen physikalisch-chemischen Prozessen und Veränderungen eines Produkts zu tun haben).

Die blaugrüne AFA-Uralge vom oberen **Klamath-See** in Oregon, USA (*Aphanizomenon flos-aquae*) wächst unter vorzüglichen äußeren Bedingungen weitgehend "wild" (Naturschutzgebiet) in äußerst mineralstoffreichem Quellwasser mit reichlichen Einträgen aus Vulkangestein. Dieser ca. 260 qkm große See zählt zu den klarsten und reinsten Gewässern Nordamerikas. Er liegt ca. 1.400 Meter über dem Meeresspiegel inmitten einer Vulkanlandschaft in den Cascade Mountains und wird von 17 Flüssen aus dem nahegelegenen Crater Lake Nationalpark gespeist. Die AFA-Uralge wächst dort in unberührter Natur unter optimalen klimatischen Bedingungen mit sehr harten Wintern. Der äußerst mineralstoffreiche Vulkanboden bietet ihr die idealen Nährstoffe, und nahezu 300 Sonnentage im Jahr schenken der AFA-Uralge die intensive Lichtenergie, die sie für die Umwandlungsprozesse der Photosynthese benötigt.

Bei vitanatura.de: Täglich 1 - 2 Gramm AfA Uralge (4 - 8 Tabletten) mit etwas Flüssigkeit vor oder zwischen den Mahlzeiten verzehren. ca. 100 Tabletten á 300 mg = 75 g = **16,90 €** + Versand 4,90 € (ab 50 € frei). **Pulver** (für Tee) 120 g = **69,90 €**. Bei kraeuterhaus.de: 120 Tabletten á 250 mg = **19,94 €** (ab 40 € frei). Bei berlindaversandapotheke.de: 50 g Pulver = **21,57 €** (ab 50 € frei).

⁵³ Unter dem Namen **Kombucha** versteht man ein kalt getrunkenes Gärgetränk, das durch Fermentierung von gesüßtem Tee, z. B. Grünem Tee, mit dem sogenannten *Kombuchapilz* oder *Teepilz* hergestellt wird. Es handelt sich bei Kombucha allerdings nicht um einen Pilz, sondern um eine Symbiose verschiedener Hefen, genauer Ascomyceten (*Saccharomyces cerevisiae*, *Saccharomyces ludwigii*, *Schizosaccharomyces pombe*, *Pichia fermentans* u.a.) und Essigsäurebakterien (*Acetobacter xylinum*, *Acetobacter oxydans* u.a.). Die Hefen vermehren sich im Kombucha ausschließlich vegetativ durch Sprossung oder Spaltung. Sie bilden dabei eine weißliche, gallertartige Schicht an der Teeoberfläche, wobei sich obenauf immer wieder neue Schichten produzieren. Die Farbe kann abhängig von der verwendeten Teesorte von hellgrau über rosa bis dunkelbraun variieren. Das im Kombuchapilz vorkommende Bakterium *Gluconobacter oxydans* wird in einem Verfahren dazu benutzt, Maltose zu Glucuronsäure zu fermentieren, um das Getränk Bionade herzustellen. Zu Kombucha fermentierter Tee ist fein moussierend und schmeckt ein wenig süßsauer und gärig. Die Zubereitung ist zeitlich aufwendig und erfordert saubere Arbeit, um keine unerwünschte Mikroorganismen zu kultivieren. Alternativ kann man fertiges Getränk oder Kapseln kaufen (pro Tag: 1 – 3 Tassen Tee = 2 x 2 Kapseln mit 500 mg Pilzextrakt pro Kapsel) (z. B. berlindaversandapotheke.de: **Pilz** 1 Stück = 13,43 €; **Fertig-Getränk** 1 l = 5,75 €, „original Dr. Sklenar-Getränk mit grünem Tee 1 l = 6,65 €; **Kapseln** 60 Stk je 500 mg „Pilzextrakt“ = 12,57 €; **Pressextrakt** 100 ml = 23,03 €)

Der Name *Kombucha* kommt nach einer Legende daher, dass im 4. Jahrhundert n.Chr. ein koreanischer Arzt namens *KOMBU* den japanischen Kaiser durch den Genuss des Teepilzgetränks von seinem Magenleiden geheilt habe. *Cha* heißt Tee und *Kombucha* somit „Tee des Kombu“. Dies ist ein Erklärungsversuch zur Herkunft des Namens. Wahrscheinlichere Quelle des Namens ist jedoch ein nicht vergorenes Algenteetränk aus Riementang, einer Braunalge, die jap. *kombu*, genannt wird. Dieses Getränk trägt in Japan schon seit Jahrhunderten den Namen *Kombucha* und ist ein Algente. Der Name wurde möglicherweise auf Grund einer Verwechslung der Namensgeber für das hier zu Lande bekannte vergorene Teegetränk übernommen. Inhaltsstoffe und Wirkung: Bei der Vergärung wandeln die Hefen den Zucker in Kohlenstoffdioxid und Ethanol (etwa 0,5 %) um. Dieses wird von Bakterien zum größten Teil in Glucuronsäure und Glukonsäure umgewandelt. Bei der Fermentation entstehen verschiedene Stoffwechselprodukte, welche sich angeblich positiv auf das Wohlbefinden auswirken sollen, darunter Essigsäure, Milchsäuren, andere organische Säuren und verschiedene Enzyme, die die Organismen an die Nährlösung abgeben. Daneben löst er u.a. verschiedene Spurenelemente wie Zink und Mangan. Die entstehenden Säuren senken den pH-Wert des Getränks. Bis zum achten Tag nach dem Ansatz der Kultur ist Kombucha ein Gärgetränk mit leicht süßlichem Geschmack (abhängig von der Raumtemperatur), nach etwa 20 bis 30 Tagen handelt es sich um Essig. Bei industriell hergestelltem Kombucha wird die Gärung nach wenigen Tagen unterbrochen, Sirup zugefügt und das Getränk wird sterilisiert/pasteurisiert. Dabei werden alle noch existenten Hefezellen abgetötet. Industriell hergestellter Kombucha hat wenig mit dem ursprünglichen Kombucha zu tun. Die dem Getränk zugeschriebene günstige Wirkung auf die Gesundheit des Menschen wird angeblich seit Jahrhunderten genutzt. Dem Kombuchageränk werden eine ganze Reihe von Wirkungen nachgesagt, von denen die meisten bis heute nicht wissenschaftlich belegt sind. So soll es nach Ansicht von Alternativmedizinern insbesondere durch die Glucuronsäure bei der Entgiftung und Entschlackung des Körpers helfen und das Immunsystem stärken.

- Wie bei allen gezielten Vergärungen ist auch bei der Herstellung von Kombucha strikte Hygiene nötig. Bei einer ungewohnten Veränderung von Farbe und Geruch oder erkennbarer Schimmelpilzbildung muss die gesamte Kultur weggeworfen werden, um Gesundheitsrisiken auszuschließen.

- Kombuchagetränke enthalten, je nach Herstellung, mehr oder weniger Zucker. Wegen seines hohen Gehaltes einfach resorbierbarer Zucker ist Kombucha gerade für Diabetiker ein ungünstiges Getränk.
- Die Verbraucherzentrale Niedersachsen erklärt in einer Stellungnahme: „Kombucha ist bei sachgemäßer Herstellung ein unbedenkliches Erfrischungsgetränk (...). Seine gesundheitlichen Wirkungen sind bestenfalls mit denen anderer fermentierter Lebensmittel wie Sauermilchprodukten vergleichbar, deren Mikroorganismen positiv auf die Darmflora wirken können. (...) Wissenschaftlich nachgewiesen sind lediglich leicht abführende und schwach antibakterielle Wirkungen, die auf den Gehalt an Essig- und Milchsäure zurückzuführen sind.“

⁵⁴ Die organische Form von Schwefel ist **Methylsulfonylmethan** (MSM), sie wird vom Körper sehr gut absorbiert und ist in frischen Früchten, Gemüse, Fleisch und Meeresfrüchten enthalten. MSM (am luat mai ieftin – ca și Goji-Beeren, la *vitaNatura*) kann durch die Verarbeitung der Lebensmittel zerstört werden und wird in diesen Fällen nur unzureichend durch die Nahrung aufgenommen. Schwefel ist im menschlichen Körper beteiligt an der Produktion von Enzymen, Antikörpern, Aminosäuren und Glutathion. Es ist wesentlich für die menschliche Gesundheit und ist beteiligt an dem Aufbau von Haut, Haaren, Nägeln und Knorpel. Schwefel ist auch in starkem Maße an der Bildung von Insulin (Regulierung der Blutzuckerwerte) und Heparin (zuständig für Blutgerinnung) beteiligt. Schwefel ist auch wesentlich an der Entgiftung beteiligt, da es sich mit giftigen, unerwünschten Substanzen verbindet und über den Urin ausgeschieden wird. MSM Methylsulfonylmethan Schwefel, 200 Tabletten á 1.500mg – **32,50 EUR**.

⁵⁵ Der französische Wasserforscher Prof. Louise Claude VINCENT kam zum Schluss, dass die Übermineralisierung des Blutes zu vielen Krankheiten führen kann. Um dem entgegenzuwirken, empfiehlt der Pariser Hydrologe die Einnahme von möglichst mineralstoffarmem Wasser. Weil nur wenige im Handel vorfindbaren Mineralwässer dieses Kriterium erfüllen, entwickelte Vincent Wasser-Reinigungsgeräte für den Hausgebrauch. Mit seinem System der Umkehr-Osmose und auch mit der Dampfdistillation sollen chemische Verschmutzungen und überflüssige Mineralien im Wasser ausgefiltert werden. Der Reinigungseffekt bei der Umkehrosmose ist beachtlich, werden doch 98 % der Inhaltsstoffe reduziert. Beinahe alle Schadstoff- und Mineralstoffmoleküle werden von der Membrane zurückgehalten. Die hohe Reinigungskraft wird auf den hohen Widerstandswert des ungesättigten, mineralstoffarmen Wassers zurückgeführt. Vincent ist sogar davon überzeugt, dass mit dem so gewonnenen Trinkwasser auch alte, im Gewebe eingelagerte Mineralienüberschüsse und Stoffwechselreste nach und nach aus dem Körper geschwemmt werden. Es schwemmt dadurch überflüssige anorganische Mineralien aus dem Körper. Vincent rät generell vom Gebrauch von Mineralwasser ab. Von den im Handel erhältlichen Wassern erhielt das französische „Volvoc“, das deutsche „Haderheck“ und das belgische „Spa“ die besten Noten, wobei Vincent zum Gebrauch von Glas- statt Plastikflaschen rät. Er erarbeitete eine Skala, die von krankem bis zu gesundem biologischem Wasser reicht. Letzteres soll nicht nur mineralarm, sondern auch noch leicht sauer und wenig oxidiert sein und einem Widerstand von mindestens 6000 Ω (60 Mikrosiemens Leitfähigkeit am TDS-Messgerät) haben. Procesul BEV „golește” câmpurile energetice ale apei de deșeuri și modifică unghiurile legăturilor dintre atomii de hidrogen, astfel încât moleculele încep un fel de dans, transformându-se într-o muzică lichidă și într-o hrană electronică pentru trup și pentru spirit. Teoria și aplicațiile BEV transcend metodele tradiționale de testare și de comparare a apei. Mai mult, ele sfidează fizica newtoniană. Pentru a-i aprecia întreaga profunzime pentru sănătatea și longevitatea umană, ea trebuie testată personal. Procedul este supus copyright-ului, dar descrierea teoriei și aplicațiilor, precum și a relațiilor sale cu procesul de îmbătrânire și cu boala pot fi găsite în formă de manuscris. Apa BEV nu este altceva decât apă de la robinet filtrată printr-un dispozitiv BEV.

⁵⁶ Bei umkehrosmose-discount.de: TDS Messgerät, **24,90 €**. Wassershaker **17,90 €**,. Wasserstopper **29 €**.

ATENȚIE: la umkehrosmose-shop.de o onstalație identică cu Delux5 costă 149 €, Messgerät ≡, Wasserstopper 29 €



TDS Messgerät



Wasserstop



Wassershaker

Wassershaker: Tuning für Ihr Wasser – mit 9.000 U/min erhält das Wasser eine hohe und effiziente Energetisierung. Durch die Rechtsdrehung wird es neu strukturiert und wandelt normale Cluster in Microcluster um. Totes Wasser wird in ein energetisches Wasser nach dem Prinzip von Naturquellen umgewandelt. Der hyperbolische Kegel entspricht dem Urgesetz der Natur. Wichtige Meridianfrequenzen werden angehoben, negative Schwingungen werden eliminiert.

Wasserstop PROMAX schützt Ihr Zuhause zu jeder Tages- und Nachtzeit vor eventuellen Wasserschäden. Die neue Sensortechnik bietet Ihnen höchsten Schutz – bereits zwei Tropfen Wasser genügen (herkömmliche reagieren meistens nur bei einem sehr hohen und schnellen Wasseraustritt. So müssen teilweise mehrere Liter pro Minute (!!)) austreten) und der Wasserstop unterbricht die weitere Wasserzufuhr. Gleichzeitig wird ein akustisches Alarmsignal ausgelöst, dass Sie auf eine Undichtigkeit aufmerksam macht. Mit zwei Batterien (Mignon) betrieben. Verfügt über Schnellsteckverbindungen, so dass Sie diesen innerhalb von nur einer Minute kinderleicht an jedem Umkehrosmose-System anschließen können. Sie müssen nur den Schlauch, welcher von Ihrem Wasseranschluss

zum Umkehrosmose-System führt, durchschneiden und die beiden Schlauchenden in die Verbindungen von dem Wasserstop stecken. Anschließend legen Sie den Wassersensor unterhalb Ihres Umkehrosmose-Systems – fertig!

TDS digitales Messgerät: überprüft die Leitfähigkeit von im Wasser gelösten Stoffen. Die Angabe erfolgt in Microsiemens ($\mu\text{S}/\text{cm}$). TDS steht für "Total dissolved Solids" und zeigt an, ob die Umkehrosmose-Anlage, die Filter und die TFC-Membran noch korrekt funktionieren. Ganz einfach: Glas mit Wasser füllen, TDS-Meter eintauchen - Das Ergebnis wird digital in μS angezeigt. Grünes Display bis $40 \mu\text{S}/\text{cm}$ bedeutet geringer Salzgehalt, über $40 \mu\text{S}/\text{cm}$ ist das Display rot und warnt, dass bei der Umkehrosmose-Anlage die Filter bzw. die Membran ausgetauscht werden müssen. Lieferumfang: TDS Messgerät inkl. Batterien und 1 Tasche aus Stoff.



Europe Mini3



Umkehrosmose Sistem D

umkehrosmose-discount.de	Umkehrosmose-System Mini3 - made in Europe -	Umkehrosmose Sistem Deluxe 5
komplettes Montageset	kleine, handliche, leichte (ca. 2kg) Anlage, inkl. 2 Filter & 1 Membrane, Schlauchverbindungen	Anlage + 4 Filter, 1 Membrane 75 GPD, verchromter Wasserhahn, drehbar, 12 Liter Vorratstank, Schlauchverbindungen
Die Aufgaben der Filter: 1. Stufe: Sedimentfilter 2. Stufe: Aktivkohlefilter 3. Stufe: Sedimentfilter 4. Stufe: TFC Membrane 5. Stufe: Aktivkohlenachfilter	1- entfernt u.a. grobe Partikel wie z.B. Sand, Rost, Chlor, Kalk uvm. 2- entfernt Schweb-/ Geschmackstoffe sowie feinste Partikel 3-(nicht) 4- entfernt Bakterien, Keime, Viren, Hormone, Pestizide, Fungizide u.a. 5-(nicht)	entfernt grobe Partikel wie z.B. Sand, Rost, Chlor, Kalk usw entfernt Schweb-/Geschmacksstoffe sowie feinste Partikel filtert nochmals das vorgereinigte Wasser, schont so die Membrane entfernt Bakterien, Keime, Viren, Hormone, Pestizide, Fungizide u.a. filtert das im Tank gespeicherte Wasser, und sorgt für einen angenehm belebenden Geschmack
Tagesleistung (der Membrane)	270 Liter	270 Liter
Maße Anlage (LxBxH)	33x18x6	40x20x40
Maße Tank	kein Tank	30x30x40
Verhältnis Osmose- zu Abwasser	ca. 1 zu 4	ca. 1 zu 4
empfohlener Filterwechsel	alle 6 Monate	alle 6 Monate
empfohlener Membranwechsel	alle 36 - 48 Monate	alle 36 Monate
Bedienungsanleitung / Einbauanleitung	Deutsch	usführlich, bebildert
System zertifiziert	alle Teile lebensmittelecht	alle Teile lebensmittelecht
Garantie (außer Verschleißteile)	30 Jahre	
Preis	49,00 € Brutto + Versand 6,90 €.	119 € (Versand ab 250 € = 0)

Europe Mini3 wurde speziell für alle Anwendungsbereiche entwickelt, die einen minimalsten Platzbedarf erfordert. Ebenso ist sie für Reisen in Urlaubsziele, in denen das Wasser von schlechterer Qualität ist, sehr beliebt! Sogar für die Aquaristik ist sie bestens geeignet. Dank des mitgelieferten Universaladapter kann die Anlage an jeden Wasserhahn angeschlossen werden. Über einen Umschaltmechanismus können Sie wählen, ob Sie Osmosewasser oder normales Leitungswasser wünschen. Daher kann die Anlage ständig am Wasserhahn angeschlossen bleiben. Die Verarbeitung erfüllt selbstverständlich die höchsten Ansprüche. Drei Filterstufen sorgen für ein reines Wasser - klar, weich und äußerst bekömmlich!

Umkehrosmose Sistem D: Durch eine integrierte Abschaltautomatik stoppt die Produktion automatisch, sobald der Tank voll ist. Erst wenn Sie Wasser entnommen haben, schaltet sich die Produktion vollautomatisch ein. Diese Technologie sorgt für einen minimalsten Wasserverbrauch. Tank kann stehend sowie liegend betrieben werden. Leistungsstarke 75GPD Membrane. Filterschlüssel (für einen einfachen Filterwechsel).

⁵⁷ Nota mea: Din cele citite prin internet, se pare că **apa fiartă și răcită** e oricum de preferat celei de la robinet, și dacă te iei după Vincent, și celei minerale – vorba lui Otata